

RETOUR À L'ÉCOLE, RETOUR EN FORME

Huiles de poisson contre
la *dépression* ?

Phytostérols
et *santé cardiaque*

Produits pour renforcer
votre *système immunitaire*

Nouveau mot à retenir :
Téломères

Énergie TCM à
bruler !



Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

Mettez fin à la perte de cheveux avec **Hair&Scalp**

La perte de cheveux est une conséquence du vieillissement, mais si elle se produit trop tôt, elle peut s'accompagner d'une perte correspondante de l'estime de soi, aux conséquences négatives sur la vie quotidienne. La perte excessive de cheveux peut aussi être la « pointe de l'iceberg » d'une série de problèmes de santé d'origine physique et psychologique pour les femmes et les hommes. Les nutraceutiques naturels dans **Hair&Scalp** peuvent aussi avoir des bienfaits sur l'énergie, la vigueur et la résistance à de nombreuses maladies, dont ceux d'origine hormonale, comme l'hypertrophie bénigne de la prostate et le syndrome des ovaires polykystiques.

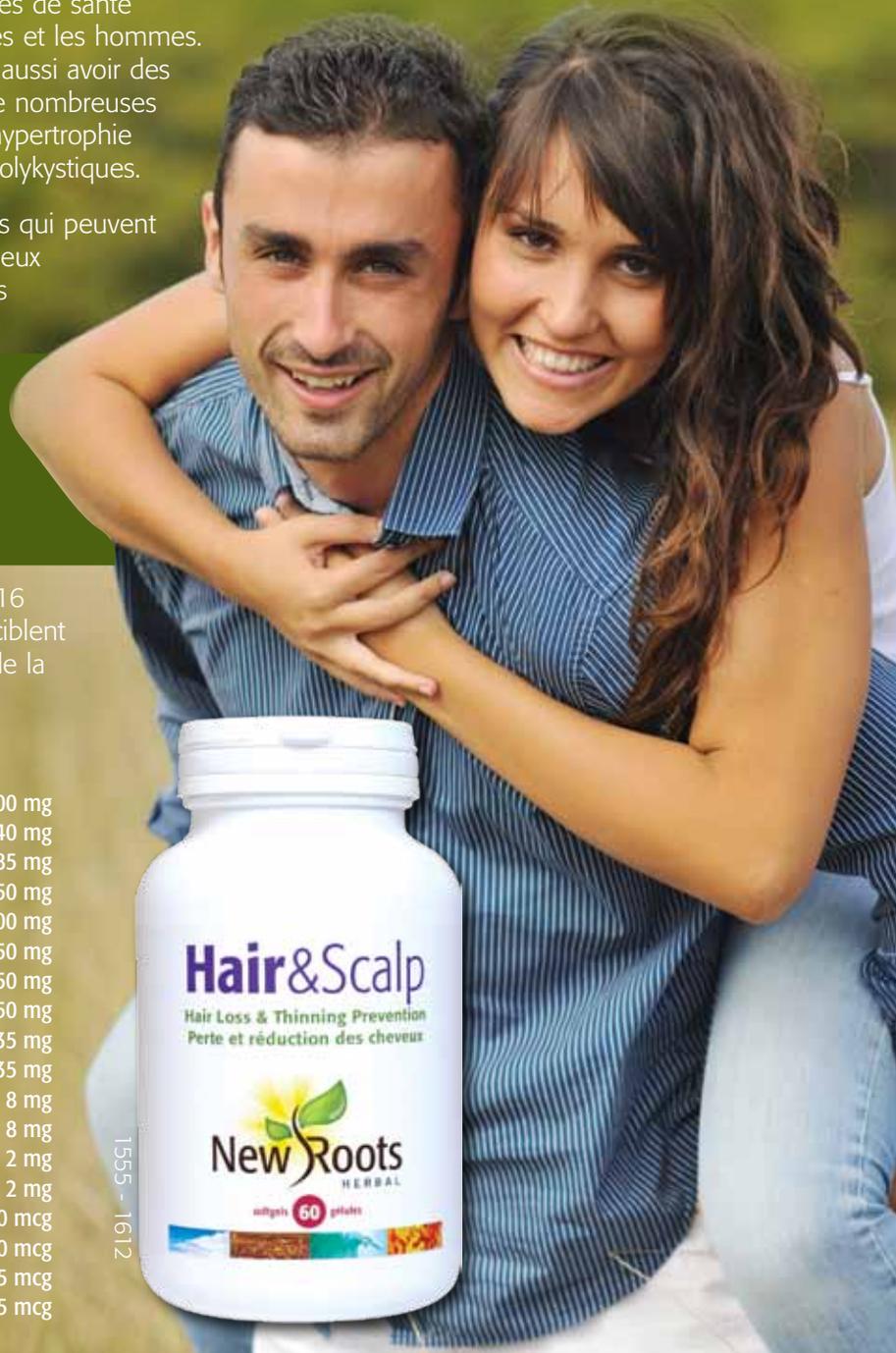
Hair&Scalp favorise des conditions saines et favorables qui peuvent arrêter la perte de cheveux et activer les follicules pileux inactifs. Une tête pleine de cheveux vous rendra plus confiant et rehaussera votre qualité de vie!

