

Le traitement naturel de la cystite récurrente avec D-Mannose et Canneberge

OBJECTIF

L'objectif de cette étude clinique ouverte était d'étudier l'efficacité et l'efficacé du supplément D-Mannose et Canneberge sur l'éradication de la bactérie *Escherichia coli* chez les femmes atteintes de cystite récurrente. L'essai a été mené par Nafarco Pharmacies dans le cadre du « Plan de pharmacie différente ».

INGRÉDIENTS

D-Mannose 4,800 mg
Concentré 107x de fruit de canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) 600 mg
Lactobacillus rhamnosus R0011 500 million d'UFC (2,5 mg)
et des traces de lait et de soja.

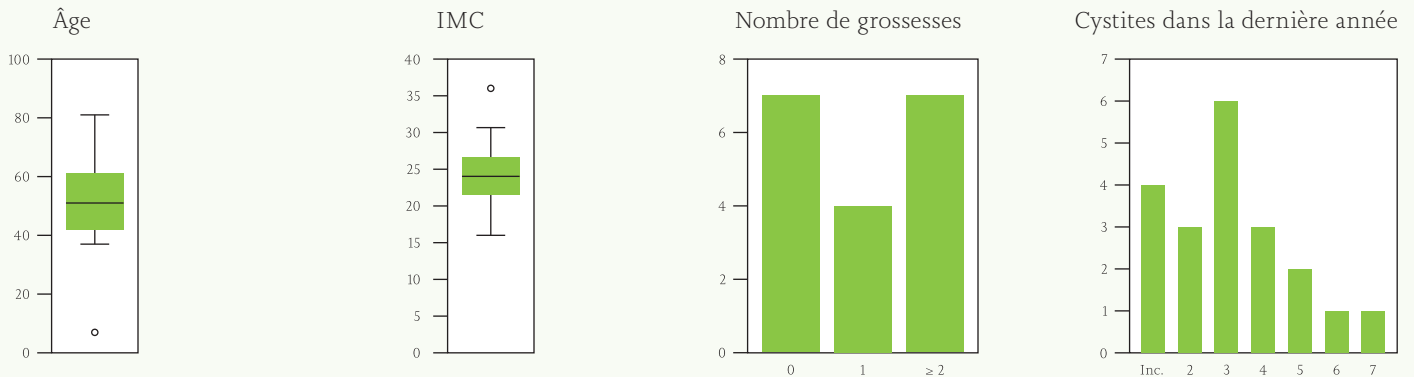


POSOLOGIE

3 cuillerées à thé deux fois par jour, pendant deux jours. 3 cuillerées à thé, une fois par jour, jusqu'à ce que la bouteille soit vide. 7 jours de repos, puis 1 cuillerée à thé par jour pendant 10 jours.

MATÉRIAUX ET MÉTHODES

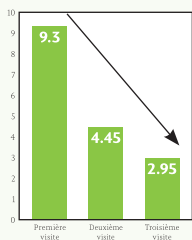
La population de l'étude était composée de 20 femmes atteintes de cystite récurrente qui répondaient aux critères d'inclusion et d'exclusion. Les informations démographiques de l'étude étaient les suivantes :



RÉSULTATS

Échelle de mesure en symptomatologie allant de 0 (absence de symptômes) à 32 (symptomatologie maximale).

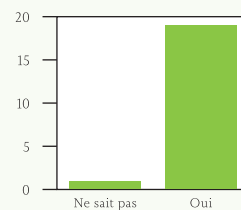
Progression des symptômes dans la population étudiée



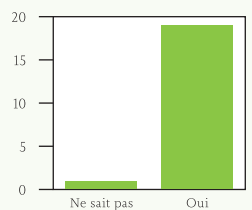
Récidive au suivi



Utiliserait encore



Recommanderait



CONCLUSIONS

La symptomatologie de 90% de la population étudiée a été réduite tout au long de la période de traitement.

Les symptômes ont diminué dès la première visite (une semaine de traitement).

Dans 84,21 % de la population étudiée, aucune récurrence n'est survenue lors du suivi après la fin de la période de traitement.

Une tendance d'efficacité a été observée en relation avec l'IMC.

Toutes les répondantes reprendraient le produit ou le recommanderaient à leur famille ou à des amis.