



## Vitamin C<sup>8</sup>

**La forme tamponnée  
la plus avancée et  
de longue durée de  
vitamine C possible**

**Notre personnel diplômé de laboratoire (1 PhD, 3 MSc et 2 BSc)  
effectue 240 heures de tests et recherche chaque semaine**



## Représenter

Ce simple mot a acquis une popularité spéciale pour la défense des droits. Le programme de l'ACAS est en marche, votre trousse de sensibilisation sera bientôt dans votre courrier.

Nous avons regardé les cent premiers commentaires en ligne et vu un thème commun : **famille** et **liberté** sont parmi les mots les plus fréquemment rencontrés.

Les gens donnent à ces produits un rôle central dans le bien-être de leur **famille**, et ils veulent la **liberté** de choisir les produits qui les garderont hors des couloirs d'hôpitaux.

Ce programme représente un média formidable pour faire entendre les préoccupations de l'industrie, mais l'opinion publique passe par vous !

Connectez-vous au [sauveznosproduitsdesantenaturels.ca](http://sauveznosproduitsdesantenaturels.ca) et faites entendre votre opposition

Du 15 novembre 2009 au 1<sup>er</sup> avril 2010, nous ne livrerons pas les produits liquides suivants, afin de les empêcher de geler :

- Chlorophyll
- Morning Life

Pour que vous puissiez maintenir un inventaire suffisant pour quatre mois, nous offrons un crédit de 120 jours sur ces produits.

# La période des Fêtes : 48 heures...

La période des Fêtes est l'une des plus stressantes pour les nord-américains. On peut la définir de plusieurs façons : pour certains, tout commence au départ du travail le 24 à 13 heures avec le magasinage de dernière minute, jusqu'au retour du mauvais cadeau reçu de votre belle-sœur, le lendemain de Noël... tandis que pour d'autres, la saison s'étend sur 48 jours de l'arrivée du Père Noël au centre commercial, jusqu'au moment où la facture de carte de crédit arrive un après-midi sombre de janvier.

## Un temps d'excès

Précisons-le tout de suite : la dépression et le suicide ne sont pas plus fréquents pendant les Fêtes, malgré tout le stress que la saison évoque. Même les individus les plus durs ont le cœur plus léger, et « La vie est belle » (avec James Stewart) peut faire verser une larme chez toute personne possédant même la moitié d'un cœur.

Les gens sont généralement avec ceux qu'ils aiment, se rappellent de bons souvenirs, et ont l'espoir de toutes les bonnes choses que la nouvelle année apportera. Les Fêtes sont malheureusement un temps d'excès : trop de nourriture, trop d'alcool, trop de stress, trop de déplacements et trop d'achats, pour ne nommer que cela. Quelques options s'offrent : hiverner, ou prendre les Fêtes comme le défi physique et mental qu'elles représentent. Encercliez une date de la mi-novembre sur le calendrier pour préparer votre esprit et votre corps pour les Fêtes. On fertilise et protège pelouse et jardin à l'automne pour une meilleure croissance au printemps : un peu de préparation à l'avance vous aidera à ne pas avoir besoin de temps pour récupérer après les Fêtes.

## Camp d'entraînement, version New Roots Herbal

«La modération dans tout» est une ligne de vie qui s'applique à la plupart des choses de la vie; même la SAQ y fait référence. Nous avons tendance à repousser nos limites et à compromettre notre système immunitaire : de plus, tous les contacts avec les autres

# ou 48 jours ?

Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.

gens dans des environnements clos sont des facteurs menant au *burn out* et à la maladie.

Un bon départ est de faire du *cardio*, ne serait-ce que de gravir les marches de temps en temps plutôt que de prendre l'ascenseur, ou faire une promenade au diner pour absorber un peu de vitamine soleil (D). Vous pouvez trouver en ligne diverses listes des 10 meilleurs

moyens de réduire le stress des Fêtes, comme préparer hors-d'œuvres et autres plats à l'avance.

Nous ne pouvons pas nous occuper de votre belle-famille, mais nous vous fournissons une liste de produits New Roots Herbal pour vous aider à faire face aux aléas que la saison apporte... de sorte que vous puissiez profiter des vacances !

