

*Regards*  
*sur*  
*l'automne*

*Changements  
climatiques*

*et*

*Allergènes  
aériens*

*La grippe  
prend-elle  
des  
vacances*



Visitez notre site Web — Nouveau look!  
[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



# Message du président

Dans les temps incertains dans lesquels nous vivons, que ce soit les difficultés économiques de maintenant ou la menace d'un retour possible à une récession, je me souviens toujours des mots réconfortants « Ça va passer... »

Notre industrie d'aliments de santé va survivre et se développer, même dans les moments difficiles.

Je crois que nous avons une communauté d'idéaux, de passions et de buts communs. Ceux-ci nous aident à devenir plus forts chaque jour, et de plus en plus de gens sont sensibilisés et mieux informés sur les idéaux et les buts que cette communauté encourage et protège.

Notre bon sens, nos valeurs et les vérités qui nous guident dans notre quête pour un avenir meilleur, plus juste, et plus sain pour la planète et ses habitants qui attire plus de gens à nos magasins d'aliments santé tous les jours.

Notre industrie s'imposera et notre message sera entendu. En restant ainsi forts et unis, nous pouvons faire face à tous les défis auxquels nous serons confrontés.

Bonne chance à tous !



Peter Wilkes

# Message du vice-président

Nous approchons du troisième anniversaire de la construction de notre édifice à la fine pointe de la technologie. Ce fut une aventure très intéressante et éducative, où nous pensions avoir atteint un haut niveau d'excellence, seulement pour nous rendre compte qu'il y a tellement plus à apprendre.

Je suis heureux d'annoncer que nous ne cessons de développer notre expertise. Notre équipe de laboratoire a développé des méthodes d'essai pour des extraits qui n'existaient pas dans notre industrie. Je suis heureux de savoir que la science joue un rôle grandissant et améliorera la crédibilité et la réputation des produits de santé naturels dans l'avenir.

Sous la direction du Dr Abzal Hossain, Ph.D. (Université McGill), nous avons le luxe d'avoir notre laboratoire et la production sous un même toit depuis sept ans. Cela nous permet d'être absolument certains de notre garantie de pureté, de puissance et de sécurité dans tous nos produits, des matières premières au produit final.

Nous avons aussi lancé un programme de développement de monographies pour nos formules les plus populaires.

À l'automne 2009, nous avons tenu une première journée portes ouvertes pour les détaillants et professionnels de la santé naturelle — ce fut un succès retentissant. Nous en prévoyons une autre cet automne. Si vous êtes de l'extérieur de la région de Montréal et passez dans notre voisinage, contactez-nous : il nous fera plaisir de vous accueillir.

Je vous souhaite à tous un automne sain et prospère, et j'ai hâte de faire affaires avec vous dans un proche avenir.

Cordialement,



Patrick Quaille

# Regards sur l'automne

Ce serait bien si l'été durait toujours. Pourquoi pas un coup de main avant d'aborder les défis académiques et de carrière du «Septembre cérébral» ?

New Roots Herbal a plusieurs produits aidant les processus de concentration et de rétention des données, incluant :

## Wild Omega 3 EPA 660 mg DHA 330 mg

Les acides gras oméga-3 sont des acides gras essentiels, dont le corps et l'esprit ont besoin mais ne peuvent pas synthétiser. Les avantages de la consommation d'acides gras oméga-3 sont associés à l'amélioration des profils lipidiques sanguins, au soulagement de la douleur et de l'inflammation arthritiques et à la santé du tissu articulaire en général.

Les oméga-3 sont également présents en concentration élevée dans le cerveau. Une carence peut causer fatigue, mauvaise mémoire, effets négatifs sur l'humeur ou aliénation. Les oméga-3 aident la plasticité synaptique (communication entre les cellules du cerveau), essentielle aux fonctions cognitives supérieures, dont la conservation de la mémoire critique à l'apprentissage. Wild Omega 3 EPA 660 mg DHA 330 mg est comme du mortier pour la mémoire.

## Ginkgo

Chaque capsule de Ginkgo contient 60 mg d'extrait de ginkgo (24 % de flavonglycosides et 6 % de T. lactones) qui tonifie les parois artérielles et oxygène le cerveau et les extrémités. L'action antioxydante du *Ginkgo biloba* améliore ses effets positifs sur le cerveau, pour éviter la perte de mémoire liée à l'âge et la réduction des fonctions cognitives. 400 mg de poudre de feuilles de ginkgo décuplent les propriétés vasculaires et antioxydantes de Ginkgo de New Roots Herbal et améliorent la reconnaissance et l'absorption de l'extrait standardisé.