Longtemps considérée comme un problème masculin, la perte de cheveux affecte de plus en plus de femmes ménopausées. Avec la réduction de l'œstrogène, les femmes perdent leur défense naturelle contre les taux sériques élevés de dihydrotestostérone (DHT), considérée parmi les premières causes de la perte de cheveux.

Hair&Scalp contient des quantités thérapeutiques de 16 nutraceutiques, vitamines et minéraux spéciaux qui ciblent les facteurs sous-jacents de la perte de cheveux et de la calvitie chez les femmes et les hommes.

Chaque gélule contient :

Huile de graines de citrouilles certifiées biologiques	400 mg
L-Taurine	240 mg
Chou palmiste cultivé sauvage 95 % d'acides gras	185 mg
Prêle 7 % de silice	150 mg
Huile d'onagre certifiée biologique 10 % d'AGL	100 mg
Huile de poisson sauvage • 40 % d'EPA / 20 % de DHA	50 mg
Lignanes de graines de lin • 30 % de SDG	50 mg
Ortie brûlante 1 % d'acide silicique	50 mg
Extrait de pépins de raisins • 95 % d'OPC	35 mg
Extrait de thé vert • 75 % d'EGCG	35 mg
Vitamine B3 (niacinamide)	8 mg
Vitamine B5 (pantothénate de calcium)	8 mg
Vitamine B2 (riboflavine 5-phosphate)	2 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	2 mg
Biotine	150 mcg
Acide folique (sous forme de folate)	50 mcg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	25 mcg
Vitamine D3 (cholécalférol) (500 UI)	12,5 mcg



1555 - 1612

Veillez noter que nous serons fermés :
• Fête du travail, le 5 septembre 2011

Recherche et rédaction : Gord Raza, B.Sc.

NEW ROOTS HERBAL

3405, rue F.-X.-Tessier
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 5V5

800 268-9486

www.newrootsherbal.com





Téломères

Le mot à retenir !

Gagnante du prix Nobel 2009, une recherche menée sur les télomères et l'enzyme qui stimule leur production annonce l'une des avancées les plus prometteuses de la décennie dans le secteur de la santé et du bien-être. Même **OPRAH** aurait dit qu'elle veut des télomères plus longs.

La popularité des télomères et la découverte que des composés trouvés dans l'astragale peuvent en préserver la longueur et prolonger la durée de vie au niveau cellulaire ont fait de cette plante médicinale, utilisée depuis 2000 ans en médecine traditionnelle chinoise, une nouvelle star.

AgeLessTelomeres contient un extrait d'astragale standardisé à 3 % d'astragalosides, indispensables pour préserver les télomères et renforcer le système immunitaire. **AgeLessTelomeres** contient aussi des ingrédients supplémentaires agissant en synergie pour protéger les cellules contre les radicaux libres et les effets néfastes du stress oxydatif. Des télomères intacts et sains et un système immunitaire fort vous aideront à vivre plus longtemps avec une meilleure résistance aux maladies dégénératives liées au vieillissement.

