

Du 17 décembre 2012 au 1<sup>er</sup> février 2013



Célébrez les Fêtes avec  
le **chardon-Marie**  
et le guy

Choix de produits pour  
la saison des **Fêtes**

Gardez votre  
**entrain**  
cet hiver

Blizzards et  
perte de **vision**

Tout est dans le nom :  
**JointPainRelief**

Dévaler les pentes  
avec **Stévia**

...et autres sujets d'intérêt

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

Recherche et rédaction par  
Gordon Raza, B.Sc.

# *Des racines profondes*

*pour un brillant futur*

L'année 2012 tire à sa fin; ce fut une année passionnante. Nous avons ajouté beaucoup de nouvelles formules innovatrices en réponse à vos demandes à vous, les propriétaires de magasins. Nous sommes aussi reconnaissants pour la croissance que nous avons connue comme une compagnie indépendante canadienne.

Nous continuons d'investir dans le succès futur de notre laboratoire de pointe avec l'ajout récent de la Waters Xevo Triple Quad UPLC-MS/MS pour l'analyse fine des matières premières et produits finis. Notre laboratoire peut déterminer l'identité et la quantité des composés marqueurs des matières premières avec une précision extrême en une fraction du temps nécessaire au processus analytique. Par exemple, la Triple Quad UPLC-MS/MS peut faire l'analyse systématique des 21 acides aminés simultanément en quelques minutes, par rapport aux 21 jours jadis nécessaires.

L'industrie nord-américaine des produits de santé a connu beaucoup d'acquisitions à grande échelle par les principaux géants pharmaceutiques au cours de la dernière année. Les produits de santé naturels ont une présence croissante dans les chaînes de pharmacies, les détaillants multinationaux, et les grandes surfaces à rabais.

L'engagement sans faille de New Roots Herbal envers la base de l'industrie continue. Nos produits continueront d'être offerts exclusivement aux détaillants de produits de santé comme vous qui partagent notre passion pour les produits de santé naturels.

Nous investirons encore dans des initiatives de marketing pour attirer les gens dans vos magasins. N'hésitez pas à contacter nos représentants pour des promotions en magasin ou des programmes personnalisés répondant à vos besoins spécifiques.

Permettez-nous de vous souhaiter de joyeuses Fêtes en bonne santé et une nouvelle année prospère!



*P. F. Wilkes*  
Peter Wilkes  
Président

*Merci beaucoup*  
*et Joyeuses Fêtes!*



3405, rue F.-X.-Tessier  
Vaudreuil-Dorion,  
Québec J7V 5V5  
800 268-9486  
newrootsherbal.com



Membre de la



## **Prenez note !**

Du 15 novembre au 1<sup>er</sup> avril, nous ne livrerons pas les produits suivants à moins que les prévisions météo à long terme permettent leur transport sans risque de gel :

- Bentonite White
- Calcium Magnesium
- Chlorophyll
- Calcium (Coral)
- Silica Gel
- Morning Life

Notez aussi que nous serons fermés pour les Fêtes du 21 décembre à 14 h au 1<sup>er</sup> janvier inclusivement. Nous rouvrirons le 2 janvier.

# Célébrez les Fêtes avec le chardon-Marie et le guy

Des Fêtes réussies demandent beaucoup de planification, comme réserver des vols ou préparer des apéritifs dignes d'une couverture de magazine, pour garantir des moments mémorables. Mais nous sommes souvent épuisés et à risque de contracter des maladies une fois janvier arrivé.

Le foie travaille aussi en double pendant les Fêtes, pour assurer la désintoxication du corps des excès fréquents d'aliments riches et de boissons. Le soutien de la fonction hépatique vise traditionnellement la désintoxication, la réparation et le rajeunissement des cellules du foie.

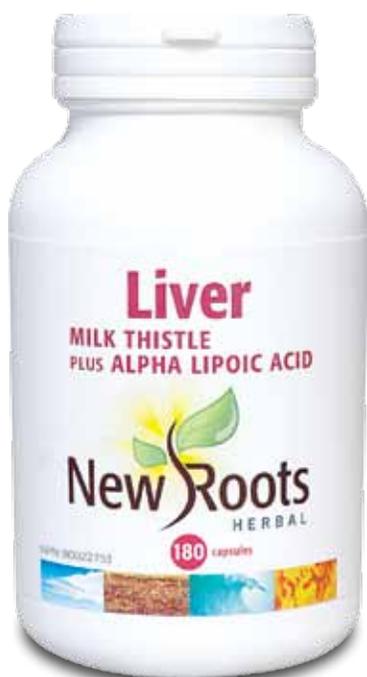
**Liver** de New Roots Herbal fait tout cela, mais les effets protecteurs de cette formule unique d'herbes éprouvées et d'extraits standardisés peut aussi aider à fournir de



l'énergie et de l'endurance essentiels à la santé pendant les Fêtes et toute la nouvelle année.

