



# Les Faits Naturels

*Annonces de nouveaux produits, promotions  
et information de New Roots Herbal*

17 juin - 31 juillet, 2008

## **C. Difficile**

Une préoccupation majeure pour les patients hospitalisés

**Le chemin  
vers la santé**

**Le débat sur les oméga-3**  
Triglycérides ou ester éthylique?

**Qu'est-ce qu'il y a dans  
votre alimentation?**



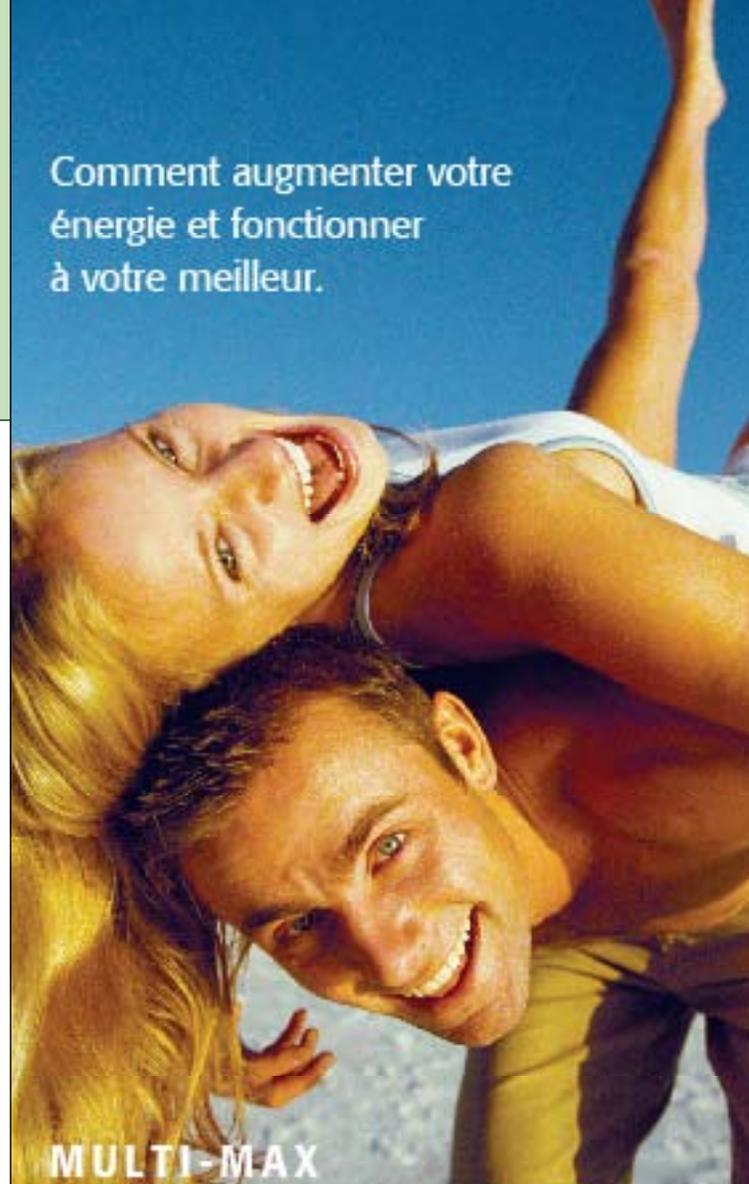
## TABLE DES MATIÈRES

- 3** Qu'est-ce qu'il y a dans votre alimentation?  
PLANT DIGESTIVE ENZYMES
- 4** Le débat sur les oméga-3:  
Triglycérides ou ester éthylique?
- 6** Produits en vedette  
VITAMIN C<sup>8</sup>, ULTRA STRESS B COMPLEX,
- 7** Produits en vedette  
BLACK SEED, PMS RELIEF
- 8** C. Difficile  
Une préoccupation majeure pour les patients hospitalisés
- 10** Le chemin vers la santé  
CLEAN FLOW
- 11** Publicités dans les revues et  
produits en promotion

