



Les

# Faits Naturels

*Annonces de nouveaux produits, promotions  
et information de New Roots Herbal*

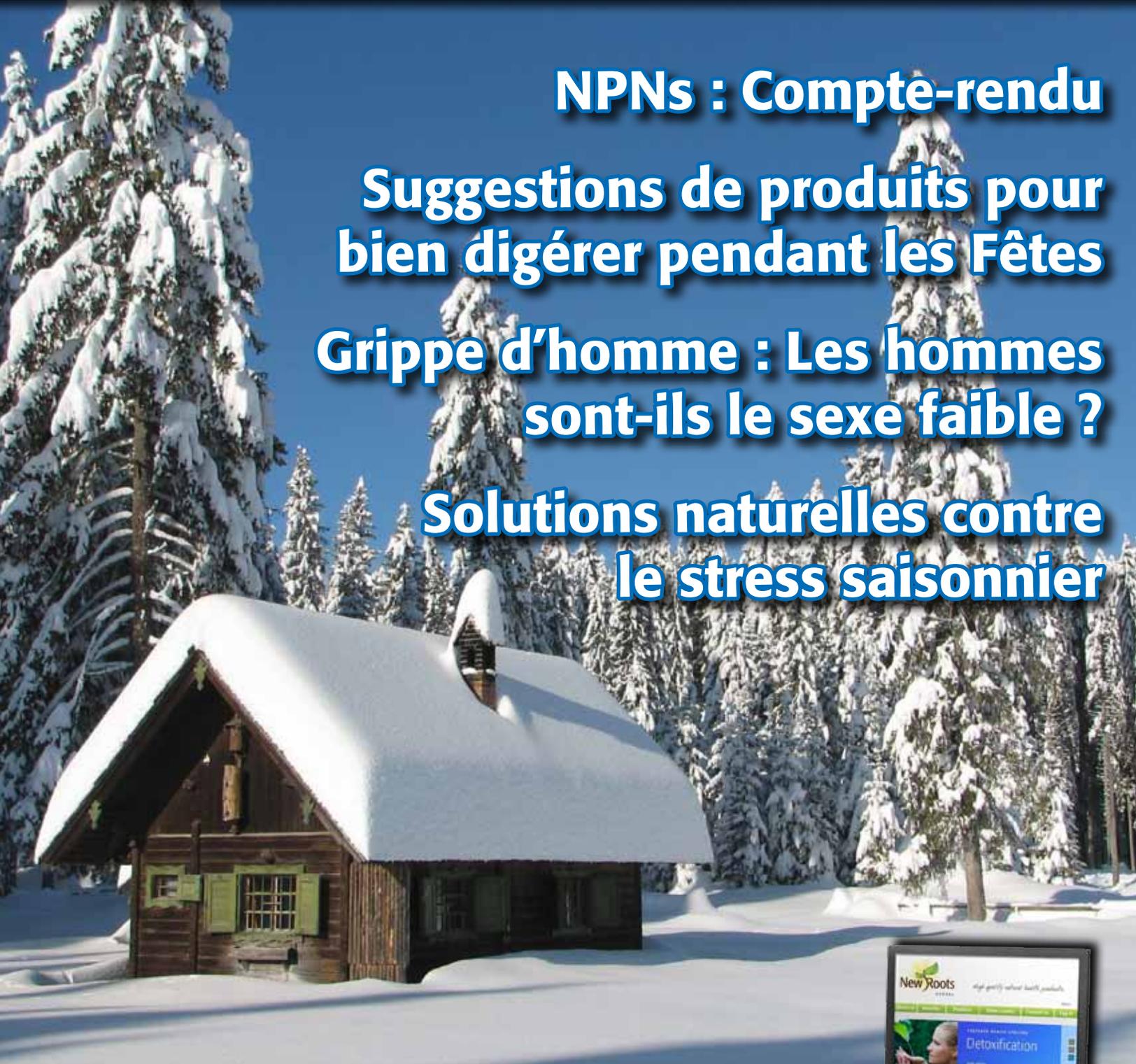
Du 4 novembre au 31 décembre 2010

## **NPNs : Compte-rendu**

**Suggestions de produits pour  
bien digérer pendant les Fêtes**

**Grippe d'homme : Les hommes  
sont-ils le sexe faible ?**

**Solutions naturelles contre  
le stress saisonnier**



Venez visiter notre site Web redessiné!  
[www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)



# Alimentaire,

L'expression «élémentaire, mon cher Watson» a été popularisée dans les romans et films de Sherlock Holmes pour expliquer la facilité avec laquelle M. Holmes résolvait les crimes. New Roots Herbal soulage les conséquences de la consommation souvent excessive de nourriture riche, desserts et boissons pendant les Fêtes.

À partir du moment où notre volonté est mise à l'épreuve par les bols de noix mélangés (600 calories pour 100 g), de hors d'œuvres souvent riches (une personne moyenne en mange un à toutes les dix minutes), notre système digestif a besoin d'un coup de main.

La diète riche en protéines et produits laitiers typique du temps des Fêtes est facilement tolérée avec le coup de main fourni par les produits de New Roots Herbal.

## Immunothérapie intestinale **Proactive** **Préventive**



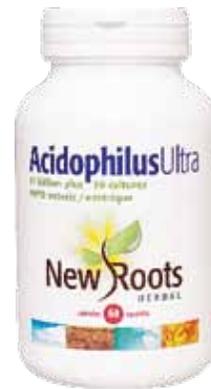
### ProbioticRescue

22 capsules #1398

Chaque capsule à enrobage entérique PH<sup>D</sup> contient 50 milliards de cellules actives de 10 souches de bactéries probiotiques spécialement sélectionnées pour les cas où un renouveau total de la flore intestinale est nécessaire pour rétablir le fonctionnement du

système immunitaire, l'absorption efficace des nutriments, et la synthèse des vitamines.

*Probiotic Rescue peut soulager les symptômes du SCI et de la diarrhée du voyageur, tout en étant un excellent moyen d'optimiser le fonctionnement du système immunitaire à l'approche de la saison du rhume et la grippe.*



### AcidophilusUltra

30 capsules #1270  
60 capsules #4  
120 capsules #495  
250 capsules #940

Chaque capsule à enrobage entérique spécial PH<sup>D</sup> à base d'eau contient 11 milliards unités formant colonie de 10 souches de probiotiques

scientifiquement éprouvées, formulé pour optimiser un apport approprié de nutriments, promouvoir la synthèse des vitamines, et stimuler le système immunitaire.

