



LES FAITS

Naturels

1 septembre - 14 octobre 2007

SPÉCIAL!

POSTERS  
GRATUITS À  
L'INTÉRIEUR

## L'importance des enzymes

Sommes-nous  
vraiment ce que  
nous mangeons?

Infla-Heal *Plus*  
Restez en forme

L'enrobage entérique *PH<sup>5</sup>D*  
une technologie révolutionnaire

Clean Flow  
Ayez le dessus sur la  
santé de vos reins

[ Découvrons la vérité au sujet de la vitamine E ]

# L'enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D** - une technologie révolutionnaire

**PH<sup>5</sup>D** contient une technologie à enrobage bicouche qui possède un mécanisme de désintégration intelligent et ciblé.

Les acides de l'estomac peuvent détruire jusqu'à 99% des probiotiques que contiennent les capsules ordinaires. L'enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D** fournit une protection supérieure pour les probiotiques et il est utilisé avec l'Acidophilus Ultra de New Roots Herbal afin de s'assurer que les 11 milliards de cellules bénéfiques arrivent toutes vivantes dans les intestins.

Le **PH<sup>5</sup>D** fournit deux couches d'une technologie à enrobage intelligent qui commence seulement à permettre sa désintégration à un pH de 5 à 5.5 et plus (il ne s'ouvrira pas dans un environnement acide et il s'ouvrira uniquement dans un environnement non acide tel que les intestins).

En plus de sa résistance à l'acidité, seulement l'enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D** est **conçu spécialement afin de se dissoudre graduellement** une fois au sein de l'environnement intestinal. Ceci donne ainsi aux probiotiques le temps de proliférer (de se multiplier) au sein d'un nouvel environnement d'une manière fractionnée et temporisée, les **aidant alors à éviter le choc et la mort**. Une fois arrivés aux intestins, les prébiotiques qui sont inclus dans l'Acidophilus Ultra alimentent et nourrissent les probiotiques leur permettant alors de proliférer.

Seulement New Roots Herbal utilise l'enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D**, ce qui fait que **l'Acidophilus Ultra est 100 fois plus puissant que toute autre capsule, tablette et yaourt probiotiques conventionnels**.

L'enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D** combiné à un mélange établi de cultures actives fournit aux intestins un renforcement probiotique à puissance maximum. L'effet net est une livraison puissante et complète de cultures actives de grande immunité qui facilite la santé des intestins, ce qui permet d'assurer un effet probiotique meilleur, plus rapide, plus puissant et plus intelligent.



## L'enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D**:

- À base d'eau et sécuritaire
- Fournit un " blindage " autour de la capsule qui la protège des acides de l'estomac
- Permet à la pleine puissance de la culture active probiotique de demeurer viable jusqu'à sa livraison
- Il se désintègre - seulement après avoir atteint les intestins - **graduellement** pour éviter le choc et la mort des probiotiques





# Découvrons la vérité au sujet de la vitamine E

La vitamine E est un antioxydant qui protège nos cellules des effets des radicaux libres. Il a aussi été démontré que celle-ci fortifie le système immunitaire et d'autres fonctions métaboliques.

Bien que la plupart de la recherche ait démontré que la vitamine E est un antioxydant puissant, une étude récente a signalé que l'utilisation de fortes doses de vitamine E comme suppléments dépassant 400 UI, est associée globalement à un plus grand risque de décès.

## L'étude

En 2004, des chercheurs de l'école de médecine de l'université John Hopkins avaient déclaré que la prise de fortes doses de vitamines E comme suppléments faisait augmenter le risque de décès. L'auteur principal de l'étude avait déclaré: "Beaucoup de personnes prennent des vitamines parce qu'elles croient que celles-ci vont à long terme avantager leur santé et prolonger leur vie. Mais notre étude démontre que l'utilisation de fortes doses de vitamine E comme suppléments n'a certainement pas prolongé leur vie, mais était plutôt associée à un plus grand risque de décès."

Des chercheurs ont analysé de nouveau les données premières de 19 essais cliniques d'importance tout en triant l'information à savoir si de fortes ou de faibles doses de vitamine E avaient été prises. Neuf de ces études avaient testé la prise de vitamine E seule; 10 avait testé son utilisation en combinaison à d'autres vitamines. Ces études ont eu lieu entre 1993 et 2004.

