



# Natural

## F A C T S

16 mars - 30 avril 2008

Pourquoi vous devriez être  
emballés par nos omégas-3

Nouvelle huile de poisson  
WILD OMEGA 3  
AEP 660 ADH 330



Pourquoi la ménopause  
ne signifie pas la fin de  
la tranquillité d'esprit

Une façon douce  
d'obtenir une bonne  
nuit de sommeil  
avec MELATONIN

## Contents

### 4 Une façon douce d'obtenir une bonne nuit de sommeil

MELATONIN

### 5 Pourquoi la ménopause ne signifie pas la fin de la tranquillité d'esprit

MENOPEACE

### 6 Pourquoi vous devriez être emballés par nos omégas-3

L'huile de poisson WILD OMEGA 3



p. 5

Pourquoi la ménopause ne signifie pas la fin de la tranquillité d'esprit



### 8 Des choix salutaires

Produits en vedette

### 10 La santé des femmes

Produits en vedette

### 11 Publicités dans les revues et produits en promotion

## Matériel promotionnel en magasin

En tant que précieux client, nous voulons chez New Roots vous encourager à exprimer votre créativité en créant votre propre matériel promotionnel pour annoncer nos produits de qualité.

L'information peut être obtenue par l'entremise de notre site web ([www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)) et notre département du service à la clientèle qui s'y connaît pourra répondre à toute demande éventuelle que vous pourriez avoir.

Ceci étant dit, en ce qui concerne les annonces permises en marketing, il y a plusieurs règlements qui s'appliquent à cause de Santé Canada qui spécifie comment certaines déclarations peuvent être énoncées. Ces règlements sont disponibles à:

[http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/advert-publicit/index\\_e.html](http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/advert-publicit/index_e.html)

Par conséquent, dans le but de faire en sorte que New Roots Herbal et que votre magasin suivent les normes de Santé Canada et offrent aussi aux consommateurs la description la plus correcte de nos produits, à partir de maintenant, nous exigeons que tous les médias qui contiennent de l'information au sujet des produits de New Roots Herbal, ce qui inclut les annonces, les prospectus, les cartons publicitaires, soient envoyés à notre département de la publicité pour recevoir notre approbation finale avant de pouvoir être publiés.

Tous les médias devraient être envoyés par courriel en format PDF ou JPG à l'adresse courriel qui suit :

[design@newrootsherbal.com](mailto:design@newrootsherbal.com)

Nous vous remercions à l'avance de la compréhension et de la coopération que vous accorderez à notre demande.

## DATES À RETENIR

21 mars

Vendredi saint (fermé)

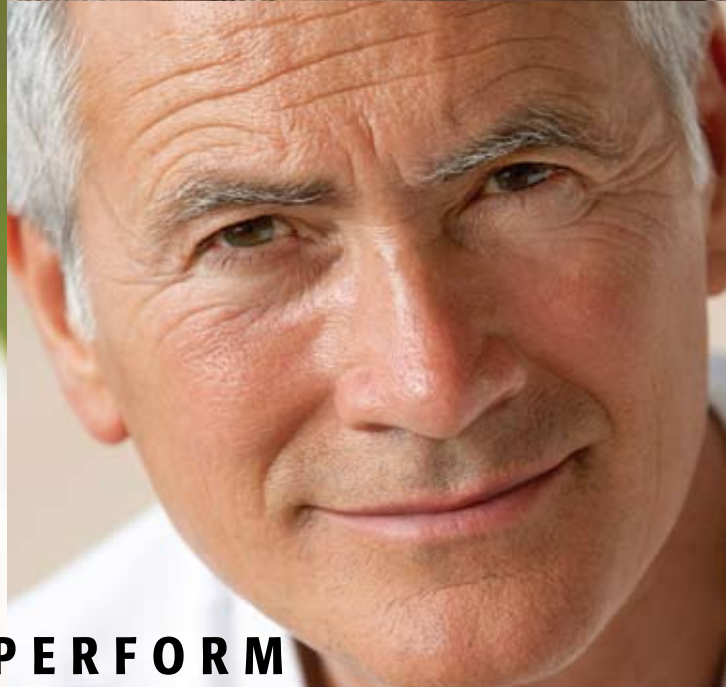
3-6 avril

CHFA ExpoWest, Vancouver BC (Pavilion #26)