Un extrait de chardon-Marie, normalisé à 80 % de silymarine, constitue la base de **Liver**. La silymarine stabilise les membranes cellulaires du foie pour les protéger des toxines, offrant le double avantage de protéger les cellules et de mieux les préparer à traiter et à éliminer les toxines. La silymarine contribue aussi à stimuler la synthèse des protéines essentielles à la génération de nouvelles cellules hépatiques. L'extrait d'artichaut, standardisé à 5 % de cynarine, a des propriétés protectrices et régénératrices similaires à celles du chardon-Marie pour amplifier la puissance de **Liver**.

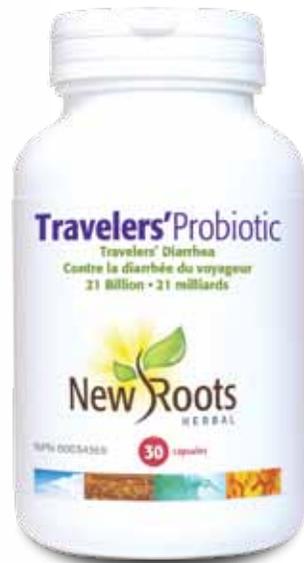
Le radis noir, la betterave, et le pissenlit (3 % de flavonoïdes) dans **Liver** aident à désintoxiquer et à décongestionner le foie et la vésicule biliaire. La curcumine (95 % de curcuminoïdes) et l'acide *alpha*-lipoïque complètent la formule en accroissant la production de bile pour l'excrétion des toxines et avec une forte action antioxydante pour protéger contre les radicaux libres nuisibles.



206-210-859

# Choix de produits pour la saison des Fêtes

New Roots Herbal vous suggère ces produits pour vous aider à braver les nombreuses demandes de la saison des Fêtes. La combinaison du stress, des problèmes immunitaires dont le rhume et la grippe, des listes de tâches à accomplir qui semblent toujours s'étirer au lendemain, et de plans complexes de voyage peut bénéficier des produits suivants :



1679

## **Probiotique** du Voyageur

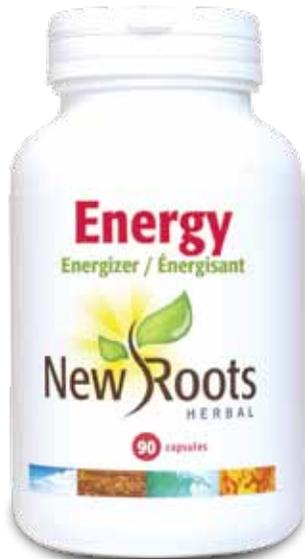
Le dernier ajout à notre famille de produits probiotiques est un *must* pour ceux qui planifient de voyager pendant les Fêtes. Notre formule unique est le moyen idéale de prévenir la diarrhée du voyageur, fréquente lors des voyages. **Probiotique du Voyageur** peut empêcher vos vacances de rêve de devenir un cauchemar.



1163-1166-1277

## **ChillPills**

Notre puissante formule synergique est le moyen naturel de réduire le stress et d'améliorer votre humeur. Les extraits standardisés de nutriments scientifiquement éprouvés et de vitamines du complexe B fournissent une protection sans effets secondaires contre les sources de stress. **ChillPills** aide à calmer votre système nerveux et à soulager l'anxiété, et vous permettra de vous concentrer sur les belles choses de la vie.



205-937

### Energy

**Energy** tire ses bienfaits de sept nutriments reconnus pour leur soutien à l'énergie et à l'endurance. **Energy** renforcera le système immunitaire, augmentera la résistance au stress, et dynamisera le corps et l'esprit, sans les effets secondaires fréquents des médicaments d'ordonnance ou des boissons énergisantes pleines de caféine et de sucre.



1726-1731-1734

### Multi

Notre nouvelle formule sans vitamine A ni *bêta*-carotène a été créée par deux des plus éminents naturopathes praticiens canadiens, le Dr Heidi Fritz et le Dr Philip Rouchotas. C'est le complément idéal pour répondre aux besoins en vitamines et minéraux des adolescents aux personnes âgées. Les ingrédients biodisponibles de première qualité de notre formule éprouvée protègent des maladies et des infections.