## Les essentiels des Fêtes de chez New Roots Herbal



**Chill Pills:** Formule synergistique de vitamines et herbes pour rehausser votre humeur et aider votre système nerveux.

16 capsules #1166  
30 capsules #1163  
60 capsules #1277



**Energy:** Gelée royale et pollen d'abeille sont au cœur de cette formule qui stimule les fonctions surrénales et augmente l'endurance.

45 capsules #209  
90 capsules #237

**Wild Oregano C93:** Quelques gouttes sous la langue augmenteront votre résistance aux divers virus du rhume et de la grippe qui circulent pendant les Fêtes.

15 ml #1233  
30 ml #1255  
60 ml #1266



**Acidophilus Ultra:** Prépare votre flore intestinale pour les changements à votre régime alimentaire.

30 capsules #1270  
60 capsules #4  
120 capsules #495  
250 capsules #940



**Multi-Max Immune:** Une excellente source de vitamines et nutraceutiques.

60 capsules #1236  
120 capsules #225  
240 capsules #253

100 capsules #224

**Digestive Enzymes:** Aide votre corps avec la diète des Fêtes, souvent riche en graisses animales et produits laitiers.





*Les métaux sont parmi les plus importants blocs de construction autant de la civilisation moderne que de l'humanité en général. La découverte et l'exploitation des métaux continue toujours d'être le moteur de l'exploration du monde, des percées scientifiques, et de l'économie mondiale.*

*De même, leur rôle dans la physiologie humaine est inestimable.*

# MÉTAUX PRÉCIEUX

*Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.*

## Magnésium

Le magnésium compose environ .05% du corps humain, mais son impact sur la physiologie humaine pèse bien plus que ses 24 maigres grammes que l'on trouve dans le corps humain adulte moyen.

Le magnésium participe à plus de 300 réactions enzymatiques, y compris celles générant de l'énergie au niveau cellulaire. La fonction la plus importante de magnésium est son contrôle de l'absorption et de la libération du calcium du système squelettique où 50 % du calcium est emmagasiné.

L'ostéoporose étant une préoccupation majeure des *baby-boomers* (en particulier les femmes post-ménopausées) : l'apport alimentaire adéquat et la supplémentation en calcium doivent être accompagnées d'une quantité suffisante de magnésium.

## Molybdène

Le molybdène se classe 52<sup>e</sup> parmi les métaux les plus abondants dans la croûte terrestre et 25<sup>e</sup> élément le plus abondant dans nos océans. Du point de vue évolutif, le molybdène est surtout utilisé par les bactéries pour fixer l'azote.

Environ 50 enzymes animaux et bactériens contiennent du molybdène; plusieurs dépendent du molybdène comme cofacteur, le sulfite oxydase étant le plus critique pour le bien-être de l'homme. Le sulfite oxydase déclenche la conversion des sulfites potentiellement toxiques en sulfates nécessaires au métabolisme des acides aminés sulfureux. Les sulfites sont des allergènes alimentaires, qui peuvent aussi causer des problèmes respiratoires.

## *La santé est la richesse*

Si l'on prend cette expression au pied de la lettre, la véritable mesure de la richesse n'est pas la valeur des bijoux que vous portez ou de l'or et l'argent dans votre coffret de sûreté, mais les niveaux adéquats d'oligoéléments dans votre corps.

Les métaux sont des composés, alliages ou éléments donnant aisément des électrons dans les réactions chimiques, ce qui leur permet de conduire l'électricité. Les propriétés chimiques des oligoéléments les rendent essentiels dans des centaines de réactions chimiques, physiques, électriques et enzymatiques. *Oligo* signifie «peu abondant», mais si l'on considère qu'environ 80 % de notre masse corporelle est de l'eau et 18 % est du carbone, ils peuvent être considérés essentiellement comme un substrat pour les réactions complexes que les minéraux et métaux subissent pour maintenir la vie.

## *La pompe*

Le procédé le plus essentiel dans la respiration cellulaire est réalisé par deux métaux alcalins : le sodium et le potassium. Ces deux métaux hautement réactifs sont abondants dans le sang (sodium) ainsi qu'à l'intérieur des parois cellulaires (potassium).

