

# LES FAITS *Naturels*

1 décembre 2007 - 31 janvier 2008

**Une nouvelle année et une  
nouvelle personne en santé!**

**Conserver vos résolutions  
du Nouvel An**

**Retourner aux  
plaisirs des  
activités hivernales!**

**VOUS SENTEZ-VOUS BOURRÉ?**

**Prévenez l'impression inconfortable  
d'avoir trop mangé**

***Aussi:***

**VITAMIN C<sup>8</sup> - vous offre une plus grande protection antioxydante**

## Table des matières

p. 8

Une nouvelle  
année et une  
nouvelle  
personne  
en santé!



### 4 Vous sentez-vous bourré?

DIGESTIVE ENZYMES

### 7 Retourner aux plaisirs des activités hivernales

D-RIBOSE et MULTI-MAX

### 8 Une nouvelle année et une nouvelle personne en santé!

Conserver vos résolutions du Nouvel An

### 10 Offre incroyable!

L'HUILE D'ORIGAN SAUVAGE C 93

### 11 Publicités dans les revues et produits en promotion

p. 4



Prévenez l'impression  
inconfortable d'avoir  
trop mangé

## Dates à retenir:

Nos bureaux seront fermés pendant le temps des Fêtes  
et pour notre déménagement du 21 décembre (14:00)  
jusqu'au 7 janvier 2008.

*Veillez s.v.p. placer votre commande à l'avance*

*Joyeuses Fêtes!*



## NOUS DÉMÉNAGEONS!

New Roots Herbal est fier de vous annoncer l'ouverture de nos nouvelles installations BPF. Elles s'étendent sur 59,000 pieds carrés et sont construites pour respecter les nouvelles normes de la DPSN et des BPF.

Nous avons investi dans de nouveaux équipements de fabrication, de laboratoire et d'emballage pour assurer que la qualité que nous offrons ne soit jamais compromise tout au long de notre croissance.

La marque "New Roots Herbal" n'a jamais été disponible au marché des grandes surfaces et n'est offerte exclusivement qu'à l'industrie de base des aliments naturels. Cet investissement garantit un succès future partagé pour nous et les magasins d'aliments naturels.

Nos bureaux seront fermés du 24 décembre à la réouverture le 7 janvier à cause du déménagement.

Il y aura 300 commandes en attente lorsque nous arriverons en janvier et cela prendra un autre 5 jours ouvrables pour les expédier. Donc certaines commandes ne partiront pas avant le 11 janvier plus le temps de livraison qui pourra prendre un autre 3 à 7 jours selon la distance.

**PASSEZ S.V.P. VOS COMMANDES ENTRE LE 12 ET LE 18 DÉCEMBRE ET COMMANDEZ SUFFISAMMENT POUR VOUS RENDRE À LA MI-JANVIER.**

*Joyeuses fêtes,*

- Peter Wilkes



Voilà pourquoi vous ne devriez pas attendre pour recommencer à faire ce que vous aimez.



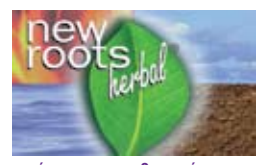
## SERRA-PLEX

**SOULAGE L'INFLAMMATION ET L'ARTHRITE ET AMÉLIORE LA SANTÉ CARDIO-VASCULAIRE.**

SERRA-PLEX offre une formule multi-enzymatique qui peut vous aider à retourner dans le feu de l'action. À cause de la grande puissance de la serratiopeptidase (une enzyme qui décompose les débris cellulaires et qui réduit l'inflammation), SERRA-PLEX peut vous aider à récupérer de blessures sportives. Ce produit offre aussi un soulagement à l'arthrite, aux allergies et aux problèmes des voies respiratoires supérieures. SERRA-PLEX met en vedette un enrobage gastrorésistant qui assure la survie des enzymes et leur absorption complète dans les intestins. Ne manquez pas une minute de cette action: essayez SERRA-PLEX dès aujourd'hui.

