

Du 1^{er} avril au 10 mai 2013

Conseils santé :
En forme
pour le printemps

Le printemps
bat son plein

Nouveau produit :
Liquide de silice

Conseils santé :
prévenir le cancer

Faire face à
la maladie

Collection
d'huiles exotiques

...et autres sujets d'intérêt

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

Recherche et rédaction par
Gordon Raza, B.Sc.
sauf indication contraire



Conseils santé

par Philip Rouchotas, MSc, ND et Heidi Fritz, MA, ND



En forme pour le printemps

Introduction

Atkins, Zone, South Beach, faible en gras, etc. : des termes familiers à qui veut perdre du poids. Malheureusement, avec tant de « régimes miracles » parmi lesquels choisir, il est difficile d'analyser l'information et de discerner le vrai du faux quand il s'agit de bien manger et de perdre du poids. Si vous voulez maigrir, il est important que ce soit d'une façon saine et durable.

Recommandations diététiques

L'information de base pour entreprendre sainement une perte de poids est de prendre conscience du nombre de calories pouvant être consommées. Un excédent de 3 500 calories équivaut à ½ kg de graisse. Pour perdre du poids, le nombre de calories consommées doit être inférieur au nombre total de calories utilisées. Pour l'homme adulte moyen, la consommation de 2 000 calories par jour se traduira par une perte de poids

de ½–1 kg par semaine. Pour la femme adulte moyenne, c'est 1 500 calories par jour. L'exercice régulier est bénéfique car il augmente le nombre de calories brûlées et empêche aussi la perte de masse maigre (muscle), accélérant la perte de poids. Au moins 30 min d'aérobic (marche rapide, jogging léger, etc.) par jour est recommandée pour tous ceux qui veulent perdre du poids.

Apport calorique pour perte de poids

Hommes : 2 000 calories

Femmes : 1 500 calories

La deuxième grande question d'importance est la proportion de macronutriments (glucides, protéines, lipides) qui doivent être consommés. Environ 60 % du régime alimentaire canadien moyen est constitué de glucides. En comparaison, les régimes faibles en gras comme Atkins recommandent seulement 5 % de calories provenant des glucides. Pour perdre du poids, une consommation de 30–40 % est idéale, avec une attention particulière aux types de glucides consommés.

L'adulte moyen a besoin d'au moins 0,8 g de protéines par kilogramme de poids corporel. Cela se traduit par 56 g pour un homme de 70 kg, et 44 g pour une femme de 55 kg. Pour perdre du poids, nous recommandons environ 33 % de calories totales des protéines.

Les suppléments de fibres peuvent servir à augmenter la satiété et à stabiliser la glycémie, réduisant les fringales^[1, 2]. Un total de 5–15 g par jour de fibres est une dose appropriée comme supplément à l'apport alimentaire.

Une combinaison de produits de santé naturels peut aider à accroître votre taux métabolique de base (TMB), et donc la perte de poids. Il a été démontré que l'extrait de thé vert (à 625 mg par jour) accroît les changements dans la graisse abdominale liés à l'exercice, réduisant d'autant plus la superficie totale de graisse abdominale, la graisse abdominale sous-cutanée, et les triglycérides (TG) sériques



3405, rue F.-X.-Tessier
Vaudreuil-Dorion,
Québec J7V 5V5
800 268-9486
newrootsherbal.com

Fier membre du



Membre de la



Prenez note !

À compter du 1^{er} avril, nous recommencerons à livrer les produits, suivants à moins que les prévisions météo à long terme ne permettent pas leur transport sans risque de gel :

- Bentonite White
- Calcium Magnesium
- Chlorophyll
- Calcium (Coral)
- Silica Gel
- Morning Life

à jeun sur 12 semaines [3]. Une autre étude a démontré que la supplémentation avec un extrait de thé vert sur 12 semaines a favorisé la perte de poids de plus de 3 kg par rapport aux sujets ayant reçu un placebo [4].

La L-carnitine augmente la proportion d'énergie provenant des lipides plutôt que des glucides ou des protéines. Des études sur l'homme ont démontré que l'administration orale de L-carnitine augmente l'oxydation des acides gras à chaîne longue, le processus métabolique cellulaire de combustion des lipides [5]. Une capsule de 750 mg de L-carnitine est recommandée à toutes les huit heures.