Le procédé de l'extrusion de trois ions sodium de la paroi cellulaire et l'importation de deux ions potassium à travers la paroi cellulaire est une forme de transport actif appelé *pompe sodium-potassium*. L'énergie produite par ce procédé est utilisée pour la régulation osmotique, la génération de potentiel d'action des neurones, et la force motrice de l'ensemble du transport actif secondaire des cellules animales. La respiration cellulaire est dépendante de ces deux métaux.



## Minéraux et métaux de New Roots Herbal

Boron	#436	Calcium Magnesium	Organic Germanium	#764	Strong Bones	#296, 297, 950	
Calcium Ascorbate	#239, 30, 159, 31	Citrate ZDBS	#1216, 1219	Magnesium Citrate & L-Taurine	#903, 904	Super Iron	#970
Coral Calcium	#327	Calcium Magnesium Citrates	#784, 229	Molybdenum Rice Chelated	#846	Ultra Iron	#971
Calcium Magnesium	#265	Chromium Picolinate	#287, 444	Selenium	#808	Ultra Zinc	#974, 975, 976



### Reflét de la nature

Notre espèce a tendance à immortaliser les politiciens, les scientifiques, et même les athlètes. Quand nous regardons la durée relativement courte de l'histoire humaine par rapport à l'histoire de la Terre, ce n'est qu'une seconde sur l'horloge géologique. La vie elle-même repose sur la capacité du carbone à s'attacher à lui-même et à incorporer un grand nombre d'éléments pour forger à la fois flore et faune.

Les proportions des éléments essentiels à la vie humaine ont tendance à refléter leur quantité sur la Terre en général. Le miracle de la vie sur Terre repose sur de très nombreux acteurs, dont les «métaux précieux».

### Fer

Nous sommes un reflet de l'environnement que nous habitons : le fer est un des métaux les plus abondants, tant sur notre planète que dans le corps humain.

Présent dans toutes les cellules du corps humain, le fer joue un rôle dans le fonctionnement de nos systèmes immunitaire et nerveux central et, surtout, en tant que composant majeur de l'hémoglobine.

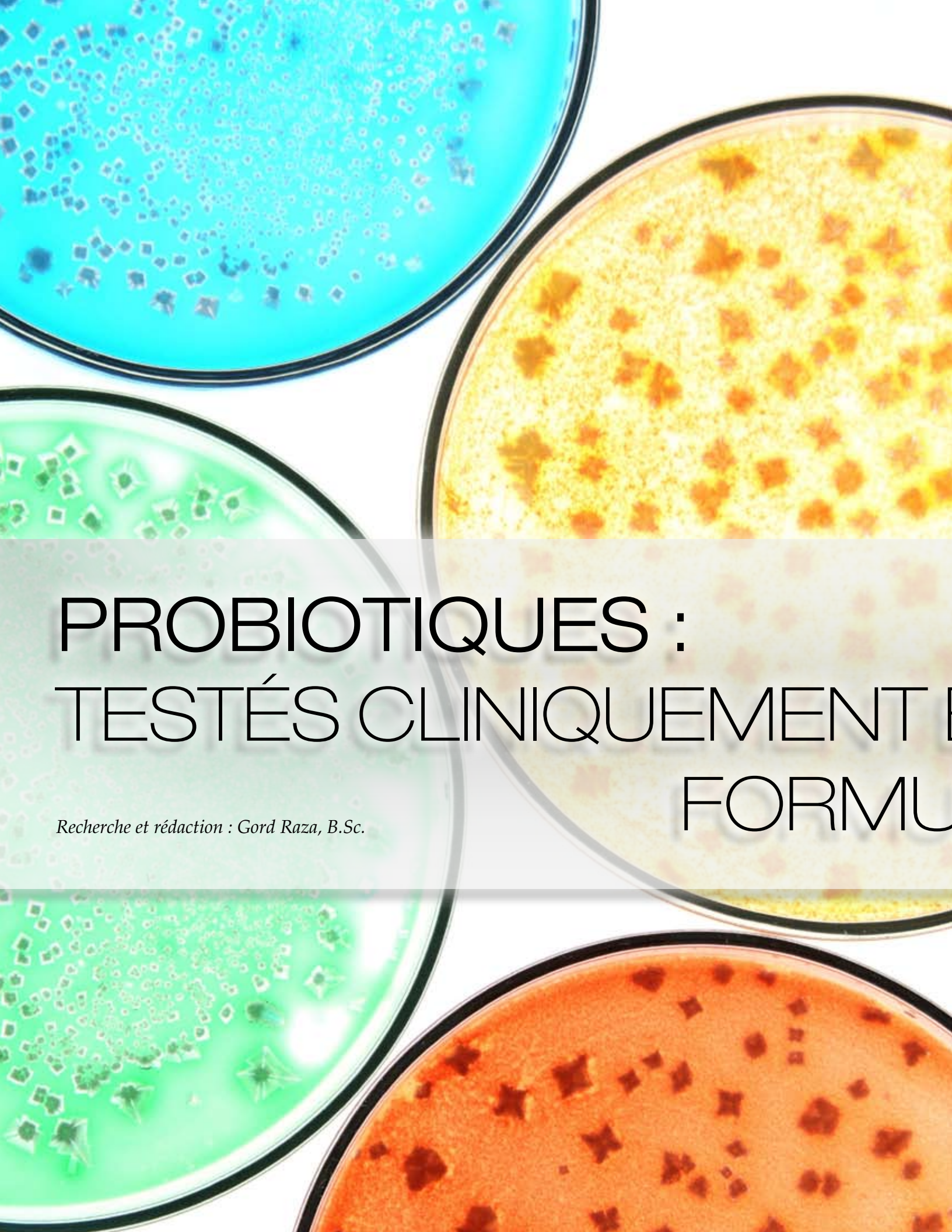
L'hémoglobine est une protéine dans les globules rouges du sang, responsable de l'absorption de l'oxygène dans les poumons et de sa distribution ultérieure à toutes les cellules dans l'organisme.