## DATES IMPORTANTES À RETENIR

**24 juin**  
La fête de la St-Jean Baptiste (fermé)

**1 juillet**  
Fête du Canada (fermé)



**MULTI-MAX**

**ASSURE À VOTRE CORPS LES ÉLÉMENTS  
NUTRITIFS DONT IL A BESOIN POUR RESTER  
EN BONNE SANTÉ.**



MULTI-MAX fournit un vaste assortiment de solutions nutritionnelles pour aider votre corps à venir à bout des stress causés par votre environnement et votre style de vie. MULTI-MAX fournit les vitamines, les minéraux, les éléments essentiels, les antioxydants, les acides aminés et les enzymes rebooster pour combattre les maladies, pour rester en santé et actif tout en se sentant bien.

Votre famille et vous pouvez obtenir une des meilleures preuves d'assurance de santé en incluant MULTI-MAX à votre régime alimentaire quotidien.

# Qu'est-ce qu'il y a dans votre alimentation?

Dans son état naturel, brut et non transformé, la nourriture que vous mangez contient les enzymes dont votre corps a besoin pour une bonne digestion. Malheureusement, la diète typique nord-américaine comprend surtout des aliments cuits, transformés, mis en conserve ou passés au micro-onde, donc exposés à des températures au-dessus de 118°F, ce qui épuise, détruit et altère la nature des enzymes essentielles.

## Un manque d'enzymes

Lorsque vous consommez des aliments pauvres en enzymes, ils reposent dans la portion supérieure de l'estomac où ils commencent leur décomposition plutôt que leur prédigestion. Votre corps augmente alors le nombre de globules blancs et se met à traiter les aliments non digérés comme s'ils étaient des substances étrangères (toxiques). De plus, votre corps se stresse à prendre des enzymes du foie, du pancréas et d'autres organes pour entreprendre le processus de digestion, diminuant ainsi sa capacité de produire les enzymes métaboliques nécessaires à l'activité cellulaire. Avec le temps, le stress de ces organes peut affaiblir votre système immunitaire et ralentir votre métabolisme. Les aliments pauvres en enzymes rendent la digestion beaucoup plus difficile et peuvent contribuer à une variété de problèmes notamment la malnutrition, les allergies et les maladies chroniques.

Les symptômes les plus communs d'un manque d'enzymes digestives sont la flatulence, les brûlements d'estomac, l'indigestion, le syndrome du côlon irritable et d'autres plaintes digestives. On croit que la production d'enzymes digestives diminue avec l'âge avancé et de nombreuses personnes en manquent à cause d'un régime alimentaire inadéquat, d'aliments surraffinés, de toxines environnementales et, en général, d'un mauvais état de santé.

## La conversion des aliments en énergie

PLANT DIGESTIVE ENZYMES de New Roots Herbal fournit à votre corps des enzymes végétales naturelles qui réduisent le niveau de stress lors du traitement des éléments nutritifs. Il permet à votre corps d'extraire les éléments nutritifs des aliments de manière plus complète.

PLANT DIGESTIVE ENZYMES vous aide à digérer protéines, sucres, fibres, glucides et lipides. De plus, non seulement ce produit convertit rapidement la nourriture en énergie, mais il prévient aussi les brûlements d'estomac et l'indigestion. Il est également parfait pour les régimes végétariens.



## Les ingrédients clés qui soutiennent le processus digestif:

- **La cellulase** décompose les fibres.
- **L'amylase** décompose les hydrates de carbone.
- **La lactase** décompose le lactose.
- **La maltase** décompose le maltose.
- **La protéase** décompose les protéines.
- **L'invertase** aide à digérer le sucre.
- **La pectinase** sert à décomposer la pectine.
- **La lipase** est responsable de la digestion des gras.
- **La papaïne (à partir de papaye)** améliore la digestion et métabolise rapidement la protéine dans les aliments.
- **L'hémicellulase** hydrolise les composants indigestes des fibres végétales et diminue l'effet de gonflement causé par les aliments qui sont riches en fibres.
- **La phytase** décompose l'acide phytique non digestible trouvé dans les céréales et les graines oléagineuses, libérant ainsi le phosphore, le calcium et d'autres éléments nutritifs.