1233-1255-1476

### Wild Oregano C93

Une teneur inégalée et naturelle en carvacrol en tant que pourcentage des huiles volatiles vous aidera à lutter contre les rhumes et la grippe avec confiance pendant les Fêtes. Le populaire Dr. Oz Show a récemment suggérer d'utiliser de l'huile d'origan comme lubrifiant pendant le massage de la cellulite. L'huile d'origan adoucit le tissu conjonctif, améliore la microcirculation, et agit comme un anti-inflammatoire pour réduire l'apparence de la cellulite, en particulier pour les cuisses.

# Blizzards et perte de vision

L'exposition prolongée aux rayons solaires en été est associée à une menace pour la vue, mais les violentes tempêtes hivernales québécoises ne font pas que réduire la visibilité temporairement ; le tapis de neige accroît le risque de cataractes. Les diverses réflexions augmentent l'exposition globale aux ultraviolets. Le rayonnement UV réfléchi par l'herbe, le sol, et l'eau est généralement inférieur à 10 %. La neige fraîche peut réfléchir jusqu'à 80 % des rayons potentiellement dommageables du Soleil.

L'exposition aux rayons UV peut causer la formation de cataractes, affectant la transparence du cristallin et brouillant la vue. Les dommages à la rétine dus aux rayons UV sont un des facteurs de la dégénérescence maculaire liée à l'âge. La macula mesure 5 mm et est située près du centre de l'œil. Les dommages à la macula réduisent l'acuité visuelle et provoquent une perte de la vision centrale.

Avec la dégradation continue de la couche d'ozone et la valeur nutritionnelle réduite des aliments, une supplémentation avec les nutriment, vitamines et minéraux spécifiques à la vue de **Forsight** peut s'avérer un atout précieux pour la préservation d'une vision saine et dynamique.

**Forsight** offre un mélange unique de nutraceutiques thérapeutiques adaptés aux besoins nutritionnels



des yeux. De puissants extraits de lutéine et de zéaxanthine d'origine végétale sont essentiels pour combattre la dégénérescence maculaire. Des flavonoïdes extraits de baies foncées offrent une protection antioxydante pour les yeux, en particulier la rétine. **Forsight** contient aussi de la vitamine E sans OGM, essentielle pour réduire les risques de formation de cataractes. Des formes très biodisponibles de zinc, de sélénium, et de cuivre accroissent le statut antioxydant et améliorent la microcirculation pour une meilleure livraison des éléments nutritifs pour maintenir une excellente vision.

L'Organisation mondiale de la santé rapporte que près de 18 millions de personnes souffrent de cécité liée aux cataractes dans le monde ; vous pouvez éviter cela avec **Forsight**.



332-993

Nouveaux  
produits  
disponibles

# Tout est dans le nom : **JointPainRelief**



**JointPainRelief** est une formule synergique visant à soulager sans effets secondaires les douleurs et inflammations articulaires et à restaurer la santé du cartilage et du tissu conjonctif.

Notre formule comprend le nouvel ingrédient de fine pointe NEM® (membrane naturelle de coquille d'œuf). NEM® est une riche source naturelle et cliniquement éprouvée de composés spéciaux essentiels au développement et au maintien de la santé du cartilage et du liquide synovial. Le liquide synovial entoure les os et protège articulations, cartilage, ligaments, tendons et muscles de la friction qui cause la douleur et l'inflammation articulaires.

**JointPainRelief** contient aussi plusieurs nutriments thérapeutiques dont un extrait standardisé de *Boswellia serrata* (70 % d'acide boswellique), très utilisée en médecine ayurvédique pour inhiber activement la production de la molécule de signalisation qui cause l'inflammation; la griffe du Diable, normalisée à 5 % d'harpagosides, accroît l'inhibition du processus de signalisation cellulaire contribuant au processus inflammatoire. La curcumine

(95 % de curcuminoïdes) cible sans danger les enzymes COX et (COX-2), causes possibles de douleur et d'inflammation articulaires. **JointPainRelief** contient aussi un puissant extrait de poivre noir, standardisé à 95 % de pipérine, un composé marqueur critique. Les essais cliniques ont prouvé que la pipérine amplifie la biodisponibilité de la curcumine jusqu'à 2000 % [1].

**JointPainRelief** peut être le catalyseur du retour à une vie saine et active qui peut avoir été compromise par la douleur ressentie en montant les escaliers. Du tissu conjonctif sain et moins de douleurs et inflammations articulaires peuvent aussi profiter à votre santé d'autres façons. Le retour à une vie plus active stimulera l'apport de nutriments essentiels et l'élimination des déchets du tissu conjonctif. L'augmentation de la masse musculaire suite à l'exercice renforce, stabilise et protège aussi les articulations. Des articulations portantes sans douleur, en particulier les hanches, peuvent aussi mettre un terme aux interruptions de sommeil dues au mouvement constant en raison de la douleur arthritique.