### Zinc

La quantité totale de zinc chez un adulte moyen va de 2 à 3 grammes, dont environ 90 % dans le système musculo-squelettique. Des quelque 300 réactions enzymatiques basées sur le zinc comme cofacteur, celles affectant la croissance sont des plus critiques.

Le rôle que joue le zinc dans la protection de la prostate contre l'élargissement et l'infection, et dans le maintien du nombre et de la motilité des spermatozoïdes, le rend grandement responsable de la prospérité de notre espèce en général.

Le zinc est abondant dans la rétine et est donc un facteur important du maintien d'une bonne vision. Les cheveux, les ongles et la peau ont besoin du zinc pour soutenir leur croissance. Le zinc est aussi un ingrédient dans de nombreux shampoings médicamenteux ainsi que des produits de soins de la peau : souvenez-vous des nez couverts d'oxyde de zinc à la plage...

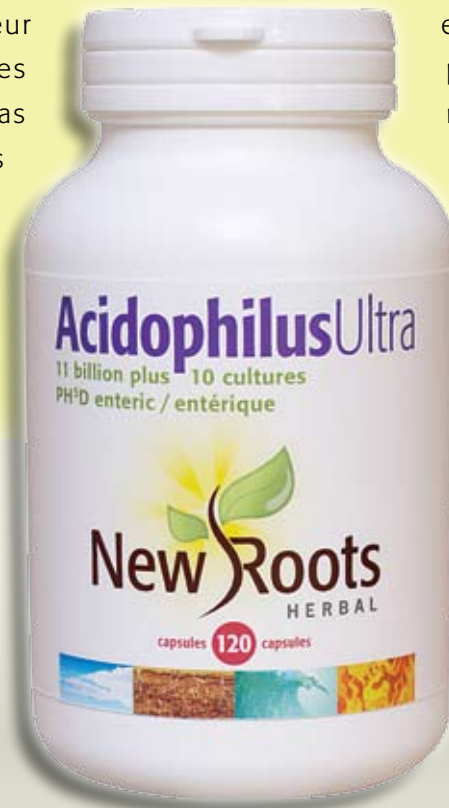


# PROBIOTIQUES : TESTÉS CLINIQUEMENT FORMULÉS

*Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.*

Nous avons récemment reçu des demandes des clients relatives à un moyen simple de déterminer si un supplément de probiotiques contient des bactéries vivantes. Les vendeurs trompeurs de certaines entreprises conseillent aux détaillants de vider le contenu d'une capsule dans un verre de lait, de le laisser toute la nuit et d'observer les résultats le lendemain. L'apparition de lait caillé ne fait que prouver que les ingrédients de leur produit contiennent des bactéries utiles à la production de yogourt, pas que la capsule contient des cultures probiotiques vivantes. Peut-être que ces entreprises essaient de vous tromper en vendant des levures de yogourt de souches probiotiques inférieures...