**New Roots Herbal**  
 3405 F.X. Tessier, Vaudreuil-Dorion, QC, J7V 5V5  
 T. 1.800.268.9486 F. 1.800.676.8902  
[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



Pourquoi vous n'avez pas à vous en faire au sujet des problèmes de prostate



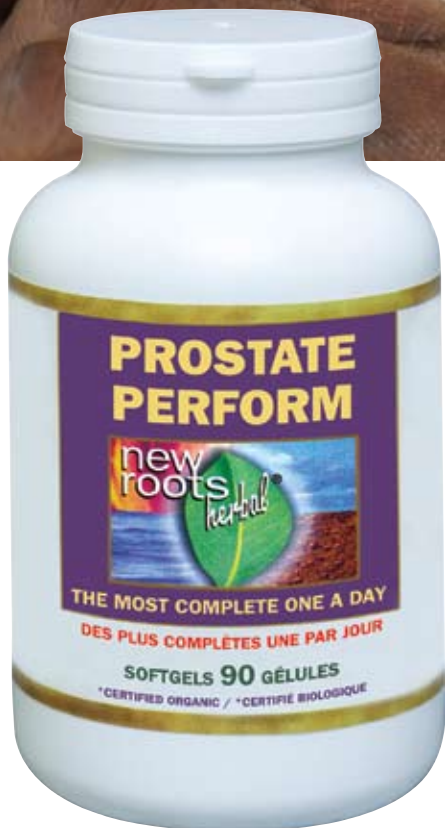
## PROSTATE PERFORM

UN REMÈDE NATUREL POUR LA SANTÉ CONTINUE DE LA PROSTATE.

À 40 ans, la plupart des hommes actifs et en santé se mettent à produire une plus grande quantité de dihydrotestostérone, une forme puissante et dangereuse de testostérone à l'intérieur de la prostate. Ceci occasionne une surproduction de cellules de la prostate causant ainsi son grossissement et un plus grand risque de cancer. Les hommes de descendance afro-américaine ont le plus grand taux de cancer de la prostate.

L'inquiétude au sujet de votre prostate ne devrait pas vous empêcher de dormir - non plus que l'urination fréquente. C'est la raison pour laquelle nous avons conçu la formule PROSTATE PERFORM. Profitant de la puissance naturelle des extraits de plantes, PROSTATE PERFORM élimine le besoin urgent d'uriner, augmente le débit, et soulage l'hyperplasie bénigne de la prostate. Donc, avec un taux de succès de 98%, c'est une approche naturelle plus efficace que les médicaments - avec des résultats en trois jours! Procurez-vous PROSTATE PERFORM et retournez à une bonne nuit de sommeil.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



PRÉVENTION & GUÉRISON

# Une façon douce d'obtenir une bonne nuit de sommeil



La mélatonine est une hormone produite par la glande pinéale, une petite glande située au milieu du cerveau. Le signal de la mélatonine forme une partie du système qui règle le rythme circadien : le cycle naturel du sommeil et des heures de réveil. Les niveaux de mélatonine commencent généralement à augmenter en milieu et en fin de soirée. Ils demeurent élevés pendant la majeure partie de la nuit et ensuite ils diminuent vers les premières heures du matin. Les niveaux naturels de mélatonine déclinent graduellement avec l'âge. Quelques adultes plus âgés produisent très peu de mélatonine et parfois même pas du tout. Des études suggèrent que la production nocturne de mélatonine peut être en péril chaque fois que le sommeil d'une personne est interrompu ou qu'elle est exposée à une lumière vive.