## Vous êtes ce que vous absorbez

L'absorption est ce qui fait la digestion. Parce que chaque système de votre organisme a besoin d'un approvisionnement régulier en éléments nutritifs essentiels obtenus à partir des aliments, il est clair qu'une santé optimale dépend d'un bon fonctionnement du système digestif.

Donnez-vous un coup de pouce pour profiter plus amplement de la vie grâce à PLANT DIGESTIVE ENZYMES.



# Le débat sur les oméga-3: Triglycérides ou ester éthylique?

La préoccupation quant à l'efficacité des acides gras oméga-3 produits sous forme d'ester éthylique par rapport à la forme triglycéride est devenue encore une fois un sujet brûlant. Bien qu'on a prouvé maintes et maintes fois que la forme d'huile de poisson oméga-3 sous forme d'ester éthylique est parfaitement sécuritaire, certains fabricants (de la forme de triglycérides) induisent en erreur l'opinion publique en prétendant que les esters éthyliques sont un danger pour la santé.

## L'huile de poisson standard: les triglycérides

Les acides gras essentiels oméga-3 à chaîne longue se trouvent presque exclusivement dans les poissons sous forme de triglycérides. Malheureusement, l'huile de poisson contient non seulement des acides gras oméga-3 mais aussi des acides gras indésirables tels que les gras saturés et les gras oméga-6. De plus, le cholestérol est également présent dans les triglycérides et, dépendamment de la source du poisson et de sa qualité, il peut y avoir des contaminants nocifs (pesticides, dioxines, PCB et métaux lourds). Le contenu total d'oméga-3 dans une huile de poisson normale se situe entre 30% et 35%. Les autres 65% à 70% sont des matières grasses inutiles ou indésirables.

**“Dans le célèbre essai GISSI montrant une réduction de 45% par rapport à la mort subite cardiaque, c'est la forme de l'ester éthylique de l'huile de poisson qui avait été utilisée**

## L'huile de poisson purifiée: les esters éthyliques

Étant donné la popularité sans cesse croissante des huiles de poisson oméga-3, plusieurs fabricants cherchent à améliorer la qualité de leurs huiles de poisson en séparant physiquement les acides gras nocifs pour la santé des acides gras oméga-3 bénéfiques. Ce processus peut être effectué par une

distillation moléculaire qui, à la rigueur, supprime les impuretés potentiellement nocives qui peuvent se trouver dans l'huile de poisson. Une fois le processus terminé, le contenu d'acides gras oméga-3 de l'huile de poisson se déplace vers environ 50% à 90% et le rapport EPA / DHA – les deux acides gras les plus importants des oméga-3 – augmente de manière significative. Ces huiles s'appellent des esters éthyliques d'acides oméga-3.

## Expérience “élémentaire” en laboratoire

Certains fabricants prétendent que la recherche sur les esters éthyliques a démontré qu'une fois dans le corps, les esters éthyliques d'acides oméga-3 libèrent de l'éthanol, ce qui entraîne de graves lésions organiques. Cette idée se base sur le fait qu'à cause du procédé de distillation moléculaire les esters éthyliques d'acides oméga-3 contiennent une petite quantité d'alcool. On revendique alors que la teneur en alcool pose un risque chez les enfants et chez ceux qui consomment de l'alcool régulièrement. En réponse à ces revendications, un des chercheurs de premier plan en acides gras oméga-3 déclare ce qui suit: “puisque 1000 mg d'un ester éthylique (EPA/DHA) représente en poids environ 9% de la composante “ethyl”, l'hydrolyse de l'ester éthylique dans votre tractus gastro intestinal peut produire environ 100 mg d'éthanol (plus ou moins 0.5% de l'alcool dans une bouteille de bière). Par conséquent, vous auriez à consommer 200 gélules pour produire la quantité d'éthanol contenu dans une bière.