*Environ 80 % du fonctionnement du système immunitaire origine dans les intestins.*

### FiberUltra

#### Rich-Plantago+F.O.S.

PLANTAGO 200 g #165 • 340 g #166

Coques de psyllium enrichies formulé avec des prébiotiques pour promouvoir la croissance des bactéries probiotiques, absorber les toxines, et réduire la stagnation des matières fécales dans les intestins pour aider le foie dans la désintoxication.

Fiber Ultra Psyllium Husks est une excellente source de fibres pour la purification et la décontamination de la muqueuse de l'intestin. Le psyllium est un laxatif de lest à forte teneur en fibres et en mucilage (une substance visqueuse épaisse qui absorbe les toxines).



Le gonflement des enveloppes de psyllium dans les intestins garde les fèces hydratées et douces pour stimuler la contraction réflexe (péristaltisme) des parois de l'intestin pour favoriser la régularité.

*Enrichi de fleurs d'hibiscus, de racine de réglisse, de clous de girofle et de stévia. La FOS-inuline extraite de racine de chicorée est un excellent prébiotique pour augmenter la population des bifidobactéries dans le côlon, contribuant à la santé humaine de bien des façons.*



# mon cher Watson!



## Stomach

90 capsules #1181

L'estomac est l'un des organes les plus abusés du corps humain. La reine des prés, le principal ingrédient dans la capsule de Stomach, permet de protéger et d'apaiser les muqueuses de l'estomac et des intestins.

*Ce produit est particulièrement bénéfique pour les personnes sujettes au stress (le stress déclenche la production excessive d'acide gastrique), ainsi que les personnes prenant de l'aspirine pour la gestion de la douleur. Il apaise l'estomac, aide les fonctions du foie, stimule la digestion, et réduit la constipation.*



## Présence prébiotique

L'inuline est un prébiotique naturellement présent dans plusieurs aliments comme les oignons, les poireaux et l'ail. L'inuline dans les produits New Roots Herbal provient de racine de chicorée, suivant une méthode d'extraction naturelle à l'eau chaude. L'inuline est fermentée dans le gros intestin par des souches probiotiques bénéfiques, fournissant le carburant nécessaire à leur croissance. On estime que 80 % du fonctionnement du système immunitaire peut être attribué à l'activité des probiotiques dans le gros intestin.

## PlantDigestive Enzymes

30 capsules #1309 • 60 capsules #1310  
120 capsules #1311

Une approche à large gamme pour tirer le meilleur parti de la nourriture que vous mangez. Plant Digestive Enzymes est formulé pour fournir les quatre grands types d'enzymes

digestives; **cellulase** pour aider à briser les fibres, **amylase** pour métaboliser les glucides complexes, **lipase** pour aider à digérer les graisses, et **protéase** pour décomposer les protéines en acides aminés.



## Liver

45 capsules #210 • 90 capsules #206  
180 capsules #859

Liver est une formule nutraceutique contenant du chardon-Marie, de l'acide alpha-lipoïque et de la curcumine pour désintoxiquer et reconstruire le foie et lui permettre d'atteindre son plein rendement pour débarrasser efficacement le corps des résidus toxiques de l'environnement de travail pollué ou de la vie en ville. L'accumulation de toxines dans la peau peut se manifester par des taches de vieillesse, du psoriasis, de l'eczéma, et un teint globalement blême ou terne.



## MilkThistle

60 ml #634

L'extrait de graines de chardon-Marie a une longue histoire d'utilisation comme tonique pour aider la fonction hépatique. La silymarine, responsable de l'intérêt thérapeutique de cette plante, aide à la production de bile et à la régénération des cellules hépatiques. Le chardon-Marie est aussi utile pour traiter les troubles de la vésicule biliaire, la stéatose hépatique aigüe (non-alcoolique), et pour protéger contre et désintoxiquer les produits chimiques nocifs et polluants, y compris l'alcool et la nicotine.



# garder la Balance du Sucre Sanguin

Les produits de santé vraiment naturels dépendent de matières premières d'origine naturelle et éthique pour leur efficacité. Le développement durable a incité New Roots Herbal à reformuler Blood Sugar Balance. Le sang-dragon (*Pterocarpus marsupium*) a été retiré de la formule en raison de préoccupations éthiques de durabilité, en faveur de l'augmentation des quantités thérapeutiques de cannelle et d'extrait de banaba.

Le *Pterocarpus marsupium* est l'une des plus de 100 espèces d'arbres dans l'état du Madhya Pradesh, situé dans le cœur de l'Inde, qui sont inscrites sur la liste des espèces végétales en voie de disparition. *P. marsupium* est actuellement relancé avec la multiplication *in vitro*, le clonage, et la transplantation des plantules surveillée attentivement.

Le Blood Sugar Balance nouvellement reformulé bénéficie de 20 mg supplémentaires d'extrait de banaba. Normalisé à 1 % d'acide corsolique, le banaba est communément appelé « insuline botanique » en Asie du Sud pour son effet positif sur le métabolisme du glucose.

L'ajout de 80 mg d'extrait standardisé de cannelle en sucre dans Blood Sugar Balance renforce ses effets positifs sur le ralentissement du passage des aliments de l'estomac à l'intestin qui peut réduire l'effet de « montagnes russes » de fortes fluctuations de la glycémie. Des études menées au *Beltsville Human Nutrition Center* au Maryland ont démontré que le composé actif dans la cannelle, le polymère hydroxychalcone de méthyle, exerce des avantages supplémentaires pour les diabétiques de type 2 : il stimule les récepteurs d'insuline et inhibe l'enzyme qui réduit la réceptivité à l'insuline.