60 capsules #790  
120 capsules #791

## Smart Ginkgo

Smart Ginkgo est une formule à large gamme traitant plusieurs éléments essentiels aux fonctions cognitives supérieures. Les nutraceutiques et les extraits de plantes standardisés nourrissent, oxygènent, et protègent le cerveau – l'organe le plus complexe et le plus sensible du corps humain, trop souvent négligé. Les ingrédients de Smart Ginkgo permettent à votre cerveau de réaliser son plein potentiel.

Chaque capsule de Smart Ginkgo contient :

Extrait de <i>Ginkgo biloba</i>	
24 % de ginkgo flavonglycosides et 6 % de T. lactones...	80 mg
Poudre de feuilles de <i>Ginkgo biloba</i> .....	40 mg
<i>Bacopa monnieri</i> 45 %.....	30 mg
Fo Ti 2 % anthraquinone phosphatide (10:1).....	20 mg
Racine de ginseng sibérien 0,8 % d'éleuthérosides (50:1) .	100 mg
L-Glutamine.....	150 mg
Huperzine A ( <i>Huperzine serrata</i> 1 %) 40 mg fournissant ....	400 mcg
Phosphatidylsérine 24 % 150 mg fournissant .....	36 mg
Gotu Kola.....	40 mg
L-Théanine .....	50 mg

60 gélules #1253  
120 gélules #1280



<b>B</b> 5 10.81 Boron	<b>Mg</b> 12 24.31 Magnesium	<b>P</b> 15 30.97 Phosphorus	<b>Ca</b> 20 40.08 Calcium	<b>Cr</b> 24 52.00 Chromium	<b>Mn</b> 25 54.94 Manganese	<b>Fe</b> 26 55.85 Iron	<b>Co</b> 27 58.93 Cobalt	<b>Fe</b> 26 55.85 Iron	<b>Cu</b> 29 63.55 Copper	<b>Zn</b> 30 65.39 Zinc	<b>Se</b> 34 78.96 Selenium	<b>Mo</b> 42 95.94 Molybdenum	<b>I</b> 53 126.90 Iodine
---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	--	------------------------------------

# CHIMIE 101

Le corps humain est une collection de 28 éléments, dont 15 représentent 99,99 % du corps humain. L'eau, le solvant universel, représente environ 80 % de notre composition. Le carbone, avec sa capacité à se lier à lui-même, est l'élément commun à tous les êtres vivants connus et représente 10 % de notre poids corporel.

Bien que la famine ne soit pas commune en Amérique du Nord, une carence en l'un ou l'autre des 13 oligoéléments est une forme de malnutrition, qui peut conduire à de nombreuses maladies. Plusieurs exemples sont les corrélations entre la carence en fer et l'anémie, le zinc et la santé de la prostate y compris la fécondité, et la relation entre l'iode et l'hypothyroïdie.

La bonne chimie pour tous les éléments responsables de notre bien-être est primordiale.

Voici quelques suggestions de produits New Roots Herbal pour répondre à vos besoins minéraux quotidiens.

**STRONG BONES** contient 21 herbes, vitamines, minéraux, et nutraceutiques travaillant à renforcer le squelette. Le calcium élémentaire dans Strong Bones provient d'hydroxyapatite microcristalline, une source hautement biodisponible identique à celle trouvée dans les tissus du squelette humain. La HAMC est aussi naturellement riche en magnésium et en phosphore. Le magnésium participe à plus de 300 réactions enzymatiques et est indispensable à l'absorption et à la libération de calcium provenant du squelette. Le phosphore est en demande constante pour la reminéralisation des os et des dents.

**DIGLYCINATE MAGNESIUM** fournit 150 mg de magnésium élémentaire par capsule sous forme de chélate de magnésium (lié à deux molécules de L-glycine) pour maximiser l'absorption intestinale et réduire l'irritation de l'estomac souvent causées par d'autres formes de suppléments de magnésium. L-taurine est inclus dans le diglycinate de magnésium pour son absorption accrue.

Le zinc dans **ULTRA ZINC** est sous forme de citrate hautement biodisponible. Un oligoélément important, le zinc est impliqué dans le système immunitaire, l'expression des gènes, la production d'énergie cellulaire, la santé de la prostate et la fertilité. Ultra Zinc comprend également des vitamines B et 150 mcg de molybdène, qui joue un rôle dans la synthèse des protéines, le métabolisme et la croissance.

100 tablets #1216  
200 tablets #1219

**ULTRA IRON** fournit 30 mg de fer élémentaire sous forme d'ascorbate hautement biodisponible. L'ascorbate de fer est idéal pour ceux qui sont sensibles à la supplémentation en fer, puisqu'il ne cause pas de maux d'estomac ou de constipation. Un apport adéquat en fer est indispensable à la synthèse des vitamines B, et c'est l'élément central de la protéine (hémoglobine) chargée de transporter l'oxygène dans le sang.

