

# LES FAITS *Naturels*

15 octobre - 30 novembre 2007

## De la beauté naturelle, intérieure et extérieure

**Comment un foie  
en santé peut vous  
permettre d'avoir  
une belle peau  
- en 30 jours!**

**Obtenez-vous la formule  
de vitamine C la plus  
puissante, la plus  
intelligente et la plus  
efficace présentement  
disponible?**

### *Chill Pills*

**Une façon naturelle de soulager le stress  
et de composer avec la dépression**

**[ La co-enzyme Q10 - Un antioxydant puissant ]**

Pour être comme un poisson dans l'eau.



## WILD OMEGA 3 600:300

UNE SOURCE SUPÉRIEURE D'OMÉGA 3 - ACIDES GRAS ESSENTIELS QUE LE CORPS NÉCESSITE AUTANT QUE LES VITAMINES.

### CHAQUE GÉLULE CONTIENT:

Acide Éicosapentaénoïque (AEP; 20:5 n-3) .....	600 mg
Acide Docosahexaénoïque (ADH; 22:6 n-3).....	300 mg
Autres Oméga-3.....	105 mg
Total d'acides gras Oméga-3.....	1005 mg

**Provient d'huile de poisson de mer sauvage:** *Sardina pilchardus* (sardine) (entier) et *Engraulis encrasicolus* (anchois) (entier). Nos huiles sauvages d'oméga 3 sont de force pharmaceutique, produites par distillation moléculaire et analysé pour métaux lourds, PCB, pesticides et impuretés.

### INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX:

Vitamine E (d'Alpha Tocophérol).....5 I.U.  
Dans une gélule faite de gélatine, glycérine et eau purifiée.

### EMPLOI SUGGÉRÉ:

Vous n'avez qu'à prendre une gélule deux fois par jour avec un repas, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé.



# La co-enzyme Q10

## *Un antioxydant puissant*

La co-enzyme Q10, aussi appelée ubiquinone, est une substance analogue à une vitamine qui se produit naturellement dans l'organisme. Même si elle synthétisée à l'intérieur du corps, sa synthèse est parfois affaiblie à cause du régime alimentaire, d'une anomalie génétique, de l'âge ou d'un accroissement des besoins tissulaires. Ce qui peut ainsi provoquer l'apparition d'une déficience en co-enzyme.

La co-enzyme Q10 est la seule co-enzyme que l'on trouve dans les tissus humains. Elle est une composante essentielle de la chaîne respiratoire mitochondriale où l'énergie aérobie est produite. La mitochondrie est une partie des cellules. Le corps humain est formé de millions de cellules et chacune d'entre elles assure différentes fonctions vitales. La co-enzyme Q10 fournit l'énergie dont vos cellules ont besoin afin de fonctionner de façon adéquate. C'est ce qui explique que la co-enzyme Q10 constitue un nutriment essentiel pour tous les tissus et pour tous les organes de notre organisme et plus spécialement pour ceux qui assurent un plus grand volume de travail tels que le foie, le cœur et les tissus musculaires.

La co-enzyme Q10 est considérée comme étant un puissant antioxydant essentiel chaque fois que le corps s'astreint à un effort physique. Elle joue aussi un rôle important au sein du système immunitaire et par rapport au processus de vieillissement.

Les individus qui sont atteints de maladies cardio-vasculaires (y compris l'hypertension, l'angine, l'insuffisance cardiaque congestive et l'insuffisance cardiaque) ont souvent une carence en co-enzyme Q10 et nécessitent une augmentation de son niveau dans les tissus. Des études effectuées sur des patients qui souffraient d'angine de poitrine ont démontré qu'un apport quotidien de 150mg de co-enzyme pendant 4 semaines faisait réduire de 53% la fréquence des attaques.

**La CO-ENZYME Q10 de New Roots Herbal est un produit naturel de qualité fermenté d'origine japonaise et chimiquement identique à la co-enzyme Q10 produite par le corps.**



# Vitamin C<sup>8</sup>

Les produits de vitamine C ne sont pas tous équivalents.



Pour que votre corps reçoive entièrement tous les avantages de la vitamine C, il a besoin de les recevoir de plus d'une source.