La recherche de fraîche date démontre qu'on peut associer une réduction de production de mélatonine à des taux élevés de cancer et plus spécialement chez les travailleurs des équipes de nuit, ce qui nous mène à croire que la mélatonine est une puissante hormone anti-cancérogène. Une autre condition qui implique la perturbation des rythmes circadiens est le décalage horaire. Dans ce cas, il a été souvent démontré et ce, de façon répétitive, que prendre de la mélatonine à l'heure du coucher de la destination prévue pourrait soulager les symptômes et celle-ci possède un effet bénéfique plus grand quand on prévoit que le décalage horaire sera un des pires possibles (i.e. quand on traverse plusieurs fuseaux horaires.)

MELATONIN de New Roots Herbal aide à régler les habitudes de sommeil, à préparer le corps à dormir et ce produit possède des effets antioxydants puissants. Vous pouvez faire confiance à MELATONIN, un supplément complètement sûr et efficace pour vous aider à obtenir une bonne nuit de sommeil.



# Pourquoi la ménopause ne signifie pas la fin de la tranquillité d'esprit

## **MENOPEACE aide à atténuer les hauts et les bas hormonaux qui accompagnent la ménopause.**

La ménopause est une progression naturelle qui a lieu au cours de la vie d'une femme. La ménopause n'est pas un problème médical, une affection ou une maladie même si certaines femmes peuvent avoir beaucoup de difficultés à accepter les changements émotionnels et physiques qui l'accompagnent.

Il y a plusieurs signes de la ménopause et chaque femme les ressent différemment. Les signes les plus apparents du début de la ménopause sont des menstruations irrégulières (quand les menstruations se produisent de façon plus rapprochée ou de façon plus tardive) et quand le flux sanguin devient plus léger ou plus abondant.

La recherche a démontré que les expériences reliées à la ménopause sont vécues différemment chez chaque femme et elles peuvent être reliées à leur régime alimentaire et à leur mode de vie. À cause de toutes les mauvaises habitudes reliées à la culture occidentale, les symptômes de la ménopause peuvent être très inconfortables. Les symptômes les plus fréquents sont : des sautes d'humeur, de la fatigue, de la sécheresse vaginale, des infections du tractus urinaire, de la douleur articulaire, un gain pondéral et des problèmes de mémoire à court terme.

Il y a plusieurs façons d'approcher le traitement de la ménopause, les plus importantes étant le régime alimentaire et l'exercice. Un régime alimentaire bien équilibré fournira au corps les nutriments indispensables pour favoriser la densité osseuse et le bien-être. Faire de l'exercice au moins de 3 à 5 fois par semaine avant, pendant ou après la ménopause aide à fortifier la masse osseuse et pourrait soulager plusieurs des symptômes associés à la ménopause.

## **MENOPEACE**

MENOPEACE de New Roots est une façon sans médicament d'offrir aux femmes la possibilité de vivre une ménopause plus confortable. Les isoflavones et l'extrait d'herbe de St-Christophe travaillent afin de soulager les bouffées de chaleur, les sueurs et les palpitations cardiaques de même que l'amaigrissement et la sécheresse du vagin. Les ingrédients tels que la racine de pissenlit et l'extrait d'igname sauvage aident à normaliser la production hormonale. MENOPEACE remplace aussi l'HTR qui comprend des risques.

La ménopause est un processus naturel important et devrait être traitée comme étant un temps de croissance personnelle et de renouveau. MENOPEACE est formulée pour faire en sorte que la ménopause soit aussi douce et aussi paisible que possible.