**CALCIUM DE CORAIL** est récolté sur des récifs non-vivants et contient du calcium et des oligoéléments essentiels aux fonctions métaboliques. Notre calcium de corail d'Okinawa contient 38 % de calcium, 7 % de magnésium, et 72 oligoéléments trouvés dans les mêmes proportions dans le corps humain. Le calcium de corail est un excellent complément pour répondre aux besoins musculosquelettiques et métaboliques du corps humain.

**CALCIUM MAGNÉSIUM** est une formule équilibrée de deux macrominéraux (sous forme biodisponible de citrate) essentiels à la santé du système musculosquelettique et au fonctionnement efficace des systèmes métabolique et nerveux. Calcium Magnésium de New Roots Herbal est aussi une source de sept oligoéléments (potassium, manganèse, vanadium, chrome, zinc, molybdène et sélénium). New Roots Herbal propose plusieurs formules et formats pour ses suppléments de calcium/magnésium.



90 capsules  
15mg #974  
30mg #975  
60mg #976

500 ml  
#327

90 capsules  
#296  
180 capsules  
#297  
360 capsules  
#950

120 capsules  
#1390

30 mg  
90 capsules #971



# Libérez-vous des effets secondaires de la statine

Le brevet est expiré sur le médicament le plus prescrit au monde. Pour ceux dépendants à vie de la statine et ses effets secondaires possibles, il y a de l'espoir à l'horizon. Les économies moyennes pour une dose de 40 mg par jour d'atorvastatine (Lipitor) avec des substituts génériques est d'environ 1,35 \$ de moins par jour. Cela représente une excellente opportunité pour passer ces économies sur des traitements complémentaires pouvant réduire ou éliminer la dépendance à la statine et des nombreux effets secondaires associés à son utilisation à long terme. La dose initiale pour un traitement à la statine est entre 20 et 40 mg, les doses variant de 5 à 80 mg. Des études corrélant la dose aux effets secondaires ne sont pas facilement disponibles, mais une dose plus faible réduirait certainement la probabilité d'effets secondaires. Les douleurs musculaires et la dégénérescence, de même que les troubles cognitifs, sont parmi les effets indésirables les plus communs liés à l'utilisation à long terme de statine. Le pire résultat de l'utilisation à long terme de statine peut apparaître du fait que l'atorvastatine prive le corps de la coenzyme Q10. Ce n'est pas un effet secondaire, mais une fonction directe du produit.

New Roots Herbal a de nombreuses alternatives naturelles disponibles, sans effets secondaires, pour ceux dont le taux de cholestérol est élevé, qui peuvent remplacer ou travailler avec les médicaments d'ordonnance.

**Lower Cholesterol** contient des phytostérols qui bloquent l'absorption intestinale du cholestérol LDL (nuisible) et perturbent les processus qui augmentent leur solubilité. Les extraits de guggul (3,5 % de guggulstérones) travaillent au niveau hépatique, inhibant la production du récepteur farnésoïde X qui règle la transformation du cholestérol LDL en sels biliaires pour leur excréation.

Les stérols végétaux et le guggul peuvent ensemble réduire le cholestérol total de 35 %. Ils bloquent les sites d'absorption du cholestérol dans l'intestin. Les deux nutriments réduisent la production de cholestérol dans le foie et combinent leurs effets bénéfiques. Lower Cholesterol est un excellent traitement d'appoint pour réduire la dépendance aux médicaments d'ordonnance.

**Cho-less-terin** est formulé pour offrir une approche à large gamme à la gestion du cholestérol. Les extraits de guggul, provenant d'arbres *Commiphora mukul*, bloquent l'activité du récepteur farnésoïde X qui inhibe la conversion par le corps du cholestérol LDL en sels biliaires dans le foie pour leur excréation. Les stérols et stérolines empêchent l'absorption intestinale du cholestérol. L'extrait de levure rouge diminue la production hépatique de cholestérol LDL. Les bêta-glucanes de fibres d'avoine fournissent des fibres solubles qui réduisent l'absorption du cholestérol dans le sang. L'EGCG dans l'extrait de thé vert exerce deux effets bénéfiques sur la santé cardiovasculaire. Il semble que l'EGCG interfère avec la solubilisation micellaire\* du cholestérol dans l'intestin; c'est le processus qui facilite l'absorption intestinale. L'action antioxydante de l'EGCG de l'extrait de thé vert inhibe l'oxydation du cholestérol LDL qui cause l'athérosclérose (durcissement des artères). Cho-less-terin est un excellent traitement d'appoint pour réduire la dépendance aux médicaments d'ordonnance. La combinaison des isolats de Cho-less-terin peut réduire les niveaux de cholestérol cumulatifs de 50 %.