Les triglycérides à chaîne moyenne découplent la *bêta*-oxydation, diminuant l'efficacité du processus par lequel les cellules brûlent les lipides. Par conséquent, plus de graisse doit être brûlée pour produire la même quantité d'énergie, amenant la cellule à brûler plus de graisse pour répondre à ses besoins métaboliques.

Apport en macronutriments pour perdre du poids

33 % de glucides

Principalement de fruits et de légumes. Des quantités limitées de grains entiers sont autorisées.

33 % de protéines

De viandes maigres, d'œufs, et de légumineuses.

33 % de graisses saines

Huile d'olive, huile de lin, un peu d'huile de canola et de poisson

En conclusion, voici les trois clés de la perte de poids possible et durable :

1. Un apport de 2 000 calories par jour pour les hommes et 1 500 par jour pour les femmes en proportion de 33 %/33 %/33 % de glucides, de protéines, et de graisses ;
2. Au moins 30 minutes d'activité aérobique modérée par jour ;
3. Un cocktail d'agents naturels incluant les fibres, le thé vert, la L-carnitine, et les triglycérides à chaîne moyenne peut aider à augmenter la satiété et le TMB.

Vous êtes invités !

New Roots Herbal aura sa plus forte présence à l'expo **CHFA Ouest** cette année. Venez nous visiter et essayez certains de nos merveilleux nouveaux produits. Vous pourrez aussi rencontrer la **Dre Heidi Fritz** et le **Dr. Philip Rouchotas** en personne ! Ils font partie de notre équipe de conseil et de développement des produits et présenteront sept séances d'information sur nos produits au cours du weekend. Ces séances de 20 minutes sont conçues pour fournir aux personnel de ventes et aux gestionnaires des outils pour améliorer leurs ventes au détail. **Nous aurons même un cadeau spécial pour les participants !** Ces séances auront lieu dans notre stand à l'ambiance décontractée et seront ouvertes à tous. Elles porteront sur les diverses applications thérapeutiques de nos produits les plus populaires.

Contactez le représentant de votre territoire pour de l'information additionnelle.



Visitez-nous aux kiosques 821 et 921.

Références

1. *Canada's Food Guide*. Health Canada, 2007. <http://www.hc-sc.gc.ca/fr-an/food-guide-aliment/index-fra.php>
2. Chang, K.T., et coll. «Low-glycemic-load experimental diet more satiating than high-glycemic-load diet». *Nutrition and Cancer* Vol. 64, No. 5 (2012): 666–673.
3. Ibrügger, S., et coll. «Flaxseed dietary fiber supplements for suppression of appetite and food intake». *Appetite* Vol. 58, No. 2 (2012): 490–495.
4. Makj, K.C., et coll. «Green tea catechin consumption enhances exercise-induced abdominal fat loss in overweight and obese adults». *The Journal of Nutrition* Vol. 139, No. 2 (2009): 264–270.
5. Auvichayapat, P., et coll. «Effectiveness of green tea on weight reduction in obese Thais: A randomized, controlled trial». *Physiology & Behavior* Vol. 93, No. 3 (2008): 486–491.
6. Müller, D.M., et coll. «Effects of oral L-carnitine supplementation on in vivo long-chain fatty acid oxidation in healthy adults». *Metabolism: Clinical and Experimental* Vol. 51, No. 11 (2002): 1389–1391.
7. St-Onge, M.P. et P.J. Jones. «Greater rise in fat oxidation with medium-chain triglyceride consumption relative to long-chain triglyceride is associated with lower initial body weight and greater loss of subcutaneous adipose tissue». *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders* Vol. 27, No. 12 (2003): 1565–1571.



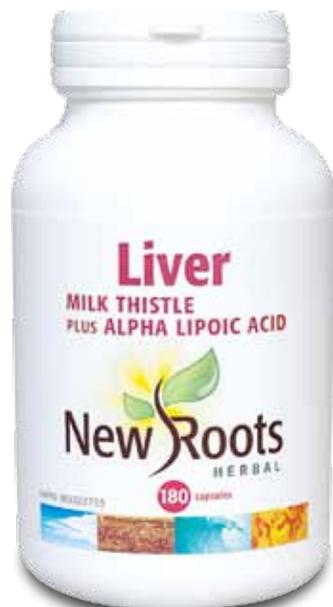
Le printemps bat son plein

Qui dit printemps dit aussi nettoyage. En enlevant nos vêtements d'hiver, nous révélons souvent un corps qui a aussi besoin d'entretien, tant interne qu'externe. Le long hiver peut nous laisser quelques kilos en trop, et peut-être avec le besoin de nettoyer à l'interne ce qu'une alimentation riche en gras et le manque de produits frais locaux nous ont occasionnés.