CHAQUE CAPSULE VÉGÉTALE CONTIENT :

<i>Astragalus membranaceus</i> (astragale) (racine)	
3 % d'astragalosides	450 mg
N-Acétylcystéine	175 mg
Acide alpha lipoïque R+	25 mg
Acide ascorbique USP	10 mg
Succinate de d-alpha tocophérol	8,33 mg (10 UI)
Poudre de myrrhe	10 mg
Hydraste du Canada, 5 % de berbérine	10 mg



ÊTRE MEMBRE A SES AVANTAGES

New Roots Herbal est membre de la Société Canadienne de Recherche PSN. L'énoncé de mission de cette organisation est de faciliter et soutenir de la recherche et de

l'éducation scientifiques significatives et rigoureuses dans le domaine des produits de santé naturels (PSN). L'adhésion nous permet d'être connectés



avec et de partager connaissances et renseignements au sein d'un réseau international de chercheurs faisant partie de notre industrie dynamique.

Huiles de poisson à haute teneur en EPA et santé mentale

Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), la dépression est parmi les principales causes d'incapacité dans le monde. Des études démographiques indiquent une incidence considérablement réduite de dépression dans les pays à forte consommation d'oméga-3 à partir de poisson, comme le Japon. Un grand nombre d'études en cours, enquêtant sur les bienfaits des acides gras individuels, ont montré des résultats prometteurs.

Philippe Rouchotas, professeur agrégé de nutrition clinique au Collège canadien de médecine naturopathique, a fait un examen complet des données disponibles sur le traitement à l'huile de poisson, et a conclu que les formulations avec un ratio de 3:1 ou plus d'EPA par rapport au DHA ont été bénéfiques pour une large éventail de troubles affectifs, dont la dépression.

La société nord-américaine se fait gaver d'une liste croissante d'antidépresseurs qui semblent avoir de nombreux effets secondaires possibles, pouvant même éclipser leurs avantages. La promesse que plusieurs d'entre nous se font d'incorporer plus de fruits de mer à notre régime alimentaire est plus facile à dire qu'à faire ; cependant, les études semblent prometteuses par rapport aux bienfaits d'une supplémentation en huiles de poisson riches en EPA pour faire face aux troubles cognitifs.



Huile d'argousier (Seabuckthorn Oil) **Supplément d'oméga-7 pour la peau**

L'huile d'argousier riche en oméga-7 est une excellente source d'acides gras essentiels, dont l'acide palmitoléique, pour une peau saine. L'acide palmitoléique est essentiel à la peau humaine pour générer de nouvelles cellules de peau et produire du collagène, production compromise par le vieillissement. L'oméga-7, avec le grand nombre de vitamines et de nutriments dans l'huile des graines et des fruits d'argousier, fournit les matières premières nécessaires à une peau saine et souple. Une belle peau saine reflète la fonction efficace du plus grand organe de notre corps, dont les tâches incluent de la protection contre les éléments extérieurs, la régulation de la température corporelle, et la perception sensorielle.

Les gélules d'argousier contiennent aussi des acides gras oméga-6 et -9 bénéfiques trouvés dans l'huile de graines de goji et la vitamine E qui protège contre le stress oxydatif global.

Chaque gélule contient :

Huile de fruits d'argousier.....	600 mg
Huile de graines d'argousier.....	400 mg
Huile de graines de goji.....	40 mg
Vitamine E.....	15 mg



NOUVEAU PRODUIT

Stérols végétaux (PlantSterols)

Pour frappés, smoothies, soupes, ragouts, sauces pour pâtes, cuisine.

Maintenant disponible en shaker pratique.

PlantSterols de New Roots Herbal permet de réduire le cholestérol de plusieurs repas et boissons. Faites confiance aux phytostérols pour leurs bienfaits sur le système immunitaire, les seins, le côlon, la prostate et le cœur. Avec le *shaker* pratique de 80 grammes, il est simple d'ajouter les bienfaits pour la santé des phytostérols aux soupes, ragouts, sauces, smoothies, marinades et vinaigrettes.

Avec une cuillère à thé rase, contenant environ 2 grammes, il est facile d'atteindre la quantité quotidienne recommandée et de constater une amélioration significative de votre taux de cholestérol.