## Les faits

Le docteur Alan Gaby, un expert en thérapies alimentaires a fait remarquer que les groupes avec de la vitamine E et un placebo n'étaient pas comparables. "Lors d'une étude à dose élevée de vitamine E ("Cambridge Heart Antioxidant Study"), le groupe avec de la vitamine E avait des niveaux plus élevés de cholestérol et d'une façon significative, de plus grands pourcentages de participants souffraient d'hypertension, de

diabète, de maladies coronariennes et fumaient, par comparaison au groupe avec placebo. Par conséquent, les gens qui ont pris de la vitamine E étaient plus malades que ceux qui avaient pris un placebo, un fait qui pourrait justifier la légère augmentation de mortalité remarquée dans le groupe avec de la vitamine E."

Plusieurs des participants du groupe étudié étaient des gens qui avaient des maladies chroniques pré-existantes telles qu'un cancer, une maladie cardiaque, une maladie rénale, la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, ce qui fait en sorte que ces conclusions pourraient ne pas pouvoir être mises en application sur des adultes en santé.

Toute la recherche a comparé l'utilisation de vitamines par rapport à un placebo et la plupart de la recherche a été effectuée en utilisant la forme synthétique (dl-alpha-tocophérol) plutôt que la forme naturelle (d-alpha-tocophérol) de l'alpha-tocophérol. Par conséquent, tout effet négatif d'une dose élevée de vitamine E pourrait avoir été causée par le dl-alpha-tocophérol synthétique.

## Vitamin E<sup>8</sup>

Alors que la plupart des produits de vitamine E contiennent seulement du d-alpha-tocophérol, Vitamin E<sup>8</sup> de New Roots Herbal contient les huit membres de la famille de la vitamine E: quatre tocophérols et quatre tocotriénols extraits à partir d'huiles végétales qui sont présents sous forme naturelle, pleinement active et non estérifiée. Ces composés de vitamine E sont antioxydants et servent à piéger les radicaux libres qui peuvent endommager les membranes cellulaires, la protéine et l'ADN. Chaque membre de la famille de la vitamine E possède ses propres avantages exceptionnels.

## Les tocotriénols

Les tocotriénols protègent contre le durcissement des artères en prévenant l'oxydation du LDL (lipoprotéine à base densité). L'oxydation du cholestérol LDL semble être la cause d'un des facteurs du déclenchement de l'athérosclérose. Plusieurs

études en éprouvette ou avec des animaux indiquent que les tocotrienols jouent un rôle prépondérant dans la protection contre les cancers du sein et de la peau.

Les scientifiques sont en train de trouver que les tocotrienols ralentissent une enzyme du foie qui joue un rôle majeur dans la synthèse du cholestérol, alors que les tocophérols n'ont pas de tels effets. Une étude clinique sur des humains indique qu'un mélange de tocophérols et de tocotrienols non seulement ralentissait le rétrécissement des artères de la carotide, mais renversait l'état dans quarante pour cent des cas, impressionnant!

La thérapie anti-angiogénique au moyen de Tocotrienols est une stratégie reconnue pour la prévention de plusieurs désordres d'angiogenèse pour lesquels on a prescrit des médicaments. Il se peut Tocotrienols devienne une consommation alimentaire sécuritaire pour contrer la progression d'un cancer et empêcher que celui-ci n'écluse en métastases, ainsi qu'une thérapie idéale pour adresser la rétinopathie diabétique et la polyarthrite chronique évolutive.

### Les stérols, bêta-sitostérols et squalènes

Vitamin E<sup>8</sup> contient des stérols et bêta-sitostérols pour fortifier le système immunitaire. Les stérols et bêta-sitostérols sont aussi utiles pour traiter l'hyperplasie prostatique bénigne et des problèmes de cholestérol.

Vitamin E<sup>8</sup> contient les squalènes ont la propriété de conserver l'humidité de la peau, de guérir les plaies, de fortifier le système immunitaire et de rehausser la résistance aux cancers.

### La santé féminine

La vitamine E s'est avérée utile pour régulariser le flux menstruel excessif ou insuffisant. Ajoutée au régime, elle peut corriger le rythme menstruel. Elle est reconnue en tant que traitement contre les bouffées de chaleur et les maux de tête durant la ménopause. Elle a été utilisée avec succès dans le traitement de tissus non-cancéreux du sein connus en tant que maladie fibro-cystique du sein; la vitamine E réduit aussi la sensibilité aux seins que les femmes éprouvent avant les menstruations.