60 capsules #1088  
120 capsules #1086



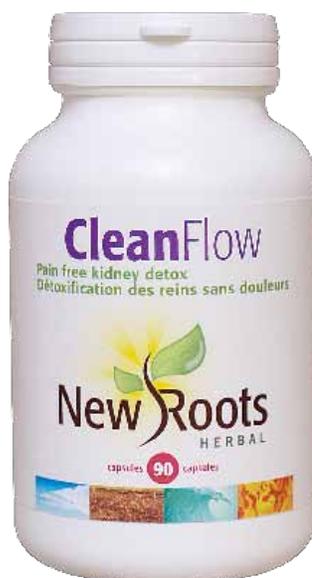
## Parfum de cannelle

La cannelle est utilisée depuis longtemps comme ingrédient-clé dans les marinades du Moyen-Orient, ou (en quantité secrète) dans les tartes aux pommes ou comme garniture de dernière minute pour que le café spécial pendant la période des Fêtes.

Les avantages de la cannelle pour la santé dans la gestion de la glycémie sont nombreux. La cannelle contribue à ralentir le passage des nutriments de l'estomac à l'intestin, ce qui réduit l'effet de pointe du taux de glucose et la libération ultérieure d'insuline. Les flavonoïdes appelés procyanidines dans la cannelle imitent aussi l'insuline pour améliorer la capacité des cellules à réagir à la glycémie, et par la suite à convertir le glucose en glycogène pour une utilisation comme carburant par les mitochondries (centrales énergétiques des cellules).

D'autres avantages de la cannelle incluent la prévention de l'agglutination des plaquettes indésirables dans la circulation sanguine, l'amélioration du taux de cholestérol total du sang, et une activité antimicrobienne.

La grande quantité d'effets bénéfiques de la cannelle inclut également son parfum, qui aurait des effets positifs sur les fonctions cognitives, la mémoire, la somnolence, l'irritabilité, et pour rehausser l'humeur.



90 capsules #1079

## CleanFlow

*Clean Flow est conçu pour maintenir et promouvoir une fonction optimale des voies urinaires. Il combine des plantes diurétiques (pour nettoyer les reins, la vessie et l'urètre), des agents antibactériens (pour contrôler et prévenir les infections) et des aides à l'appareil circulatoire (pour améliorer le flux sanguin vers le système rénal pour faciliter la livraison des éléments nutritifs et l'élimination des déchets). Clean Flow assure une protection avancée des tissus pour les reins, l'urètre et la vessie.*

*Clean Flow est un programme sans douleur qui améliore la fonction rénale, favorise la cicatrisation des tissus, et renforce le système immunitaire.*



Environ 2,5 millions de Canadiens (selon les différentes sources disponibles) vivent avec le diabète. La bonne nouvelle est que neuf personnes diabétiques sur dix sont atteintes du diabète de type 2, une forme qui peut être contrôlée par un changement du style de vie, incluant exercice régulier, **perte de poids**, et **sommeil adéquat**.

Le diabète de type 1 est la condition où le pancréas produit peu ou pas d'insuline, et le traitement le plus courant est l'administration d'insuline par injection.

Le diabète de type 2 peut résulter d'une production réduite d'insuline ou de l'utilisation inefficace de celle-ci par les cellules du corps. Outre l'âge (40 ans et plus), l'obésité est le principal facteur de risque dans le diabète de type 2. **Des recherches menées à l'Université de la Colombie-Britannique ont déterminé que des niveaux élevés de lipides dans le sang détruisent les cellules productrices d'insuline dans le pancréas.** Les cellules adipeuses réduisent efficacement la protéine carboxypeptidase E (CPE) dans le pancréas, essentielle à la production d'insuline. Un autre facteur de diabète de type 2 lié à l'obésité est la résistance accrue des cellules à l'insuline. Une étude menée en Australie a montré que les cellules inflammatoires dans les tissus adipeux les amènent à devenir résistantes à l'insuline<sup>1</sup>.

**Le manque de sommeil adéquat a également été identifié comme facteur de risque dans le diabète de type 2.** Les études menées sur des hommes en santé qui comprenait des interruptions volontaires de sommeil a conduit à une résistance à la production de l'insuline en trois jours. **Le sommeil profond est reconnu, avec l'alimentation et l'exercice physique, pour son importance dans la gestion et la prévention possible de l'apparition du diabète de type 2.**

Il existe également un lien entre les causes du diabète de type 2. **Le besoin fréquent d'uriner pendant le sommeil** (nycturie), un symptôme fréquent du diabète de type 2 lié à l'obésité, peut contribuer à un cercle vicieux d'interruption du sommeil qui peut encore aggraver cette maladie.

Il est typique que Santé Canada indique comme première recommandation aux personnes diabétiques de type 2 de «prendre [leurs] médicaments selon l'ordonnance».

New Roots Herbal a plusieurs produits qui peuvent aider à attaquer à la racine les causes diverses du diabète de type 2, avant d'être embourbé dans un autre piège pharmaceutiques nuisant au bien-être, **qui peuvent être résolues naturellement avec l'aide des produits suivants : Slimmer System, Somni<sup>8</sup>, Blood Sugar Balance, Clean Flow.**



### SlimmerSystem

*Le surpoids augmente l'insulino-résistance et contribue à l'apparition du diabète de type 2. Slimmer System combine les nutriments les plus efficaces disponibles pour la perte de poids, qui agissent en synergie pour aider à réduire l'appétit, brûler les graisses et augmenter le métabolisme, la masse musculaire maigre et l'énergie. Slimmer System réduit l'appétit, ce qui diminue la consommation d'énergie et augmente le métabolisme de votre corps, ce qui*

60 capsules #1212  
120 capsules #1214  
180 capsules #1215

*augmente la consommation d'énergie de votre corps.*

### Somni<sup>8</sup>

*Les sujets d'études qui ne dormaient que 5½ h ont été 2½ fois plus susceptibles de développer le diabète de type 2 que le groupe de contrôle qui dormait 8 heures. Somni<sup>8</sup> contient huit extraits standardisés et nutraceutiques de pointe qui fonctionnent en synergie avec un objectif commun : une nuit parfaite de repos. Le san qi favorise la création et l'entretien des neurones dans le cortex cérébral. Un cerveau bien nourri peut résister efficacement au stress qui cause l'insomnie. La passiflore, le houblon, la scutellaire, la camomille, la mélatonine, l'herbe à chat, et le diglycinate de magnésium se combinent pour aider la fonction du système nerveux, restaurer la structure du sommeil, et fournir un allègement naturel, sans dépendance ni effets secondaires de l'insomnie liée au stress.*