Avec son gout subtil de noix, ajoutez **PlantSterols** au sel de table, au parmesan, ou à pratiquement n'importe quelle recette pour réduire votre taux de cholestérol.

Vinaigrette Varennes

Donne 1 tasse, environ 8 portions

- 6 onces de bière blonde de votre choix (peut être remplacée par de la bière sans alcool)
- 2 cuillères à soupe de ciboulette ou d'échalotes coupées en dés
- 2 cuillères à thé de zeste d'orange finement râpé
- 2 cuillères à soupe de miel
- 2 c. à thé de moutarde de Dijon
- 8 cuillères à soupe d'huile d'olive extra vierge
- 4 cuillères à thé (8 grammes) de **PlantSterols** de New Roots Herbal
- Sel et poivre fraîchement moulus au gout

Fouetter ou mélanger **PlantSterols** et l'huile d'olive dans un bol jusqu'à émulsion totale. Les stérols végétaux sont liposolubles, ce qui permet un mélange uniforme dans la vinaigrette. Mélanger les autres ingrédients dans un saladier et ajouter graduellement le mélange de stérols végétaux, tout en mélangeant vigoureusement.

Cette vinaigrette contient environ 1 gramme de phytostérols par portion, la moitié de la quantité quotidienne recommandée pour aider à réduire notablement votre niveau de cholestérol.

Va bien avec les endives, la roquette, la chicorée, ou les légumes verts commerciaux.

Dr Peter Jones, directeur du Centre Richardson pour les aliments fonctionnels et nutraceutiques de l'Université du Manitoba, affirme qu'avec une supplémentation de 2 grammes de phytostérols par jour, on peut s'attendre à une réduction moyenne de 0,5 mmol/L, ou 10 à 15 %, du LDL nuisible.

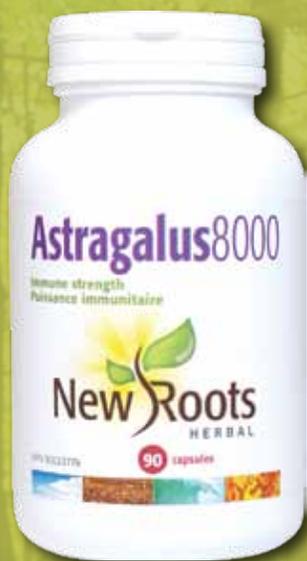




Produits proactifs pour renforcer la réponse immunitaire

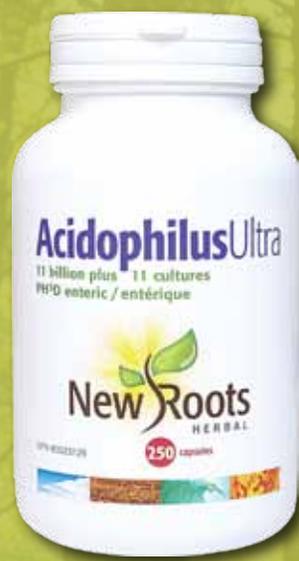
La fin de l'été et l'automne sont le bon temps pour préparer votre système immunitaire aux défis qui l'attendent. La diminution progressive des heures de clarté et le retour de beaucoup d'entre nous aux salles de classe et lieux de travail bondés nous exposent à un grand nombre de maladies bactériennes et virales, et au stress des maux liés.

Les produits New Roots Herbal suivants fourniront les nutriments nécessaires pour le réseau complexe de cellules, tissus et systèmes d'organes qui composent votre système immunitaire.



1157

Astragalus8000 est riche en polysaccharides, flavonoïdes, hétérosides, acides aminés et oligoéléments utilisés depuis longtemps en médecine traditionnelle chinoise pour soutenir la formation de globules rouges et blancs.



4 - 495 - 940 - 1270

AcidophilusUltra contient maintenant 11 souches pour encore plus de bienfaits sur la santé par les 11 milliards de cellules vivantes dans chaque capsule à enrobage entérique spécial PH⁵D.