90 capsules #1170

60 softgels #1340

90 tablets #1274  
180 tablets #1275

30mg 120 capsules #679  
60 mg 30 capsules #681  
60 mg 60 capsules #682  
100 mg 60 capsules #288  
300 mg 30 capsules 1290

Le contrôle du cholestérol avec les statines réduit la coenzyme Q10, qui est essentielle à la production d'énergie dans les mitochondries de toutes les cellules. Une supplémentation avec **Co-Enzyme Q10** de New Roots Herbal peut améliorer les niveaux d'énergie pour les personnes utilisant des statines à long terme. Co-Enzyme Q10 de New Roots Herbal est fermenté selon les normes strictes de la pharmacopée japonaise.

Les vitamines, minéraux et composés riches en nutriments dans **Clean Arteries** détruisent les radicaux libres, empêchent l'oxydation du cholestérol LDL, et améliorent l'élasticité artérielle pour améliorer globalement la tonicité cardiovasculaire. Clean Arteries travaille de concert avec Cho-less-terin pour des résultats synergiques sans effet secondaire.

\* Un groupe de molécules de surfactants dispersées dans un liquide en suspension.



# EPIDERMIS



## CleanFlow

90 capsules #1079

Clean Flow est un programme sans douleur de 13 herbes et extraits standardisés, choisis pour leurs effets sur la fonction rénale. Les reins sont responsables de l'élimination des déchets azotés, sous-produits du métabolisme. Clean Flow aide à garder vos reins propres et à détoxifier votre sang pour s'assurer que tous les systèmes de votre organisme, y compris votre peau, fonctionnent correctement.

Votre peau vous protège des informations sensorielles, aide à réguler la température de votre corps, sy... littéralement ensemble. Elle a be...

La peau est le plus grand organe du corps humain et exposons notre peau au rayonnement ultraviolet des écrans solaires, et à une usure générale accrue. Ce... et l'accumulation de toxines, résidus de pesticide...

Septembre est un bon temps dans l'année pour préparer votre peau pour l'hiver sec à venir. L'industrie des soins de peau est saine, mais une belle peau commence à l'intérieur.

New Roots Herbal a plusieurs produits qui peuvent...

## Happy Skin

60 ml #657

Happy Skin est un extrait de six herbes qui ont une action positive sur la fonction hépatique et contribuent à garder la peau saine et dynamique.



## Liver

45 capsules #210

90 capsules #206

180 capsules #859

Liver est une formule de nutraceutiques, dont le chardon-Marie et l'acide alpha-lipoïque, qui détoxifie le foie et lui permet de fonctionner à plein rendement pour débarrasser efficacement le corps des résidus toxiques. L'accumulation de toxines dans la peau peut se manifester par des taches de vieillesse, du psoriasis, de l'eczéma, et un teint jaunâtre ou terne.



# DERMAL REPAIR

Des agressions extérieures, cueille des  
votre système immunitaire, règle la  
synthèse des vitamines, et vous tient  
soin de votre soutien !

rain, et est souvent négligée. En été, nous nous déshabillons  
plet, aux toxines environnementales, aux insectifuges et aux  
es facteurs sont aggravés, le reste de l'année, par l'exposition  
es et autres contaminants ingérés quotidiennement.

accentuer la réparation et le renouvellement de la peau  
la peau a de nombreux produits qui favorisent une peau  
r et s'appuie sur une bonne nutrition et la santé du foie.

nt aider à restaurer une peau d'apparence saine.