Nous avons quelques suggestions de produits pour préparer un printemps et un été sains et actifs.



Santé hépatique supérieure au bout des doigts



206-210-859

Liver contient des nutriments et extraits standardisés éprouvés et efficaces pour une santé hépatique supérieure. Notre formule est conçue pour protéger le foie des toxines environnementales et des radicaux libres, et aider à former de nouvelles cellules hépatiques.

Un foie sain est aussi mieux équipé pour éliminer les toxines du tissu conjonctif profond de la peau pour une peau saine et rayonnante au *look* frais et propre pour l'été.

Liver améliorera la performance du plus grand et plus complexe organe du corps, qui peut être un puissant allié pour améliorer l'énergie, l'endurance et le bien-être généraux.

Supplément naturel et sensé pour perdre du poids



1212-1214-1215

SlimmerSystem est le supplément idéal et sensé pour qui veut perdre du poids naturellement. La formule unique de nutriments, incluant des extraits standardisés et des vitamines spécifiques pour gérer sainement le poids, aideront à réduire l'appétit, contrôler les rages, brûler les cellules grasses, accroître la sensibilité à l'insuline, et augmenter le métabolisme.

Une alimentation réduite en calories et une augmentation des niveaux d'énergie font de **SlimmerSystem** le partenaire idéal d'un programme sain de perte de poids.



Programme de nettoyage simple de 30 jours



1540

EnergyCleanse est un programme avancé de nettoyage de 30 jours facile à suivre, mettant l'accent sur l'élimination des toxines accumulées dans le foie pour améliorer son rôle de production de bile, le stockage des vitamines et des minéraux, et la capacité à utiliser le glycogène accumulé pour combler les besoins énergétiques urgents.

EnergyCleanse vise aussi à éliminer les toxines accumulées dans les intestins pour améliorer la régularité, l'absorption des nutriments, la synthèse des vitamines, et le maintien des niveaux d'électrolytes essentiels.

Ce programme est recommandé sur une base annuelle ou semi-annuelle pour accroître l'énergie et fortifier le système immunitaire.

 Un favori de toujours au gout du jour

NOUVEAU



1632-1633-1634

WildOreganoC93 avec Ail est le plus récent ajout à notre famille de produits **WildOreganoC93**, chef de file de l'industrie. Aux bienfaits thérapeutiques de **WildOreganoC93** – meilleure résistance au rhume, à la grippe, aux bactéries, aux virus, et aux parasites – s'ajoute la force thérapeutique d'un extrait d'ail 400:1.

Le composé actif de l'ail, l'alicine, permet de soulager les infections des voies respiratoires supérieures. **WildOreganoC93 avec Ail** est aussi efficace pour éclaircir les liquides résultant de l'inflammation des muqueuses.

Le saviez-vous ?



Huile de fruit de palme rouge : fiable et validée

La demande des consommateurs pour de l'huile de fruit de palme rouge a soulevé son lot de questions sur la récolte et la production. Deux membres de notre équipe de développement de produits sont donc allés visiter notre fournisseur d'*Huile de fruit de palme rouge*; un voyage agréable et instructif!

Membre de la RSPO (*Roundtable on Sustainable Palm Oil*), la plantation malaisienne d'où vient notre *Huile de fruit de palme rouge* est une propriété privée de 160 000 hectares fondée en 1996. Le palmier à huile moyen est productif pendant environ 36 ans, puis sert à fabriquer des meubles, comme carburant biodiesel ou nourriture animale... ou même dans l'industrie automobile! Les nouveaux plants prennent environ 2½ ans avant de porter des fruits.