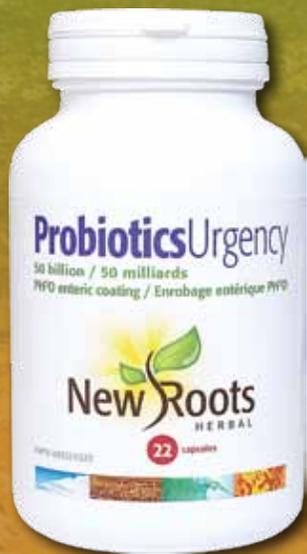
342

IMMXImmune est une formule complète, puissante, et équilibrée qui augmente la résistance aux maladies, aide la digestion, augmente les niveaux d'énergie physique et mentale, et aide à détruire les bactéries, les virus et d'autres microorganismes nuisibles.



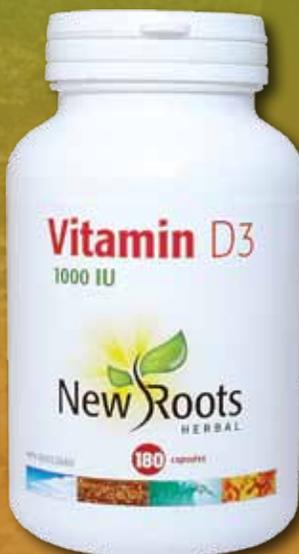
1030 - 1229 - 1231 - 1284

VitaminC⁸ Complexe Antioxydant Immunitaire est une source complète de huit formes de vitamine C, d'électrolytes, d'oligoéléments, et de nutraceutiques pour un système immunitaire, une digestion, une énergie et une vigueur renforcés.



1398

Chaque capsule à enrobage entérique de **ProbioticsUrgency** fournit 50 milliards de cellules probiotiques vivantes à des sites spécifiques des intestins pour chasser les microorganismes pathogènes et soulager les symptômes du syndrome du côlon irritable, améliorer le système immunitaire, et augmenter la résistance au rhume et à la grippe.



1441

Disponible en liquide ou en capsules, chaque capsule ou goutte contient 1000 UI de vitamine D3 biologiquement active (cholécalférol). La vitamine D3 est un puissant modulateur du système immunitaire, et est cruciale pour réparer la peau après une blessure. La vitamine D3 est aussi importante pour la formation des os, réguler la pression artérielle, et maintenir l'équilibre glycémique. Une supplémentation en vitamine D3 pendant l'hiver peut aussi être efficace pour traiter le trouble affectif saisonnier.



1490



1233 - 1255 - 1476

WildOregano C93 contient une teneur naturelle en carvacrol jusqu'à 93 % des huiles volatiles. Le carvacrol renforce le système immunitaire pour une meilleure résistance au rhume et à la grippe. Il est aussi efficace contre les nombreux microbes et champignons attaquant le système immunitaire.

Soyez prêts à tout :

Gestion du stress et maladies coronariennes

Nous nous battons, luttons, et devenons agressifs contre la maladie, mais des recherches récentes à l'Unité de recherche clinique Duke de Durham, en Caroline du Nord, ont déterminé que la meilleure façon de lutter contre les maladies coronariennes était de relaxer et de gérer efficacement son stress.

Dans l'étude, 134 participants atteints de maladies cardiaques stables ont été divisés au hasard en trois groupes de traitement par l'exercice, la gestion du stress, ou les médicaments. Ceux du groupe ayant appris à gérer leur stress ont vu une amélioration de 25 % de leur santé vasculaire par rapport à ceux recevant des soins conventionnels. Ceux faisant de l'exercice ont eu des résultats proches de ceux ayant appris à gérer leur stress. Les chercheurs ont mesuré la santé vasculaire en comparant les images échographiques de l'artère brachiale (artère principale du bras) avant et après l'application et la libération d'un garrot. La capacité des artères à se dilater pour gérer l'augmentation du flux sanguin est un indicateur-clé de la santé cardiovasculaire.