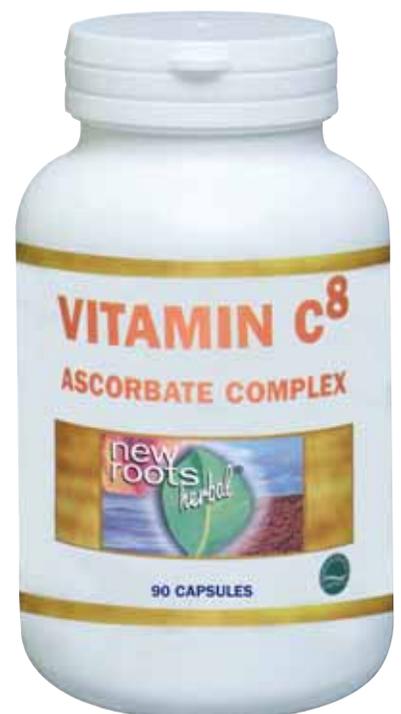
La VITAMINE C<sup>8</sup> de New Roots Herbal offre la formule la plus avancée grâce aux 8 formes de vitamine C qu'elle contient et qui font en sorte que votre corps absorbe la vitamine C dont il a besoin.

VITAMIN C<sup>8</sup> est formulée en utilisant des concentrations optimales de minéraux pour garder votre organisme alimenté en minéraux et ce, en proportions adéquates. Les ascorbates minéraux de la vitamine C sont fréquemment recommandés pour les gens qui souffrent de problèmes gastro-intestinaux (dérangements d'estomac). Les types d'ascorbates minéraux de VITAMIN C<sup>8</sup> sont : calcium, potassium, zinc, manganèse, sélénium, magnésium et sodium avec la palmitate d'ascorbyl, un antioxydant liposoluble. VITAMIN C<sup>8</sup> contient aussi le thé vert 75% EGCG et d'autres antioxydants puissants.

VITAMIN C<sup>8</sup> améliore la force immunitaire, fournit une bonne source d'électrolytes et réapprovisionne votre énergie avant et après les séances d'aérobie. De plus, il offre en prime les avantages de l'équivalent de 3 tasses de thé vert par capsule !

La VITAMINE C<sup>8</sup> contient la vitamine C la plus absorbable et la plus durable (dans le sang après 24 heures). La VITAMINE C<sup>8</sup> de New Roots Herbal est la formule de vitamine C la plus puissante, la plus intelligente et la plus efficace présentement disponible.

Prenez de la VITAMINE C<sup>8</sup> et retirez plus d'avantages de votre vitamine C !



# De la beauté naturelle, intérieure et extérieure

*Comment un foie en santé peut vous permettre d'avoir une belle peau en 30 jours !*

À cause du stress de la vie moderne et de l'exposition constante aux produits chimiques et aux aliments dénaturés, la désintoxication du corps devient une façon nécessaire de se maintenir en bonne santé. Un des organes le plus important à désintoxiquer est le foie puisqu'il constitue l'organe fondamental pour désintoxiquer et purifier le sang.

Votre peau est le plus grand organe de votre corps qui élimine aussi les toxines par l'entremise des tissus conjonctifs formés de complexes de protéines sucrées. Ce tissu peut attacher de façon serrée certaines substances toxiques et quelques-unes d'entre elles peuvent rester jusqu'à 25 ans dans le corps. Le foie occupe une hiérarchie au sein du système de désintoxication où le foie est perçu comme étant le général de cette armée. Il désintoxique la plupart des toxines environnementales, même celles que nous inhalons et presque toutes celles que nous mangeons. Puisque la peau est un organe majeur d'élimination, il est fortement recommandé à ceux qui souffrent de problèmes cutanés chroniques de réduire la quantité de déchet expulsée par celle-ci en donnant du renfort au foie.

La bonne santé et un bon teint sont basés sur ce qui se passe à l'intérieur de votre corps et plus particulièrement dans votre foie. Quand le foie est surmené, il devient de plus en plus difficile pour lui d'emmagasiner les toxines, ce qui mène à un excès de déchets qui est alors libéré par la peau, ce qui cause alors des imperfections, de l'acné, de l'eczéma ou, dans le pire des cas, le développement de la jaunisse.

**Les ingrédients de la formule LIVER de New Roots sont :**

## **Le chardon-Marie - extrait de silymarine à 80%**

Le chardon-Marie contient de la silymarine, ce qui aide à faire augmenter la capacité du foie à désintoxiquer un large éventail d'hormones, de drogues et de produits chimiques. De l'évidence existe qui prouve que le chardon-Marie est hépato-protecteur par de nombreux mécanismes : son activité anti-oxydante, le barrage des toxines au niveau des membranes, l'optimisation de la synthèse des protéines, son activité anti-fibrotique et ses effets possibles anti-inflammatoires ou immunomodulateurs. La silymarine prévient aussi les dommages au foie et encourage la croissance de nouvelles cellules hépatiques qui remplacent celles qui sont vieilles ou endommagées, ce qui fait que la silymarine est une des plus puissantes substances protectrices du foie. Les propriétés du chardon-Marie pour soutenir le foie font de sorte qu'il constitue un excellent choix pour assurer la santé de la peau.