New Roots Herbal obtient sa serratiopeptidase d'une installation chef de file mondial certifiée GMP et qui est reconnue comme étant le fabricant/développeur principal de cette enzyme.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



PRÉVENTION & GUÉRISON



# VOUS SENTEZ-VOUS BOURRÉ?

**Le temps des Fêtes est un temps privilégié pour passer du temps avec les personnes aimées, pour échanger des cadeaux, pour participer à des soirées amusantes et aussi manger des aliments délicieux. Malheureusement, pour de nombreuses personnes, c'est aussi le temps où faire des choix alimentaires sains peut être tout un défi.**

Abuser d'aliments fins tels que la dinde accompagnée de sauce et de tous ses mets d'accompagnement et d'une variété de desserts et de fromages qui accompagnent les repas du temps des Fêtes impose un montant énorme de stress sur les organes de la digestion et peut mener à une douleur inconfortable, à des ballonnements, à des gaz et à de la constipation associée à des troubles gastriques.

## **Le processus digestif**

La digestion commence dans votre bouche où les enzymes que sont l'amylase et la lipase, présentes dans la salive, commencent à décomposer les hydrates de carbone et les graisses pendant que le fait de mâcher stimule la production d'enzymes digestives au sein de votre estomac. Quand vous avalez, vos aliments voyagent dans

votre œsophage vers la partie supérieure de l'estomac et ils demeurent là pendant approximativement de 45 à 60 minutes. À ce point-ci, les enzymes digestives des aliments crus commencent automatiquement à pré-digérer les aliments et elles se déplacent vers la partie inférieure de l'estomac où l'acide hydrochlorique et de nombreuses enzymes digestives continuent à décomposer les hydrates de carbone, les graisses et les protéines en préparation à leur absorption.

La plupart du processus de digestion et d'absorption se produit au sein du petit intestin où les enzymes digestives que sont la trypsine, la chymotrypsine, la pancréatine et la papaïne continuent à décomposer les hydrates de carbone, les graisses et les protéines.

La finalité de ce processus est que les aliments que vous consommez sont réduits en molécules de sucre, d'acides aminés et d'acides gras qui sont alors absorbées à travers la paroi du petit intestin pour arriver dans le courant sanguin. Une fois dans le courant sanguin, votre corps transporte ces aliments vers vos organes, vos glandes, vos tissus et votre cerveau afin de vous maintenir en bonne santé.

Une digestion adéquate se produit quand une bonne portion des aliments que vous mangez est digérée entre les 45 et les 60 premières minutes après la déglutition. Les aliments cuits et transformés ne contiennent pas les enzymes nécessaires pour aider la pré-digestion au sein de la partie supérieure de l'estomac puisque les enzymes digestives sont extrêmement sensibles à la chaleur et elles sont détruites par les températures au-dessus de 118 °F. La plupart des aliments consommés pendant le temps des Fêtes sont cuits, alors imaginez alors comment ceci affecte votre digestion.

Chaque fois que vous consommez un aliment déficient en enzyme, vous forcez votre corps à digérer 100% de cet aliment au lieu d'approximativement 50%. Ceci signifie que vous doublez alors la charge de travail du corps chaque fois que vous mangez des aliments cuits ou transformés, ce qui mène souvent à de la fatigue après chaque repas et à l'incapacité d'une digestion complète. Les aliments partiellement digérés peuvent rester au sein du tractus intestinal et du côlon et ils commencent à fermenter ou à pourrir, ce qui amène par conséquent un processus graduel d'empoisonnement et de contamination à la fois du sang et des tissus. Des chercheurs ont découvert que si on ne s'attaquait pas aux problèmes digestifs, ceux-ci pouvaient mener à de sérieuses maladies, à des maladies chroniques ou à une maladie dégénérative telle que la maladie d'Alzheimer.