## Agissez dès aujourd'hui!

L'arthrose, l'arthrite, et les douleurs articulaires liées au travail ou au sport ne feront qu'empirer avec le temps si non traitées. **JointPainRelief** vous permet de ne pas accepter la douleur comme une conséquence normale du vieillissement. **JointPainRelief** vous aidera à nourrir et à réparer le tissu conjonctif endommagé et à soulager la douleur et l'inflammation articulaires qui peuvent entraver votre style de vie.

Mieux encore, **JointPainRelief** est exempt des effets secondaires dangereux communs à de nombreux médicaments.



1735

La Société de l'arthrite estime que 4,6 millions de Canadiens (13 %) souffrent d'arthrite. Les lésions articulaires au niveau des articulations porteuses sont à l'origine de 80 % des chirurgies de remplacement de la hanche et de 90 % des chirurgies de remplacement du genou au Canada.

1. Shaba, G., et coll. «Influence of piperine on the pharmacokinetics of curcumin in animals and human volunteers». *Planta Medica* Vol. 64, No. 4 (1998): 353-356.

# Gardez votre **entraîn** cet hiver

Rester en bonne santé et plein d'énergie tout au long de l'hiver représente tout un défi. Nous avons sélectionné quelques produits qui peuvent aider vos clients à traverser l'hiver en forme, sans maladie, et pleins d'énergie pour profiter pleinement des joies de l'hiver.

## L-Carnitine

**L-Carnitine** de New Roots Herbal est la forme biologiquement active (*N*-acétyl-L-carnitine) de l'acide aminé responsable de la production d'énergie au niveau cellulaire. La L-carnitine transporte activement les nutriments vers les mitochondries des cellules dans tout le corps pour la production d'énergie nécessaire pour maintenir santé, énergie et endurance optimales.



1730

## Juicy Immunité-Énergie

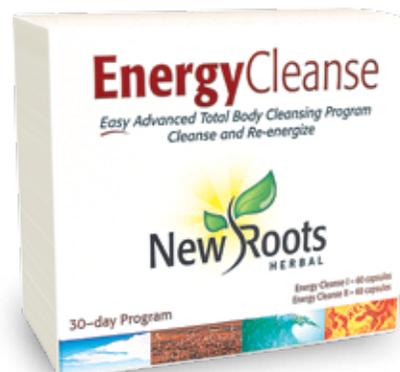
Les bienfaits fournis par chaque portion de **Juicy Immunité-Énergie** renforcent tous les organes. Les puissants effets antioxydants de **Juicy Immunité-Énergie** augmentent la santé cardiovasculaire, renforcent le tissu conjonctif, protègent la vue, et peuvent améliorer la résistance au rhume et à la grippe ou aider à en guérir plus vite.



1511

## EnergyCleanse

L'emploi pendant 30 jours de cette formule regorgeant d'extraits botaniques, de minéraux et de nutraceutiques de pointe vous permettra de renforcer votre système immunitaire et d'accroître vos niveaux d'énergie. **EnergyCleanse** aide à éliminer les toxines accumulées et à renforcer l'importante fonction hépatique. Un système gastrointestinal plus propre favorisera une meilleure assimilation des nutriments, et un foie sain sera plus apte à éliminer les toxines.



1540



## Dr. Oz et *Garcinia cambogia*

Dr. Oz a suscité beaucoup d'intérêt cet automne en discutant des bienfaits de l'extrait de ***Garcinia cambogia*** pour la perte de poids.

Les produits surmédialisés sont courants dans l'industrie de la perte de poids (des milliards de dollars), mais l'efficacité de ce nutriment naturel est connue et présente dans **SlimmerSystem** depuis plus de 10 ans.

**SlimmerSystem** contient du *Garcinia cambogia* standardisé à 50 % d'acide hydroxycitrique (AHC), un composé thérapeutique. L'AHC affecte le métabolisme de trois façons : il accélère la combustion des calories, décourage le stockage des graisses, et inhibe la faim.

Un essai clinique a noté les bienfaits du *Garcinia cambogia* pour réduire l'accumulation de gras viscéral (*bedaine*)<sup>[1]</sup>. Les conclusions de cette étude sont importantes, la graisse viscérale étant directement liée au HDL (bon cholestérol) réduit, aux triglycérides élevés, à l'hypertension, et à la glycémie élevée communs au diabète de type 2.