## Pourquoi vous devriez être emballés par nos oméga-3



Même si la tendance actuelle au sujet des régimes alimentaires est beaucoup axée sur un régime " faible en gras" ou "sans gras", la recherche démontre que le corps a besoin des acides gras essentiels oméga-3 afin d'aider un nombre de processus physiologiques et d'activités structurelles du cerveau. Les acides gras oméga-3 sont des acides gras polyinsaturés à longue chaîne qui ne sont pas produits de façon naturelle dans le corps. Par conséquent, ils doivent être obtenus grâce à des aliments tels que des poissons gras d'eau froide (saumon, maquereau, hareng) qui contiennent les niveaux les plus élevés d'acides gras oméga-3 éicosapentaénoïques (AEP) et docosahéaénoïques (ADH) et par les graines de lin, les noix, les avocats et les légumes à feuilles vertes. On peut aussi obtenir les oméga-3 grâce à des suppléments diététiques naturels. **WILD OMEGA 3** de New Roots Herbal provient exclusivement de sardines et d'anchois sauvages ne provenant pas d'une pisciculture et qui ont une espérance de vie de deux ans ne pouvant pas ainsi acquérir les contaminants de poissons plus gros ou qui vivent plus longtemps (i.e. saumon).

# NOUVEAU! - AEP 660 mg & ADH 330 mg PAR GÉLULE!!

## Un risque réduit de maladie cardio-vasculaire

Suite à des études faites à grande échelle, il a été suggéré qu'un régime alimentaire riche en acides gras oméga-3 peut faire réduire le risque de maladie cardio-vasculaire, ce qui comprend les crises cardiaques mortelles ou non mortelles, les accidents cérébro-vasculaires, la mort soudaine due à un arrêt cardiaque et la maladie coronarienne (angine). Ces études ont démontré que les oméga-3 font diminuer la pression artérielle, les niveaux de triglycéride (un type de gras que l'on trouve dans le sang et qui a été lié à la cardiopathie) et l'agglomération des plaquettes (agglutinant ensemble les plaquettes sanguines) qui peut possiblement causer des caillots nocifs.

## Des avantages supplémentaires pour la santé

Bien que l'évidence est très solide et démontre que les acides gras oméga-3 sont essentiels pour la santé du cœur, de nombreuses études cliniques suggèrent que les oméga-3 sont aussi utiles pour traiter une variété de nombreuses autres états de santé y compris :

### Un cholestérol élevé

Les Inuits qui consomment de grandes quantités d'acides gras oméga-3 provenant de poissons gras ont aussi tendance à avoir un niveau élevé de " bon " cholestérol HDL et un faible niveau de triglycérides. Aussi, il a été démontré que les suppléments d'huile de poisson qui contenaient de l'EPA et du DHA faisaient réduire le " mauvais " cholestérol LDL et les niveaux de triglycéride.

### L'hypertension artérielle

L'analyse de 17 études cliniques où on avait utilisé des suppléments d'huile de poisson a permis de découvrir qu'une supplémentation alimentaire de 3 grammes ou plus d'huile de poisson par jour peut mener à des réductions significatives de la pression artérielle.

### L'arthrite

La recherche a fait déduire que les suppléments d'acides gras oméga-3 possèdent des propriétés anti-inflammatoires et peuvent, après la consommation régulière d'un supplément d'huile de poisson pendant trois mois, faire diminuer la raideur des articulations et la douleur associée à l'arthrite rhumatoïde.

### La dépression

Un certain nombre d'études a démontré une corrélation entre la consommation d'oméga-3 et des taux plus faibles de dépression et de dépression saisonnière. On associe aussi la consommation d'oméga-3 à une santé mentale auto-rapportée plus élevée. Des études expérimentales ont démontré des conséquences sérieuses au sein du système nerveux central d'animaux qui avaient un apport insuffisant d'acides gras oméga-3: on a aussi découvert dans le cerveau d'animaux déficients en acides gras oméga-3 des niveaux plus faibles d'importants neurotransmetteurs, particulièrement de dopamine et de sérotonine, des substances qui sont cruciales pour le fonctionnement du cerveau et la régulation de l'humeur.