Une fois récolté, le mésocarpe (pulpe) de fruits de palme rouge est pressé en continu à l'azote à haute pression et très basse température pour empêcher son oxydation. L'huile brute est ensuite purifiée et normalisée à 500 ppm de carotènes et un minimum de 800 ppm de tocophérols et tocotriénols, par distillation moléculaire à basse température. Ce processus unique conserve les précieux caroténoïdes qui font de l'*Huile de fruit de palme rouge* de New Roots Herbal un super-aliment. L'huile est ensuite livrée directement à notre usine de production de pointe pour son analyse, sa mise en bouteille, et sa distribution.

New Roots Herbal est fier d'offrir *Huile de fruit de palme rouge* éthique et grandement bénéfique pour la santé.

NOUVEAU



206-210-859

Liquide de silice

Minéral essentiel à la production de collagène

- Nourrit les cheveux et les ongles
- Garde la peau souple et lisse
- Renforce les os et les tissus conjonctifs
- Assure l'élasticité des vaisseaux sanguins

Liquide de **Silice** de New Roots Herbal est un colloïde (dispersion homogène) de silice naturel, une source excellente et facile à absorber de silicium élémentaire essentiel à une bonne santé.

La silice est essentielle pour la structure et la fonction de tous les organes du corps. C'est aussi un constituant du collagène, la plus abondante protéine du corps.

Une source constante de silice est essentielle à la bonne santé du squelette, du tissu conjonctif, des



1681

vaisseaux sanguins, des fonctions métaboliques, et pour maintenir un système immunitaire fort.

Une carence en silice peut être un facteur de cause de l'arthrite, de l'ostéoporose, des maladies coronariennes, et d'un système immunitaire fragilisé.

Le régime alimentaire nord-américain moyen manque souvent de nutriments essentiels, dont la silice. La consommation d'aliment sur-raffinés cultivés dans un sol appauvri en nutriments est une partie du problème. L'absorption et la rétention de la silice peut aussi diminuer avec l'âge.

Liquide de **Silice** de New Roots Herbal a un arôme naturel de punch aux fruits et est édulcoré avec du stévia. Il est 100 % naturel, sans OGM, et convient aux diabétiques.



Conseils santé

par Philip Rouchotas, MSc, ND et Heidi Fritz, MA, ND



Cancer : prévention et sensibilisation

Introduction

Le cancer touche de plus en plus de gens. Selon Statistique Canada, il est maintenant la principale cause de décès au pays (29,8 %), devant les maladies cardiaques (20,7 %) [1]. Comme avec la plupart des maladies chroniques, la prévention est primordiale, et la médecine naturelle est là pour aider. Un régime riche en antioxydants végétaux, de l'exercice régulier, et la prise de certains produits naturels peuvent réduire vos risques de développer un cancer, et aider au traitement du cancer chez les gens qui ont été diagnostiqués.

Régime alimentaire

Un régime riche en fibres, fruits et légumes, et pauvre en gras saturés, réduit fortement les risques de développer un cancer. L'étude European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) a porté sur plus d'un demi-million de femmes européennes, étudiant leurs risques de développer un cancer du sein; dans le bras* italien récemment publié, portant sur 31 000 femmes, une consommation accrue de fruits et légumes a été associée à un risque réduit de 25 % de cancer du sein [2].

Chez les survivantes d'un cancer du sein, il a été démontré qu'une consommation accrue de fruits et légumes a réduit le risque de récurrence jusqu'à 31 % en général, et jusqu'à 44 % chez les femmes prenant du tamoxifène [3].



Exercice physique

L'exercice régulier favorise un poids santé et équilibre les hormones carcinogènes. Il a été démontré que le tissu adipeux produit des cytokines inflammatoires et de l'œstrogène [4], et que les femmes ayant perdu du poids sainement avaient une quantité réduite d'œstrogène et d'IL-6, une cytokine inflammatoire, dans le tissu mammaire [5].

Les femmes atteintes d'un cancer du sein et faisant de l'exercice régulièrement ont un risque de récurrence plus faible. Dans l'étude Women's Healthy

Eating and Living (WHEL), portant sur les survivantes du cancer, celles ayant fait l'équivalent d'au moins 60 minutes de marche rapide cinq jours par semaine avaient 53 % moins de risque de décès [6]. Ceci est valide tant pour les femmes préobèses que pour celles de poids normal.

Agents naturels

Vitamine D

La vitamine D est antiproliférative au niveau cellulaire, contrôlant la reproduction cellulaire. Une étude récente a révélé que les femmes à fort taux plasmatique (>45 nmol/L) de vitamine D sont 90 % moins à risque de développer un cancer du sein [7].

