



Les Faits Naturels

Annonces de nouveaux produits, promotions et informations

Du 1^{er} novembre au 16 décembre 2012

Remontez-vous le
moral cet automne

Ajoutez à votre itinéraire
Probiotique
du Voyageur

Infla-HealPlus
aide à vous soigner
entre les repas

Une santé digestive
dynamique

Deux produits pour la
mobilité
articulaire

Stress, gras et risque de
maladie
cardiaque

...et autres sujets d'intérêt

Recherche et rédaction par
Gordon Raza, B.Sc.

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels



Remontez-vous le moral cet automne

La disposition générale et la capacité à fonctionner efficacement au travail ou en classe peuvent être entravées par de nombreuses variables. Les heures d'ensoleillement réduites et l'heure perdue par le retour à l'heure

normale peuvent aussi nous affecter négativement. New Roots Herbal a quelques suggestions simples, sans effets secondaires, pour soulager le blues de fin d'automne qui peut jeter une ombre sur tout le monde.

L-Carnitine

Notre **L-Carnitine** est la forme biologiquement active, *N*-acétyl-L-carnitine, qui traverse la barrière hématoencéphalique pour nourrir le cerveau, améliorant la clarté cognitive et la disposition. **L-Carnitine** de New Roots Herbal protège les cellules du cerveau contre le stress oxydatif et renforce leurs voies de communication. Une meilleure perspective sur la vie est souvent associée à des initiatives reliées à la santé qui incluent un mode de vie plus actif.

WildOmega

AIP 650 mg ADH 100 mg

Le cerveau humain dépend d'un apport abondant en acides gras oméga-3 pour une fonction cognitive efficace favorisant la stabilité émotionnelle. Dans un examen des données disponibles sur le traitement à l'huile de poisson, le Dr Philip Rouchotas, professeur agrégé au Collège canadien de médecine naturopathique, a conclu que des formulations avec un ratio AIP:ADH de 3:1 ou plus ont été bénéfiques pour une vaste gamme de troubles affectifs tels que la dépression.



1730



1535

**New Roots**
HERBAL

3405, rue F.-X.-Tessier
Vaudreuil-Dorion,
Québec J7V 5V5
800 268-9486
newrootsherbal.com

**ACAS**
Association canadienne
des aliments de santé **MEMBRE**

Membre de la

 **Société Canadienne de
RECHERCHE PSN**

Prenez note !

Du 15 novembre au 1^{er} avril, nous ne livrons pas les produits suivants à moins que les prévisions météo à long terme permettent leur transport sans risque de gel :

- Bentonite White
- Calcium
- Chlorophyll
- Calcium (Coral)
- Magnesium
- Morning Life

Ajoutez **Probiotique** du Voyageur à votre itinéraire

Le plus récent ajout à notre famille de probiotiques, **Probiotique du Voyageur**, a été très bien reçu par les consommateurs canadiens. Notre formule unique qui évince les pathogènes nuisibles tout en rétablissant une flore intestinale saine et normale est devenu un ajout important à la liste d'articles à apporter en voyage à l'étranger.

La question la plus fréquente à propos de **Probiotique du Voyageur** est de savoir si les consommateurs devraient commencer le traitement avant de partir en voyage. Nous avons consulté deux des praticiens en naturopathie les plus influents au Canada, le **Dr. Heidi Fritz** et le **Dr. Philip Rouchotas**; ils étaient unanimes pour dire de commencer à prendre **Probiotique du Voyageur**

une à deux semaines avant le départ en voyage et la même chose après le retour. L'emploi suggéré d'une à deux capsules par jour est recommandé avant, pendant et après un voyage à l'étranger.

La dose sécuritaire peut être augmentée jusqu'à six capsules par jour si une situation grave survient.



Probiotique du Voyageur est le complément idéal, pratique et sûr pour protéger votre santé intestinale avant et après les voyages à l'étranger. Il conserve son activité pendant 30 jours à température ambiante après ouverture.

Infla-HealPlus

vous aide à prendre soin de vous entre les repas



Il existe une forte corrélation entre la digestion efficace des protéines et l'inflammation chronique. Cette relation complexe est au cœur d'**Infla-HealPlus**, une formule unique d'un mélange thérapeutique d'enzymes anti-inflammatoires et digestives ainsi que de cofacteurs métaboliques. **Infla-HealPlus** contient la puissance protéolytique de 17 500 unités d'activité de serratiopeptidase. Celle-ci se lie aux tissus non-vivants aux sites d'inflammation pour faciliter leur enlèvement par le réseau lymphatique et restaurer la mobilité des articulations.

