



# Les **Faits Naturels**

*Annonces de nouveaux produits, promotions et information*

Du 1<sup>er</sup> juin au 31 juillet 2012



Demeurez actifs avec  
**Infla-HealPlus**

**Stevia :**  
Comme c'est doux !

Plus de volume avec  
**Plant Sterols**  
et **Cho-less-terin**

Ne perdez pas sommeil  
à cause de votre  
**Prostate**

Prévenir les cataractes  
avec **Forsight**

Vivre au nord avec nos  
Huiles **Exotiques**

...et autres

Recherche et rédaction  
par Gord Raza, B.Sc.

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

# Infla-HealPlus

17 500 raisons de demeurer actif cet été

Le regain d'activité associé au printemps et à l'été peut conduire à l'inflammation de groupes musculaires entiers ou du tissu conjonctif, et à des douleurs articulaires.

**Infla-HealPlus** est une formule à vaste gamme exploitant les bienfaits thérapeutiques de 17 500 unités d'activité\* de serratiopeptidase. Celle-ci détruit les débris aux sites d'inflammation, éclaircit les fluides aux endroits blessés pour réduire l'inflammation, et inhibe la libération de bradykinine, qui cause la douleur.

La papaïne et la bromélaïne favorisent la digestion et accélèrent l'élimination des tissus morts et endommagés qui contribuent à la douleur et à l'inflammation causés par les blessures.

Que vous soyez athlète d'élite ou ayez une passion pour le jardinage ou une autre activité, **Infla-HealPlus** empêchera d'être sur le carreau cet été à cause de l'inflammation chronique ou aiguë.

\*New Roots Herbal mesure la puissance de la serratiopeptidase en UA (unités d'activité), car aucune UI (unité internationale) n'a été établie pour la serratiopeptidase par le comité des produits biologiques de l'Organisation mondiale de la Santé. Les UA sont la seule méthode reconnue pour la mesure de l'activité de la serratiopeptidase.



1244-1245-1256-1257



3405, rue F.-X.-Tessier  
Vaudreuil-Dorion  
(Québec) J7V 5V5  
800 268-9486  
newrootsherbal.com



Membre de la



Veuillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 25 juin, pour la Fête Nationale du Québec et le lundi 2 juillet, pour la Fête du Canada

# Se sucrer le bec sans sucre !

Une consommatrice nous a téléphoné pour dire qu'elle a remplacé les édulcorants artificiels de son alimentation quotidienne avec **Stevia** de New Roots Herbal. Suite aux conseils d'une amie, elle a essayé plusieurs marques de stévia, et elle a choisi New Roots Herbal pour sa douceur naturelle et son goût délicieux.

Elle découvre bientôt que les édulcorants artificiels qu'elle utilise depuis les années 70 la rendaient malade, et décrit sa découverte de notre **Stevia** comme « merveilleuse ».

Les effets à long terme des édulcorants synthétiques ne sont pas encore tous connus, mais les rapports d'une « hotline » sur l'aspartame pour les pilotes de ligne, inquiètent, car ils démontrent un lien possible avec des « crises de grand mal ».

Petit train va loin quand il s'agit de **Stevia** de New Roots Herbal. Utilisez-le au lieu du sucre dans votre café ou votre thé et pour la cuisson dans vos recettes préférées. Faites l'essai : remplacez les 15 calories par cuillère à thé de sucre par Stevia dans votre café ou thé et pour la cuisson et les pâtisseries dans vos recettes préférées. Stevia est sans danger pour les diabétiques et évite les pointes de glucose dans le sang. Peut-être perdrez-vous même quelques kilos tenaces...



164-202

1069-1070

589

# Plus de volume

Le taux de cholestérol varie avec les saisons chez les Nord-Américains – un phénomène naturel qui peut avoir des conséquences graves sur la santé. Selon une étude portant sur plus de 500 volontaires sains, rapportée en 2004 dans les *Archives of Internal Medicine*, le taux maximal de cholestérol est observé en décembre chez les hommes, et en janvier chez les femmes.

Le regain d'activité physique associé à l'été et son effet positif sur le taux de cholestérol était une des raisons invoquées pour expliquer la fluctuation. Toutefois, l'augmentation du volume du plasma sanguin a été citée comme pouvant être la principale variable. C'est mathématiquement simple : une augmentation du volume sanguin signifie un taux de cholestérol dilué.