1163 - 1166 - 1277

Deux capsules végétales contiennent :

Basilic sacré 10 % d'acides ursoliques.	100 mg
Phellodendron 0,1 % de berbérine (35:1) . . .	30 mg
Gelée royale 6 % de 10-HDA	50 mg
Astragale 3 % d'astragalosides (16:1)	50 mg
L-Theanine	200 mg
Rhodiola 5 % de rosavines (55:1)	100 mg
Passiflore 4 % de flavonoïdes	100 mg
Extrait d'avoine commune (10:1)	100 mg
Magnolia	
80 % de magnolol et honokiol (75:1)	15 mg
Racine d'ashwagandha	
2,5 % de withanolides (8:1)	150 mg
Jujube rouge	25 mg
B1 (Chlorhydrate de thiamine)	50 mg
B2 (Riboflavine)	50 mg
B2 (Riboflavine 5-Phosphate)	5 mg
B3 (Niacinamide)	15 mg
B3 (Hexanicotinate d'inositol)	35 mg
B5 (Acide d-pantothénique) (Calcium)	50 mg
B6 (Chlorhydrate de pyridoxine)	50 mg
B6 (Pyridoxal 5-Phosphate)	5 mg
Biotine	75 mcg
Acide folique	1 mg
B12 (Méthylcobalamine)	150 mcg
Bitartrate de choline	50 mg
Inositol	50 mg
PABA (Acide para-amino-benzoïque)	50 mg

Laissez les nutraceutiques, extraits botaniques sans effets secondaires, et gamme complète de vitamines du complexe B dans **ChillPills** de New Roots Herbal vous aider à gérer votre stress. La gestion du stress est cruciale pour les femmes ménopausées qui sont plus sujettes aux maladies coronariennes en raison de taux d'œstrogène réduits.

NOUVEAU PRODUIT

WILD OMEGA 660/330 AVEC VITAMINE D

Maintenant disponible : Wild Omega3 660 mg d'EPA et 330 mg de DHA avec vitamine D3. Chaque gélule contient 500 UI de vitamine D3 pour mieux absorber le calcium et le phosphore et maintenir des os, des dents et des ongles solides. La vitamine D3 aide aussi à prévenir l'apparition du trouble affectif saisonnier.



1537

Acide caprylique pour les infections à *Candida*

CaprylicAcid Plus de New Roots Herbal offre une approche globale et naturelle pour enrayer la prolifération de *Candida*. **CaprylicAcid Plus** attaque à la source — dans les intestins — le problème des infections à *Candida* souvent causées par les antibiotiques de prescription.

CaprylicAcid Plus contient trois formes tamponnées de cet acide gras à chaîne courte bénéfique. Dans sa forme tamponnée, la dispersion plus lente fournit un effet thérapeutique plus complet tout le long du tractus intestinal. L'acide caprylique perturberait l'intégrité de la membrane cellulaire de la levure : ceci conduit à la mort cellulaire.

CaprylicAcid Plus est formulé avec trois autres agents antifongiques éprouvés. Le pau d'arco contient l'ingrédient actif lapachol qui, en plus de l'action antifongique de ses composés quinoniques, exerce une forte action antifongique. L'allicine est le composant biologiquement actif de l'ail responsable de son efficacité à traiter les infections fongiques. Les clous de girofle contiennent de l'eugénol, qui peut inhiber la croissance filamenteuse de la levure *Candida*.

Chaque capsule végétale contient :

Acide caprylique (calcium) (Acide gras à chaîne courte d'huile de noix de coco)	180 mg
Acide caprylique (magnésium) (Acide gras à chaîne courte d'huile de noix de coco)	180 mg
Acide caprylique (zinc) (Acide gras à chaîne courte d'huile de noix de coco)	40 mg
Pau d'arco	250 mg
Ail sans odeur (potentiel d'allicine de 1000 mcg par capsule)	100 mg
Clous de girofle	35 mg