La bromélaïne, la papaïne, la trypsine, la chymotrypsine, et la pancréatine concentrée optimisent la digestion des protéines pour empêcher les protéines non-digérées d'être absorbées dans la circulation sanguine. Les protéines alimentaires intactes dans le sang sont des substances étrangères qui provoquent une réponse immunitaire qui peut causer une réaction inflammatoire dans les tissus mous. Les effets antioxydants et anti-inflammatoires de la rutine, de la L-cystéine et du zinc renforcent d'**Infla-HealPlus**.

Le produit peut être pris avec les repas pour maximiser la digestion et faciliter le travail du pancréas, ou entre les repas pour un effet anti-inflammatoire plus direct.



1244-1245-1256-1257

Une santé digestive dynamique

Le vieil adage «On est ce que l'on mange» devrait spécifier que l'on est ce que l'on digère et assimile. Une bonne alimentation débute par de bons choix alimentaires. Toutefois, l'efficacité du parcours digestif complexe de 9 m est déterminante de la quantité d'énergie et d'éléments nutritifs que nous extrayons des aliments consommés.

Les aliments transformés et modifiés sont souvent dépouillés de leurs enzymes naturelles. Ceci surcharge le processus

de digestion et peut causer une digestion incomplète entraînant malnutrition, gêne gastrointestinale, diverticulite, manque d'énergie et immunodépression. L'âge réduit la production d'enzymes digestives critiques, aggravant les problèmes digestifs.

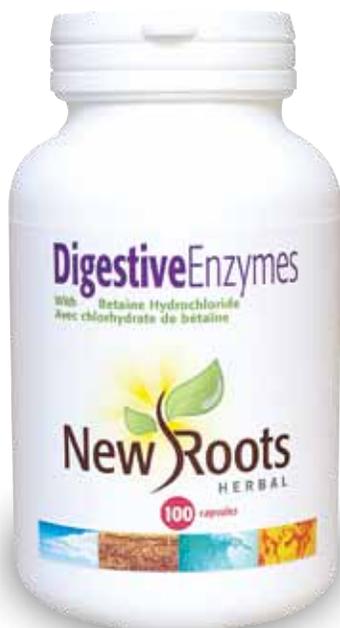
DigestiveEnzymes et **PlantDigestive Enzymes** de New Roots Herbal sont des formules permettant de maximiser l'énergie, les vitamines et les minéraux obtenus de la nourriture, sans troubles digestifs.

DigestiveEnzymes

DigestiveEnzymes est une approche triple pour une meilleure santé grâce à une digestion améliorée. Le chlorhydrate de bêtaïne, la papaïne de papaye et la pepsine aident à amorcer la digestion souvent compromise par une sécrétion insuffisante d'enzymes gastriques. Un puissant extrait concentré de pancréatine fournit de la protéase, de l'amylase et de la lipase pour digérer les protéines complexes, les glucides et les lipides. Les

sels biliaires de bœuf complètent la formule, décomposant et émulsionnant les lipides, et fournissant une voie d'absorption aux vitamines K, A, D et E liposolubles.

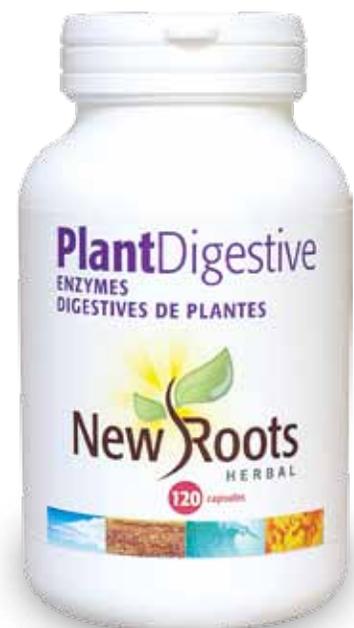
DigestiveEnzymes de New Roots Herbal ouvre la voie à un parcours digestif efficace et sans heurts.



224

PlantDigestive Enzymes

PlantDigestive Enzymes est une formule complète qui prend en charge le processus digestif pour une gamme complète d'aliments. Cette formule compatible aux régimes végétariens contient des enzymes qui libèrent la valeur nutritionnelle des fibres végétales qui seraient autrement indigestes. La lactase aide à métaboliser les produits laitiers, qui sont une source nutritive pratique de calcium pour combattre l'ostéoporose. La broméline, la papaïne et une gamme complète de protéases aident à la digestion des protéines complexes. D'autres éléments contribuent à la dégradation et à l'assimilation des protéines, des glucides et des lipides, ainsi qu'à l'absorption des vitamines et des minéraux.