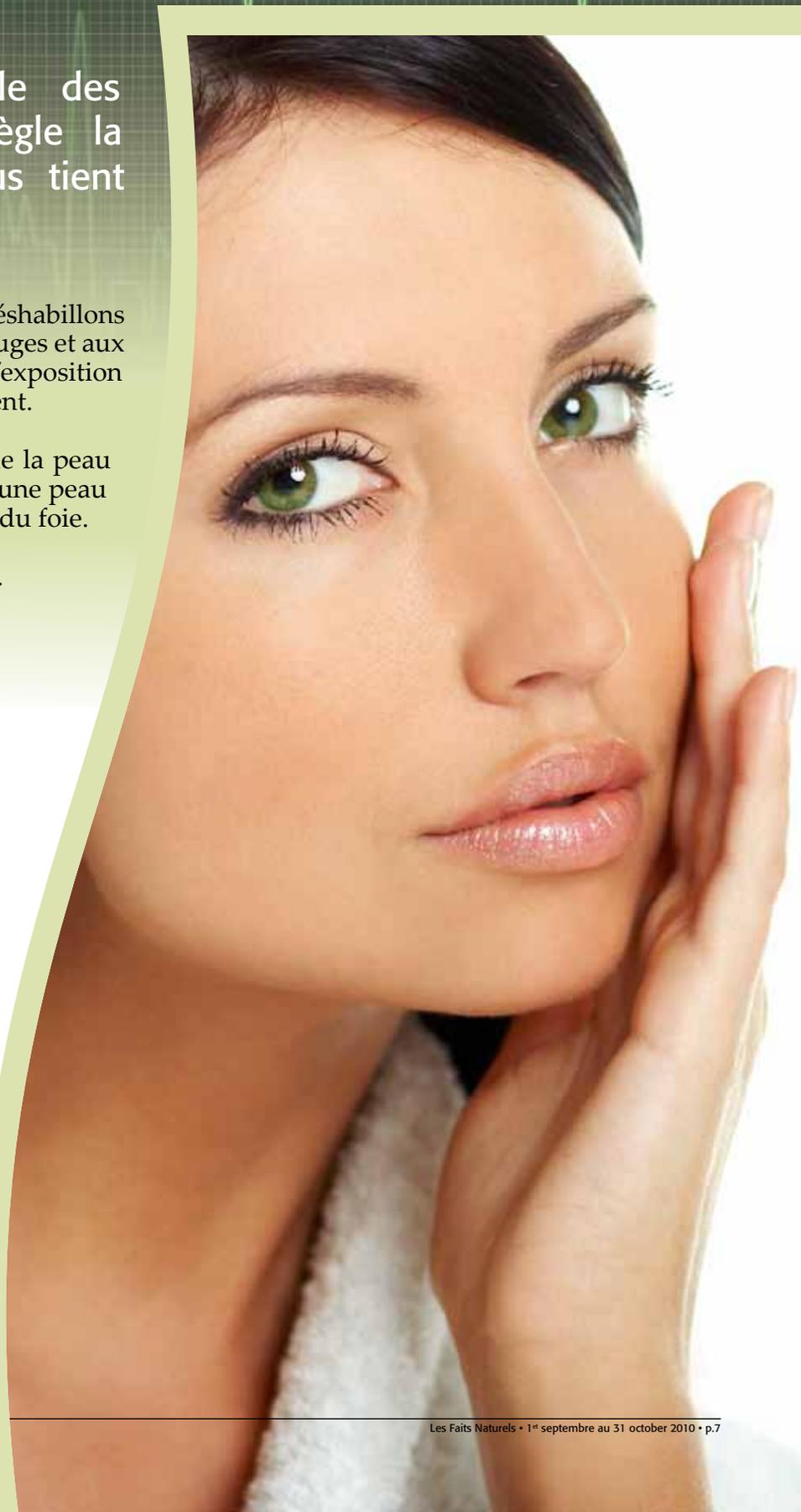


## VitaminE8

60 gélules #1093

120 gélules #1096

L'action antioxydante du  
groupe complet de quatre  
tocophérols et quatre to-  
cotriénols sans OGM dans  
Vitamin E8 promouvoit  
la respiration cellulaire,  
améliore l'élasticité arté-  
rielle et peut contrer le  
processus de vieillisse-  
ment prématuré de la  
peau.



# La grippe prend-e



**IMMX Immune**

Cette puissante combinaison de dix herbes traditionnelles est formulée pour favoriser un système immunitaire fort et résistant. Cette formule bien équilibrée possède des propriétés antibactériennes, antifongiques, antivirales, antioxydantes, antiallergiques, anti-inflammatoires, et antibiotiques.

**Acidophilus Ultra**

Chaque capsule à enrobage entérique spécial PH<sup>5</sup>D à base d'eau contient 11 milliards d'unités formant colonie de 10 souches de probiotiques éprouvées scientifiquement, formulées pour optimiser un apport approprié en nutriments, promouvoir la synthèse des vitamines, et stimuler le système immunitaire. Environ 80 % des fonctions du système immunitaire ont leur origine dans les intestins.

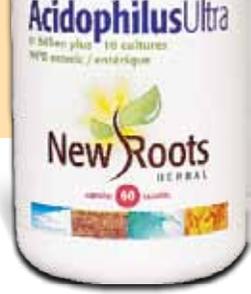
**Super Immune Sterols & Sterolins**

Améliorez votre profil lipidique sanguin et soutenez les fonctions de votre système immunitaire avec les 240 mg de stérols végétaux et plus de 206 mg d'arabinogalactane (fibre soluble qui favorise la croissance des bactéries probiotiques) dans chaque capsule de Super Immune Sterols & Sterolins.