## “Tours de magie”

Dans une autre expérience intéressante, on a placé des esters éthyliques d'acides gras dans une tasse de polystyrène et des triglycérides dans une autre. Après 10 minutes, les esters éthyliques avaient percé un trou dans la tasse, tandis que les triglycérides sont restées stables. Bien que les esters éthyliques d'acides gras sont des solvants dans lesquels les composantes de polystyrène peuvent se dissoudre, ne laissez pas cette expérience vous tromper en vous faisant croire qu'ils sont dangereux pour votre corps, alors qu'en réalité le corps ne possède aucun élément de polystyrène! Pensez bien à ce qui est suggéré.

Ce serait comme vous faire croire que, puisque les acides gastriques dans votre corps peuvent ronger l'émail des dents, ils devraient être en mesure de graver un trou dans votre estomac. Il est évident que ce n'est pas le cas.

**“L'ester éthylique d'huile de poisson offre une plus forte concentration d'EPA et de DHA; vous n'avez pas à en consommer autant.”**

## Recherche crédible

Dans le célèbre essai GISSI (Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto Miocardico) montrant une réduction de 45% par rapport à la mort subite cardiaque, c'est la forme de l'ester éthylique de l'huile de poisson qui avait été utilisée.

Des recherches récentes montrent également que les deux formes, soit les triglycérides soit les esters éthyliques d'oméga 3, sont toutes les deux des huiles de poisson hautement biodisponibles et stables. De fait, la plupart des études ne montrent pas de différence significative entre la digestibilité et la biodisponibilité de la forme de l'ester éthylique et celle des triglycérides (environ 0,5% lorsque pris avec un repas, ou à environ une heure d'un repas).

## L'huile de poisson sous forme d'ester éthylique contre la forme de triglycérides

La plupart des revendications négatives contre la forme de l'ester éthylique d'acides oméga 3 proviennent de sociétés qui vendent un produit sous forme de triglycérides. Ce sont des tentatives

pour décourager la concurrence. La production d'huile de poisson sous la forme de triglycérides est coûteuse, et vous devez en consommer d'avantage pour obtenir des résultats. L'ester éthylique d'huile de poisson est moins coûteux à produire, et puisqu'il offre une plus forte concentration d'EPA et de DHA, vous n'avez pas à en consommer autant. De plus, la forme d'ester éthylique d'huile de poisson est moins susceptible de contenir certaines impuretés qui pourraient être présentes sous la forme de triglycérides.

## Une source SAUVAGE

Le WILD OMEGA de New Roots Herbal est une source sauvage supérieure d'acides gras oméga-3 essentiels offert sous la forme d'ester éthylique. Nos oméga-3 proviennent exclusivement de sardines et d'anchois sauvages ne provenant pas d'une pisciculture et qui ont une espérance de vie de deux ans ne pouvant pas ainsi acquérir les contaminants de poissons plus gros ou qui vivent plus longtemps (i.e. saumon). WILD OMEGA est marqué d'une cote pharmaceutique, distillée de façon moléculaire et testée en laboratoire pour la présence de métaux lourds, de PCB, de pesticides et d'impuretés. Pour vous assurer d'obtenir tous les avantages santé d'une huile de poisson oméga-3 pure, de grande qualité et complètement sécuritaire, la puissante formule de WILD OMEGA fournit un étonnant contenu de 660 mg d'EPA et 330 mg de DHA. Cela signifie que vous n'avez qu'à prendre une gélule deux fois par jour!

## À vous de choisir

Que vous décidiez de prendre un supplément d'huile de poisson sous la forme d'ester ou sous la forme de triglycérides, vous récolterez inévitablement les bénéfices santé des oméga-3. Il est important de se rendre compte que les deux formes sont complètement sécuritaires, et que la différence entre les deux peut être constatée dans la force, la pureté et les exigences de dosage.

*Pour un supplément d'huile de poisson oméga-3 convenable et sécuritaire, nous recommandons WILD OMEGA 3, EPA 660 ET DHA 330, pour sa force supérieure et son efficacité.*



# Une combinaison de COULEURS parfaites

Pour vous offrir la formule de vitamine C la plus forte, la plus intelligente et la plus efficace.



VITAMIN C<sup>8</sup> - 527 mg de vitamine C "surchargée" par capsule pour assurer que votre corps absorbe et conserve le plus de vitamine C possible.