20 capsules #1443  
60 capsules #1403

<sup>1</sup> J. M. Wentworth, G. Naselli, W. A. Brown, L. Doyle, B. Phipson, G. K. Smyth, M. Wabitsch, P. E. O'Brien, L. C. Harrison. "Pro-Inflammatory CD11c+CD206+ Adipose Tissue Macrophages Are Associated With Insulin Resistance in Human Obesity". *Diabetes*, 2010; 59 (7): 1648

# PROCÉDURE D'APPROBATION DES PRODUITS

***Le gouvernement a encore  
leurré les Canadiens***

Produits  
innovateurs  
efficaces

Inexplicable  
lettre de rejet  
bureaucratique  
de changement  
de règles



## *Explication des acronymes*

NPN	Numéro de produit naturel
DPSN	Direction des produits de santé naturels
ACAS	Association canadienne des aliments de santé
EN	Numéro d'exemption

Rappelez-vous la scène récurrente d'un personnage de bande dessinée qui tente de donner un coup de pied à un ballon de football, uniquement pour se le faire enlever au dernier moment. La supercherie impliquée dans le changement constant des règles de notre gouvernement concernant l'approbation des produits de santé naturels est une force destructrice qui empêche l'accès des consommateurs à des produits de santé naturels fabriqués au Canada.

Nous avons ajouté une nouvelle personne à notre équipe scientifique, qui se consacre exclusivement à traverser le labyrinthe à obstacles des règlements qui régissent notre industrie. Lee-Ann Jomphe est diplômée en biologie de l'Université du Québec à Montréal avec une majeure en toxicologie. Son expérience scientifique et administrative se révèle être un atout précieux dans ce frustrant fiasco d'obstruction appelé la DPSN (Santé Canada).

New Roots Herbal a également retenu les services de NHP Consulting Inc, une firme spécialisée dans l'acquisition de NPN, appartenant à Brian Wagner, membre du Conseil des affaires réglementaires de l'ACAS qui a joué un rôle de premier plan dans le développement de la proposition des normes de preuve qui sert de modèle au Comité consultatif sur les PSN.

Les règles de ce jeu changent constamment : le gouvernement est d'accord avec nous, puis ne fait rien, ou fait le contraire, ou même fait marche arrière. Ce processus se répète *ad nauseam*.

*Les prix ci-dessous sont en vigueur  
du 4 novembre au 31 décembre 2010*

<b>CODE</b>	<b>PRODUIT</b>	<b>FORMAT</b>	<b>RÉG.</b>	<b>ESCOMPTE</b>	<b>SPÉCIAL</b>
1270 4 495 940	Acidophilus Ultra	30 capsules 60 capsules 120 capsules 250 capsules	9,39 17,88 33,22 62,03	<b>AGENCEZ</b> 15 % continu 15 % continu 15 % continu 15 % continu <b>AGENCEZ</b>	7,98 15,20 28,24 52,73
1088 1086	Blood Sugar Balance	60 capsules 120 capsules	31,29 59,29	25 % continu 25 % continu	23,47 44,47
514 1198 341 732	Body Muscle Lotion	30 ml 125 ml 250 ml 500 ml	2,32 7,45 13,52 24,38	20 % 20 % 20 % 20 %	1,86 5,96 10,82 19,50
1163 1277	Chill Pills	30 capsules 60 capsules	23,37 42,07	50 % continu 50 % continu	11,69 21,04
1079	Clean Flow	90 capsules	35,51	30 %	24,86
294 1286	D-Ribose	100 g 250 g	17,20 39,66	50 % continu 50 % continu	8,60 19,83
209 937	Energy	45 capsules 90 capsules	10,51 19,00	20 % 20 %	8,41 15,20
165 166	Fiber Ultra Rich Plantago	200 g 340 g	10,13 15,98	15 % 15 %	8,61 13,58
156 85 396	Fiber Ultra Rich Psyllium Husks	200 g 340 g 100 capsules	8,86 14,48 12,30	15 % 15 % 15 %	7,53 12,31 10,46
988	Healthy Fibre	250 g	9,17	25 %	6,88
1256 1244 1245 1257	Infla-Heal Plus	30 comprimés 90 comprimés 180 comprimés 360 comprimés	8,45 22,17 44,17 77,39	15 % 15 % 15 % 15 %	7,18 18,84 34,99 65,78
210 206 859	Liver (Milk Thistle)	45 capsules 90 capsules 180 capsules	12,85 24,77 47,11	15 % continu 15 % continu 15 % continu	10,92 21,05 40,04
1390	Magnesium Bisglycinate	120 capsules	19,16	20 % continu	15,33
634	Milk Thistle Seed	60 ml	7,71	15 %	6,55
1235 963 964	Multi-Max	60 capsules 120 capsules 240 capsules	9,06 17,25 32,37	20 % continu 20 % continu 20 % continu	7,25 13,80 25,90

# LA NOUVELLE FORMULE AVANCÉE POUR AMÉLIORER LA DENSITÉ MINÉRALE OSSEUSE

New Roots Herbal a développé Strong Bones pour stimuler la croissance et la réparation osseuses, et empêcher l'apparition de l'ostéoporose, une maladie asymptomatique menaçant la qualité de vie d'une population mondiale vieillissant vite.

L'ostéoporose suit fréquemment une fracture et le maintien d'un solide système squelettique favorise l'ostéoporose et favoriser le bien-être général.

Les os sont des organes ayant une multitude de tâches métaboliques en plus de fournir le cadre pour la fixation des muscles, une voie pour la moelle épinière, ainsi que la protection du cerveau et d'autres systèmes organiques. Le diagnostic de l'ostéoporose est souvent difficile.

Les recherches en cours sur la santé osseuse visent à développer une nouvelle formule de pointe et à tester plusieurs nouveaux produits médicaux.

## STRONG BONES NOUVEAU ET AMÉLIORÉ

La nouvelle formule avancée de Strong Bones contient plus de **bore** pour mieux amorcer la régénération osseuse.

Strong Bones contient désormais de la **vitamine K2**, plus biologiquement active, sous forme de ménaquinone 4 (MK-4) et de ménaquinone 7 (MK-7).

Des essais cliniques à l'Hôpital universitaire de Maastricht ont démontré que la vitamine K2 est supérieure à la vitamine K1 pour favoriser les marqueurs de la santé osseuse et fournir des voies métaboliques de formation du tissu osseux.