### Les problèmes de comportement

Lors d'une étude clinique de presque 100 garçons, ceux qui avaient des niveaux d'acides gras oméga-3 plus faibles ont manifesté plus de problèmes d'apprentissage et de comportement tels que des crises de colère et des

troubles du sommeil que ceux qui possédaient des niveaux plus élevés d'acides gras oméga-3. Lors d'études faites sur des animaux, il a été démontré que des niveaux faibles d'acides gras oméga-3 faisaient diminuer la concentration de certains produits chimiques du cerveau reliés à l'attention et à la motivation.

### Les affections cutanées

Lors d'une étude clinique, 13 personnes qui avaient une sensibilité particulière au soleil connue sous le nom de photodermatose ont démontré une sensibilité considérablement moindre aux rayons UV après avoir pris des suppléments d'huile de poisson. Plusieurs cliniciens croient aussi que la graine de lin (qui contient aussi des acides gras oméga-3) est utile pour traiter l'acné.

### Le cancer

L'huile de poisson oméga-3 fait réduire la production d'acide arachidonique, supprime le 5-LOX, le 5-HETE et le leucotriène B4 qui contribuent au cancer de la prostate.

## Les acides gras oméga-3 pour avoir une grossesse en santé

Les acides gras oméga-3 sont reconnus comme étant un important facteur qui aide à améliorer la santé de la femme enceinte et de son bébé à naître. Il a été démontré que les acides gras oméga-3 encouragent plusieurs fonctions neurologiques et appuient le développement foetal du cerveau et des facultés cognitives pendant la grossesse et l'allaitement. Des études indiquent que les enfants nés de mères qui possèdent des niveaux plus élevés d'acides gras oméga-3 démontrent des capacités cognitives plus développées et une durée d'attention supérieure. De plus, les mêmes études indiquent que ces avantages sont à long terme (mesurables jusqu'à l'âge de quatre ans).

Il a aussi été démontré que les oméga-3 auxquels on réfère souvent comme étant les "aliments du cerveau" font diminuer les symptômes associés à la dépression post-partum. D'autres avantages associés aux avantages des acides gras oméga-3 pendant la grossesse comprennent la réduction d'une possibilité

## Une supplémentation alimentaire simple

WILD OMEGA 3 de New Roots Herbal est une source supérieure d'acides gras essentiels oméga-3 obtenue à partir d'huile de poisson sauvage de grand fond: sardina pilchardus (sardine) (entière) et d'engraulis encrasicolus (anchois) (entier). L'huile de poisson WILD OMEGA 3 est marquée d'une cote pharmaceutique, distillée de façon moléculaire et testée en laboratoire pour la présence de métaux lourds, de PCB, de pesticides et d'impuretés. Cette formule puissante qui contient 660 mg d'AEP et 330 mg de ADH fera en sorte que vous obtiendrez tous les avantages salutaires d'un supplément d'huile de poisson oméga-3 de première qualité et vous aurez uniquement à prendre une seule capsule molle deux fois par jour!

Les acides gras oméga-3 sont un composant nécessaire au développement du cerveau et au maintien d'une bonne santé et grâce au produit WILD OMEGA 3, vous pourrez commencer à sentir la différence que les acides gras oméga-3 pourront accomplir grâce à une supplémentation rapide et facile.



# Des choix salutaires



## Combattez les rhumes et la grippe à l'aide d'huile d'origan de pureté supérieure

De toutes les espèces d'origan, seulement notre espèce rare d'"*origanum multiflorum*" contient la teneur la plus élevée de carvacrol naturel : soit 93%. Cette espèce de pureté supérieure fait en sorte que le goût amer et plus âcre commun aux autres espèces est réduit. Importé directement de la Méditerranée, pressé à froid, distillé par vapeur, cueilli à la main, sans produit chimique, WILD OREGANO C 93 est un supplément efficace pour traiter les rhumes, les gripes, les bactéries, les virus et les parasites. Plus la pureté de l'origan est élevée, plus le goût est amélioré.

Des études récentes ont démontré que l'huile d'origan qui possède une teneur élevée en carvacrols est équivalente à l'efficacité des antibiotiques, sans aucun de leurs effets secondaires. Seulement l'espèce rare "*origanum minutiflorum*" est assez bonne pour nos familles.