Selon le Dr Garland, la hausse des niveaux-cibles de vitamine D à 100–150 nmol/L empêcherait quelque « 58 000 nouveaux cas de cancer du sein et 49 000 nouveaux cas de cancer colorectal chaque année, et les trois quarts des décès liés à ceux-ci aux États-Unis et au Canada » [8]. Plus de 25 % de la population canadienne aurait des niveaux de vitamine D inférieurs à 50 nmol/L, et le niveau moyen de la population est de seulement 67 nmol/L, bien en deçà du minimum de 75 nmol/L [9, 10]. Une

* Un « bras » est un groupe de sujets qui reçoivent le même traitement ou le même placebo au cours d'un essai clinique.

supplémentation en vitamine D pour atteindre un niveau sanguin de 75 à 100 nmol/L est l'agent naturel n° 1 que les Canadiens devraient prendre pour réduire leur risque général de cancer.



Thé vert

Les catéchines du thé vert ont de puissants effets anticancer. De nombreuses études ont démontré que les patients consommant de grandes quantités de thé vert (2–5 tasses par jour) ont moins de risques de plusieurs types de

cancer, notamment du sein, du poumon, et de la prostate.

Mélatonine

La mélatonine est un important régulateur du rythme circadien, mais elle a beaucoup d'autres effets dans le corps. Un des plus importants est la modulation des effets de l'œstrogène. À cause de cela, elle peut protéger contre le développement du cancer du sein^[11]. Les femmes travaillant de nuit sont à risque particulièrement élevé de cancer, et la supplémentation avec de la mélatonine est une façon de compenser ce risque.

Conclusion

Une combinaison stratégique d'une alimentation riche en fruits et légumes, d'exercice régulier, et d'utilisation d'agents anticancéreux naturels tels que la vitamine D, le thé vert, la mélatonine et des herbes anti-inflammatoires peut aider à réduire le risque de développer un cancer ou d'une réapparition du cancer.



Références

1. *Principales causes de décès, selon le sexe*. Statistics Canada, 2012. <http://www.statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/102/cst01/hlth36a-fra.htm> • Consulté le 13 février 2013.
2. Masala, G., et coll. «Fruit and vegetables consumption and breast cancer risk: the EPIC Italy study». *Breast Cancer Research and Treatment* Vol. 132, No. 3 (2012): 1127–1136.
3. Thomson, C.A., et coll. «Vegetable intake is associated with reduced breast cancer recurrence in tamoxifen users: a secondary analysis from the Women's Healthy Eating and Living Study». *Breast Cancer Research and Treatment* Vol. 125, No. 2 (2011): 519–527.
4. Rock, C.L., et coll. «Favorable changes in serum estrogens and other biologic factors after weight loss in breast cancer survivors who are overweight or obese». *Clinical Breast Cancer* (2013 Jan. 29) [Epub avant impression]
5. Carpenter, C.L., et coll. «Weight loss reduces breast ductal fluid estrogens in obese postmenopausal women: a single arm intervention pilot study». *Nutrition Journal* Vol. 11 (2012): 102.
6. Bertram, L.A., et coll. «Physical activity, additional breast cancer events, and mortality among early-stage breast cancer survivors: findings from the WHEL Study». *Cancer Causes Control* Vol. 22, No. 3 (2011): 427–435.
7. Chen, P., et coll. «Higher blood 25(OH)D level may reduce the breast cancer risk: evidence from a Chinese-population-based case-control study and meta-analysis of the observational studies». *PLoS One* Vol. 8, No. 1 (2013): e49312.
8. Garland, C.F., et coll. «Vitamin D for cancer prevention: global perspective». *Annals of Epidemiology* Vol. 19, No. 7 (2009): 468–483.
9. Whiting, S.J., et coll. «The vitamin-D status of Canadians relative to the 2011 Dietary Reference Intakes: an examination in children and adults with and without supplement use». *The American Journal of Clinical Nutrition* Vol. 94, No. 1 (2011): 128–135.
10. Langlois, K., et coll. «Vitamin-D status of Canadians as measured in the 2007 to 2009 Canadian Health Measures Survey». *Health Reports* Vol. 21, No. 1 (2010): 47–55.
11. Shimizu, M., et coll. «Green tea extracts for the prevention of metachronous colorectal adenomas: a pilot study». *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention* Vol. 17, No. 11 (2008): 3020–3025.