**SlimmerSystem** est formulé avec les nutriments les plus efficaces pour une gestion saine et efficace du poids et la prévention des maladies.

1. Hayamizu, K. et coll. «Effects of *Garcinia cambogia* (hydroxycitric acid) on visceral fat accumulation: A double-blind, randomized, placebo-controlled trial». *Current Therapeutic Research - Clinical and Experimental* Vol. 64, No. 8 (2003): 551-567.



1212-1214-1215

# Dévaler les pentes avec **Stévia**

## La solution idéale pour une vie active et saine

Cher M. Wilkes,

Merci beaucoup pour le stévia gratuit! Nous sommes très heureuses de l'avoir, et c'était une très belle surprise. Maman en est très contente, et elle a dit que c'est le meilleur stévia qu'elle ait utilisé, et elle l'utilise tout le temps!

La semaine passée, nous sommes allées en voyage de ski dans les montagnes. Nous sommes allées au Lac O'Hara et avons dormi dans un petit chalet du Club Alpine du Canada. Avant de partir en voyage, maman nous a fait du granola maison pour nos petits-déjeuners au chalet. Elle a mis de votre stévia en poudre de haute qualité dedans. Le granola était tellement bon!

Nous avons écrit la recette de granola de maman sur l'autre feuille et attaché une photo de moi en train de manger du granola à l'extérieur du petit chalet dans les montagnes.

Merci beaucoup!

Emily Burak



202

164



### Granola De maman

4 tasses De sarrasin germé Décortiqué

2 Pommes

2 tasses De coeurs De chanvre

1 tasse D'amandes en tranches

1 tasse De graines De tournesol

1/4 tasse De graines De Lin broyées

2 tasses De noix De Grenoble broyées

1/4 c. à thé De stévia Poudre Blanche Concentrée De New Roots Herbal

Mélanger tous Les ingrédients et Déshydrater Dans un Déshydrateur Jusqu'à ce que ce soit croustillant. Savourer!

Traduction et adaptation de la lettre originale d'Emily Burak

Les lignes directrices de pratique clinique de l'Association canadienne du diabète indiquent que jusqu'à 10 % de la consommation quotidienne de calories peut provenir des sucres. Le remplacement du sucre par **Stevia** dans la cuisine et dans le café ou le thé matinal peut être un atout précieux pour respecter les limites et aider à contrôler le diabète de type 2.

NOUVEAU



## Saviez-vous...

Que jusqu'à 11 millions de Canadiens tombent malades chaque année en voyageant à l'étranger à cause d'eau et de nourriture contaminées ?

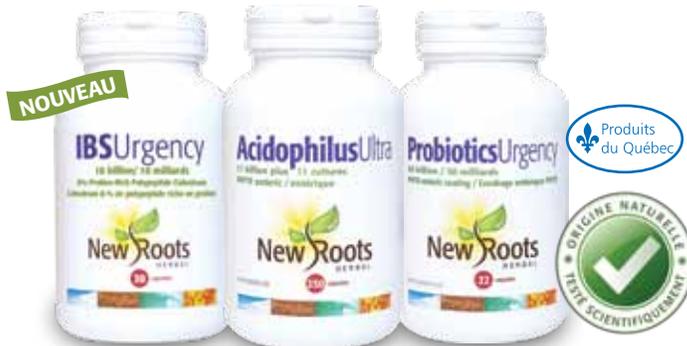
Les 12 souches probiotiques bénéfiques dans le nouveau **TRAVELERS' PROBIOTIC** fournit une protection saine contre les troubles intestinaux. Il est spécialement formulé pour neutraliser les toxines bactériennes nuisibles, protéger vos intestins et maintenir une flore intestinale saine.

Surtout, grâce à la protection de notre enrobage entérique PH<sup>5</sup>D, vous pouvez être assurés que les milliards de cellules probiotiques traverseront en sécurité les violents acides de votre estomac et seront livrées «vivantes et actives» directement à vos intestins pour des résultats optimaux. **Bon voyage!**



PEU IMPORTE VOS BESOINS EN PROBIOTIQUES,  
NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS :

- IBS Urgency** – Soulage les symptômes du SCI
- Acidophilus Ultra** – Améliore la santé intestinale
- Probiotics Urgency** – Rétablit la vigueur intestinale



Disponible dans les boutiques d'aliments naturels.

Pour un détaillant près de chez vous, visitez [www.newrootsherbal.com/store/index/lang/fr](http://www.newrootsherbal.com/store/index/lang/fr)