

Du 13 mai au 28 juin 2013



Conseils santé :
Santé masculine
La prostate

Prenez bien soin
de vous

Le coin cuisine :
**Huile de fruit de
palme rouge**

Conseils santé :
Comblent les besoins
d'une **vie estivale
active**

Passez un **bon** été!

...et autres sujets d'intérêt

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

Recherche et rédaction par
Gordon Raza, B.Sc.
sauf indication contraire



Conseils santé

par Philip Rouchotas, MSc, ND et Heidi Fritz, MA, ND



Santé masculine : La prostate

On ne parle que peu de la santé de la prostate, mais elle affecte la plupart des hommes à partir de la cinquantaine. Il est difficile de croire que ce petit organe, de la taille d'une noix, puisse être si important. Il y a toutefois deux classes de maladies de la prostate : hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) et le cancer de la prostate.

Maladies de la prostate

L'HBP est fréquente chez les hommes de plus de 50 ans. Ses symptômes – dont la fréquence urinaire, la difficulté à uriner, le sentiment d'urgence, ou avoir à se lever la nuit pour uriner – sont dus à l'enflure de la prostate, qui comprime l'urètre. Bien que les symptômes aient longtemps été attribués à l'action de la testostérone, des recherches récentes indiquent que l'excès d'oestrogène, qui peut résulter d'une conversion de la testostérone masculine surtout dans les tissus adipeux,

puisse aussi jouer un rôle^[1]. En raison de la prolifération cellulaire incontrôlée qui fait grandir la prostate, le cancer de la prostate peut aussi présenter des symptômes similaires. Il est donc crucial de dépister et d'évaluer adéquatement chaque cas.

Dépistage

Le test sanguin bien connu appelé antigène spécifique de la prostate (PSA) peut servir à dépister les maladies de la prostate, mais pas seulement le cancer de la prostate, car le PSA est aussi élevé en cas d'HBP^[2]. Un PSA élevé indique un risque plus élevé, mais on doit l'interpréter à la lumière d'autres résultats : en plus de tester le PSA total, le ratio PSA libre/PSA total est plus prédictif du risque de cancer^[3, 4]. Si un PSA total élevé prédit un risque accru, un ratio PSA libre/PSA total faible est corrélé à un risque accru. Dans certains cas, le PSA peut diminuer, mais le PSA libre peut diminuer davantage, conduisant à une aggravation du risque global. Il est donc crucial qu'un praticien de soins de santé

ayant une expertise dans ce domaine vous fasse suivre les tests appropriés et interprète correctement leurs résultats.

L'échelle de Gleason est un autre système d'évaluation de la progression du cancer de la prostate et de la nécessité d'un traitement^[5]. En général, les stades précoces ne justifient pas de traitement anticancer agressif ; la simple surveillance est souvent de mise. C'est le moment idéal pour changer d'alimentation et de style de vie, afin de prévenir un cancer qui n'est pas encore initié, ou de ralentir considérablement la progression d'un début de cancer.

Approches naturelles

L'efficacité de **ProstatePerform** est éprouvée pour la gestion des symptômes de l'HBP. Une formule à base de plantes et de nutriments, **ProstatePerform** est un des produits les plus populaires de New Roots Herbal, car les hommes obtiennent un soulagement rapide et simple de leurs symptômes sans avoir à recourir à des médicaments d'ordonnance. **ProstatePerform** agit souvent en quelques jours, et une ou deux gélules



3405, rue F.-X.-Tessier
Vaudreuil-Dorion,
Québec J7V 5V5
800 268-9486
newrootsherbal.com

Fier membre du



Source of the Natural Health Industry
Le source de l'industrie de la santé naturelle

Membre de la



Société Canadienne de
RECHERCHE PSN

Prenez note !

Nous serons fermés le lundi 24 juin (Fête Nationale du Québec) ainsi que le 1^{er} juillet (Fête du Canada).



peuvent être prises par jour pour le contrôle continu des symptômes. Puisqu'il réduit l'inflammation de la prostate, on utilise aussi **ProstatePerform** pour le cancer de la prostate.

Le lycopène, un flavonoïde extrait de la tomate, est un agent diététique prometteur pour prévenir et traiter le cancer de la prostate [6]. L'apport en lycopène a été lié à une baisse d'environ 20 % du risque de cancer de la prostate [6]. Dans des études sur le cancer de la prostate, il a été noté que la supplémentation en lycopène ralentit le rythme de progression

de la maladie et réduit la douleur et les symptômes urinaires [7]. La dose cible est de 30 mg de lycopène par jour, équivalant à ~2 cuillerées à soupe de pâte de tomate par jour, ou 1 portion de tomates cuites 5 jours par semaine.

