



Les **Faits Naturels**

Annonces de nouveaux produits, promotions et information

Du 1^{er} août au 16 septembre 2012

Services
éducatifs

C'est dans
l'air

Ces **os**
sont faits pour marcher

Marcher sur
du **verre**

Probiotiques contre
le rhume et la grippe

Un trio de produits
pour **l'automne**

...et autres sujets chauds

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

Recherche et rédaction
par Gordon Raza, B.Sc.

Connaissez-vous nos services éducatifs ?

C'est un plaisir de présenter Dany Lévesque, naturopathe, au sein de notre équipe de consultants pour vous fournir des formations sur mesure et une meilleure connaissance des produits.

Les connaissances et l'abondance d'informations qu'il peut partager avec vos employés les aideront à vous assurer que vos clients fassent des choix éclairés pour améliorer leur santé et leur bien-être. Davantage de personnel compétent veillera à valoriser la loyauté et la satisfaction des clients.

La science de la santé intégrative est en croissance exponentielle. La formation du personnel avec Dany sera l'occasion d'examiner les demandes thérapeutiques appropriées d'un vaste éventail de formules de New Roots Herbal avec votre équipe du service à la clientèle.

N'hésitez pas à contacter votre représentant des ventes pour planifier une séance de formation.



Dany Lévesque, naturopathe



3405, rue F.-X.-Tessier
Vaudreuil-Dorion
(Québec) J7V 5V5
800 268-9486
newrootsherbal.com



Membre de la



Veillez noter que nos bureaux seront fermés pour la Fête du travail, le lundi 3 septembre.





Dany Lévesque, naturopathe

Dany travaille avec les produits New Roots Herbal depuis 1991. Il a étudié de 1994 à 1998 à l'Institut de recherche Robert en sciences naturelles et a terminé sa formation avec l'École québécoise de Naturopathie en 2000.

En plus de ses études en naturopathie, Dany a complété au fil des ans des formations plus approfondies à l'Institut d'Aromathérapie Scientifique, en nutrition, biochimie, phytochimie, drainage homéopathique, phytoembryologie et médecine fonctionnelle.

Il a enseigné également la phytothérapie ainsi que la science des nutriments de 2002 à 2010. Il a sa pratique privée depuis plus de 12 ans maintenant, et sa spécialité est la gestion du poids ainsi que l'équilibre glycémique.

Ses connaissances vous aideront à mieux connaître le processus de fabrication des produits New Roots Herbal ainsi que la façon la plus appropriée de les utiliser, vous permettant ainsi d'offrir des conseils précis à votre clientèle.



Nouveaux produits disponibles



Le mois de décembre 2011 amena une bonne nouvelle aux consommateurs canadiens de produits de santé naturels : la levée du statut de l'annexe F pour le L-tryptophane et la L-carnitine. New Roots Herbal offre maintenant les deux en format de 90 capsules.

L'innocuité et l'efficacité de ces acides aminés en font des produits utiles pour une vaste gamme de préoccupations liées au bien-être.

L-Tryptophan est un acide aminé essentiel dont le corps a besoin pour produire de la sérotonine et de la mélatonine. Ces composés améliorent et stabilisent l'humeur et favorisent de saines habitudes de sommeil. Le vieillissement réduit la quantité disponible de ce composé, pouvant ainsi compromettre la santé mentale et contribuer à l'insomnie.

L-Carnitine est la forme biologiquement active de l'acide aminé responsable du transport intracellulaire des acides gras aux mitochondries pour la production d'énergie. La force et l'endurance des groupes musculaires, dont le cœur, ont besoin de ce composé essentiel à leur fonction.



1645



1730

C'est dans l'air...

Les allergies atmosphériques saisonnières débutent avec le pollen des arbres au début du printemps, passent à diverses graminées durant l'été, et culminent avec le rhume des foins en fin d'été et début d'automne. L'herbe à poux (*Ambrosia artemisiifolia*) est reconnue comme la principale cause des éternuements continus, des yeux irrités, du nez qui coule et de la détresse respiratoire (asthme) liées au rhume des foins.