180 capsules #342



30 capsules #1270



60 capsules #004

120 capsules #495

250 capsules #940



120 capsules #1195

# elle des vacances ?

Les scientifiques étudient la nature saisonnière des virus depuis leur découverte. Ces visiteurs indésirables voyagent dans le monde, imposant leurs instructions génétiques aux cellules de leurs hôtes, ce qui tue celles-ci ou les amène à développer une résistance au virus.

Les chercheurs de Penn State University ont cherché à déterminer pourquoi le virus de la grippe est saisonnier. On suppose que le virus de la grippe «dorme» pendant l'été, attendant les bonnes conditions pour se réactiver et se propager. Cette théorie n'explique toutefois pas la nature dynamique du virus : nous semblons faire face à de nouvelles souches chaque année. La théorie selon laquelle les virus voyagent au nord et au sud de l'équateur semble rendre compte de l'émergence de nouvelles souches à chaque saison. Le virus de la grippe pullule toute l'année dans les climats tropicaux, et des endroits comme l'Asie du Sud, où les animaux et les humains vivent en proximité, constituent un creuset pour l'échange d'informations génétiques.

Les virus représentent une double menace pour notre santé collective : ils peuvent échanger du matériel génétique et développer de nouvelles souches d'une saison à l'autre, et se propager mondialement à un rythme rapide dans le monde connecté moderne.

Les gens dont le système immunitaire est fort sont plus susceptibles de résister aux infections et ont un taux de récupération plus rapide lors de celles-ci.



## Probiotic Rescue

Chaque capsule à enrobage entérique PH<sup>9</sup>D contient 50 milliards de cellules vivantes de 10 souches spécialement sélectionnées de bactéries probiotiques pour les cas où un redémarrage total de la flore intestinale est nécessaire pour rétablir le bon fonctionnement du système immunitaire, optimiser l'absorption des nutriments, et synthétiser des vitamines. Probiotic Rescue peut soulager les symptômes du SCI et de la diarrhée du voyageur, tout en étant un excellent moyen d'optimiser le système immunitaire en fonction de la saison du rhume et la grippe.

## Multi-Max Immune

Multi-Max Immune contient des formes hautement biodisponibles de toutes les vitamines et minéraux essentiels à une performance supérieure du système immunitaire, formulés avec 17 nutraceutiques choisis pour favoriser une vaste gamme de fonctions métaboliques et immunologiques.

## Wild Oregano C93

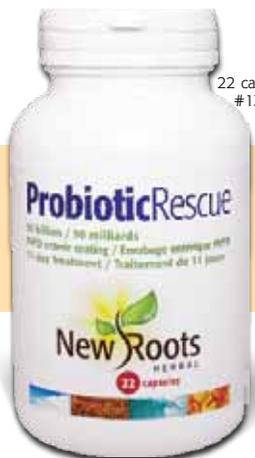
Wild Oregano C93 bénéficie du taux naturel de carvacrol le plus élevé en pourcentage des huiles volatiles totales. Les propriétés antifongiques, antivirales et antibactériennes de Wild Oregano C93 en font un excellent complément pour la saison du rhume et la grippe. Disponible en bouteilles de 15 ml et 30 ml pratiques pour les voyages en avion.

## Prévention rapiécée ? ...ou profit

Les dernières nouvelles dans le domaine de la vaccination concernent un *patch*. Le *patch* a environ 100 microaiguilles d'un polymère biodégradable synthétique appelé polyvinylpyrrolidone (PVP). Le PVP est utilisé depuis des décennies comme un élément essentiel du fixatif pour obtenir des coiffures comme l'afro, et comme la colle qui lie les couches du contreplaqué. Ce matériel imprègnera votre peau et sera absorbé par votre corps. Est-ce vraiment sain ?

Pendant ce temps, le Canada a encore environ la moitié de ses 50 millions de doses du vaccin H1N1, d'une durée de vie de 18 mois. L'Espagne et l'Allemagne ont aussi des vaccins inutilisés à vendre.

Une bonne santé et un bon système immunitaire demeurent les meilleurs moyens de lutter contre les souches de grippe qui apparaissent à chaque saison.



22 capsules  
#1398



60 capsules  
#1236  
120 capsules  
#225  
240 capsules  
#253



15 ml  
#1233  
30 ml  
#1255  
60 ml  
#1266





## Disponible bientôt : Astragalus IV

Cet automne verra l'ajout d'Astragalus IV à la ligne de produits New Roots Herbal. Astragalus IV sert à améliorer le système immunitaire et combine des herbes reconnues pour aider celui-ci, avec des ingrédients représentant des innovations récentes dans le domaine de l'immunité.

60 capsules • #1428

Les ingrédients d'Astragalus IV éliminent les radicaux libres de l'organisme, fournissent les matières premières aux cellules pour qu'elles produisent leurs propres antioxydants, aident les cellules à produire de l'énergie, stimulent la production de globules blancs, et exercent une action antimicrobienne à travers le corps.