Par contre, l'été n'est pas le moment pour s'asseoir sur ses lauriers en ce qui concerne la gestion des niveaux de cholestérol nocif. Le maintien de la supplémentation tout au long de l'année est essentiel à la santé cardiovasculaire.

**PlantSterols** en poudre est un excellent moyen de rendre presque n'importe quel repas bon pour le cœur : l'ajout de 2 g par jour par adulte aux soupes, ragouts, sauces (spaghetti) et *smoothies* fournit des bienfaits thérapeutiques complets.

**Cho-less-terin** aide à normaliser le taux de cholestérol en interférant avec l'absorption intestinale du cholestérol LDL nuisible et empêche la production excessive de cholestérol LDL dans le foie.



La date de mesure des taux de cholestérol est cruciale. Pour une réduction continue du taux de cholestérol LDL nuisible, une supplémentation de 2 g par jour de phytostérols peut apporter une réduction de 10 à 15 %.



1595

1274-1275



# Ne perdez pas sommeil

## à cause de votre prostate

On définit l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) comme un agrandissement de la prostate sans menace spécifique ou imminente à la santé d'un homme. Selon la clinique Mayo, le risque d'HBP augmente d'environ 4 % par an après 55 ans, signifiant qu'autant que la moitié des hommes de 60 ans ou plus en sont atteints.

Dans ses recherches, le Dr Tim Schneider, membre de la Société allemande d'urologie et de l'American Urological Association, s'est dit surpris par la réticence des hommes à obtenir un traitement pour l'HBP.

Des symptômes cliniques comme la nycturie (besoin de s'éveiller pour uriner) sont parmi les plus menaçants en lien avec l'agrandissement de la prostate. L'interruption du sommeil profond entraîne une fatigue diurne et compromet la capacité cognitive. Un risque plus élevé d'accidents liés au sommeil, sur la route ou au travail, affecte aussi les hommes atteints de nycturie, selon un article publié dans *European Urological Supplements* en 2005. Une gestion sans effets secondaires de la santé de la prostate peut s'avérer un allié efficace pour la santé et le bien-être globaux.

L'HBP est acceptée par la grande majorité des hommes comme suite naturelle du vieillissement. **ProstatePerform** traite, naturellement, les nombreux symptômes de l'HBP.



256-890-891-1049

# La fête des pères

Il y a un peu plus de 100 ans, Sonora Smart Dodd de Spokane, Washington, organisait un hommage à son père, vétéran de la guerre de Sécession, pour saluer ses efforts inlassables pour élever seul ses six enfants. Ceci est devenu une tradition célébrée en juin partout dans le monde.

Tout comme la maman contemporaine, le papa moderne balance carrière et paternité, souvent au détriment de son propre bien-être. Les hommes sont reconnus pour négliger les questions de santé et sont au premier plan statistique, devant les femmes, pour la plupart des maladies non liées au sexe, sauf pour la maladie d'Alzheimer, leur plus faible espérance de vie étant sans doute liée à l'expression de celle-ci.

Profitez du nouveau barbecue ou de l'après-rasage, mais profitez surtout de la famille et des amis aujourd'hui !

Bonne fête des pères !



## Besoin d'idées-cadeaux ?

Donnez à papa ou à l'homme de votre vie **ProstatePerform** pour la Fête des pères, et voyez comment il se sentira bien après quelques semaines.

## Soutien estival pour une peau saine

La quercétine est l'un des composés bénéfiques de **NeemLeaf** qui expliquent ses effets antifongiques et antibactériens aidant le métabolisme et accélérant

le processus d'élimination des toxines. Cela contribue à une peau saine d'aspect superbe au cours de cette période de l'année où la santé épidermique est au premier plan.



1472

# Prévenir les cataractes avec **Forsight**

L'âge est directement lié au développement des cataractes, mais le processus peut être ralenti ou complètement évité. « Cataracte » est le terme ophtalmologique pour une opacification du cristallin clair de l'œil qui empêche le passage de la lumière nécessaire à la vision.

L'effet cumulatif des rayons ultraviolets nocifs du soleil est amplifié par nos longues journées d'été. Tout comme les gens à la peau claire sont plus sujets aux maladies de la peau, ceux aux yeux clairs sont plus sensibles aux effets nocifs du soleil.

Cependant, il y a de la lumière au bout du tunnel. Une étude de population menée sur 35 000 femmes au Brigham & Women's Hospital et à la Harvard Medical School, sur 10 ans, a conclu que celles consommant le plus de lutéine et de zéaxanthine avaient un taux de développement des cataractes 18 % plus faible. Ces phytonutriments antioxydants aident aussi à prévenir l'apparition de la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

**Forsight** de New Roots Herbal vous permet de regarder en avant tout en couvrant vos arrières avec la formule nutraceutique la plus avancée pour la santé des yeux et une vision supérieure.