## **L'acide alpha lipoïque**

L'acide alpha lipoïque soulage le stress imposé au foie et aide le corps à se débarrasser lui-même des substances dommageables. Produit de façon naturelle par le corps, l'acide alpha lipoïque est important pour assurer la croissance, pour aider à prévenir les dommages aux cellules et il est remarquable pour aider le foie.

## **La racine de radis noir**

Le radis noir est une des meilleures plantes que l'on peut utiliser durant la désintoxication du foie puisqu'elle fait augmenter la sécrétion de bile et qu'elle aide au processus de digestion. De plus, le radis noir est un excellent antioxydant.



### La racine de betterave

Les betteraves constituent un des meilleurs aliments en ce qui concerne la santé des femmes et ce qui implique le foie comme la ménopause et le SPM.

### L'extrait de pissenlit à 3% de flavonoïdes

Le pissenlit fait diminuer la congestion du foie en favorisant l'écoulement de la bile. Il est particulièrement utile pour traiter l'inflammation du canal cholédoque, l'hépatite, les calculs biliaires et la jaunisse.

### L'extrait d'artichaut à 5% de cynarine

Tout comme le chardon-Marie, l'artichaut protège le foie des toxines et des poisons, il fait augmenter la bile et il aide à faire régénérer les cellules du foie.

### L'extrait de curcumine à 95% de curcuminoïdes

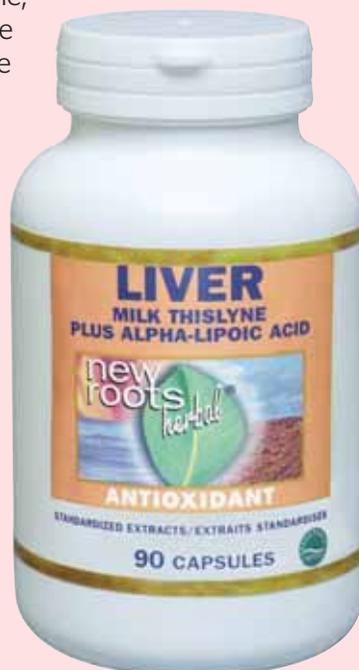
La curcumine peut empêcher de façon efficace la peroxydation lipidique provoquée par les radicaux libres et le stress oxydatif de la protéine sur les mitochondries du foie. Il a été démontré, lors de cancer des cellules du foie, que la curcumine empêche la croissance cellulaire et déclenche l'apoptose (la mort programmée de la cellule). La curcumine aide à faire augmenter la bile de 100%, aidant ainsi le foie à se protéger de l'abus d'alcool, des produits chimiques et des autres toxines.

La désintoxication de votre foie ne vous procurera pas uniquement une peau remarquablement plus saine, sans comédon, sans tache et sans sécheresse, elle fera aussi augmenter votre énergie et votre endurance et elle vous soulagera du stress et des allergies. La formule LIVER de New Roots Herbal va faire augmenter la capacité du foie à se désintoxiquer et elle offre une protection parfaite pour les fumeurs, pour les gens qui boivent de l'alcool et pour tous ceux qui vivent ou travaillent dans des régions grandement polluées.

### De la beauté naturelle - intérieure et extérieure

Si vous souffrez fréquemment de problèmes reliés à votre teint, la réponse pourrait être reliée à l'incapacité de votre foie qui ne peut éliminer de façon efficace les toxines de votre corps. Dans le but de réussir à avoir une peau saine, lumineuse, il est important de maintenir le fonctionnement du foie à sa meilleure forme et de s'assurer ainsi que le corps est constamment en "mode d'assainissement".

Un teint lisse, lumineux est la réflexion d'une beauté intérieure et naturelle. Vous pouvez parvenir à des résultats spectaculaires sans l'utilisation de traitements de la peau onéreux, sans produits de beauté ou sans maquillage en seulement 30 jours ! Essayez la formule LIVER de New Roots Herbal et commencez à vous sentir bien à l'intérieur et à l'extérieur.