1309-1310-1311



Combinez
StrongBones
et **Anti-Inflamma**
pour des articulations saines

La rigidité générale du corps et la mobilité articulaire réduite sont des problèmes courants associés au vieillissement. New Roots Herbal offre un duo de produits qui peuvent aider à soulager la douleur et l'inconfort liés à

l'inflammation chronique et à l'arthrose. Des articulations sans douleur permettent de mener une vie plus active qui renforce les muscles pour soutenir les articulations et maintenir une densité osseuse saine.

La Société de l'arthrite du Canada estime qu'environ 4,6 millions de Canadiens (environ 13 %) souffrent d'arthrite.

StrongBones de New Roots Herbal est formulé pour la croissance et le maintien d'un système squelettique solide sans les effets de l'ostéoporose. Cependant, les bienfaits thérapeutiques de **StrongBones** incluent aussi le ralentissement de la progression graduelle de l'arthrose. La formule complète de **StrongBones** inclut des nutriments renforçant le tissu conjonctif dont le cartilage, important à une mobilité sans douleur. Les travaux de recherche utilisent la quantité totale de cartilage dans l'articulation fémorotibiale (genou) comme principal outil pour évaluer l'arthrose du genou.

StrongBones contient de nombreux composés essentiels à la santé du cartilage et des tissus conjonctifs. Le sulfate de glucosamine contribue à la formation du cartilage. L'acide aminé L-proline stimule la production de collagène et la formation de cartilage. Le zinc, le manganèse et le cuivre sont des oligoéléments vitaux pour la santé des os et du tissu conjonctif. L'extrait de

prêle de première qualité, standardisé à 7 % de silice et d'origine naturelle, renforce la résistance et l'élasticité du tissu conjonctif pour une meilleure résistance à l'érosion du cartilage au fil du temps.

Anti-Inflamma contient un quatuor de nutriments d'origine naturelle qui s'attaquent aux facteurs qui causent la douleur articulaire, présente chez les personnes souffrant d'arthrite. Il contient de l'acide boswellique extrait de l'écorce d'un arbre asiatique. L'acide boswellique interfère avec la migration des cellules immunitaires inflammatoires pour perturber la réponse inflammatoire. Un extrait de curcuma standardisé à 95 % de curcuminoïdes bloque l'enzyme COX2 responsable de la douleur et de l'inflammation liées à l'arthrite. La broméline d'ananas décompose les débris aux sites d'inflammation pour accélérer la récupération des tissus et restaurer la mobilité articulaire.

Les propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires de la quercétine protègent les délicates membranes synoviales. Ces membranes contiennent des liquides synoviaux servant de coussin aux os et au tissu conjonctif des articulations afin de réduire les effets douloureux et implacables du frottement, et même de la gravité sur les articulations portantes.

Anti-Inflamma est sans effet secondaire et ne causera pas de brûlures d'estomac souvent associés aux anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS).



296-297-950



1160-1285



Stress, gras abdominal et risque de **maladies coronaires**

Le stress est une épée à double tranchant : il déclenche la réaction de lutte ou de fuite indispensable à la survie, mais la façon dont nous réagissons au stress chronique peut accroître notre risque de maladie coronarienne.

Le stress stimule la production de l'hormone cortisol dans les glandes surrénales qui non seulement active l'énergie pour répondre aux besoins immédiats de survie, mais provoque également le stockage des lipides dans l'épiploon qui entoure les intestins. Ce type de gras abdominal est associé à un risque accru de crise cardiaque et d'AVC.

New Roots Herbal suggère quelques approches naturelles pour faire face au stress chronique qui peut mettre votre santé en danger.



1163-1166-1277

ChillPills nourrit le corps et l'esprit avec 24 éléments essentiels pour faire face au stress et à l'anxiété quotidiens. Des extraits standardisés de racines d'ashwagandha et de passiflore sont parmi les nutriments qui protègent et stabilisent les fonctions nerveuses afin de mieux faire face aux facteurs de stress de la vie. Les vitamines du complexe B favorisent le maintien de la membrane (gaine de myéline) qui protège les nerfs des effets du stress chronique. Cette formule complète sans effet secondaire vous aidera à vous détendre et peut contribuer à un tour de taille plus sain.