La MK-4 et la MK-7 sont des formes biodisponibles de la vitamine K indispensable à la **formation des os et à la prévention de la perte osseuse**. Ces formes de vitamine K agissent aussi comme cofacteurs dans la formation du collagène osseux qui améliore l'élasticité des os pour augmenter la résistance à la rupture lors des impacts.

La carence en **vitamine B12** a été identifiée comme un facteur de risque modifiable dans une étude sur 2576 adultes portant sur la **densité minérale osseuse**. La *Framingham Osteoporosis Study* a mesuré la densité minérale à des points critiques de la hanche et de la colonne vertébrale des participants.

Il a été démontré que l'**acide folique** (folate), prise avec de la vitamine B12, réduit les niveaux de l'acide aminé naturel **homocystéine**, qui est nécessaire pour produire des protéines, mais dont des niveaux excessifs peuvent **contribuer à l'apparition de plusieurs maladies dont le diabète, les maladies coronariennes et d'ostéoporose**. Des études publiées dans le *New England Journal of Medicine* portent à croire que des taux élevés d'homocystéine peuvent être ajoutés à la liste des facteurs de risque d'ostéoporose.

Strong Bones a l'avantage supplémentaire de la **curcumine** (95 % de curcuminoïdes). Des essais cliniques ont révélé que des isolats de la curcumine favorisent l'augmentation de la **densité et de la force osseuses**.

La **lutéine** est un caroténoïde identifié comme étant insuffisant dans des études portant sur des femmes souffrant de diverses formes d'**ostéoporose**.

Il a été démontré dans des études sur l'impact de l'**extrait de piment** que l'ajout de **95 % de piment** augmente la densité osseuse.



# ANCÉE de **StrongBones** accroît la pour renforcer tout le **SYSTÈME OSSEUX**

ure souvent débilite. Le développement  
elettrique peut empêcher l'apparition de  
iral.

osseuse ont amené New Roots Herbal à  
e pour Strong Bones, mettant l'accent sur  
et une forme plus efficace de vitamine K.

*Strong Bones favorise la production et le maintien de la densité minérale osseuse essentielle à la solidité du squelette.*

*Les extraits spécialisés, vitamines et nutraceutiques de Strong Bones aident aussi les os à produire des globules rouges et blancs, stocker et libérer de façon sélective les minéraux essentiels au maintien des niveaux de sérum sanguin, et maintenir un réservoir de cellules grasses spécialisées dans le stockage d'énergie.*

## StrongBones

Skeletal repair & bone growth  
Redresse l'ossature & croissance des os

NEW  
ADVANCED  
FORMULA

NOUVELLE  
FORMULE  
AVANCÉE

New Roots  
HERBAL

90 capsules



L'extrait de thé vert à 75 % d'EGCG accroît l'étendue des bienfaits de Strong Bones. Des études ont démontré une corrélation entre **une densité osseuse accrue et la consommation de thé vert** chez les femmes âgées de 65 à 76 ans.

L'extrait de **lycopène** contient des composés phytochimiques qui protègent les cellules formatrices d'os (ostéoblastes) du stress oxydatif. **Cela favorise l'accumulation de la densité minérale osseuse.**

montré dans des  
es animaux que  
épins de raisins à  
anthocyanidines  
densité osseuse.

# FAITS Fibreux

L'importance de l'apport en fibres alimentaires a été intimement lié à la santé générale ces dernières années. L'apport quotidien recommandé avoisine 25 g par jour pour les femmes, et environ 20 % de plus (30 g) pour les hommes, les montants variant directement avec les besoins caloriques.

La consommation moyenne de fibres — adéquate ou non — contient environ 75 % de fibres insolubles trouvées dans le blé entier, les grains et les noix. Les 25 % restants sont sous forme de fibres solubles trouvées dans les coques de psyllium, le lin, l'orge, et l'inuline.

*Inuline : Un polysaccharide trouvé dans les oignons, l'ail et la chicorée.*

Bien que la demande en fibres solubles soit à la baisse, leur importance pour la croissance des probiotiques et le système immunitaire est bien établie. Les fibres solubles aident au taux de cholestérol en se liant au LDL-cholestérol dans l'intestin pour empêcher son assimilation dans le sang. Les fibres solubles prolongent aussi le passage du contenu de l'estomac pour réguler la digestion et éviter la fluctuation rapide du niveau de glucose et de production subséquente d'insuline.



250 g #988

Cherchez HealthyFibre nouvellement rebaptisé (anciennement F.O.S Inulin) comme un allié pour la fonction du système immunitaire, la santé cardiovasculaire, et comme moyen de contrôler les symptômes du diabète de type 1 et de type 2.

# Mémoire musculaire

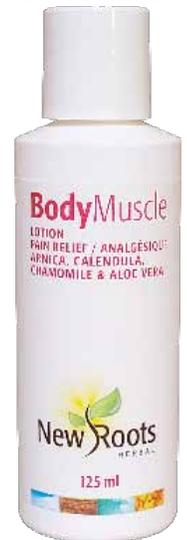
L'hiver est à nos portes, et il peut souvent représenter une nouvelle série de défis physiologiques. Les adeptes du hockey, du ski de fond ou alpin, de la raquette, ou du curling utiliseront alors un groupe de muscles qui peut avoir été au repos depuis quelques mois.

La « mémoire musculaire », les tâches motrices que nous avons apprises depuis longtemps comme l'ascension d'un sentier de ski de fond ou faire un lancer frappé, est la partie la plus simple de la remise en forme pour les plaisirs de l'hiver.

La « mémoire musculaire » avec laquelle New Roots Herbal peut vous aider est celle de la douleur et de l'inflammation qui viennent avec la reprise d'un sport ou d'une activité délaissés. Nous vous protégeons, tant de l'intérieur que de l'extérieur.

Body Muscle Lotion (analgésique) est une lotion de qualité spa contenant 14 ingrédients pour soulager les muscles endoloris, arrêter les spasmes musculaires, et accélérer le processus de guérison.

Infla-Heal Plus est une combinaison d'enzymes protéolytiques et anti-inflammatoires pour traiter les inflammations chroniques et aiguës. Infla-Heal Plus contient également l'enzyme protéolytique serratiopeptidase qui accélère l'élimination des débris cellulaires des sites de lésion aiguë ou d'inflammation, d'accélérer la guérison et de soulager la douleur.