Des conseils utiles pour ceux qui souffrent du rhume des foins sont de se changer dans des vêtements propres sans pollen en rentrant à la maison ; demeurer dans l'atmosphère contrôlée de la maison lors des journées sèches

et chaudes de 5 h à 9 h (période de pollinisation) et l'après-midi, et remplacer la moquette pour du stratifié.

Notre **Huile de Graines de Cumin Noir** est une alternative sans effets secondaires aux antihistaminiques pouvant causer de la somnolence ou vaporisateurs nasaux dangereux en utilisation prolongée. **Huile de Graines de Cumin Noir** est riche en antioxydants et acides gras essentiels bénéfiques pour ceux qui souffrent d'allergies saisonnières. Parmi les nombreuses vitamines et composés nutritionnels de l'huile de graines de cumin noir, la nigellone est un puissant antihistaminique, et la thymoquinone un puissant anti-inflammatoire.



130-945

Saviez-vous ? Chaque plante d'herbe à poux peut produire jusqu'à un milliard de grains de pollen par saison. Très légers, ils peuvent parcourir jusqu'à 640 km, et avec le réchauffement climatique retardant les premières gelées (la fin normale de la saison du rhume des foins), la quantité de pollen est sans aucun doute à la hausse...

Ces os sont faits pour marcher

Les os font partie d'un réseau complexe de tissus conjonctifs et de groupes musculaires qui nous façonnent et nous définissent. Les os produisent aussi les globules rouges et blancs pour conserver le sang riche, nécessaire aux activités métaboliques intenses.

L'American Journal of Nutrition a rapporté qu'une étude impliquant 930 hommes et femmes en bonne santé, a déterminé que le groupe ayant pris quotidiennement du calcium, présentait 72 % moins de fractures osseuses que le groupe placebo.

StrongBones de New Roots Herbal fournit 900 mg par jour de calcium élémentaire, sous forme hautement biodisponible d'hydroxyapatite microcristalline, avec des nutriments et cofacteurs spécifiques. **StrongBones** contient aussi de la vitamine K₂ de qualité supérieure, essentielle pour une bonne utilisation du calcium pour la formation osseuse.



296-297-950

On ne peut pas sous-estimer l'importance d'une formule de calcium de qualité supérieure et d'ingrédients bien documentés pour une assimilation maximale. La supplémentation en calcium peut contribuer à élever le niveau de calcium dans le sang, un facteur de risque d'athérosclérose (durcissement des artères).

StrongBones active les ostéoblastes (formation osseuse), régule les ostéoclastes (remodelage et dissolution des os), et chorégraphie les activités métaboliques complexes dans tout le système squelettique.

Le facteur critique suivant pour la santé des os implique l'activité physique. Une promenade de 20 minutes ou même simplement prendre l'escalier au lieu de l'ascenseur aide à renforcer les os.

Les recherches menées à l'University of Michigan Bone & Joint Injury Prevention & Rehabilitation Center ont déterminé l'impact positif des exercices de mise en charge sur la densité osseuse. L'énergie cinétique générée par l'exercice aide à garder le calcium solidement ancré dans la matrice des os.



L'ostéoporose des astronautes

Les statistiques de la NASA révèlent une perte de 1–2 % par mois de la masse osseuse en apesanteur. Cela renforce l'importance des exercices de mise en charge pour la santé osseuse.

Marcher sur du verre

Une récente publicité de l'Association canadienne du diabète montre un homme se réveiller d'un profond sommeil, et marcher à son insu sur du verre cassé pour répondre au téléphone.

Les fourmillements ou engourdissements dans les mains et les pieds sont un des symptômes liés à l'apparition progressive du diabète de type II. Deux raisons peuvent expliquer les dommages nerveux liés au diabète, appelés neuropathie : les niveaux élevés de sucre sanguin et l'inflammation des petites artères.

Les niveaux élevés de sucre sanguin ou de ses dérivés métaboliques

peuvent irriter la gaine de myéline qui isole les nerfs, les exposant (« court-circuit ») et pouvant causer picotements, engourdissements, voire même amputation.

L'autre théorie est que l'inflammation des petites artères (capillaires), causée par des niveaux glycémiqes constamment élevés, limite le flux sanguin aux extrémités, causant la malnutrition de la gaine de myéline, endommageant les nerfs et menant à une neuropathie.