*"La bonne santé et un bon teint sont basés sur ce qui se passe à l'intérieur de votre corps - et plus particulièrement dans votre foie."*



# Chill Pills

## Une façon naturelle de soulager le stress et de composer avec la dépression



Dans le monde d'aujourd'hui où tout va si vite, le stress est partout : à la maison, au travail, à l'école et même au jeu. Si vous êtes comme la plupart des gens d'aujourd'hui, vous avez du pain sur la planche et vous êtes confronté à une multitude d'agents stressants comme les embouteillages, les dates limite et la pression au travail, de même que les conflits avec les amis ou les membres de la famille. Le stress est la réponse de votre corps aux demandes de la vie quotidienne qui excèdent votre habileté à pouvoir vous débrouiller avec tout ceci. Le stress peut être accablant et peut mener à un épuisement professionnel ou au début de problèmes plus sérieux de santé mentale tels que l'anxiété ou la dépression.

La dépression est un trouble mental commun qui accompagne souvent le stress et qui affecte deux fois plus de femmes que d'hommes. Il est important d'identifier les causes sous-jacentes qui mènent à la dépression. Vous pouvez croire que les symptômes de dépression que vous ressentez sont simplement reliés aux facteurs situationnels tels que le stress au travail ou la perte d'un être cher, mais il y a d'autres facteurs qui peuvent faire augmenter votre risque de dépression. Par exemple, des cas de dépression ont été liés à des facteurs environnementaux tels que l'inhalation de vapeurs émanant de peinture ou de fumée de cigarette. D'autres facteurs sous-jacents de dépression incluent une déficience de vitamines, de minéraux ou d'acides gras essentiels (nutritionnels) et un déséquilibre des neurotransmetteurs ou un déséquilibre hormonal (physiologique).

### Les symptômes de la dépression

- La tristesse, l'anxiété ou l'humeur à plat
- La perte d'intérêt ou de plaisir pour les activités qui étaient auparavant agréables
- Le sentiment de culpabilité ou une faible estime de soi
- L'insomnie ou l'augmentation du sommeil
- Une perte d'appétit et une perte significative de poids ou un gain d'appétit et un gain significatif de poids
- La fatigue ou la perte d'énergie
- La difficulté à se concentrer, à se souvenir ou à prendre des décisions
- Des idées fréquentes de mort ou de suicide

Ces problèmes peuvent devenir chroniques ou périodiques et mènent à une détérioration considérable de la capacité de l'individu à affronter les responsabilités quotidiennes.

### Le stress et la maladie

Une évidence récente soutient l'idée que c'est non seulement la maladie physique qui cause le stress, mais le stress peut créer ou empirer certains symptômes ou certaines maladies. Quand une personne est effrayée, sa pression artérielle et son pouls augmentent. Plusieurs personnes souffrent de diarrhée quand elles sont confrontées au stress d'un important test ou d'une présentation. Le stress peut aussi mener à des symptômes courants tels qu'un mal de tête, une douleur à la poitrine ou même un mal de dos.

*“La santé émotionnelle est justement aussi importante que la santé physique et c'est pourquoi il est crucial de trouver des façons de faire face aux agents stressants de votre vie.”*

Pendant les périodes stressantes, votre corps produit un montant excessif de cortisol au détriment de d'autres hormones bénéfiques telles que la déhydroépiandrostérone et la testostérone. Les deux sont nécessaires afin de maintenir et de faire croître le tissu musculaire. Sans muscle, la graisse ne peut pas être brûlée. Plus vous maintenez longtemps une réponse au stress, plus vous accumulez de graisse dans votre corps et plus spécialement au sein de votre cavité abdominale. Le cortisol modifie aussi les réponses du système immunitaire et supprime le système digestif, le système reproducteur et les processus complets reliés à la croissance.

### Les ondes alpha pour la ressource mentale

Ces grandes idées qui vous " arrivent soudainement " sont dues grâce à un soudain accès d'ondes alpha. La production d'ondes alpha en santé favorise la ressource mentale, ce qui aide à prendre des décisions et à régler des problèmes. Les ondes alpha vous donnent les moyens de réagir promptement et de façon efficace afin d'accomplir n'importe quelle tâche à portée de la main et elles vous permettent aussi de faire une transition en douceur d'une tâche à l'autre : elles sont comparables à des habiletés de bonne gestion du temps quand on a à composer avec une grande charge de travail.

Les ondes alpha contrôlent vos niveaux de stress et créent une activité cérébrale synchrone, cohérente et constructive en libérant de la sérotonine (qui règle l'humeur), de la dopamine (qui agit comme un neurotransmetteur) et des endorphines (qui produisent un sentiment de bien-être) dans le cerveau et dans le corps. Il a été démontré que l'activité des ondes alpha était faible chez les gens qui souffraient de dépression, de stress et d'anxiété.