### **Un soulagement digestif**

Les ENZYMES DIGESTIVES de New Roots sont parfaites pour les aliments riches difficiles à digérer tels que les viandes cuites, la sauce, les biscuits sablés, le lait de poule et toutes les autres gâteries du temps des Fêtes. Elles réduisent l'inconfort qui accompagne les repas riches en matières grasses et elles sont idéales pour ceux qui souffrent d'une diminution de la digestion des graisses (i.e. sans vésicule biliaire) et pour ceux qui ont un régime alimentaire élevé en protéines. Les ENZYMES DIGESTIVES améliorent la digestion, font augmenter l'énergie, arrêtent le gonflement et les gaz, réduisent la déficience en enzymes et diminuent le stress pour le foie, les reins et le pancréas.

### **Les ingrédients dans DIGESTIVE ENZYMES sont:**

#### **La protéase**

La protéase décompose les protéines. Sans digestion appropriée des protéines, une foule complète de problèmes de santé devient possible : les allergies alimentaires, le syndrome de l'intestin partiellement fonctionnel, la toxicité et même des maladies de la peau telles que le psoriasis. Et ce n'est pas tout, la protéase joue un très grand rôle pour conserver le petit intestin libre de levure y compris le candida, les bactéries et les parasites.

#### **L'amylase**

L'amylase décompose les hydrates de carbone. Il y a plusieurs types d'amylase. La lactase, par exemple, décompose le sucre de lait, le lactose et la maltase décompose le maltose. L'invertase aide à digérer le sucre et la pectinase aide à décomposer la fibre, la pectine.

#### **La lipase**

La lipase est responsable de la digestion des graisses. Sans lipase, nous pourrions uniquement absorber pauvrement les graisses, mais aussi toutes les autres vitamines liposolubles telles que la vitamine A, D, E et K et toutes les carotènes.

#### **Le chlorhydrate de bêtaïne**

Le chlorhydrate de bêtaïne est une source d'acide chlorhydrique. L'acide chlorhydrique prévient la croissance des bactéries au sein de l'estomac et aide à la digestion des protéines.

#### **Les sels de bile de bœuf**

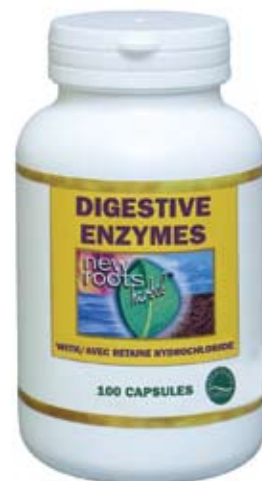
La bile est une sécrétion du foie, emmagasinée dans la vésicule biliaire jusqu'à ce qu'elle soit nécessaire. La bile a un rôle majeur à jouer dans la digestion des graisses et de leur absorption. Les ingrédients actifs de la bile sont les sels biliaires.

#### **La papaïne (provenant de papaye)**

La papaye est un fruit tropical qui contient des enzymes actives qui aident à améliorer les fonctions digestives et métaboliques. Les enzymes de papaye contiennent une concentration élevée de papaïne, une enzyme digestive de protéine qui métabolise rapidement la protéine des aliments.

#### **Pour l'abus de gâteries du temps des Fêtes**

Pendant le temps des Fêtes, la nourriture est d'habitude le clou des célébrations en famille et entre amis, ce qui fait qu'il est difficile de résister au besoin d'abuser du festin de gâteries riches en matières grasses. C'est déjà triste qu'un grand pourcentage de la population souffre déjà d'une forme quelconque d'une déficience en enzyme, quand vous analysez l'excès de table du temps des Fêtes, le besoin d'enzymes digestives additionnelles devient encore plus important. Cette année, avant de prendre une deuxième portion de dinde bien arrosée de sauce, considérez plutôt avoir à portée de la main une bouteille d'ENZYMES DIGESTIVES. C'est le meilleur cadeau que vous pourrez offrir à votre organisme pendant le prochain temps des Fêtes.



# VITAMIN C<sup>8</sup>

COMPLEXE D'ASCORBATE



Obtenez-vous la formule de vitamine C la plus puissante, la plus intelligente et la plus efficace présentement disponible?