Les astragalosides activent l'enzyme télomérase, qui déclenche la reproduction des cellules, contribuant à la longévité et luttant contre le vieillissement. Ce gène est normalement « éteint » dans les cellules souches adultes.

Chaque capsule d'Astragalus IV contient :

<i>Astragalus membranaceus</i> (Astragale) (racine)	
3 % d'astragaloside IV	500 mg
N-Acétylcystéine	200 mg
Acide alpha-lipoïque R+	25 mg
Acide ascorbique USP	10 mg
Succinate de d-alpha-tocophérol	10 UI
Poudre de myrrhe	10 mg
Racine d'hydraste du Canada 5 % de berbérine	10 mg



90 capsules  
#1434

## Prenatal : Couverture complète pour futures mamans



New Roots Herbal accueille un nouveau membre dans sa gamme de formules vitaminiques complètes avec Prenatal.

Prenatal est formulé avec 24 vitamines et minéraux nécessaires pour répondre aux besoins nutritionnels essentiels des futures mamans avant et pendant la grossesse et pendant l'allaitement. Prenatal offre un bon équilibre des oligoéléments nécessaires pour alimenter la croissance exponentielle des cellules dans le fœtus pendant la grossesse. La gamme complète de vitamines du complexe B, essentielle au bon développement du système nerveux central et de la moelle épinière, est également abordée avec Prenatal.

Prenatal est exempt de vitamine A et de bêta-carotène, deux composés potentiellement dangereux qui peuvent nuire au développement du fœtus et qui sont mieux obtenus par des moyens diététiques.

Trois capsules végétales contiennent :

Vitamine C (sous forme d'ascorbate de calcium)	175 mg
Vitamine D (sous forme de vitamine D3)	400 IU
Vitamine E (sous forme d'acétate de d-alpha-tocophéryl)	50 IU
Vitamine K (sous forme de vitamine K1)	100 mcg
Vitamine B1 (thiamine)	75 mg
Vitamine B2 (riboflavine 5-phosphate)	35 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	50 mg
Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate)	35 mg
Acide folique (folate)	1000 mcg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	1000 mcg
Biotine	300 mcg
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	100 mg
Citrate de calcium	200 mg
Glycinate de fer	35 mg
Iode (Iodure de potassium)	150 mcg
Diglycinate de magnésium	100 mg
Picolinate de zinc	25 mg
Ascorbate de sélénium	50 mcg
Citrate de cuivre	1,5 mg
Citrate de manganèse	5 mg
Polynicotinate de chrome	100 mcg
Citrate de molybdène	50 mcg
Citrate de potassium	70 mg
Citrate de bore 5 %	700 mcg



# Changements climatiques et allergènes aériens

Environ un Canadien sur six souffre de rhinite allergique saisonnière, communément appelée « rhume des foins » — pourtant pas causé par le foin et ne causant pas de fièvre! L'herbe à poux est la cause d'environ 75 % des cas de rhume des foins. Cette plante opportuniste est une espèce orpheline qui croît dans les sols stériles et perturbés dont les bords de routes et les champs abandonnés.

La plante produit environ 1 milliard de spores allergènes par saison. Le réchauffement climatique aura un double effet sur la croissance et la reproduction de l'herbe à poux. Des niveaux élevés de dioxyde de carbone dans l'air déclenchent une stratégie de survie et une production de pollen accrue chez de nombreuses espèces végétales, dont l'herbe à poux. Des études menées par la Harvard Medical School sur les effets secondaires de l'exposition accrue de l'herbe à poux au dioxyde de carbone ont montré une augmentation de 61 % de la production de pollen.

La date de la première gelée, associée à la fin de la saison des allergies, se produit aussi plus tard, ces dernières années. Selon le climatologue David Phillips d'Environnement Canada, sa prévision que l'hiver court 2009/2010 mènera à un long été sec est devenue réalité. Les champs dorés sont en meilleure santé que jamais et le premier gel aura probablement lieu plus tard qu'à l'habitude.

New Roots Herbal a plusieurs produits qui soulagent les symptômes d'allergie — pendant une saison des allergies possiblement prolongée — sans effets secondaires : Aller-J, Black Cumin Seed Oil, Quercétine, Quercétine et Complexe Bioflavonoïdes.



## Somni8

Pour un  
sommeil  
réparateur

Somni8 combine plusieurs ingrédients favorisant un sommeil sain et réparateur, sans les effets secondaires souvent associés aux somnifères. L'importance d'un sommeil de qualité ne peut être sous-estimée. Des études animales ont démontré que le manque de sommeil entraîne plus de mortalité que la famine. Le manque de sommeil nuit à la capacité du cortex cérébral (responsable de la mémoire à long terme) à classer les informations et les émotions essentielles à l'apprentissage et à la mémoire pour leur stockage à long terme et leur récupération.