### Le spectre complet

Les huit membres de la famille de la vitamine E tout comme les stérols, les bêta-sitostérols et les squalènes font équipe pour travailler ensemble afin de fournir une protection anti-oxydante complète. Pour récolter tous les avantages salutaires de la vitamine E, vous ne pourrez tout simplement jamais mieux faire que Vitamin E<sup>8</sup>.



Forsight est nécessaire pour avoir une bonne vision.



### FORSIGHT

CONÇU POUR MAINTENIR LA CAPACITÉ VISUELLE VIBRANTE ET EN SANTÉ.

FORSIGHT protège et maintient la vision grâce à son mélange synergiste d'antioxydants, de minéraux, de vitamines, de caroténoïdes et de nutraceutiques.

Il protège aussi de la dégénérescence maculaire, il soulage la maladie de l'œil et il réduit le risque de cataractes.



Pourquoi tout simplement soigner les symptômes d'une infection n'est pas suffisant.



### FEMINA FLORA

AIDE À PRÉVENIR LES RÉCIDIVES CHRONIQUES ET FRÉQUENTES D'INFECTIONS À LEVURE.

Alors que les traitements antibiotiques et antifongiques sont généralement efficaces, ils ne font pas grand-chose pour traiter la cause sous-jacente. FEMINA FLORA aide à éliminer les conditions qui permettent aux bactéries pathogènes et à la candidose de se développer tout en remettant cette "flore aimable" là où elle devrait être.

Cette "flore aimable" aide à créer un environnement acide qui forme une barrière protectrice contre les bactéries, les champignons et d'autres pathogènes dommageables. Cette barrière aide aussi à prévenir que les bactéries destructrices se rendent et infectent les trompes de Fallope et les ovaires.



# L'importance des enzymes

## Sommes-nous vraiment ce que nous mangeons?

**Non!** Ce que nous mangeons est parfaitement inutile si nous ne pouvons pas le décomposer en vitamines, en minéraux, en éléments nutritifs et en gras qui peuvent être absorbés par le corps.

La plupart du travail de notre système gastro-intestinal, ce qui inclut la bouche, les glandes salivaires, l'estomac, le foie, la vésicule biliaire, le pancréas et les intestins sert directement à accomplir cette fonction. Et ce travail est en grande partie effectué par les enzymes.

### Pourquoi prendre un supplément d'enzymes?

Quand elle est à l'état naturel, ce qui signifie qu'elle est crue et non transformée, la nourriture que nous mangeons comme d'ailleurs ses éléments nutritifs, contient quelques-unes des enzymes nécessaires pour décomposer cette nourriture. Cependant, la plupart d'entre nous consommons essentiellement des aliments cuits et les enzymes digestives sont extrêmement sensibles à la chaleur. En réalité, celles-ci sont plus sensibles à la chaleur que les vitamines et elles sont détruites par toute chaleur au-dessus de 118° F. Alors, imaginons donc ce que la cuisson fait aux enzymes digestives et à notre digestion. Non seulement la cuisson, mais la pasteurisation, la mise en conserve et les micro-ondes détruisent aussi les enzymes digestives. Quand notre consommation de nourriture n'apporte pas les enzymes nécessaires pour faciliter la digestion, c'est le corps qui doit y suppléer en travaillant davantage et en détournant les enzymes de leur fonction première : ce qui

crée alors toutes sortes de problèmes de santé.

### Pourquoi choisir des enzymes végétales?

Nos enzymes végétales offre quatre avantages majeurs par rapport aux enzymes dérivées du pancréas d'animaux. D'abord, ils conviennent évidemment aux végétariens. Ensuite, elles sont plus actives que la plupart des aliments dérivés d'enzymes animales puisque les enzymes végétales commencent à travailler dans l'estomac alors que les enzymes animales se mettent à l'oeuvre plus tard dans les intestins. Par le fait même, les enzymes végétales épargnent beaucoup de travail au corps en pré-digérant la nourriture avant qu'elle ne soit exposée aux enzymes de notre propre pancréas. Finalement, les enzymes végétales empêchent les risques associés aux enzymes animales que le corps reconnaît alors comme des enzymes pancréatiques diminuant dès lors sa propre production.

### Quelles sont les différentes sortes d'enzymes digestives?

Il y a quatre principales enzymes digestives qui sont responsables chacune d'un type particulier de composant alimentaire.