Il est probable que les deux facteurs contribuent à ce symptôme chronique et menaçant du diabète.



287-444

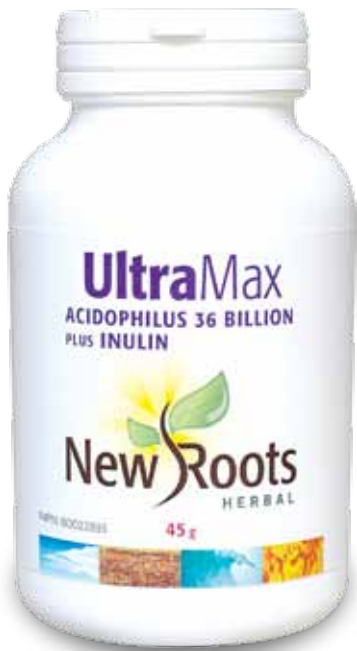
Chromium Picolinate est une forme brevetée de cet oligométal, qui améliore la capacité de l'insuline à réduire le taux sérique de glucose. Ses bienfaits incluent la réduction du risque de maladie coronarienne et de diabète de type 2.

Blood Sugar Balance est formulé pour le soutien parfait d'une gestion naturelle de la glycémie. Ses ingrédients ont des effets analogues à ceux de l'insuline ou en augmentent la réceptivité, et nourrissent le pancréas pour une meilleure production d'insuline et pour protéger des effets de la neuropathie liée au diabète.



186-188

Probiotiques contre le rhume et la grippe



56

UltraMax en poudre offre les bienfaits de 36 milliards de souches probiotiques vivantes, actives, et éprouvées par gramme.

Selon Santé Canada, le Canadien moyen a environ quatre rhumes par an, les enfants souffrant de deux fois plus de rhumes par an que les adultes. La saison du rhume et de la grippe débute à la rentrée des classes au début de septembre. Les salles de classe et les garderies bondées sont le cadre idéal pour la propagation des infections bactériennes et virales. Il n'y a pratiquement aucun moyen d'isoler votre enfant de la toux, des éternuements et de l'hygiène des autres, encore moins des enfants envoyés à l'école avec un petit rhume.

Une autre cause de la fréquence plus élevée du rhume et de la grippe chez les enfants est leur système immunitaire immature.

La supplémentation en probiotiques est une bonne façon d'augmenter l'efficacité du système immunitaire des enfants. Une microflore robuste et bien équilibrée n'est pas une solution miracle, mais elle aidera les enfants à déjouer le rhume et la grippe et à se remettre rapidement.

UltraMax en poudre de New Roots Herbal est une alternative idéale aux capsules de probiotiques pour les enfants ou ceux qui ont de la difficulté à avaler. Essayez d'ajouter **UltraMax** en poudre au yaourt, aux céréales, à la compote de pommes, aux smoothies, ou aux verres de lait au chocolat froid pour réduire vos risques de contracter le rhume ou la grippe.

Simply Spirulina simplement bonne !

Un de nos détaillants de Kootenay, en Colombie-Britannique, nous a récemment téléphoné après avoir essayé notre nouvelle **SimplySpirulina certifiée biologique** et constaté une odeur et une saveur excellentes.

La question était de savoir si elle avait été désodorisée et si des solvants avaient été utilisés. La réponse est simple : notre gamme complète de produits **SimplySpirulina certifiée biologique** de première qualité sont simplement trempés et rincés avec de l'eau douce. POINT FINAL.



1660-1661-1662

Thé glacé Austin

Cette recette est une adaptation d'une recette de thé glacé maison d'un restaurant que j'ai visité à Austin, Texas, en juin. C'est une façon naturelle, faible en calories, subtilement parfumée et délicieuse d'endurer la chaleur de l'été.



Ingrédients :

- 60 ml (1/4 tasse) de bleuets biologiques (ou autre baie des champs)
- 1 citron
- Quelques feuilles de menthe
- 3 sachets de thé Orange Pekoe
- 0,5 ml (1/8 c. à thé) de **Stevia White Concentrate** de New Roots Herbal (ou au gout)
- 1,5 litre d'eau bouillante
- 1 plateau de glaçons



164-202

Instructions :

Verser dans un pichet le zeste râpé et le jus des citrons. Ajouter les bleuets, la menthe, les sachets de thé et **Stevia White Concentrate**, puis verser l'eau bouillante. Agiter vivement, laisser infuser 10–15 min, et ajouter la glace.