22 - 941





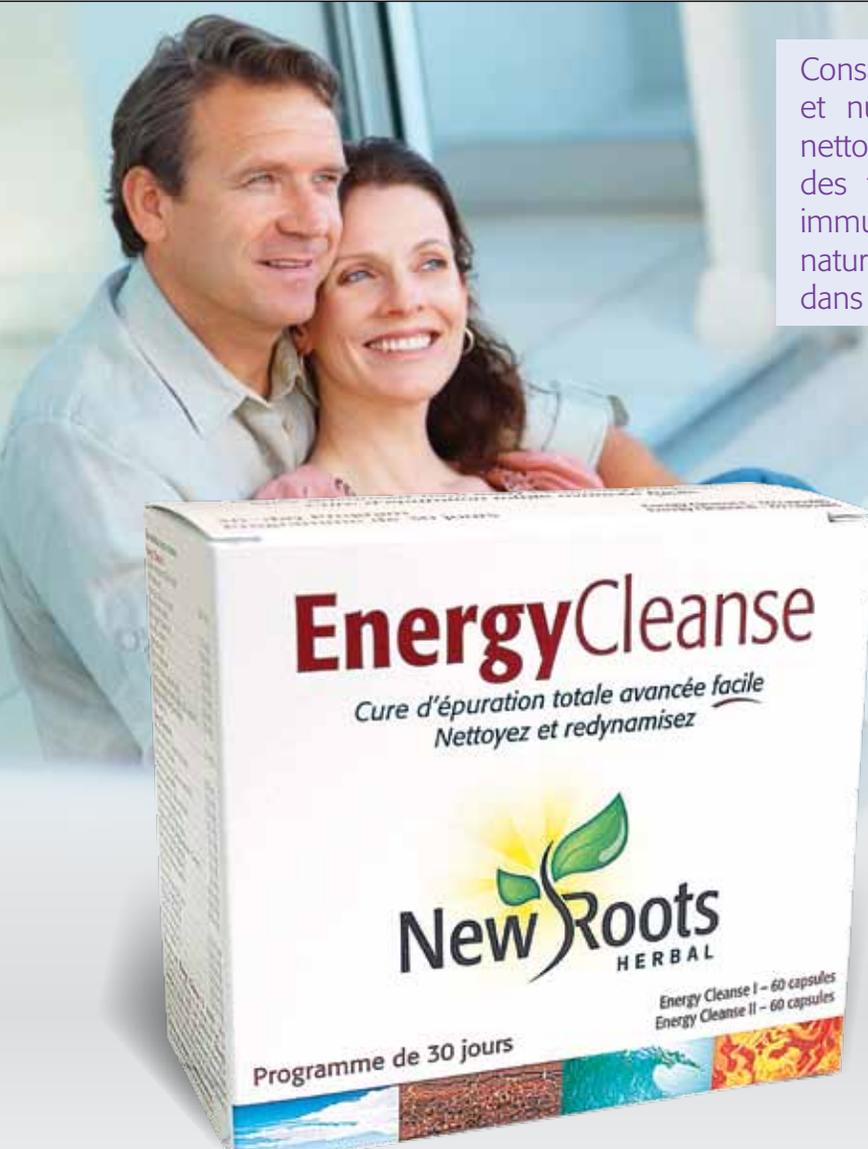
1535

NOUVEAU PRODUIT

WILD OMEGA EPA 650 mg / DHA 100 mg

Wild Omega EPA 650 mg/DHA 100 mg est de l'huile de poisson de qualité pharmaceutique, de distillat moléculaire. Wild Omega EPA 650 mg/DHA 100 mg est testé pour sa pureté et sa puissance, et exempt de BPC et métaux lourds comme le mercure, communs dans plusieurs suppléments d'huile de poisson de qualité inférieure.

Découvrez les bienfaits potentiels qu'une supplémentation d'acide eicosapentaénoïque a à offrir, et nourrissez votre cerveau et votre système nerveux avant de vous attacher à une dépendance à vie sur des antidépresseurs chargés d'effets secondaires.



1540

Consacrez un mois au lot d'extraits botaniques, minéraux et nutraceutiques spécifiques dans **EnergyCleanse**. Ce nettoyant complet du côlon débarrassera votre corps des toxines accumulées pour restaurer une fonction immunitaire optimale, et donner le coup de pouce naturel dont votre foie a besoin pour jouer son rôle dans la dégradation et l'élimination des toxines nocives.