332-993



### New Roots Herbal est fière d'accueillir Reena Perpeluk au sein de son équipe !

Avec son magasin d'aliments naturels, ouvert en 1999, Reena a acquis la connaissance et l'expérience avec les gens, la guérison, les suppléments et la nutrition.

Voulant en apprendre plus sur la santé et la guérison naturelles, elle a vendu sa boutique et a étudié en médecine occidentale et orientale. Ceci incluait le biofeedback au Tennant Institute of Integrative Medicine, NuLife Sciences Applied Live Blood and Dry Blood Analysis Microscopy and Nutritional Counselling.

En 2006, elle a ouvert un centre de guérison par l'énergie et un studio de yoga, où elle a pratiqué la médecine alternative. En même temps, elle a travaillé comme représentante en santé naturelle.

La passion de Reena continue de croître et elle s'efforce d'apporter une contribution positive à la vie des individus, et dans le domaine de la santé naturelle.

## Allergies aéroportées... ...un sujet délicat



Le printemps est symbole d'optimisme, d'espoir, de renouveau... et, malheureusement, d'innombrables allergènes aéroportés.

Les allergies aéroportées sont simples : les plantes libèrent du pollen, celui-ci (allergène) pénètre dans le corps par les poumons, la peau ou les intestins et rejoint la circulation sanguine. Notre corps réagit à ces substances saisonnières étrangères en produisant des milliards d'anticorps allergiques, appelés immunoglobuline E (IgE). Les molécules d'IgE réagissent avec les mastocytes et les basophiles pour déclencher la libération d'histamine et de sérotonine, et produire les symptômes gênants des allergies comme l'écoulement nasal, la congestion des sinus, les yeux qui piquent, les éternuements et une respiration sifflante, pour n'en nommer que quelques-uns.

La quercétine, un bioflavonoïde extrait du sophore du Japon (*Sophora japonica*), stabilise la membrane cellulaire des mastocytes et des basophiles. Une membrane cellulaire stable est moins sensible aux IgE et résiste à la libération d'histamine et de sérotonine, soulageant les symptômes d'allergies saisonnières.

### Que sont les mastocytes et les basophiles ?

Les mastocytes sont une partie intégrante du système immunitaire et des muqueuses du corps.

Les basophiles sont une forme de globule blanc qui circule dans le sang.

New Roots Herbal a deux produits de quercétine pour soulager les allergies saisonnières sans effet secondaire.



1142



## Formules d'amélioration de la télomérase

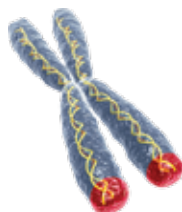
### Méfiez-vous des trucs de marketing

Le Prix Nobel de physiologie ou médecine 2009 a été décerné à des scientifiques ayant découvert comment les chromosomes sont protégés lors de la réplication par les télomères suite à l'activation de l'enzyme télomérase.

La découverte de composés présents dans *Astragalus membranaceus* qui peuvent stimuler la production cellulaire de télomérase a conduit à la production de nombreux produits de santé naturels améliorant les télomères.

New Roots Herbal utilise depuis longtemps l'astragale – comme plante entière, comme teinture, comme extrait standardisé, et dans plusieurs formules de soutien du système immunitaire, de la longévité et anti-âge.

**AgeLessTélomères** contient un extrait d'astragale normalisé à 3 % d'astragalosides III et IV. Les effets thérapeutiques de l'astragale se trouveraient dans ces composés. Chaque capsule d'**AgeLessTélomères** fournit 450 mg d'extrait d'astragale de première qualité, ainsi que six nutraceutiques et extraits standardisés supplémentaires choisis pour leur activité antioxydante et le soutien du système immunitaire.



Beaucoup d'autres compagnies vendent maintenant des produits augmentant la télomérase sans vraie science pour appuyer leurs revendications. Le jeu de marketing qui entoure plusieurs de ces produits laisse souvent le consommateur perplexe et confus.

La science a démontré qu'une thérapie réglementée à long-terme peut être atteinte à partir d'un extrait qui est standardisé à un isolat spécifique.

Créer un extrait basé seulement sur un ratio est difficile à contrôler ou à identifier sa puissance : donc, aucun bénéfice thérapeutique standardisé.