#### La cellulase

La cellulase décompose les fibres et on la trouve



seulement sous forme de plantes et d'enzymes végétales; elle est absente des enzymes pancréatiques produites par le corps et des enzymes pancréatiques que l'on trouve dans les enzymes digestives de source animale.

### L'amylase

L'amylase décompose les hydrates de carbone. Il y a plusieurs sortes d'amylase. La lactase, par exemple, décompose le sucre du lait, le lactose. La maltase décompose le sucre du malt, le maltose. L'invertase aide à digérer le sucre et la pectinase sert à décomposer sa fibre, la pectine.

### La lipase

La lipase est responsable de la digestion des gras. Sans celle-ci, nous pourrions non seulement mal absorber les corps gras, mais aussi les vitamines solubles du gras, telles que les vitamines A, D, E et K et tous les carotènes.

### La protéase

La protéase, comme son nom l'indique, décompose les protéines. Sans la digestion appropriée des protéines, toute une série de problèmes de santé, tels que les allergies alimentaires, le syndrome du côlon irritable, la toxicité et même les maladies de peau comme le

psoriasis sont possibles. Et ce n'est pas tout. Les protéases jouent un rôle essentiel en gardant l'intestin grêle libre de toute levure : ce qui permet d'éviter la candidose, les bactéries, les protozoaires et bien d'autres parasites. La broméline, un dérivé de l'ananas et qui est en fait un mélange d'un certain nombre de protéases et de petites doses de d'autres enzymes est aussi bien réputée pour venir au secours du système digestif. La broméline est une excellente protéine digestive et elle est capable de travailler en agissant à la fois sur l'estomac et l'intestin grêle.

Donnez à votre organisme ce dont il a besoin pour utiliser au maximum la nourriture que vous mangez. Utilisez les enzymes végétales digestives complètes de New Roots Herbal et assurez-vous que vous êtes, en fait, ce que vous mangez.



# Infla-Heal *Plus* - Traite l'inflammation chronique et aigüe

L'inflammation est la réaction naturelle du corps au stress physique, chimique et métabolique de même qu'à toute blessure qui commence à endommager les tissus.

Infla-Heal *Plus* travaille en synergie afin de réduire l'inflammation qui cause des dommages aux tissus du corps humain. Les enzymes digestives d'Infla-Heal *Plus* aident l'intestin grêle à digérer les graisses, les protéines et les hydrates de carbone.

Infla-Heal *Plus* contient la serratiopeptidase, une enzyme protéolytique isolée à partir de la *Serratia 15E*, un organisme bactérien qui habite la paroi intestinale du ver à soie. La serratiopeptidase aide à décomposer les tissus non-vivants. Cette enzyme cause la protéolyse de tous les tissus non-vitaux y inclus les caillots sanguins, les kystes, les tissus de plaques et les débris cellulaires. Elle diminue ainsi la réaction inflammatoire.

La serratiopeptidase réduit l'inflammation en faisant réduire les fluides formés suite à une blessure. Par conséquent, elle facilite la suppression des fluides en place. Cette action aide à accélérer le processus de guérison. Elle aide à soulager la douleur en empêchant la libération d'amines sources de douleur appelées bradykinine. Elle favorise la santé cardio-vasculaire en décomposant la fibrine, la protéine des sous-produits de la coagulation sanguine.

Le fait de permettre un maximum de flux sanguin et de faciliter le travail requis pour enlever le tissu mort permet une guérison plus rapide qui est davantage proactive et

elle constitue une approche à long terme face à la réaction de l'organisme contre l'inflammation.

Les enzymes d'Infla-Heal *Plus* sont extrêmement puissantes et possèdent un large éventail de modificateurs de réponse biologique qui, pendant que vous traitez la douleur et l'inflammation de vos blessures reliées à la pratique de sports d'une manière extrêmement sûre, réduisent votre risque éventuel de crises cardiaques, d'attaques d'apoplexie, de maladie rénale, d'arthrite, de lupus et de plusieurs autres maladies dégénératives.

Infla-Heal *Plus* améliore votre santé en vous remettant en forme.

New Roots Herbal obtient ses serratiopeptidases d'un fournisseur à réputation internationale, porteur d'un certificat de BPF (bonnes pratiques de fabrication) et chef-de-file dans le développement des enzymes.