**VITAMIN C<sup>8</sup>**

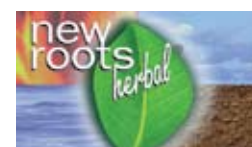


**OFFRE LA FORMULE LA PLUS AVANCÉE AVEC 8 FORMES DE VITAMINE C POUR ASSURER QUE VOTRE CORPS ABSORBE ET RETIENT LA VITAMINE C QU'IL A BESOIN.**

VITAMIN C<sup>8</sup> combine calcium, magnésium, potassium, zinc, manganèse, sélénium et ascorbate de sels minéraux avec l'ascorbyl palmitate pour fournir une puissante protection antioxydante. Seulement VITAMIN C<sup>8</sup> offre 8 voies assistées d'absorption et de rétention pour 24 heures ou plus afin d'aider à potentialiser votre puissance immune, à fournir une bonne source d'électrolytes et à reconstituer votre énergie avant et après vos séances d'aérobic. En plus, ce produit offre l'ajout avantageux de l'équivalent de 3 tasses de thé vert par capsule! Prenez VITAMIN C<sup>8</sup> et tirez le meilleur parti de votre vitamine C.

VITAMIN C<sup>8</sup> contient de l'ascorbate de sélénium qui renforce votre système immunitaire et protège les cellules contre le dommage fait par les radicaux libres.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



PREVENTION & CURE



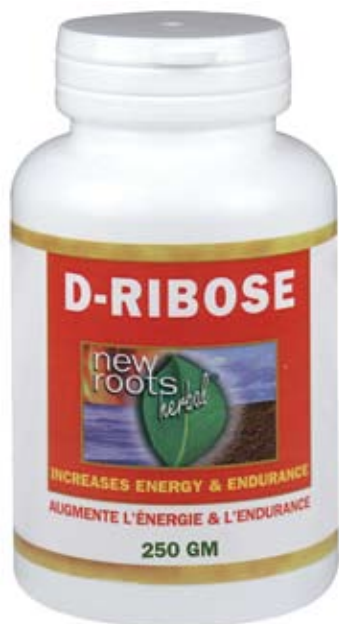
## Retourner aux plaisirs des activités hivernales

### Pour refaire le plein d'énergie

D-RIBOSE régularise la production d'ATP: la source majeure d'énergie pour toutes les cellules. D-RIBOSE procure le rétablissement de l'énergie après les sessions de chimiothérapie et il élimine aussi la douleur et la fatigue causées par la fibromyalgie.

D-RIBOSE de New Roots Herbal n'a pas d'effets secondaires et il a été complètement testé pour répondre aux standards NHPD (Santé Canada).

D-RIBOSE est maintenant disponible en format de 250 gm!



### Pour fortifier le système immunitaire

MULTI-MAX fournit un vaste assortiment de soutien nutritionnel pour aider votre corps à venir à bout des stress causés par notre environnement et notre style de vie.

MULTI-MAX fournit les vitamines, les minéraux, les aliments entiers, les antioxydants, les acides aminés et les enzymes nécessaires pour combattre les maladies, pour rester en santé et actif tout en se sentant bien.

Votre famille et vous pouvez obtenir une des meilleures polices d'assurance de santé en incluant MULTI-MAX à votre régime alimentaire quotidien.



# Une nouvelle année et une *nouvelle personne en santé!*

Le début d'une nouvelle année approche rapidement et vous êtes possiblement déjà en train de planifier ce que vous ferez au début de celle-ci. Peut-être que vous vous promettez de manger plus sainement, de vous mettre en forme, de passer moins de temps au travail ou d'arrêter de fumer.

La vérité est que la plupart des gens ne réussissent pas à accomplir leurs résolutions du Nouvel An parce qu'ils souffrent de "dépression saisonnière", qu'ils sont stressés à cause des dépenses impulsives du temps des Fêtes et qu'ils ont de la misère à entrer dans tout pantalon qui n'est pas extensible: tous ces facteurs contribuent à leur manque de motivation afin d'atteindre leurs buts.