Il a aussi été démontré que la supplémentation en sélénium à faible dose réduit l'incidence du cancer de la prostate d'environ 50 % [8]. Nous recommandons une faible dose de sélénium : 50 mcg par jour. Une excellente source de sélénium est la noix du Brésil ; une seule noix du Brésil fournit 50 mcg de sélénium [9].

Références

- Nicholson, T.M. et W.A. Ricke. «Androgens and estrogens in benign prostatic hyperplasia: past, present and future». *Differentiation* Vol. 82, No. 4-5 (2011): 184-199.
- Bantis, A. et P. Grammaticos. «Prostatic specific antigen and bone scan in the diagnosis and follow-up of prostate cancer. Can diagnostic significance of PSA be increased?». *Hellenic Journal of Nuclear Medicine* Vol. 15, No. 3 (2012): 241-246.
- Toubert, M.E., et coll. «Percentage of free serum prostate-specific antigen: a new tool in the early diagnosis of prostatic cancer». *European Journal of Cancer* Vol. 32A, No. 12 (1996): 2088-2093.
- Luboldt, H.J., et coll. «Clinical usefulness of free PSA in early detection of prostate cancer». *Onkologie* Vol. 24, No. 1 (2001): 33-37.
- Epstein, J.I. «An update of the Gleason grading system». *Journal of Urology* Vol. 183, No. 2 (2010): 433-440.
- Giovannucci, E., et coll. «A prospective study of tomato products, lycopene, and prostate cancer risk». *Journal of National Cancer Institute* Vol. 94, No. 5 (2002): 391-398.
- Haseen, F., et coll. «Is there a benefit from lycopene supplementation in men with prostate cancer? A systematic review». *Prostate Cancer and Prostatic Diseases* Vol. 12, No. 4 (2009): 325-332.
- Duffield-Lillico, A.J., et coll. «Selenium supplementation, baseline plasma selenium status and incidence of prostate cancer: an analysis of the complete treatment period of the Nutritional Prevention of Cancer Trial». *BJU International* Vol. 91, No. 7 (2003): 608-612.
- Thomson, C.D., et coll. «Brazil nuts: an effective way to improve selenium status». *American Journal of Clinical Nutrition* Vol. 87, No. 2 (2008): 379-384.

Un succès retentissant au CHFA Ouest!

Nous voulons adresser de sincères remerciements à tous ceux qui ont visité notre kiosque au CHFA Ouest 2013. Nous avons remis avec plaisir des échantillons de nos nouveaux produits, dont :

JUICY IMMUNITÉ - ÉNERGIE, HUILE DE FRUIT DE PALME ROUGE, et LIQUIDE DE SILICE.

Notre ambition de devenir un chef de file de l'industrie pour le partage des connaissances sur les produits de santé naturels a aussi connu un succès retentissant avec nos séminaires éducatifs avec la **Dre Heidi Fritz** et le **Dr Philip Rouchotas**. Nos séances étaient concises, appréciées, et ont fourni à vous et à votre personnel des connaissances supplémentaires sur les produits qui devraient aider à augmenter vos ventes et vos profits.

Il a été plaisant de rencontrer plusieurs d'entre vous. Merci pour notre succès et le brillant avenir qui nous attend tous dans cette industrie dynamique.



N'hésitez pas à contacter votre représentant pour toute information sur les sessions de formation futures.



Prenez bien soin de vous

L'importance de la revitalisation du corps



799

Les vitamines, l'exercice, et l'alimentation peuvent aider à débarrasser le corps des toxines, mais pas des matières toxiques en putréfaction dans le côlon. Un côlon intoxiqué pollue tout le corps et le rend vulnérable à l'apparition de maladies. Cela affecte le foie, les reins, la rate, les poumons, la peau, les organes reproducteurs, et tout le système lymphatique.

La **Trousse de revitalisation du corps** est un mélange unique de préparations spécialisées éprouvées, choisies pour leur qualités de nettoyage et de revitalisation. Ces produits essentiels éliminent efficacement les toxines par un nettoyage interne du corps. Cela permet à votre corps de concentrer son énergie vers la guérison et l'atteinte d'une bonne santé.



La trousse de **revitalisation** du corps

2 bouteilles de PROLAX 60 capsules 430 mg
1 bouteille de FIBER ULTRA RICHE PLANTAGO 340 g
1 bouteille de PANCREATIN 325 mg
120 capsules à enrobage entérique
1 bouteille de BENTONITE 500 ml

PLUS: 1 bouteille d'ACIDOPHILUS ULTRA 120 capsules (vendue séparément)

Changez pour le mieux



1069-1070

Les sucres cachés dans les aliments transformés sont pratiquement impossibles à éviter; observez, à l'épicerie, tous les gens examinant la valeur nutritive des aliments, qui les remettent sur l'étagère comme preuve de ce fait.