Il est important de prendre en note qu'il existe des compagnies qui vendent des enzymes en unités internationales - ce qui n'a aucun sens. Le nom approprié du produit pour cette enzyme est serratiopeptidase dont la force s'exprime en U.A (unités d'activité) et non en U.I. (unités internationales), une désignation qui s'applique aux vitamines A et E mais non aux enzymes. Le mot "serratia" se réfère au genre d'une bactérie anaérobie facultativement gramme-négative en forme de bâtonnet, de la famille des entérobactériacées.



# Ayez le dessus sur la santé de vos reins

**Vous pouvez avoir perdu jusqu'à 80% de votre fonction rénale avant que des symptômes commencent à apparaître.**

La fonction principale du rein n'est pas l'excrétion, mais la régulation afin de conserver soigneusement une abondance de fluide cellulaire dans notre corps. La composition de ce liquide est surveillée avec une exactitude considérable par les reins. Autonomes, ils garderont ou éjecteront, de ce fluide cellulaire supplémentaire ce dont ils ont besoin ou n'ont pas besoin, selon le cas. Conservant seulement ce qui est nécessaire, nos reins nous permettent de consommer plus que ce dont nous avons besoin - tels l'eau et le sel par exemple - et excrètent exactement ce qui n'est pas requis. En somme, les reins conservent le volume des liquides de notre organisme et leur composition.

Vos reins et le système urinaire requièrent des nutriments pour soutenir les procédés de fabrication et pour maintenir le système. Afin que nos organes complexes fonctionnent de manière adéquate, les muscles, les nerfs, les vaisseaux sanguins et les autres tissus doivent être aussi convenablement nourris. Des quantités adéquates d'eau et un équilibre approprié de niveaux de sodium, de calcium et de magnésium sont aussi très importants. Les reins et la vessie sont silencieux quand ils sont malades. Plusieurs autres parties de l'organisme vous donneront des symptômes quand il y aura une perte de leur fonction, mais si les reins sont malades, vous ne sentirez rien jusqu'à ce que vous ayez perdu 80% de leur fonction. Jusqu'à ce moment, vous n'aurez possiblement aucun symptôme, mais votre élimination d'urine et de toxines sera réduite et vous aurez créé comme résultat des problèmes d'ensemble.

## **Voici quelques-uns des symptômes d'une infection rénale ou de vessie:**

- Une douleur ou un brûlement lors de la miction
- L'envie fréquente d'uriner
- Une urine qui a l'air trouble ou rougeâtre
- De la fièvre ou une sensation de tremblement
- De la douleur dans le dos ou sous les côtes



La formule Clean Flow de New Roots Herbal est élaborée pour nettoyer et pour désintoxiquer vos reins. Cette formule peut aussi être prise en tant que purifiant léger ou comme maintenance en suivant les instructions sur l'étiquette.

La purification et la désintoxication de vos reins sont essentielles pour être en bonne santé. Clean Flow de New Roots Herbal améliore la fonction rénale, favorise la guérison tissulaire et fortifie le système immunitaire. Il fait aussi expulser les toxines, les bactéries, et les petits dépôts rénaux, il combat les infections et il recouvre la paroi urinaire.

Faites confiance à Clean Flow pour faire en sorte que vos reins fonctionnent à leur maximum.





Comment une alimentation saine devient encore meilleure.



**ENZYMES DIGESTIVES DE PLANTES**  
**DONNEZ À VOTRE CORPS CE QU'IL LUI FAUT POUR DÉCOMPOSER ET ABSORBER À PARTIR DES ALIMENTS, PLUS DE VITAMINES, DE MINÉRAUX, D'ÉLÉMENTS NUTRITIFS ET LES GRAS QUI SONT BONS POUR LA SANTÉ.**



Les enzymes jouent un rôle vital dans la conversion de nourriture en énergie. Malheureusement, lorsque les aliments sont cuits et transformés, les enzymes de plantes naturelles sont typiquement détruites. Les ENZYMES DIGESTIVES DE PLANTES de New Roots Herbal aident à la digestion de protéines, de sucres, de fibres, d'hydrates de carbone et de lipides, convertissant ainsi la nourriture en énergie de façon rapide. Les ENZYMES DIGESTIVES DE PLANTES empêchent les brûlements d'estomac, les gaz, l'indigestion et de plus sont toutes indiquées pour les diètes végétariennes.

Les enzymes sont détruites lorsque la température dépasse 118°F. Donc la cuisson, la pasteurisation, la mise en conserve et les micro-ondes détruisent les enzymes digestives essentielles présentes naturellement dans la nourriture.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)