## Maintenir une vision vibrante et saine

FORSIGHT est un mélange unique synergiste d'antioxydants, de minéraux, de vitamines, de caroténoïdes et de nutraceutiques. Si vous travaillez à l'ordinateur, si vous conduisez fréquemment le soir ou si vous avez à vous concentrer sur des tâches détaillées, vous pouvez compter sur FORSIGHT pour maintenir les fonctions importantes de vos yeux. Ce produit protège aussi de la dégénérescence maculaire, il soulage les maladies oculaires et il réduit le risque de cataractes. Essayez FORSIGHT aujourd'hui et concentrez-vous sur la santé et sur la vitalité de votre vision.

Les yeux sont la source de plus de 90% de l'information qui entre au sein du cerveau humain moyen. Que ce soit par l'entremise du livre, de l'ordinateur et de la télévision sans oublier les couchers de soleil et les paysages, la vision joue un rôle majeur dans votre vie.



## L'équivalent de 8 théières de thé vert médicinal dans chaque capsule

Pourquoi aimons-nous tant le thé vert? Tout simplement parce que des études cliniques ont démontré qu'il était efficace. Comprenez que notre thé vert possède une charge thérapeutique à 75% d'EGCG, une ressource puissante qui aide à combattre la maladie. En fait, la recherche sur les cellules du sein, du poumon, de l'estomac et de la prostate a prouvé que le thé vert empêche la maladie des cellules, empêche la croissance des cellules nuisibles et donne comme message aux cellules altérées de s'autodétruire.

Il est estimé qu'il y aura 153,100 nouveaux cas de cancer au Canada en 2008, et environ 1,353 Canadiens mourront dus au cancer chaque semaine.





# Des choix salutaires



## Prévenez l'impression inconfortable d'avoir trop mangé

Abuser d'aliments fins impose un montant énorme de stress sur les organes de la digestion et peut mener à une douleur inconfortable, à des ballonnements, à des gaz et à de la constipation associée à des troubles gastriques. DIGESTIVE ENZYMES améliorent la digestion, font augmenter l'énergie, arrêtent le gonflement et les gaz, réduisent la déficience en enzymes et diminuent le stress pour le foie, les reins et le pancréas. DIGESTIVE ENZYMES sont idéales pour ceux qui souffrent d'une diminution de la digestion des graisses (i.e. sans vésicule biliaire) et pour ceux qui ont un régime alimentaire élevé en protéines.

Pour les aliments difficiles à digérer tels que le pizza, les hamburgers, la dinde et le jambon essayez DIGESTIVE ENZYMES de New Roots Herbal.



## Gardez vos os en santé

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à prévenir la maladie des os. STRONG BONES de New Roots Herbal se compose d'hydroxiapatite microcristalline (MCHA), le type de calcium le plus facilement absorbable et de d'autres nutriments vitaux. STRONG BONES fait changer complètement l'ostéoporose en formant une nouvelle masse osseuse et en laissant vos os bénéficier des plus récentes avancées en recherche ostéo.

Le MCHA est le même calcium que celui trouvé chez les humains et qui sert à fortifier et à maintenir les dents solides, à nourrir les tissus articulaires et à réduire le risque d'ostéoporose particulièrement chez les femmes.



## Pour traiter l'inflammation chronique et aiguë

Avec 12,000 A.U. de Serratiopeptidase

INFLA-HEAL PLUS profite des avantages de la serratiopeptidase pour éliminer la douleur des muscles et des jointures ainsi que pour rétablir la mobilité de celles-ci. La formule



INFLA-HEAL PLUS améliore la circulation, contribue à la santé du cœur, prévient les varices, et soulage la douleur causée par l'ostéoporose et la polyarthrite chronique évolutive. Somme toute, elle améliore votre santé en vous remettant en forme.