Chaque capsule végétale contient :

Energy Cleanse I:

<i>Silybum marianum</i> (chardon-Marie) (80 % de silymarine)	250 mg
<i>Raphanus sativus var. niger</i> (radis noir espagnol)	175 mg
<i>Beta vulgaris</i> (racine de betterave)	150 mg
N-Acétyle-L-cystéine	25 mg
Acide alpha lipoïque	25 mg
Curcumine (95 % de curcuminoïdes)	25 mg
<i>Cynara cardunculus</i> (artichaut) (5 % de cynarine)	25 mg
d-Glucarate de calcium	25 mg
<i>Taraxacum officinale</i> (pissenlit) (3 % de flavonoïdes)	25 mg

Energy Cleanse II:

<i>Rheum officinale</i> (Rhubarbe chinoise)	150 mg
Hydroxyde de magnésium	125 mg
<i>Frangula purshiana</i> (Cascara sagrada)	125 mg
<i>Aloe ferox</i> (Aloès du Cap)	125 mg
<i>Althaea officinalis</i> (Guimauve)	25 mg
<i>Ulmus rubra</i> (Orme)	25 mg
<i>Chondrus crispus</i> (Mousse d'Irlande)	20 mg
<i>Zingiber officinale</i> (Zingiberaceae) (Gingembre)	20 mg
<i>Phyllanthus emblica</i> (Amla)	8.33 mg
<i>Terminalia bellirica</i> (Bellérique)	8.33 mg
<i>Terminalia chebula</i> (Haritaki)	8.33 mg

Homéopathiques :

Fluorure de calcium (CaF ₂) 6×	1.2319 mg
Phosphate de fer (III) 3×	1.2319 mg
Chlorure de potassium 3×	1.2319 mg
Chlorure de sodium 6×	1.2319 mg
Phosphate de sodium 3×	1.2319 mg
Sulfate de sodium 3×	1.2319 mg



TCM

facile comme

1, 2, 3

MCTEnergy fournit « l'énergie à brûler » pour augmenter l'endurance physique, et vous offre :

- 1** une source faible en calories de graisses saines ;
- 2** une source d'énergie dynamique, avec un stockage minimal de graisse ;
- 3** un métabolisme accru pour une meilleure consommation de calories.

Les triglycérides à chaîne moyenne sont jusqu'à 100× plus solubles que les acides gras à chaîne longue, grâce à leur petite taille. Leur capacité à prendre un raccourci métabolique via la veine portale directement vers le foie leur permet d'être métabolisés 8 fois plus vite. Les TCM n'ont pas besoin de la carnitine dérivée des acides aminés pour traverser la membrane mitochondriale pour la production d'énergie. Les sels biliaires et les enzymes pancréatiques sont également inutiles à la digestion des TCM. **MCTEnergy** contient aussi l'activité antioxydante de la vitamine E dans famille complète de tocophérols mixtes.

La facilité et la rapidité de digestion des triglycérides à chaîne moyenne en fait une excellente source d'énergie adaptée aux athlètes d'endurance, à ceux qui désirent perdre du poids, aux patients sous chimiothérapie, et aux personnes qui ont une maladie de malabsorption dont la maladie coéliqua, le syndrome de l'intestin court, et maladies chroniques du foie.

MCTEnergy de New Roots Herbal est disponible en format 500 ml.



Découvrez le côté « sauvage »

WildOregano C93

Disponible en 15 ml, 30 ml et 50 ml



Prévention et Soins
newrootsherbal.com



1233 - 1255 - 1476



un gout agréable et
La force d'un champion



1487 - 1488 - 1489

NOUVEAU
Maintenant avec
vitamine D

WildOregano C93 de première qualité de New Roots Herbal a une teneur naturelle inégalée de carvacrol par rapport aux huiles volatiles. L'huile d'origan de **WildOregano C93** provient d'*Origanum minutiflorum*, l'espèce naturelle d'origan la plus forte, et qui pousse à une altitude supérieure à 1 500 mètres, sans produits chimiques, pesticides ou effets de la pollution.

Cueilli à la main et distillé à la vapeur, la teneur en carvacrol par rapport aux huiles volatiles dans **WildOregano C93** dépasse 90 %. Les niveaux relativement faibles des autres huiles volatiles, comme le thymol qui a des bienfaits, sont à un faible niveau sûr d'environ 0,10 %.

Le carvacrol dans **WildOregano C93** est efficace pour renforcer la résistance au rhume, à la grippe, aux bactéries et aux virus, et contient des composés bénéfiques pour la congestion associée aux allergies saisonnières.