Somni8 tient compte des nombreuses variables qui peuvent exercer un effet négatif sur le sommeil. L'extrait de passiflore favoriserait la production d'acide gamma-aminobutyrique (GABA). Le GABA augmente la production d'ondes cérébrales alpha qui détendent l'esprit.

Les extraits de houblon et de camomille ont des composés produisant des effets semblables à ceux des sédatifs populaires, sans risque de dépendance. Ces deux plantes sont utilisées depuis des siècles pour contrer l'insomnie dans des oreillers au houblon — bien avant que leurs ingrédients actifs ne soient isolés.

La scutellaire riche en éléments nutritifs (30 % de flavonoïdes) est une plante vivace utilisée depuis longtemps pour de nombreux troubles nerveux, dont l'épilepsie, l'anxiété, le sevrage des sédatifs, et l'insomnie.

La mélatonine est communément utilisée pour rétablir les niveaux d'hormones qui régulent le sommeil (rythme circadien) ; les 500 mcg dans Somni8 apportent un sommeil réparateur, sans la confusion matinale courante. La cataire apaise le système nerveux afin d'améliorer l'efficacité globale des nombreux ingrédients de Somni8.

La forme hautement biodisponible de magnésium dans le diglycinate de magnésium protège le cerveau de l'irritabilité liée au stress et détend le système circulatoire. Le magnésium est aussi essentiel au maintien de l'intégrité de la gaine de myéline qui isole les nerfs et assure la protection des neurones du cerveau pour qu'ils ne réagissent pas excessivement à des stimuli mineurs.

Les effets positifs sur l'activité cérébrale apportés par le San Qi, combinés aux avantages des autres ingrédients de Somni8, fournit un soulagement naturel sans les effets secondaires liés à l'insomnie due au stress.



20 capsules • #1443  
60 capsules • #1403

# Probiotic Rescue



Environ 80 % des fonctions du système immunitaire ont leur origine dans les intestins. Les 50 milliards d'unités formant colonies de 10 souches cliniquement éprouvées dans Probiotic Rescue peuvent restaurer un système immunitaire déficient suite au SCI, à l'utilisation d'antibiotiques ou à la diarrhée du voyageur. Probiotic Rescue peut également être pris de manière proactive en prévision des rhumes, gripes et infections.

## Chaque capsule de Probiotic Rescue contient :

<i>Bifidobacterium longum</i> R0175	9 milliards
<i>Lactobacillus casei</i> R0215	9 milliards
<i>Lactobacillus helveticus</i> R0052	9 milliards
<i>Lactobacillus plantarum</i> R1012	9 milliards
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> R0011	9 milliards
<i>Bifidobacterium bifidum</i> R0071	1 milliard
<i>Bifidobacterium breve</i> R0070	1 milliard
<i>Bifidobacterium infantis</i> R0033	1 milliard
<i>Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus</i> R9001	1 milliard
<i>Streptococcus thermophilus</i> R0083	1 milliard
F.O.S. (Fructo-oligosachharides)	10 mg
A.O.S. (Arabino-oligosaccharides)	10 mg

22 capsules  
#1398

## Rétablir les routines

Somni<sup>8</sup> peut soulager ceux qui souffrent d'insomnie liée au stress et les voyageurs fatigués ayant du mal à s'adapter à un nouveau fuseau horaire. Somni<sup>8</sup> peut également aider à trouver le repos nécessaire pour s'adapter à l'environnement académique ou de travail après des mois d'été souvent agités.

20 capsules • #1443  
60 capsules • #1403

### Chaque capsule de Somni<sup>8</sup> contient :

Extrait de passiflore, 5 % d'isovitéxine	35 mg
Extrait de houblon, 5 % de flavones	35 mg
Extrait de scutellaire, 30 % de flavonoïdes	35 mg
Extrait de camomille, 9 % de flavonoïdes	35 mg
San Qi	25 mg
Mélatonine	500 mcg
Cataire	15 mg
Diglycinate de magnésium	111 mg
fournissant magnésium élémentaire	20 mg



Veillez noter que nous serons fermés le 6 septembre (Fête du Travail) et le 11 octobre (Action de grâce). Nous serons ouverts le 11 novembre (Jour du Souvenir).

Recherche et rédaction de tous les textes par Gord Raza, B.Sc.

Venez nous visiter à l'Expo ACAS  
23-24 octobre 2010  
Centre des Congrès Metro Toronto  
Bâtiment nord, **Pavillon 3**