Le facteur le plus important dans la qualité d'un probiotique, est l'intégrité de chaque souche probiotique. New Roots Herbal a formulé ses produits probiotiques pour promouvoir la vigueur intestinale et maximiser leur efficacité au niveau intestinal. Les capsules sont enduite de l'enrobage entérique spécial PH<sup>5</sup>D pour garantir la survie des probiotiques dans le dur environnement acide de l'estomac. Dix souches bactériennes enregistrées sont combinées avec des prébiotiques, qui sont des nutriments non-digestibles dont la capacité à promouvoir des unités formant colonie est spécifique à chaque espèce. Cet effet synergique est au cœur de la performance du produit.



30 capsules #1270  
60 capsules #4  
120 capsules #495  
250 capsules #940

# ET RÉGULÉS SCIENTIFIQUEMENT

Les souches de bactéries probiotiques dans la formule unique de New Roots Herbal sont cliniquement testées pour leur capacité de former des colonies à des sites spécifiques le long des intestins. Ceux-ci, du duodénum au côlon, ont des température, niveau de pH et superficie colonisable (par les probiotiques) différents. Le « lieu de travail » d'un supplément probiotique est différent de celui d'un verre de lait pasteurisé enrichi de vitamine D du supermarché.

Les suppléments de probiotiques de New Roots Herbal sont réfrigérés dès l'étape des matières premières, *via* le processus d'embouteillage, jusqu'au transport aux détaillants, pour garantir la qualité et l'efficacité des produits. Ils sont fabriqués dans la seule installation certifiée BPF (bonnes pratiques de fabrication) de probiotiques en Amérique du Nord, soit un laboratoire inspecté et accrédité par le gouvernement.

Ça marche, point final.

# Pourquoi prendre Vitamin C<sup>8</sup> ?

Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.



250 g #1030



Vitamines, minéraux, antioxydants, et flavonoïdes sont devenus les maîtres mots de l'industrie du bien-être et ont dominé la sensibilisation du public dans le nouveau millénaire.

*Vitamin C<sup>8</sup> Complexe Antioxydant Immunitaire* de New Roots Herbal combine tous les avantages pour la santé de 23 ingrédients pour offrir un supplément complet qui exigerait toutes les ressources d'un apothicaire pour le reproduire.

## Biodisponibilité tamponnée

Prendre des suppléments de vitamine C seuls peut équivaloir à jeter l'argent à l'égoût car nos reins éliminent le résultat de cette bonne intention. *Vitamin C<sup>8</sup>* fournit 1165 mg de vitamine C par 5 g (1 cuillère à thé comble) sous forme de sels minéraux (ascorbates). Cette forme tamponnée améliore l'absorption intestinale et empêche l'apparition de gêne abdominale et diarrhée. Les 23 mg de palmitate ascorbylique ajoutent à la teneur ascorbique, tout en étant à la fois un antioxydant hydro- et liposoluble protégeant la vitamine E et l'hémoglobine de l'oxydation dommageable.

Les sept ascorbates minéraux suivants soutiennent l'éventail complexe des fonctions métaboliques du corps :

**Ascorbate de calcium :** Cette forme naturelle de vitamine C est plus facilement absorbée que d'autres formes de calcium. Un apport adéquat en calcium sous forme absorbable contribue à lutter contre l'ostéoporose.

**Ascorbate de magnésium :** 4<sup>e</sup> minéral le plus abondant dans l'organisme, le magnésium joue un rôle central dans

plus de 300 réactions enzymatiques et est essentiel pour des systèmes musculo-squelettique et cardiovasculaire forts.

**Ascorbate de potassium :** Le potassium est un minéral alimentaire essentiel également connu comme un électrolyte qui, avec le sodium, constitue à la pompe Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup> responsable du transport actif de nutriments au niveau cellulaire.