On associe souvent les ondes alpha aux états de relaxation et de tranquillité. Une évidence récente indique que les activités telles que la méditation qui favorise l'activité des ondes alpha fournissent des avantages positifs pour la santé à cause de leurs effets calmants sur l'organisme.

### Des ingrédients naturels qui aident à venir à bout de l'anxiété et de la dépression grâce à la production d'ondes alpha

#### La L-théanine

La L-théanine est la forme libre d'un acide aminé qui a prouvé

cliniquement qu'il réduisait le stress et qu'il améliorait la qualité du sommeil. Des études suggèrent que la L-théanine faisait augmenter la production des ondes alpha dans le cerveau, ce qui créait un état de relaxation comparable à la méditation. La L-théanine régularise aussi la production de sérotonine et de dopamine, ce qui améliore la relaxation, la concentration mentale et la promptitude.

#### Le rhodiola à 5% de P.E. (rosvins)

Le rhodiola est un adaptogène qui peut aider à renforcer la résistance aux stress physiques et aux maladies qui se produisent suite à la suppression du système immunitaire, de l'hypertension artérielle et de la cardiopathie. Il aide à calmer un système de réponse au stress hyperactif et à remonter les réserves d'énergie qui sont épuisées. Le rhodiola fait améliorer à la fois la performance physique et mentale et il potentialise la capacité du corps à s'adapter au stress. Le rhodiola stimule la production de neurotransmetteurs sains : la sérotonine, la norépinéphrine et la dopamine (ondes alpha).

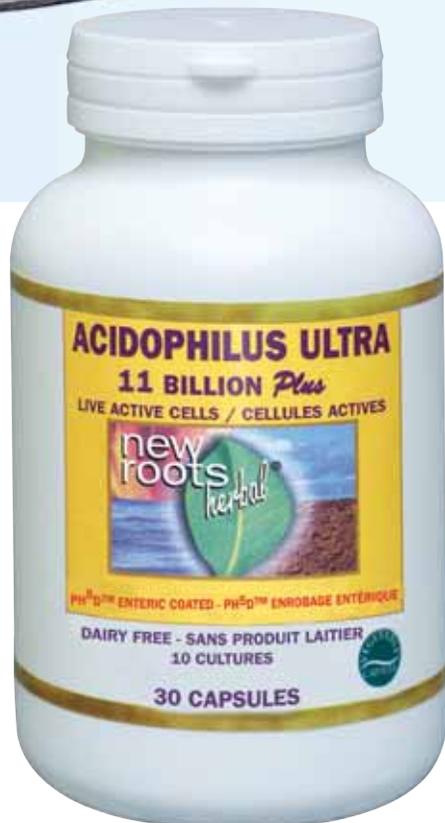
#### La passiflore à 3.5% (isouitexine)

La passiflore est d'habitude utilisée pour faire réduire les comportements hyperactifs, ce qui inclut l'agitation, la nervosité et une légère anxiété. La passiflore est un relaxant puissant et calmant qui ne cause pas d'effets sédatifs secondaires.





Pourquoi vous n'êtes pas obligés de manger 22 cuillère à table comble de yogourt avec probiotiques pour en obtenir les bienfaits.



## ACIDOPHILUS ULTRA

LIVRE EN UNE CAPSULE L'ÉQUIVALENT DE PLUS DE 22 YOGURTS CONTENANT 50-BILLION DE PROBIOTIQUES.

Les acides de l'estomac peuvent détruire jusqu'à 99% des probiotiques avant qu'ils n'arrivent dans l'intestin grêle. ACIDOPHILUS ULTRA utilise des capsules avec enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D** pour passer à travers les acides de l'estomac et livrer 11 milliards de cellules bénéfiques dans vos intestins.

ACIDOPHILUS ULTRA - une formule unique constituée de 10 probiotiques - utilise des capsules avec enrobage entérique **PH<sup>5</sup>D** pour résister aux acides de l'estomac et livrer ses 11 milliards de cellules dans vos intestins. Une fois là, ACIDOPHILUS ULTRA nettoie, protège, aide à la digestion des protéines, stimule le système immunitaire et nourrit complètement votre système gastro-intestinal. Tenant compte de tout cela, il est difficile d'imaginer une raison pour ne pas le prendre.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



PRÉVENTION & GUÉRISON