1410-1426

L'Extrait de **passiflore** de New Roots Herbal est une alternative naturelle aux médicaments d'ordonnance pour aider à faire face aux effets souvent débilitants du stress. Selon certains chercheurs, les flavonoïdes contenus dans la passiflore seraient les principaux composés qui exercent un effet calmant sur le système nerveux central. Une étude portant sur 36 patients ambulatoires souffrant de trouble d'anxiété généralisée a noté que l'extrait de passiflore était aussi efficace que l'oxazépam¹ d'ordonnance. Les résultats ont également signalé que l'extrait de passiflore est exempt d'effets secondaires dont le moindre rendement au travail. La somnolence, la perte de mémoire et l'éventuelle dépendance font partie des nombreux effets secondaires couramment rencontrés avec ces médicaments.

La recherche sur le stress au Canada remonte à plus de 70 ans et aux travaux du Dr Hans Selye de l'université McGill sur les effets négatifs du stress sur le vieillissement et la maladie. Les recherches en cours du Dr James Wilson ont aussi établi la relation entre le stress, la fatigue surrénale et de nombreuses maladies. Le Dr Wilson est également un membre fondateur du Collège canadien de médecine naturopathique.

¹ L'oxazépam fait partie d'un groupe de médicaments appelés benzodiazépines, qui inclut le valium et le librium.

Akhondzadeh, S., et coll. «Passionflower in the treatment of generalized anxiety: A pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam». *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics* Vol. 26, No. 5 (2001): 363–367.

Nouveaux
produits
disponibles

Nouvelle **Multi** plus sûre

Sans fer, *bêta*-carotène ou vitamine A

Multi est le supplément idéal pour assurer les besoins en vitamines et minéraux à tout âge. Les jeunes adultes libres de prendre leurs propres décisions culinaires mangent souvent simplement pour satisfaire leur faim ou leur fringale, souvent au détriment d'une bonne nutrition. Les papilles s'usent avec l'âge, pouvant ainsi conduire à des choix alimentaires de moindre valeur nutritive. L'atrophie de l'intestin grêle qui se produit à un âge avancé peut également provoquer une moins bonne absorption des nutriments, même pour les régimes les plus équilibrés.

Multi est formulé pour combler toute lacune en vitamines, minéraux et nutriments, ainsi que maximiser l'apport et la biodisponibilité des nutriments pour tous. Vous êtes plus que ce que vous mangez : vous êtes ce que vous digérez et assimilez efficacement de votre alimentation quotidienne.

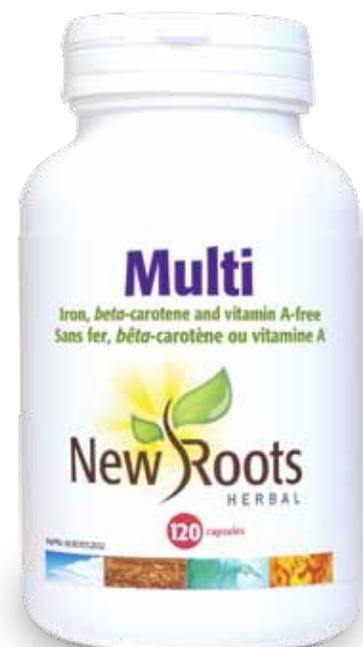
Multi de New Roots Herbal ne contient ni vitamine A ni *bêta*-carotène. Des recherches récentes ont démontré que l'inclusion de vitamine A ou de *bêta*-carotène dans une multivitamine peut en supprimer les bienfaits. Cela a été démontré dans une étude à double insu contrôlée par placebo impliquant 1075 femmes enceintes, séropositives ¹.

- 1 Fawzi, W.W., et coll. « A randomized trial of multivitamin supplements and HIV disease progression and mortality ». *The New England Journal of Medicine* Vol. 351, No. 1 (2004): 23–32.
- 2 Grieger, J.A., et coll. « Multivitamin supplementation improves nutritional status and bone quality in aged care residents ». *European Journal of Clinical Nutrition* Vol. 63, No. 4 (2009): 558–565.