**Ascorbate de manganèse :** Le manganèse supporte la fonction thyroïdienne ainsi que l'activation des enzymes responsables de l'assimilation des vitamines B7, B1 et C.

**Ascorbate de sélénium :** Rarement trouvé sous sa forme élémentaire, le sélénium tamponné soutient le système immunitaire et protège les cellules des effets des radicaux libres. C'est aussi un cofacteur de plusieurs enzymes essentielles de la fonction des hormones thyroïdiennes.

**Ascorbate de zinc :** Le zinc favorise le métabolisme cellulaire, en plus d'être un élément dans plus de 100 réactions enzymatiques. Le zinc a aussi un second emploi comme généticien puisque les protéines de zinc se lient aux molécules d'ADN afin de faciliter l'expression des gènes.



**Ascorbate de sodium :** Le sodium est l'électrolyte qui, avec le potassium, est responsable du transport actif dans la forme de la pompe Na<sup>+</sup>/K<sup>+</sup>. Le sodium est aussi partie intégrante du processus de thermorégulation.

## Une usine nutraceutique

Vitamin C<sup>8</sup> a une base antioxydante de nutraceutiques (extraits d'aliments entiers aux bienfaits médicaux) soutenant les mécanismes de défense de l'organisme et améliorant le fonctionnement du système immunitaire.

**Thé vert 75 % d'EGCG :** Des études ont démontré que les flavonoïdes contenus dans l'extrait de thé vert inhibent la croissance et stimulent l'apoptose des cellules tumorales. L'EGCG dans le thé vert s'est avéré efficace pour inhiber, attaquer, ou induire la mort des cellules malades de la prostate, des seins, des poumons, de la bouche, de l'estomac et du côlon.

**Multi-anthocyanidines, extraits de myrtilles, pépins de raisins et canneberges :** Les proanthocyanidines, antho-cyanidines et cyanidines sont des bioflavonoïdes qui ont de puissantes propriétés antioxydantes. Dans Vitamin C<sup>8</sup>, ces flavonoïdes sont dérivés de sources variées de fruits — fraise, myrtille, raisin, cerise, canneberge et sureau. Tous servent un rôle différent de protection antioxydante et ils sont également inclus pour le balayage des radicaux libres.

**Resveratrol :** Le resveratrol est habituellement trouvé dans la peau des raisins rouges; il soutient la fonction cardio-vasculaire et ses effets anti-âge ont été observés chez plusieurs vertébrés.

**Bioflavonoïdes d'agrumes :** Les bioflavonoïdes d'agrumes augmentent la biodisponibilité de l'acide ascorbique et améliorent l'élasticité artérielle.

**Quercétine, rutine et hespéridine :** Ces flavonoïdes sont connus pour leur effet positif sur les niveaux de lipides sanguins, comme en témoigne le «paradoxe français». Des études cliniques démontrent les puissantes

propriétés antioxydantes ainsi que des effets inhibiteurs de perte osseuse (ostéoporose). L'effet synergique qu'ils ont sur l'absorption de la vitamine C renforce leurs effets, et recycle la vitamine C comme un convertisseur catalytique maximise la consommation de carburant automobile.

**Extrait de poivre noir à 95 % :** La pipérine est l'ingrédient actif du poivre noir qui travaille à accroître la biodisponibilité des nutraceutiques et améliore par la suite la performance globale du produit.

**Enzymes protéolytiques :** La broméline et la papaine, dérivées de l'ananas et de la papaye, sont des enzymes protéolytiques maximisant la biodisponibilité des protéines. Elles brisent les liaisons peptidiques unissant les protéines en acides aminés pour utilisation au niveau cellulaire. Tous deux sont de puissants digestifs résistant à la dégradation gastrique. Grâce à ses propriétés de régulation de la prostaglandine, la broméline peut atténuer les symptômes inflammatoires, raccourcir le temps de récupération et réduire la coagulation qui contribue à l'inflammation.

## Supplément pour une île déserte

Le fait que 72 % des médecins et 89 % des infirmières prennent des vitamines, minéraux, ou autres suppléments à base de plantes témoignent de leur importance en santé<sup>(1)</sup>. La vitamine C est un cofacteur dans la production de collagène\*, et agit comme puissant antioxydant pour détruire les radicaux libres du corps.