**AgeLessTélomères** est de loin supérieur à tout autre produit anti-âge dû à sa standardisation et pour la stimulation de la production cellulaire de télomérase.



1428

# Vivre au nord



L'été est là et le Québécois moyen veut ranger ses vêtements d'hiver et se promener en short et T-shirt. Mais il expose sa peau sensible aux coups de soleil, éraflures, coupures, écorchures, piqûres, éruptions cutanées, réactions allergiques, vent, humidité étouffante, et aux effets des toxines et de la pollution. Les demandes métaboliques et topiques de notre couche protectrice sont aussi amplifiés par la surcharge des glandes sébacées et sudoripares pour le maintien de l'élasticité et d'une température adéquate.

La bonne nouvelle est que la peau est un organe dynamique qui se régénère toutes les quatre semaines, mais il n'est jamais trop tard pour la dorloter et la protéger.

Notre sélection d'huiles naturelles pures sont produites par pressage à froid ou extraction supercritique au CO<sub>2</sub> à partir de fruits, baies et graines sauvages du monde entier. Elles ont de nombreux bienfaits thérapeutiques dont une absorption rapide et laissent la peau lisse, souple et hydratée.



Nos huiles font l'objet d'une analyse intensive dans notre laboratoire d'analyse afin de valider leur teneur en acides gras et de s'assurer qu'elles soient exemptes de métaux lourds, pesticides et toxines environnementales. Des tests analytiques exhaustifs dans notre laboratoire d'analyse de pointe en assurent également leur « véritable identité » et que nos huiles exotiques n'aient pas été diluées avec des huiles porteuses moins efficaces, de qualité inférieure.

Le matériel d'analyse utilisé pour valider nos huiles exotiques comprend :

- Chromatographe gazeux à ionisation de flamme (GC/FID) (composition en acides gras)
- Spectromètre optique d'émission plasma à couplage inductif (SOE-PCI) (métaux lourds)
- Chromatographe gazeux/spectromètre de masse (GC / MS) (pesticides)
- Chromatographie gazeuse à *headspace* (résidus de solvants organiques)
- Titrage et spectrométrie (stabilité à l'oxydation)

## Situations et solutions

Quelques usages pour l'été

Un bon accueil fut réservé pour la sélection d'huiles exotiques de qualité de New Roots Herbal. Fait intéressant, les plus fréquentes questions sont sur l'**Huile d'Argan** certifiée biologique et l'**Huile de Tamanu** 100 % naturelle.

On nous demande souvent si le vert profond de notre **Huile de Tamanu** est naturel : *oui*, à 100 %. Ce vert distinct provient de la cuisson au soleil des noix de tamanu (4 à 8 semaines) avant leur pression à froid. Les sédiments et les cristaux sont aussi normaux et rappellent que l'huile est biologiquement active et de force thérapeutique.

La question la plus fréquente au sujet de l'**Huile d'Argan** est sa grande valeur. Nous avons envoyé deux membres de notre équipe de développement des produits au Maroc pour rechercher et valider que nous offrons l'huile d'argan de la plus pure qualité possible et pour développer des liens avec les cultivateurs et les producteurs de notre **Huile d'Argan**. Ceci nous évite courtiers et intermédiaires et nous pouvons vous offrir un meilleur prix que la concurrence. Notre **Huile d'Argan** a le riche parfum de l'huile brute, pure, non désodorisée et naturelle : la qualité à prix équitable.

## Bienfaits distinctifs des huiles exotiques de New Roots Herbal

La fête annuelle à la piscine de quartier est dans deux semaines, vous devez paraître à votre meilleur.

Une application d'**Huile de Goji** chaque soir égalisera le ton de votre peau et aidera à la rafraîchir.

Votre fils est tombé de sa planche à roulettes et a éraflé ses coudes et ses genoux.

Nettoyez les blessures et appliquez doucement de l'**Huile de Tamanu** pour accélérer la guérison et minimiser les cicatrices.

Fin d'après-midi à la plage : votre peau se sent brûlée par le soleil...

Couvrez-vous et appliquez un peu d'**Huile de graines de Rose musquée** pour vous soulager des rayons UV.

Une journée d'activité sportive s'annonce. Vous voulez cacher vos rides et avoir une peau d'aspect souple et sain.

Sur une débarbouillette humide, appliquez un peu d'**Huile d'Argousier** pour des oméga-7 aidant la peau et ajoutant à son élasticité.