VITAMIN C<sup>8</sup> combine calcium, magnésium, potassium, zinc, manganèse, sélénium et ascorbate de sels minéraux avec l'ascorbyl palmitate pour fournir une puissante protection antioxydante. Seulement VITAMIN C<sup>8</sup> offre 8 voies assistées d'absorption et de rétention pour 24 heures ou plus afin d'aider à potentialiser votre puissance immunitaire, à fournir une bonne source d'électrolytes et à reconstituer votre énergie avant et après vos séances d'aérobic. En plus, ce produit offre l'ajout avantageux de l'équivalent de 3 tasses de thé vert par capsule! Prenez VITAMIN C<sup>8</sup> et tirez le meilleur parti de votre vitamine C.



## Le secret pour faire face au stress

Beaucoup de gens aujourd'hui ne se rendent pas compte que le stress et l'anxiété sont souvent le résultat d'une grave carence en vitamines B. Combinée avec des toxines environnementales et la routine quotidienne, le stress peut être évité avec un supplément adéquat de vitamines B.

ULTRA STRESS B COMPLEX fournit une gamme de vitamines B qui vous aident à gérer le stress et l'anxiété. Il intègre plusieurs co-enzymes de vitamines B, une niacine sans rougeoiement, et une choline à forte absorption. Le résultat est un B complexe à action rapide qui fait ce que les B sont censés faire; soutenir activement l'esprit et le corps ainsi que les systèmes nerveux, cardiovasculaire et digestif.

ULTRA STRESS B COMPLEX donne à votre corps l'énergie dont il a besoin pour rester en bonne santé et heureux. C'est un remède secret que vous ne devriez pas garder pour vous seul!



# Grand soulagement de l'asthme et des allergies

On croit que les graines de cumin noir possèdent des propriétés qui ressemblent aux antihistaminiques, ce qui les rend utiles dans le traitement de la congestion. L'huile de ces graines est largement utilisée pour traiter les affections respiratoires comme la bronchite, l'asthme et l'emphysème. Les graines de cumin noir sont également louées pour leur capacité à soutenir la santé de l'estomac et de l'intestin ainsi que la fonction des reins et du foie.



BLACK SEED de New Roots Herbal contient maintenant de l'huile non raffinée, naturelle, avec un profil médicinal plus puissant dans le but d'offrir de meilleurs résultats dans votre lutte contre les allergies et l'asthme. Cet été, arrêtez-vous pour sentir les fleurs avec l'aide de BLACK SEED.



## *Une façon naturelle de passer à travers "ce temps spécial du mois"*

On estime qu'approximativement 40% des femmes ressentent des symptômes du SPM.

PMS RELIEF de New Roots Herbal offre un mélange de nutriments qui aident à soulager les symptômes du SPM comme des gonflements, de l'irritabilité, des crampes, de la rétention d'eau, de l'anxiété, une perte d'énergie, des douleurs aux seins, des maux de tête et de la dépression. De plus, PMS RELIEF aide à supprimer le désir constant de nourriture.



# C. Difficile:

## Une préoccupation majeure pour les patients hospitalisés



Clostridium Difficile (C. Difficile) est une des infections les plus communes dans les hôpitaux et les établissements de soins de longue durée. Le C. Difficile se développe dans le gros intestin et prend son plein essor dans les selles comprimées du côlon. L'infection peut se produire par contact physique après avoir touché un objet ou une surface contaminés par des traces de matières fécales. Les agents de santé peuvent transmettre ces bactéries à d'autres patients ou contaminer d'autres surfaces par le toucher. Les symptômes les plus communs de l'infection du C. Difficile comprennent: diarrhée aqueuse (au moins 3 selles par jour pendant 2 jours ou plus), fièvre, perte d'appétit, nausées et douleurs ou sensibilités abdominales. Le C. Difficile cause une diarrhée qui peut entraîner de graves complications, notamment la déshydratation et la colite, et comme on l'a vu dans des cas récents, la mort même.