Les sept oligoéléments tamponnés présents dans Vitamin C<sup>8</sup> sont responsables de centaines de réactions enzymatiques. Environ le tiers des Nord-Américains manquent de vitamine C : des études ont démontré que 500 mg de plus par jour pourrait réduire les risques de maladies cardiovasculaires de 42 % et la mort par autres causes de 35 %<sup>(2)</sup>.

Les nutraceutiques et enzymes protéolytiques maximisent la capacité du corps à assimiler et bénéficier des ingrédients dans Vitamin C<sup>8</sup> et à mieux digérer les protéines alimentaires.

INGRÉDIENTS PAR 5 GRAMMES (APPROX. 1 C. À THÉ COMBLE)	
Acide ascorbique (vc 565 mg).....	565 mg
Ascorbate de calcium (vm 28 mg) (vc 252 mg) .....	280 mg
Ascorbate de magnésium (vm 20 mg) (vc 184 mg) .....	204 mg
Ascorbate de potassium (vm 11 mg) (vc 59 mg) .....	70 mg
Ascorbate de zinc (vm 11 mg) (vc 59 mg) ..	70 mg
Ascorbate de sodium (vm 2 mg) (vc 21 mg) .....	23 mg
Ascorbate de manganèse (vm 2 mg) (vc 12 mg) .....	14 mg
Ascorbate de sélénium (vm 3,5 mcg) (vc 3,4965 mg).....	3,5 mg
Palmitate ascorbylique (vc 9,9 mg).....	23 mg
Bioflavonoïdes d'agrumes 50 % d'hespéridine	23 mg
Dihydrate de quercétine 98 % .....	23 mg
Rutine .....	23 mg
Extrait de thé vert (75 % d'EGCG).....	35 mg
Extrait de resvératrol 50 % .....	12 mg
Extrait de baies diverses (multi-anthocyanidines) .....	29 mg
Extrait de myrtille 25 % d'anthocyanidines ..	12 mg
Extrait de pépins de raisins 95 % de proanthocyanidines.....	23 mg
Extrait de canneberge 107 X .....	23 mg
Extrait de poivre noir 95 % .....	1.165 mg
Broméline 2 400 udg .....	5,8 mg
Papaine.....	58 000 u.a.
Cristaux d'orange (naturels).....	1165 mg
Acide malique .....	398 mg
vm : valeur minérale (élémentaire) vc : valeur de vitamine C	

## Le gout d'un autre monde

La dose quotidienne recommandée de Vitamin C<sup>8</sup> en poudre est de 5 g (une cuillerée à thé comble). Avec sa saveur naturelle d'orange, il a un gout similaire à une boisson en poudre de la NASA. Une cuillerée à thé comble dissoute dans environ 120 ml d'eau est idéale pour une saveur plus robuste qui reflète son efficacité.



Smoothie « Bonne Journée »  
Une cuillerée à thé comble de *Vitamin C<sup>8</sup> Complexe Antioxydant Immunitaire*  
250 ml d'eau froide filtrée  
1 banane de taille moyenne  
½ tasse de yogourt réduit en gras  
Quelques glaçons  
Mélanger et savourer

## References

- (1) HCP Impact Study, November 2007
- (2) Enstrom JE, Kanim LE, and Klein MA, Epidemiology 3(1992):194-202

\* Le collagène est une protéine structurale de premier plan trouvée dans la peau, les tissus conjonctifs, les veines et artères, les os et tous les organes.

# La science au service de la nature

Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.

New Roots Herbal fabrique plus de 300 produits naturels, des formules avancées aux teintures herbales aux produits à ingrédient unique. Les matières premières viennent de partout dans le monde et qualité, pureté et valeur sont primordiales dans notre processus de sélection. Notre équipe de développement voyage beaucoup pour sélectionner les meilleurs ingrédients du monde. Il n'est pas rare pour une formule de contenir des ingrédients provenant de plusieurs continents : la seule chose qu'ils ont en commun est la batterie de tests auxquels ils sont soumis avant d'être inclus dans les produits New Roots Herbal.

Deux machines dernier cri utilisées par New Roots Herbal sont le chromatographe en phase gazeuse et le spectromètre de masse Clarus 500 de Perkin Elmer. Ces machines d'analyse travaillent ensemble pour isoler et



Spectromètre de masse Clarus 500

Chromatographe en phase gazeuse Clarus 500

identifier les composés volatils.