Faire face à la maladie

Des produits protégeant autant que 44 tasses de thé vert par capsule

Le cancer ne discrimine pas, et bien que des milliards soient consacrés à la recherche d'un remède, c'est toujours la principale cause de mortalité dans le monde. Selon l'Organisation mondiale de la santé, le cancer résulte de l'interaction du code génétique unique de chacun avec trois catégories de substances : les carcinogènes physiques comme le rayonnement; les carcinogènes chimiques comme la fumée de tabac; et les infections biologiques par des virus, des bactéries, ou des parasites.

Le cancer a de multiples causes. Nous croyons qu'il y a aussi beaucoup de façons de supprimer une prédisposition génétique à cette maladie, de ralentir sa croissance, et de faire face à ses effets débilissants même en cas de traitement chimique agressif.

Thé vert : Protection antioxydante essentielle



1696

De récentes recherches sur le thé vert ont mené à la découverte de nombreux bienfaits additionnels dont un métabolisme accru pour la gestion du poids, une meilleure réceptivité à l'insuline pour aider ceux avec diabète de type II, et la prévention de la formation de plaque artérielle qui contribue à l'athérosclérose.

Avec 500 mg par capsule d'extrait de thé vert de première qualité, normalisé à 75 % du composé actif épigallocatechine gallate (EGCG), notre extrait de thé vert offre une protection antioxydante essentielle contre les maladies du sein, du côlon, du rectum, du pancréas, de l'estomac, et des poumons.



Puissant antioxydant contre les maladies



1145-1204

Prevent est un puissant antioxydant synergique formulé spécialement pour la prévention des maladies. Un puissant extrait de thé vert normalisé à 75 % d'EGCG forme la base thérapeutique de **Prevent** pour protéger contre les maladies du sein, du poumon, de l'estomac, et de la prostate. D'autres ingrédients (curcumine, N-acétylcystéine, resvératrol, lycopène, zéaxanthine, astaxanthine, et poivre de Cayenne) augmentent la portée des bienfaits offerts par **Prevent**.

Les effets collectifs de ces ingrédients protègent les cellules de la dégradation, inhibent la croissance des cellules endommagées, et favorisent l'apoptose (mort programmée) des cellules malades pour protéger contre plusieurs formes de maladie.

Prévention des maladies et chimiothérapie



1305

Prevent44 contient une charge thérapeutique minimale équivalant à 44 tasses d'extrait de thé vert (75 % d'EGCG) formulé avec de puissants antioxydants pour prévenir les maladies, sans effets secondaires. Sans curcumine, **Prevent44** peut être utilisé sans danger pendant la chimiothérapie et protège le corps contre les maladies au niveau cellulaire en protégeant les cellules, en inhibant la croissance des cellules endommagées, et en déclenchant la destruction des cellules malades.

Prevent44 aide le corps à éliminer les toxines environnementales et à lutter contre les radicaux libres pour protéger contre les maladies du sein, du poumon, du côlon, de l'estomac et de la prostate, ainsi que des maladies comme la dégénérescence maculaire liée à l'âge.

Alternative sans effets secondaires aux antihistaminiques



1142

241

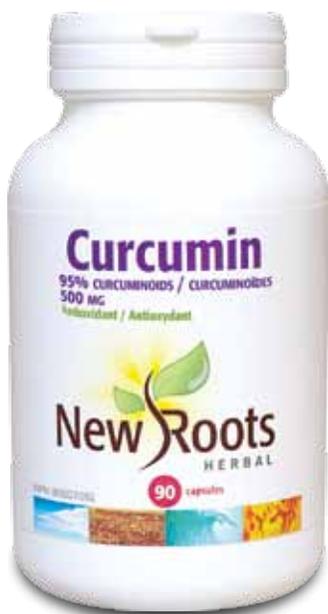
La quercétine est une alternative naturelle aux antihistaminiques souvent toxicomanogènes et ayant des effets secondaires. La forte action antioxydante de la quercétine protège aussi de l'oxydation des lipides qui entrave la microcirculation dans les capillaires.

La quercétine profite aussi à la production de collagène pour la santé de la peau et du tissu conjonctif.

QuercetinBioflavonoids contient 500 mg de quercétine par capsule.