La solution pour arriver à atteindre ses résolutions du Nouvel An est le soutien. Être entouré d'amis et de membres de la famille qui offrent de l'encouragement est utile, mais parfois, il en faut davantage pour rester en piste, et plus spécialement quand arrive le temps de briser des habitudes malsaines.

New Roots Herbal propose des formules de qualité qui soutiennent les besoins de l'organisme pour faire en sorte qu'il soit facile de conserver ses résolutions du Nouvel An.

Cette année, comptez sur New Roots Herbal pour vous aider à prendre un nouveau départ en 2008 et ce, avec un esprit et un corps sains.



## *Slimmer System*

Une façon intelligente et saine à perdre du poids et empêcher toute maladie du sein.

Grâce à une charge quotidienne de 700 mg à 75% d'EGCG, équivalente à 61 tasses de thé vert, SLIMMER SYSTEM de New Roots Herbal constitue votre partenaire parfait pour perdre du poids. Il diminue l'appétit, brûle les gras et augmente le métabolisme et l'énergie.

*La recherche sur les cellules du sein, du poumon, de l'estomac et de la prostate a prouvé que notre EGCG à 75% empêche la maladie des cellules, empêche la croissance des cellules nuisibles et donne comme message aux cellules altérées de s'autodétruire.*







## STOP SMOKING

Ce produit aide à contrôler vos désirs insatiables de tabac.

STOP SMOKING simule l'effet de la nicotine, il réduit votre pulsion à vouloir fumer et il rend le goût du tabac insupportable. Il réduit la tension associée à l'arrêt du tabagisme et il facilite la libération des toxines accumulées dans votre corps. STOP SMOKING favorise aussi un sommeil réparateur et la détente. Quelle que soit l'étape où vous soyez rendu, STOP SMOKING vous aidera à atteindre votre but: être libéré du tabagisme.



## Chill Pills

Une façon naturelle d'améliorer votre humeur, de vous sentir bien et de plus, de soulager le stress.

CHILL PILLS procure un soutien rapide et efficace au système nerveux et il fait réduire les effets physiologiques de grands stress tels que l'anxiété, la nervosité et la réaction de lutte ou de fuite. CHILL PILLS fournira à votre organisme les nutriments essentiels dont il a besoin pour soulager le stress sans aucun des effets secondaires courants des drogues prescrites. Essayez CHILL PILLS et commencez la journée avec un sourire.




## CHROMIUM PICOLINATE

Ce produit réduit les désirs insatiables de sucre et d'aliments farineux.

CHROMIUM PICOLINATE fait augmenter l'absorption d'insuline au niveau cellulaire, il fait augmenter l'énergie et il stabilise les taux de glycémie. Contrôlez vos états de besoin de sucre grâce au CHROMIUM PICOLINATE de New Roots Herbal.





Comment je protège ma famille en leur donnant une chance de combattre les rhumes et la grippe.

## HUILE D'ORIGAN SAUVAGE C 93

LA MEILLEURE HUILE D'ORIGAN AU GOÛT POSSÈDE LE POUVOIR DE DÉTRUIRE LES RHUMES ET LES GRIPPES DE MÊME QUE LES VIRUS ET LES BACTÉRIES.

L'HUILE D'ORIGAN SAUVAGE C 93 est importée directement de la Méditerranée et contient 93% de carvacrol: le contenu le plus élevé disponible. De plus, elle aide aussi à guérir la vessie et les reins de même qu'à traiter les états physiques comme l'herpes labial et le mal de dents juste pour en nommer quelques-uns. Et, comme celle-ci est la meilleure au goût, il n'est pas surprenant que L'HUILE D'ORIGAN SAUVAGE C 93 est quelque chose pour lequel vous pourrez commencer à vraiment vous sentir bien.

Des études récentes ont démontré que l'huile d'origan à concentration élevée de carvacrol équivaut à l'efficacité des antibiotiques courants sans aucun de leurs effets secondaires.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



PRÉVENTION & GUÉRISON