30 ml #514  
125 ml #1198  
250 ml #341  
500 ml #732

30 comprimés #1256  
90 comprimés #1244  
180 comprimés #1245  
360 comprimés #1257





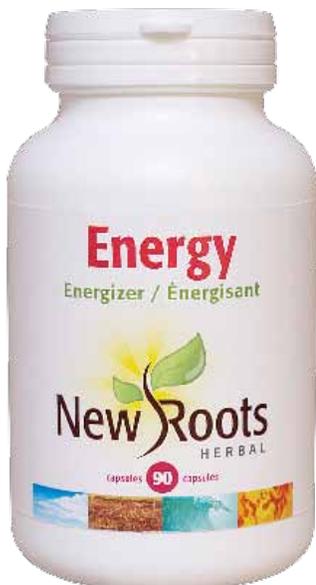
# Surf de salon

Les feuilles sont ratissés, le bois est empilé, les gouttières sont nettoyées et les meubles de patio sont rangés. Vous avez de nouvelles piles longue durée dans la télécommande et une nouvelle jetée en *polar* imprimé sur le divan. Il est temps de vous détendre pendant les journées plus courtes et de profiter de la grille horaire passionnante de télé-réalité et de sport professionnel sur votre grand téléviseur à écran plat...

## Pas si vite !

Il y a encore beaucoup à faire : installer les lumières de Noël, aller prendre de longues marches rapide, et préparer votre corps aux exigences des activités hivernales comme le ski, la raquette, le curling, ou simplement pelleter l'entrée. Rester en forme pour bien paraître pendant votre voyage dans le Sud peut être une motivation suffisante pour donner une pause au divan.

**New Roots Herbal a quelques produits qui peuvent aider les gens sédentaires à prendre soin de leur santé.**



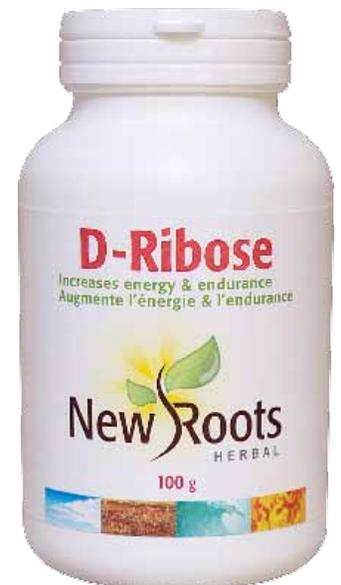
45 caps. #209 • 90 caps. #937

### Energy

Energy contient sept ingrédients choisis pour augmenter l'énergie et l'endurance : gelée royale, pollen d'abeille, astragale, racine de réglisse, racine de suma, Panax ginseng rouge et ginseng sibérien.

### D-Ribose

D-Ribose vous aidera à répondre à vos besoins en énergie avec ce pentose simple indispensable à la production d'ATP, la source d'énergie de toutes les cellules vivantes du corps humain. Des études ont démontré qu'une supplémentation en d-ribose peut aider à répondre aux besoins en énergie et accélérer les taux de récupération suite à l'épuisement de l'énergie.



100 g #294 • 250 g #1286

# Omégas-3 et TAS de statistiques

L'acceptation que vous puissiez souffrir de troubles affectifs saisonniers (TAS) et la décision d'essayer un supplément d'oméga-3 peuvent amorcer une série d'effets secondaires bénéfiques. Parmi ceux-ci, les principaux sont de ne pas succomber à la tentation du sucre excessif qui est souvent synonyme d'un soir d'hiver morne et froid, et de tirer profit d'un faible taux de cholestérol.

Les TAS sont une forme de dépression saisonnière associée à la diminution des heures de clarté durant les mois d'hiver. Une corrélation observée récemment entre le faible nombre de cas de dépression saisonnière dans des pays comme l'Islande et le Japon, et un régime alimentaire riche en poisson (acides gras oméga-3), donnent de l'espoir aux personnes en souffrant de ne pas avoir à voyager dans le Sud ou de blâmer leurs ancêtres pour cette affliction.

Les avantages du soleil et d'une supplémentation en vitamine D3 sont bien documentés, mais les effets positifs sur les niveaux de sérotonine (qui améliore l'humeur) résultant de la consommation d'oméga-3 incluent l'amélioration des fonctions hypothalamiques contrôlant la faim. En d'autres termes, votre cerveau est mieux à même de signaler à votre corps d'arrêter de manger. D'éviter la consommation inutile de glucides excessifs peut aider à empêcher d'accumuler un « manteau d'hiver » de quelque 5 kg ou plus qui peut nuire à l'estime de soi et à la santé globale.

Comparez les 100 kg par an de poisson qu'une personne moyenne consomme en Islande aux 23 kg que consomme le Canadien moyen... La consommation d'un supplément d'huile de poisson riche en oméga-3 est une alternative facile et commode à manger un autre 77 kg de poisson!

*L'hypothalamus est une petite partie du cerveau qui contrôle la température du corps, la faim, la soif, et les cycles du sommeil.*

**WildOmega 3**  
EPA 660 mg DHA 330 mg  
30 gélules #1287  
60 gélules #1253  
120 gélules #1280

**Omega3/6/9**  
90 gélules #876  
180 gélules #877

**WildOmega 3**  
18% EPA 12% DHA  
60 gélules #1000  
120 gélules #1001  
180 gélules #1002



# grippe d'homme

Une maladie sexo-spécifique affectant notre espèce, la « grippe d'homme », suscite beaucoup d'attention. Les médias ont longtemps ri des hommes qui donnent au rhume des proportions de maladie mortelle. Certains sites Internet offrent du soutien à ceux atteints de la « grippe d'homme », et indiquent aux femmes comment repérer les symptômes et les traiter en conséquence. Certains des commentaires les plus drôles sur la « grippe d'homme » est que lorsqu'on lui demande d'expliquer ses symptômes, un homme va tout simplement dire que « ça fait mal partout », ou si vous manifestez de la sympathie en disant avoir déjà eu une telle maladie, il vous répondra que sa maladie est « bien pire » ou « pas comme la mienne ».