QuercetinBioflavonoid Complex exploite la force antioxydante additionnelle des bioflavonoïdes d'agrumes, de la broméline, et de la rutine.

Antioxydant naturellement puissant de première qualité



1154

Notre curcumine est normalisée à 95 % de curcuminoïdes, le composé actif responsable de ses nombreux bienfaits thérapeutiques. Les puissantes propriétés anti-inflammatoires et antioxydantes sont utiles contre les maladies inflammatoires, et protègent les cellules pour réduire le risque de nombreuses maladies dégénératives chroniques liées à l'âge.

Des recherches récentes sont aussi optimistes quant aux effets chémoprotecteurs de la curcumine pour inhiber certains composés tumorigènes. **Curcumin** réduit aussi l'oxydation du cholestérol LDL, un facteur

de risque de l'athérosclérose, et améliore les fonctions cognitives.

Méfiez-vous des produits de curcumine à odeur de vanille : les tests HPLC de vanilline synthétique sont positifs pour les curcuminoïdes, mais leur bienfait thérapeutique n'a pas été validé. Toutes les études sur les bienfaits de la curcumine se sont penchées sur celle provenant de la racine de *Curcuma longa*. **Curcumin** de New Roots Herbal provient de *Curcuma longa* et testée pour son identité, sa pureté, et sa puissance. N'acceptez aucun substitut !



Huiles exotiques

Nous avons déniché cinq des huiles les plus précieuses du monde entier pour une peau naturellement saine et rayonnante. Toutes nos huiles naturelles sont non-désodorisées, et sans produits chimiques nocifs, afin de conserver leurs propriétés protectrices, thérapeutiques et régénératrices hors pair originales.

La collection New Roots Herbal comprend des huiles d'argan certifié biologique, de rose musquée (graines d'églantier), de graines de goji, de graines d'argousier, de fruits d'argousier (huile comestible), ainsi que de tamanu récolté sauvage.

L'**Huile pour amants de la peau**, un mélange synergique exclusif de notre sélection entière, complète la collection exquise d'huiles exotiques de New Roots Herbal.



Huile d'Argan

- Nourrit les cheveux, les ongles et la peau
- Prévient et réduit les vergetures



Huile de graines de Goji

- Réduit les taches d'âge, de soleil et de rousseur



Huile pour Amants de la Peau

- Hydrate profondément la peau
- Améliore l'élasticité de la peau



Huile de graines d'Argousier

- Écran solaire naturel contre les rides
- Aide à soulager la peau sèche



Huile de graines de Rose Musquée

- Réduit le vieillissement de la peau
- Renverse les dommages dus aux UV



Huile de Tamanu

- Excellent contre l'eczéma
- Soulages coupures, égratignures, morsures et piqûres



Comestible

Huile de fruit d'Argousier

- Réduit le cholestérol et renforce le système immunitaire

(Dés)information

Le marketing de désinformation est de plus en plus courant dans l'industrie des produits de santé naturels.

Qu'il s'agisse d'un article déclarant que tous les produits probiotiques contiennent des ingrédients génétiquement modifiés – sauf bien sûr celui qu'ils produisent ou approuvent – ou un article affirmant que la grande majorité des produits de chlorelle contiennent des niveaux nocifs d'aluminium – vous l'avez deviné : ils ont parcouru la terre entière pour trouver la seule chlorelle sans aluminium, et dans un geste apparemment altruiste, vous l'offrent à un prix sensationnel.

Ces publications en ligne se font passer pour du journalisme, mais ne sont vraiment rien d'autre que de la publicité payée !

Soyez sur vos gardes, car toute information n'est pas nécessairement exacte, éthique ou intègre, et sous-estime le consommateur averti que vous êtes.





Obtenez votre dose d'énergie!

- **JUICY IMMUNITÉ-ÉNERGIE** vous fournit tous les bienfaits antioxydants de 9 baies et 17 extraits nutraceutiques
- Soutient votre système immunitaire
- Fournit une dose accrue d'énergie
- Aide à protéger contre le rhume et la grippe, et soutient la gestion glycémique
- Aucun sucre ajouté
- Seulement 17 calories par portion



Pour plus d'informations sur nos produits, visitez www.newrootsherbal.com



Approuvé par la nature et la science.


New Roots
HERBAL