Les gens exposés au plus grand risque d'infection par le C. Difficile sont les personnes âgées et les personnes qui souffrent d'autres maladies ou de conditions, ou qui sont en cours de traitement avec des antibiotiques. Puisque les antibiotiques modifient le niveau normal de bonnes bactéries présentes dans l'intestin et le côlon, ils augmentent vos chances de développer la diarrhée de C. Difficile. Lorsque moins de bonnes bactéries sont présentes, le C. Difficile a toutes les chances de se développer et de produire des toxines qui causent une infection. Dans les hôpitaux et les établissements de soins de longue durée, les taux élevés de l'utilisation d'antibiotiques combinée à la présence du C. Difficile souvent conduisent à des flambées récurrentes.

### Cas graves de C. Difficile

Il y a eu 511 décès au Canada en raison du C. Difficile en 2003, une augmentation de 67.5 pour cent par rapport à 2002. L'Agence de santé publique du Canada a commencé le suivi des cas de C. Difficile en novembre 2004. Le plus préoccupant est une hyper souche virulente – appelée NAP1 – qui produit au moins 10 fois la quantité de toxines d'une souche normale. Une étude menée au Québec a établi que le C. Difficile a été indirectement responsable de 108 décès au cours d'une période de six mois. Bien que la

**Avec les taux de C. Difficile à la hausse, il n'y a jamais eu un temps plus important pour vous protéger contre ce super microbe qui réclame la vie de milliers de Canadiens.**

plupart de ces patients étaient âgés et que d'autres facteurs ont contribué à leur décès, certains patients plus jeunes ont également été touchés. Depuis 2003, cette souche plus virulente de C. Difficile circule au Québec, causant plus de 2,000 décès chez des patients hospitalisés. Une nouvelle étude indique que le nombre de personnes hospitalisées avec C. Difficile continue d'augmenter en raison de la force accrue de la bactérie. Selon le docteur Karl Weiss, un spécialiste des maladies infectieuses, "cette souche de C. Difficile est beaucoup plus virulente que ce que nous avons connu dans le passé."

### **“Entre mai 2006 et décembre 2007, C. Difficile a causé 62 décès de patients et 115 autres infections au Joseph Brant Memorial Hospital, en Ontario.”**

Il estime également que cette souche produit plus de toxines et, en raison de sa force, peut également infecter de nouveau le même patient à maintes reprises. "Il y a cinq ans, un patient pouvait avoir juste un épisode", a dit Weiss. "Maintenant, les gens ont tendance à subir de deux, trois, ou même quatre épisodes sur une période de six à neuf mois".

Entre mai 2006 et décembre 2007, C. Difficile a causé 62 décès de patients et 115 autres infections au Joseph Brant Memorial Hospital, à Burlington en Ontario, une population de 165,000. Extrapolé à la population canadienne, on peut deviner que C. Difficile pourrait causer environ 12,400 décès et 23,000 autres infections chaque année au Canada!

Certains rapports plus récents confirment qu'à ce jour, 260 personnes ont trouvé la mort dans les hôpitaux de l'Ontario à la suite de l'infection par C. Difficile, mais ce nombre provient d'à peine neuf hôpitaux, c'est-à-dire ceux qui ont rendu leurs chiffres publics.

Le gouvernement de l'Ontario a annoncé que, dès le 30 septembre 2008, tous les hôpitaux de la province seront tenus de faire état publiquement des taux de C. Difficile dans leurs installations par l'entremise d'un site web accessible au public.

#### **HOSPITAL BACTERIA DEFENSE**

HOSPITAL BACTERIA DEFENSE est un probiotique unique composé de saccharomyces boulardii (S. boulardii) et de la vitamine C. Le S. boulardii considérés comme étant non pathogènes et une espèce non colonisatrice de levure de boulangerie qui est reliée de très près à la levure de bière.

En d'autres termes, S. Boulardii est une levure probiotique spécifique et bénéfique. La vitamine C dans HOSPITAL BACTERIA DEFENSE agit comme un antioxydant pour renforcer votre système immunitaire.