La supplémentation : le gros bon sens

Envisagez **Multi** de New Roots Herbal comme constante de maintien de votre santé parmi de nombreuses variables échappant souvent à votre contrôle. La supplémentation en multivitamines chez les gens âgés amplifie l'état nutritionnel, améliore la mémoire et la concentration mentale, et réduit le risque de fractures de fragilité suite à une chute². Un risque réduit d'infection est le meilleur bienfait lié à l'emploi de vitamines. Les bienfaits complets de notre **Multi** aident le jeune adulte aussi bien que les gens plus âgés à combler les besoins nutritifs pour gérer le stress les toxines environnementales.



1726-1731-1734

Nouveaux
produits
disponibles

Bon gout et force thérapeutique !



Chaque bouteille contient
environ :

90	FRAMBOISES RICHES EN FIBRES
190	BLEUETS PLEINS D'ANTIOXYDANTS
40	CERISES RICHES EN ANTHOCYANIDINES
50	MURES REPLIES DE COMPOSÉS POLYPHÉNOLIQUES
>500	BAIES DE GOJI RICHES EN POLYSACCHARIDES
>4000	BAIES D'ARGOUSIER RICHES EN CAROTÉNOÏDES ET VITAMINE C
150	CANNEBERGES REPLIES DE POLYPHÉNOLS ET DE TANINS
15	FRAISES RICHES EN FIBRES ET EN VITAMINE K
8	GRENADES ENTIÈRES DESTRUCTRICES DE RADICAUX LIBRES

Juicy Immunité-Énergie est la source nutritive la plus complète disponible au Canada pour soutenir les fonctions immunitaires et la santé en général. La saveur corsée et la texture de notre robuste mélange de baies sont formulées avec des quantités thérapeutiques de nutraceutiques et d'extraits standardisés spécifiques. Les puissants effets antioxydants de **Juicy Immunité-Énergie** protègent contre les effets des maladies dégénératives liées à l'âge dont la dégénérescence maculaire, les maladies cardiovasculaires et le diabète. Il peut aussi protéger contre ou raccourcir la durée de la grippe ou même du rhume.

Le mélange exclusif de neuf baies et fruits est à la base des bienfaits fournis par **Juicy Immunité-Énergie**.

Les bleuets et les fraises sont de riches sources de fibres solubles aidant au processus de digestion. Les fibres solubles attirent l'eau et gonflent dans l'intestin pour ralentir la digestion et améliorer l'absorption des nutriments. La sensation de satiété contribue aussi à la gestion du poids et est bénéfique pour la glycémie et la sensibilité à l'insuline.

L'acide ellagique est un des composés bioactifs présents dans les framboises, les canneberges, les grenades, les framboises et les fraises, et responsables

de l'action antioxydante de **Juicy Immunité-Énergie**. Cet antioxydant naturel exerce ses bienfaits pour la santé partout dans le corps. Les proanthocyanidines trouvés dans la peau des baies foncées sont d'autres composés bénéfiques qui, en réduisant le stress oxydatif, aident à stabiliser le collagène pour renforcer le tissu conjonctif. Ces composés chémoprotecteurs spécifiques, qui donnent leur saveur et leur pigmentation aux baies, font l'objet de nombreux essais cliniques et études de population.

Juicy Immunité-Énergie est une source entièrement végétale d'éléments nutritifs sans les effets indésirables des succédanés synthétiques du sucre. Le résultat est la plus délicieuse boisson à base de fruits sur le marché dédié à la santé continue de toute la famille.



1511



New Roots

HERBAL



- Nourrit les cheveux, les ongles et la peau
- Prévient et réduit les vergetures

- Réduit le vieillissement de la peau
- Régénère la peau endommagée par les rayons UV

- Excellent contre l'eczéma
- Apaise coupures, égratignures, morsures et piqûres

- Écran solaire naturel pour prévenir les rides
- Aide à soulager la peau sèche

- Réduit les taches brunes, de soleil et de rousseur
- Idéal pour peau délicate

- Hydrate en profondeur
- Améliore l'élasticité de la peau

Allez à la source et faites peau neuve

Voici les huiles exotiques de New Roots Herbal — une superbe gamme d'huiles entièrement naturelles aux propriétés protectrices, thérapeutiques et régénératrices inégalées. Originaires des quatre coins du monde, ces huiles sont naturellement riches en acides gras bénéfiques et ont une puissante activité antioxydante.

Avec les huiles exotiques de New Roots Herbal, il n'aura jamais été aussi facile de maintenir votre éclat naturel.

Pour en savoir plus sur ces merveilleuses huiles naturelles pour la peau, visitez www.NewRootsHerbal.com/huilesexotiques