Les effets du séchage fréquent et du chlore détruisent vos cheveux.

Si vous pensez que l'**Huile d'Argan** est excellent pour la peau, massez environ 20 gouttes dans vos cheveux après la douche pour les protéger et restaurer leur lustre.

Vous avez de la peau sèche ou elle a simplement besoin d'être bichonnée.

Un peu de notre **Huile pour amants de la peau** en format pratique de 15 ml vous couvre de la tête aux pieds.

## Excellent feedback pour **Hair&Scalp**

La maturité de **Hair&Scalp** sur le marché de détail a apporté bien des commentaires positifs. **Les gains thérapeutiques sont le plus visibles dans les cinq à sept mois.** Moins de cheveux perdus dans la douche ou lors du brossage amène les consommateurs à commenter sur les bienfaits de **Hair&Scalp**, mais les compliments des amis, de la famille et des collègues de travail sont des plus gratifiants.

**Hair&Scalp** contient des quantités thérapeutiques cliniquement éprouvées d'ingrédients comme l'extrait de chou palmiste à 95 % d'acides gras et l'extrait de graines de citrouille, pour bloquer la conversion de testostérone en DHT, un facteur de risque scientifiquement éprouvé de perte de cheveux. La prêle riche en silice, pour des cheveux plus riches et plus brillants, et une gamme complète de nutraceutiques et vitamines spécifiques font de **Hair&Scalp** une excellente option pour ceux qui n'acceptent pas la perte de cheveux comme un élément inévitable du vieillissement.

Les gens recherchent une formule qui arrête ou ralentit la perte des cheveux, et nous croyons que

**Hair&Scalp** est la formule la plus efficace pour résoudre ce problème.

Cependant, de nombreux facteurs contribuent à la perte de cheveux, et ce ne sont pas tous les gens qui auront des résultats satisfaisants.

Nous croyons que **Hair&Scalp** est le produit le plus scientifiquement responsable pour aider les gens à faire face à ce problème.

**Notre département de recherche et développement a mis ce produit au point suite au besoin urgent d'une formule thérapeutique légitime, soutenue par des recherches scientifiques valides.**



1555-1612

### CHAQUE GÉLULE CONTIENT :

Huile de graines de citrouilles.....	400 mg
L-Taurine .....	240 mg
Chou palmiste 95 % d'acides gras extrait au CO <sub>2</sub> .....	185 mg
Prêle 7 % de silice.....	150 mg
Huile d'onagre 10 % d'AGL.....	100 mg
Huile de poisson sauvage 40 % d'AIP / 20 % d'ADH.....	50 mg
Lignanes de graines de lin 30 % de SDG	50 mg
Grande ortie 1 % d'acide silicique.....	50 mg
Extrait de pépins de raisins 95 % d'OPC	35 mg
Extrait de thé vert 75 % d'EGCG .....	35 mg
Vitamine B <sub>3</sub> (niacinamide) .....	8 mg
Vitamine B <sub>5</sub> (pantothénate de calcium) ..	8 mg
Vitamine B <sub>2</sub> (riboflavine-5'-phosphate) ..	2 mg
Vitamine B <sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine) .	2 mg
Vitamine B <sub>7</sub> (biotine).....	150 mcg
Vitamine B <sub>9</sub> (acide folique).....	50 mcg
Vitamine B <sub>12</sub> (méthylcobalamine) .....	25 mcg
Vitamine D <sub>3</sub> (cholécalférol) (500 UI) .....	12.5 mcg



## Prenez un raccourci pour ralentir le processus du vieillissement.

AGELESS TELOMERES est formulé pour vous aider à vivre plus longtemps, à rester plus fort et à profiter de la vie au maximum.

Basé sur une recherche nobélisée (2009), **AGELESS TÉLOMÈRES** contient un puissant extrait d'astragale stimulant la production de l'enzyme télomérase, qui rebâtit les télomères et protège l'ADN lors de la réplication. Cela signifie des cellules saines et une meilleure santé, rehaussant la jeunesse, le bien-être et la longévité.

AGELESS TÉLOMÈRES augmente également la fonction du système immunitaire et l'activité antioxydante pour une meilleure résistance aux maladies bactériennes ainsi qu'au rhume et à la grippe.



Disponible dans les magasins d'aliments naturels.

Pour trouver un détaillant près de chez vous, visitez [www.newrootsherbal.com/store/index/lang/fr](http://www.newrootsherbal.com/store/index/lang/fr)