HOSPITAL BACTERIA DEFENSE survit à l'acidité gastrique et fournit 5 milliards de cellules bénéfiques à votre intestin, vous offrant une forte résistance à C. Difficile. Il ne subit aucun effet nuisible de la part des antibiotiques, n'affecte pas et ne change pas la flore intestinale, et peut être pris avec d'autres probiotiques. De plus, HOSPITAL BACTERIA DEFENSE attaque et détruit les cellules du candida albicans.

#### **Protégez-vous!**

Se laver les mains souvent avec de l'eau chaude savonneuse pendant au moins 20 secondes - après être allé à la toilette, avant et après la manipulation des denrées alimentaires ou de médicaments, avant et après la visite de personnes à l'hôpital, et avant de manger ou de prendre des médicaments par la bouche, est une bonne défense contre une maladie infectieuse et les bactéries en général. En plus de se laver les mains régulièrement, prendre le supplément HOSPITAL BACTERIA DEFENSE peut aider avant de visiter ou d'être admis dans un hôpital.

### **“HOSPITAL BACTERIA DEFENSE fournit 5 milliards de cellules bénéfiques à votre intestin, vous offrant une forte résistance à C. Difficile.”**

Si vous rendez visite à quelqu'un dans un hôpital ou une maison de soins infirmiers, il est important de suivre toutes les précautions recommandées par le personnel hospitalier, en particulier en ce qui concerne les restrictions à la visite et des vêtements de protection.

Prendre HOSPITAL BACTERIA DEFENSE 3 jours avant de pénétrer dans une zone infectieuse vous offre la meilleure protection contre le C. Difficile. Si vous croyez être infectés par le C. Difficile contactez votre médecin.



# Le chemin vers la santé

**Tout comme votre voiture, vos reins ont régulièrement besoin de mise au point pour rester en bonne forme.**

## **CLEAN FLOW: UN PROGRAMME SANS DOULEUR QUI NETTOIE LES DÉBRIS ET LES TOXINES DE VOTRE CORPS.**

La plupart des parties du corps présentent des symptômes quand il y a une perte de fonction. Toutefois, en ce qui concerne les reins, il est possible de ne pas avoir de symptômes jusqu'à ce que vous ayez perdu 80% de votre fonction rénale. Les reins sont des organes très efficaces et complexes, chargés de filtrer le sang, de régler le système urinaire et de produire des hormones. Les reins en bonne santé contribuent également à la prévention de l'ostéoporose, en permettant à votre organisme de contrôler l'absorption de calcium et de maintenir une bonne masse osseuse. Pour éliminer le risque de vous retrouver dans la salle d'urgence en attente de chirurgie, il est important d'effectuer régulièrement l'entretien de vos reins et de traiter les infections invisibles en gardant votre corps exempt de toxines.

Le passage de calculs rénaux peut être très douloureux, ce qui explique pourquoi beaucoup de gens évitent les programmes de nettoyage des reins, car ils craignent que cela cause beaucoup de douleur. Toutefois, cela n'est pas le cas avec CLEAN FLOW de New Roots Herbal.

CLEAN FLOW améliore la fonction rénale, favorise la guérison des tissus et augmente le débit urinaire. De plus, il permet à vos reins de maintenir un équilibre optimal de minéraux, de vitamines et d'hormones dans le sang.



Voici une bonne  
raison de sourire.



## CHILL PILLS

**UNE FAÇON NATURELLE D'AMÉLIORER VOTRE HUMEUR, DE VOUS SENTIR BIEN ET DE PLUS, DE SOULAGER LE STRESS.**

**CHILL PILLS** de New Roots Herbal encourage une relaxation éveillée et augmente les ondes alpha. CHILL PILLS procure un soutien rapide et efficace au système nerveux et il fait réduire les effets physiologiques de grands stress tels que l'anxiété, la nervosité et la réaction de lutte ou de fuite. Essayez CHILL PILLS et commencez la journée avec un sourire.

La santé émotionnelle est justement aussi importante que la santé physique et c'est pourquoi il est crucial de trouver des moyens de faire face aux agents stressants de votre vie. CHILL PILLS fournit à votre organisme les nutriments essentiels dont il a besoin pour soulager le stress sans aucun des effets secondaires courants des drogues prescrites.

[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)