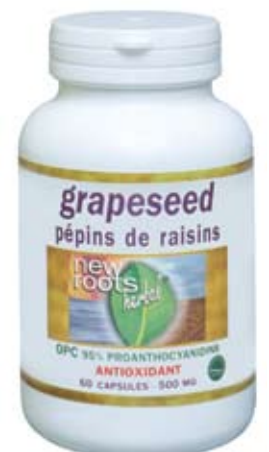
## La protection anti-bactérienne, anti-virale et anti-inflammatoire.

500 mg d'extrait de pépins de raisins!

L'EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN contient 500 mg de proanthocyanidines à 95% qui aident à combattre les radicaux libres qui améliorent la santé cardiovasculaire. De plus, il contient de l'extrait de canneberge 107X - un puissant agent antibactérien pour traiter les infections de la voie urinaire.



L'EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN peut être utilisé pour traiter et prévenir l'arthrite, les allergies, l'athérosclérose (le durcissement des artères), l'hypertension, le cholestérol élevé, les varices et une pauvre circulation sanguine.



# La santé des femmes



## FEMINA FLORA

Prévient grâce à certains probiotiques spécifiques les récurrences chroniques et fréquentes d'infections à levure.



## LIVER

Détoxique et refait votre foie pour une santé optimale tout en vous donnant un beau teint - en 30 jours!

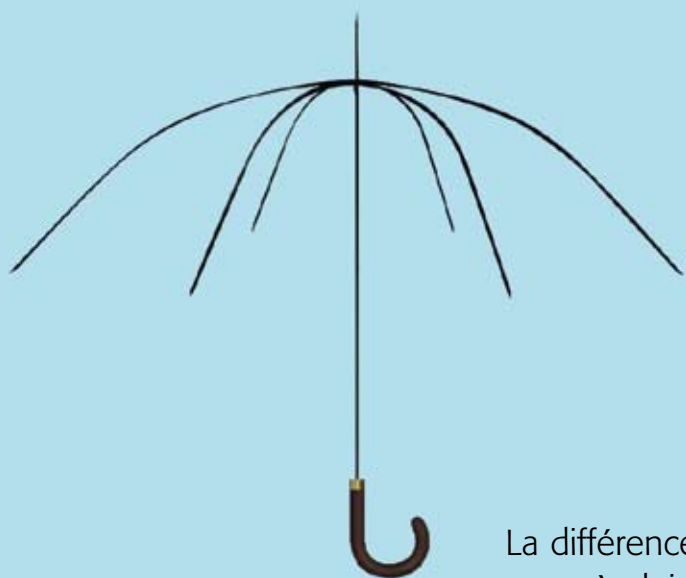


## PMS (Soulagement SPM)

Équilibre les hormones, prévient les crampes, réduit la rétention d'eau, soutient les glandes surrénales.



Seul Vitamin E<sup>8</sup> vous donne  
une protection anti-oxydante complète.



La différence que fait une vitamine E  
à plein spectre est totale.

## VITAMIN E<sup>8</sup>

CONTIENT TOUT LES HUIT MEMBRES DE LA  
FAMILLE DE LA VITAMINE E.

Alors que la plupart des produits de vitamines E contiennent seulement de la d'alpha-tocophérol, VITAMIN E<sup>8</sup> offre les 4 tocophérols et les 4 tocotriénols. Seulement VITAMIN E<sup>8</sup> possède des stérols afin de potentialiser le système immunitaire de même que les squalènes pour pouvoir ainsi retenir l'humidité de la peau et faire cicatriser les blessures. Découvrez la protection qu'offre VITAMIN E<sup>8</sup>, la seule à plein spectre.

### 4 Tocophérols

d'Alpha tocophérol  
Bêta tocophérol  
Gamma tocophérol  
Delta tocophérol

### 4 Tocotriénols

d'Alpha tocotriénol  
Bêta tocotriénol  
Gamma tocotriénol  
Delta tocotriénol

### Avec

Squalenes  
Stérols containing  
Bêta-Sitostérols  
Huile de tournesol



[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



PRÉVENTION & GUÉRISON