Il existe certaines preuves, cependant, que les hommes sont en effet l'espèce la plus faible du point de vue immunologique. Des études récentes menées à l'Université McGill ont consisté à introduire le gène humain *CASP12* dans une population de souris de laboratoire mâles et femelles. Ce gène contrôle la production de l'enzyme caspase 12 qui inhibe la réponse immunitaire inflammatoire. Après infection par la bactérie *Listeria*, les souris femelles ont été moins enclines à l'infection que les souris mâles. Il a été déterminé que l'œstrogène s'attache à et neutralise le gène *CASP12* pour permettre une réponse immunitaire complète.

Cela ne signifie pas que les hommes courent se procurer des suppléments d'hormones femelles, mais expose au besoin éventuel de prendre des mesures immunostimulantes supplémentaires pouvant être nécessaires aux femmes post-ménopausées dont les niveaux réduits d'œstrogène affaiblissent le système immunitaire.

Aussi disponible en poudre, **VitaminC<sup>8</sup>** est parmi les suppléments de vitamines et minéraux les plus complets disponibles aux consommateurs canadiens.

Chaque capsule de **Prevent** possède un pouvoir antioxydant équivalant à celui de 44 tasses de thé vert, formulé avec 7 extraits normalisés et nutriments spécifiques additionnels qui ciblent la prévention des maladies.

**WildOregano C93** a un taux de carvacrol de 93 % des huiles volatiles pour fortifier votre système immunitaire pendant la saison du rhume et de la grippe, mélangé à de l'huile d'olive extra vierge pour un goût doux et la force d'un champignon.

**Multi-MaxImmune** contient 54 ingrédients dont des vitamines, des minéraux, des acides aminés et des nutraceutiques pour augmenter l'énergie, améliorer la digestion, favoriser l'acuité mentale et renforcer les fonctions du système immunitaire.

**Multi-Max** est une multivitamine à gamme large de haute qualité incluant minéraux et nutraceutiques pour améliorer la santé générale, renforcer les fonctions du système immunitaire, et aider à combler les lacunes alimentaires occasionnelles en micronutriments indispensables.

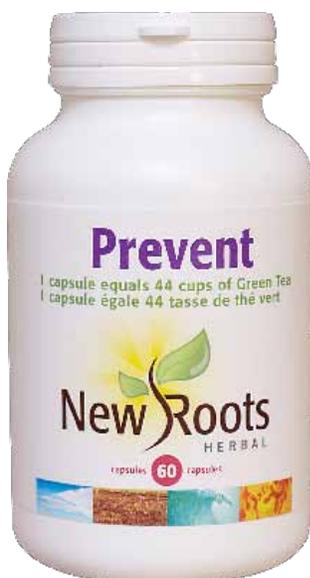
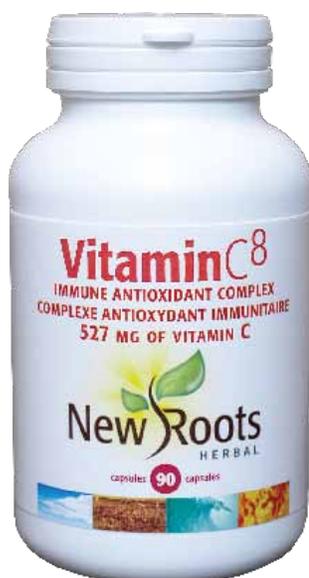
45 capsules #1284  
90 capsules #1229  
180 capsules #1231  
250 g #1030

30 capsules #1204  
60 capsules #1145

15 ml #1233  
30 ml #1255  
50 ml #1476

60 capsules #1236  
120 capsules #225  
240 capsules #253

60 capsules #1235  
120 capsules #963  
240 capsules #964



# Stress saisonnier

Malheureusement, le stress fait autant partie du temps des Fêtes que les célébrations elles-mêmes. Les magazines de vie

et l'Internet regorgent de conseils utiles pour survivre au stress. On y dit régulièrement de ne pas s'inquiéter des choses hors de notre contrôle, de déléguer des responsabilités, de réduire la consommation d'alcool et de caféine, d'apprendre à se détendre et de garder du temps pour soi pour se détendre et se ressourcer, et de se reposer suffisamment.

New Roots Herbal a quelques suggestions de produits pour promouvoir la joie des Fêtes pour tous :

**PassionFlower** — Une étude publiée dans le Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics a démontré que la passiflore est aussi efficace que les sédatifs pharmaceutiques pour faire face au stress et à l'anxiété, sans leurs effets secondaires souvent dangereux et le risque de dépendance. La passiflore riche en flavonoïdes inhibe également la production de corticostéroïdes qui favorisent la croissance de la graisse ventrale.

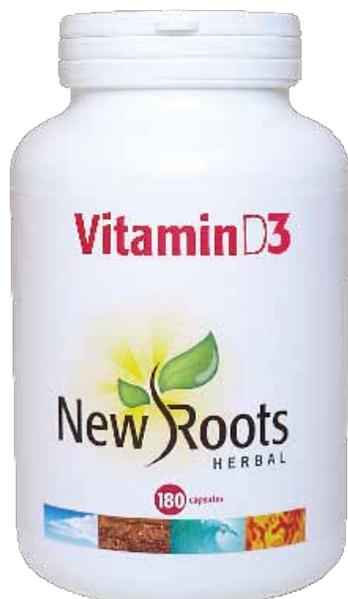
**ChillPills** sont formulés avec 26 vitamines, minéraux, extraits normalisés et éléments nutritifs spéciaux pour soutenir l'esprit et le corps pour aider à faire face aux exigences supplémentaires et aux facteurs de stress que la période des Fêtes apporte.

**MagnesiumBisglycinate** est une forme hautement biodisponible de cet oligoélément essentiel aux gaines de myéline qui isolent les fibres nerveuses et favorisent une bonne fonction du système nerveux ainsi que la capacité à gérer le stress saisonnier.

50 ml #1426  
95 ml #1410

30 capsules #1163  
60 capsules #1277

120 capsules #1398



180 capsules #1441

## Nouveau Produit

New Roots Herbal répond à la demande des consommateurs en ajoutant Vitamin D<sub>3</sub> (cholécalférol) à sa gamme de produits. Forme biologiquement active de vitamine D qui est synthétisée par l'exposition au soleil, la vitamine D<sub>3</sub> est un nutriment essentiel à la croissance et au maintien d'un squelette en santé. La vitamine D<sub>3</sub> joue aussi un rôle dans le maintien des niveaux critiques de calcium sanguin nécessaires au fonctionnement efficace du système nerveux. Les carences en cette vitamine ont été identifiés dans les études cliniques en tant que facteur dans les cas de diabète de type 2 en ce qui concerne la sécrétion d'insuline et de la sensibilité.