Laisser refroidir, filtrer (facultatif) et servir. Se conserve au réfrigérateur pendant deux à trois jours.

- Gordon Raza

Soulagement de qualité professionnelle pour les muscles et les articulations endoloris



L'augmentation du stress physique que nous plaçons sur notre corps pendant l'été, qui va du labour des jardins aux triathlons, peut prendre tout son effet en fin de journée. New Roots Herbal a le produit idéal pour récompenser votre corps pour un travail bien fait.

BodyMuscle Massage est une formule unique de crème de massage non-grasse. C'est un mélange botanique d'huile d'amande adoucissante, d'émollients pour la peau, et d'extraits de souci, d'arnica, de gentiane, de fleurs de foin, d'hypéricacée, de menthe du bush, de genévrier, d'aiguilles de pin, de camomille et d'aloès.

Ces huiles essentielles et herbes sont absorbées rapidement, laissant la peau douce et hydratée, sans sensation grasse. **BodyMuscle Massage** est similaire aux crèmes utilisées dans les spas, mais ne contient aucun ingrédient artificiel ni agent de conservation.

BodyMuscle Massage aidera à réduire l'enflure et la douleur, et aidera à soigner les tissus blessés. Il aidera également à soulager la douleur musculaire d'origine sportive. Un massage thérapeutique seul est bénéfique, mais les huiles essentielles aident les muscles endoloris à guérir sans douleur, à calmer les spasmes musculaires, et à soulager la raideur des membres et des articulations.



214-1050

BodyMuscle Massage est disponible en format pratique et portable de 30 ml pour soulager les muscles et articulations raides et endoloris sur la route des vacances.

Un trio de produits qui tombe bien cet automne

Les défis qui nous attendent à la fin de l'été, dont la routine académique ou les engagements de carrière qui ont été mis en veilleuse pendant tout l'été, peuvent être stressants. New Roots Herbal a plusieurs formules qui peuvent donner à votre corps et votre esprit un « coup de pouce naturel » pour faciliter la transition vers l'automne.



La Clinique Mayo place le stress lié au travail ou à l'éducation parmi les plus fréquentes causes d'insomnie.

ChillPills

ChillPills contient 25 extraits standardisés et vitamines essentielles qui soulagent les symptômes du stress et protègent le système nerveux. **ChillPills** est une alternative naturelle et sans effets secondaires aux médicaments d'ordonnance créant une forte dépendance.

SmartGinkgo

Les dix composés de **SmartGinkgo** augmentent l'énergie mentale, soulagent le stress et la fatigue, améliorent la microcirculation qui amène l'oxygène au cerveau, et stimulent la production de composés qui favorisent la communication entre les cellules nerveuses, pour de meilleures performances cognitives.

Somni⁸

Somni⁸ contient des ingrédients naturels aidant à restaurer le rythme circadien (horloge biologique) normal qui régit votre cycle de sommeil. Il protège aussi votre cortex cérébral, responsable de la mémoire, de la pensée, de la conscience perceptive, de la parole et de la conscience. Dormez 8 heures !



1163-1166-1277



208



1403-1443



Dormir toute la nuit est simple comme bonjour !

SOMNI[®] aide le corps et l'esprit en fournissant naturellement les 8 heures de sommeil dont vous avez besoin.

SOMNI[®] restaure le rythme circadien naturel de votre corps. Le sommeil n'est pas un luxe ; c'est un besoin vital pour votre corps et votre esprit. Un mauvais sommeil amène du stress et nuit à votre santé.

SOMNI[®] protège aussi le cortex cérébral des effets dommageables du stress ; le cortex cérébral est responsable de la mémoire, de la pensée, de l'autoperception, du langage et de la conscience.

SOMNI[®] favorise aussi la génération de cellules nerveuses spéciales (neurones), les éléments de base de tout votre système nerveux.



Disponible dans les magasins d'aliments naturels.

Pour trouver un détaillant près de chez vous, visitez www.newrootsherbal.com/store/index/lang/fr