Elles testent aussi pour 37 pesticides et autres produits chimiques nocifs tels biphényles polychlorés (BPC), résidus de solvants et aflatoxines.

L'échantillon passe d'abord au test de chromatographie en phase gazeuse, qui expose le matériau à une température dépassant les points d'ébullition de ses

composants. Ceci différencie et sépare les différents composants et permet au spectromètre de masse d'identifier et de vérifier l'intégrité du matériau pour sa pureté, sa qualité et sa sûreté. Pour certains matériaux, la technologie analytique de spectrométrie de masse permet de connaître la composition élémentaire des matières premières jusqu'à l'échelle atomique.

## Une norme en or

Le même type de matériel d'analyse de notre laboratoire est utilisé par l'AMA (Agence mondiale antidopage). Les allégations d'utilisation de substances améliorant la performance doivent être appuyées de preuves empiriques sur la scène internationale. L'intégrité de chaque produit New Roots Herbal est aussi précieuse que l'or olympique.



## Les ruptures de stock : pas toujours néfastes



Nous travaillons étroitement avec nos fournisseurs pour obtenir des produits sûrs et efficaces. Les matières premières sont mises en quarantaine et analysées, et elles ne seront utilisées dans un produit New Roots Herbal qu'avec l'autorisation de laboratoire. En cas de défaut de la matière première, la production est retardée. Les certificats d'analyse et de certification des fournisseurs sont toujours vérifiés. Le temps qu'il faut pour obtenir, transporter et tester la matière première de remplacement peut causer des ruptures de stock. Nous testons chaque numéro de lot reçu. Cela prend du temps. La sécurité et la qualité sont Numéro 1 chez New Roots Herbal.

Grâce à notre laboratoire et centre de production conformes aux normes pharmaceutiques, New Roots Herbal entrevoit d'un bon œil un avenir passionnant de développement de produits exquis et novateurs axés sur le bien-être et les solutions naturelles pour les nombreux défis auxquels nous faisons face collectivement à la gestion d'un mode de vie sain.



## Dernière heure!

New Roots Herbal est heureux d'ajouter UNICEF Canada (United Nations Children's Fund) comme un bénéficiaire du programme Choisir d'aider. L'UNICEF est un défenseur des droits des femmes et des enfants du monde entier, avec emphase sur l'éducation, la sensibilisation et la prévention des maladies, ainsi que sur le développement des aptitudes de vie. Ces valeurs reflètent les valeurs propres à New Roots Herbal.



## Le coin cuisine

### Légumes rôtis à la toscane

Les racines sont indispensables à notre survie à travers les hivers canadiens et sont aussi un élément de base de la cuisine d'automne. Essayez une version toscane comme légumes d'accompagnement pour les plats grillés.

### Oubliez la salade ce soir!

#### Ingrédients

Carottes, pommes de terre, oignons, navets, patates douces, ail, huile d'olive Heart Smart, assaisonnement toscan\*

#### Instructions

Lavez (pas besoin de pler) les légumes et coupez-les – en petits morceaux pour les pommes de terre et les carottes, qui prennent plus de temps à cuire. Coupez les oignons en quartiers et l'ail en dés (1/2 gousse par livre).

Combinez les légumes avec 1 cuillère à soupe par livre d'huile d'olive Heart Smart et d'assaisonnement toscan (au goût). Mélangez et faites cuire pendant environ une heure à 350 °F (175 °C), mélangeant encore après 20 minutes. Mettez le bol de côté pour servir.

#### Assaisonnement toscan

- 1/2 tasse d'origan séché
- 5 c. à soupe. Sel de mer
- 4 cuil. Espagnol paprika, fenouil moulus
- 3 c. à soupe. ail en poudre et des oignons
- 2 c. à soupe. Cayenne, romarin
- 4 c. à thé. canne à sucre

Mettez l'assaisonnement toscan dans un bocal en verre ou tout autre récipient avec un couvercle hermétique : il se conservera quelques mois.

Huile de tournesol HeartSmart #1247  
Huile de carthame HeartSmart #1395  
Huile d'olive HeartSmart #1399