L'importance de la vitamine D<sub>3</sub> pour la santé globale, dont la régulation de la tension artérielle, la fonction du système immunitaire et la santé mentale (troubles affectifs saisonniers), rendent une supplémentation à l'année ou saisonnière bénéfique à n'importe quel régime de bien-être.

Chaque capsule contient 1000 UI de la forme biologiquement active de vitamine D<sub>3</sub> (cholécalférol). Ne comptez pas sur des aliments enrichis en vitamine D pour répondre à vos besoins quotidiens, car ils peuvent contenir la forme D<sub>2</sub> moins active et moins avantageuse.

S'ENDORMIR NE DEVRAIT PAS ÊTRE COMPLIQUÉ...

# Simplifiez le sommeil avec Somni<sup>8</sup>

Les freins sont aussi importants que l'accélérateur. Avec les styles de vie rapides que nous vivons, beaucoup d'entre nous ne peuvent simplement pas appliquer les freins et s'endormir en fin de journée comme si c'était simplement une autre tâche à compléter dans leur liste.

Somni<sup>8</sup> contient des extraits normalisés et isolats d'ingrédients spécialisés qui ciblent les variables critiques pour obtenir suffisamment de sommeil réparateur pour le corps et l'esprit.

## HUIT INGRÉDIENTS, UN SEUL OBJECTIF

### EXTRAIT DE PASSIFLORE, 3,5 % D'ISOVITÉXINE

La passiflore aide à la production d'acide gamma-aminobutyrique, un important neurotransmetteur inhibiteur qui réduit l'anxiété qui peut conduire à l'insomnie.

### EXTRAIT DE HOUBLON, 5 % DE FLAVONES

Les composés naturels trouvés dans le houblon ont des effets de détente similaires à ceux des benzodiazépines (trouvés dans le Valium) sans les risques de dépendance.

### SCUTELLAIRE, 30 % DE FLAVONOÏDES

Les ingrédients de cette plante vivace efficaces pour traiter l'anxiété et l'insomnie incluent les flavonoïdes apigénine, hispiduline, lutéoline, et scutellarine, ainsi que les huiles volatiles limonène et terpeneol.

### CAMOMILLE, 9 % DE FLAVONOÏDES

La camomille est utilisée depuis des siècles pour soulager l'agitation, l'anxiété, la tension, et les spasmes musculaires. Ses bienfaits sont dus aux huiles volatiles comme l'alpha-bisabolol et ses oxydes, de même qu'aux flavonoïdes apigénine, lutéoline et quercitine.

### SAN QI

Les isolats dans le san qi génèrent et maintiennent les neurones du cortex pour renforcer la résistance du cerveau aux sources d'anxiété et d'insomnie.

### MÉLATONINE

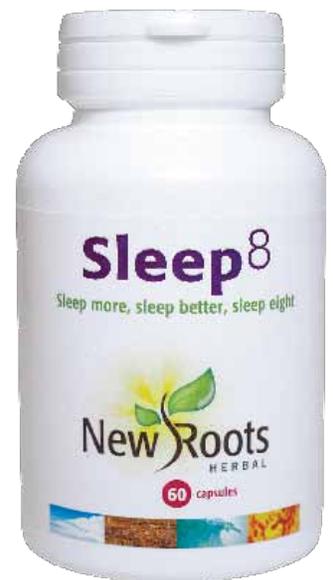
La production de mélatonine diminue avec l'âge. Somni<sup>8</sup> en contient 500 mcg pour aider les rythmes du sommeil qui contrôlent quand nous nous endormons et combien de temps nous dormons.

### CATAIRE

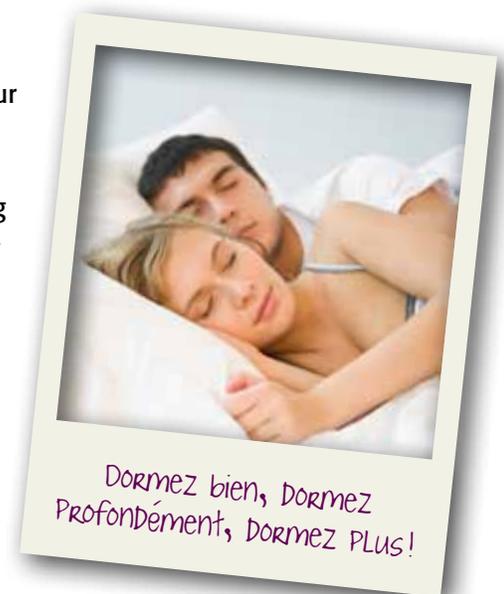
La népétalactone trouvée dans la cataire rend les chats fous, mais calme le système nerveux humain.

### DIGLYCINATE DE MAGNÉSIUM

On estime que 50 % des nord-américains manquent de magnésium. Une carence de ce minéral peut causer de l'anxiété, de l'insomnie et de l'hyperactivité. Le diglycinate de magnésium est la forme la plus biodisponible de ce minéral.



20 caps. #1443 • 60 caps. #1403



## Attention!

Du 15 novembre 2010 au 1<sup>er</sup> avril 2011, nous ne livrerons pas les produits liquides suivants, afin de les empêcher de geler pendant la livraison :

- Bentonite White
- Calcium
- Chlorophyll
- Calcium (Coral)
- Magnesium
- Morning Life

Pour que vous puissiez conserver des réserves pour quatre mois, nous offrons un crédit de 120 jours sur ces produits.

Veuillez noter que nous serons ouverts le 11 novembre (Jour du Souvenir).

Notre horaire des Fêtes est le suivant :

23 décembre 2010 — Nous fermons à 14:00 HNE  
3 janvier 2011 — Nous rouvrons à 09:00 HNE

Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.

3405, rue F.-X.-Tessier, Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 5V5  
Tél. : 1 800 268-9486 Téléc. : 1 800 676-8902 [www.newrootsherbal.com](http://www.newrootsherbal.com)