SteviaSugar Spoonable de New Roots Herbal est une alternative au sucre. Elle est idéale pour la cuisine de tous les jours, de la limonade maison à la cuisson, en plus

d'être stable et saine. Le stévia est sans calories et sur pour les diabétiques et les hypoglycémiques. Le mélange de la saveur intense d'extrait de stévia avec le fini malté agréable des prébiotiques FOS (fructooligosaccharides) provenant de chicorée en font un excellent rehaussement à n'importe quelle recette. Une cuillerée à thé de **SteviaSugar Spoonable** équivaut au gout de 2 cuillerées à thé de sucre régulier.

Forme de qualité supérieure d'un micronutriment essentiel



1390

On estime qu'environ la moitié des Nord-Américains souffrent d'une carence en magnésium, qui est pourtant le micronutriment le plus important du corps humain. Cet élément critique participe à plus de 300 réactions dans le corps, dont les réactions enzymatiques – qui métabolisent les lipides et les glucides – et le transport des nutriments aux cellules.

La supplémentation peut aider à lutter contre plusieurs maladies, de l'ostéoporose à l'anxiété.

Magnesium Bisglycinate Plus de première qualité de New Roots Herbal est entièrement combiné à deux molécules de glycine (un acide aminé) pour une absorption maximale, avec 30 mg de L-taurine par capsule pour une assimilation supérieure.

Le saviez-vous ?



Bon été!

Un peu d'**Huile de Tamanu** de New Roots Herbal, appliquée plusieurs fois par jour, aidera à accélérer la cicatrisation des écorchures, piqûres d'insectes, brûlures, et coupures cet été. L'huile de tamanu est aussi prisée par les femmes polynésiennes pour favoriser une peau claire et sans tache, et utilisée avec les bébés pour prévenir l'érythème fessier et les éruptions cutanées.



Trop fatigué pour manger ?

En fait, le contraire est vrai. Une étude menée au New York Obesity Research Center a révélé que les sujets privés de sommeil avaient accumulé plus de graisse viscérale menaçante sur une période de 5 ans que ceux disant avoir dormi de 7 à 8 heures par nuit. Les sujets privés de sommeil consomment jusqu'à 300 calories de plus après une mauvaise nuit de sommeil.



Huile de fruit de palme rouge est un ingrédient indispensable pour une alimentation saine. Cette huile polyvalente est épaisse et tartinable à température ambiante, mais devient liquide lorsque réchauffée. Son point de fumée d'environ 450 °F la rend excellente pour les sautés et la cuisson à haute température – sans perdre ses bienfaits nutritifs –, et parfaite pour les vinaigrettes et marinades.

Voici quelques suggestions de nos propres essais culinaires :

Croustilles de bagel à l'ail rôti et au jalapeño

Portions : 6–12

Ingrédients :

-
- 6 bagels
 - 1 piment jalapeño
 - 3 grosses gousses d'ail
 - ½ tasse d'*Huile de fruit de palme rouge*
 - Sel de mer
-

Préparation des bagels :

Coupez six bagels en deux, puis coupez-les en 6 à 10 tranches en forme de sourire par bagel.

Préparation de l'huile :

Tranchez un piment jalapeño sur la longueur et enlevez les graines. Coupez les jalapeños en dés et combinez-les à 3 grosses gousses d'ail rôti dans une demi-tasse d'*Huile de fruit de palme rouge* de New Roots Herbal. Mélangez au malaxeur.

Étalez les tranches de bagels sur une plaque à biscuits, brossez les deux côtés avec le mélange d'huile, saupoudrez légèrement de sel de mer au goût, et cuisez au four à 275 °F jusqu'à la croustillance désirée (environ 15 à 20 minutes).

Ces collations saines sont délicieuses, seules ou accompagnés de votre trempette préférée.





Salade au poulet et à la mangue

Portions : 4

Ingrédients :

- 4 filets de poulet sans peau
- 4 c. à soupe d'*Huile de fruit de palme rouge*
- 6 oignons verts, tranchés
- 6 gousses d'ail, émincées
- 2 mangues moyennes
- 2 c. à soupe de sauce de poisson
- Sel et poivre au goût
- 2 c. à soupe de sucre de canne
- Jus de 1 lime
- 3 piments rouges, égrenés et finement tranchés
- 1¾ oz coriandre fraîche
- 1½ oz feuilles de menthe fraîche
- 1¾ oz laitue au choix
- 1–2 c. à soupe d'arachides grillées, grossièrement hachées (facultatif)

Assaisonner légèrement les filets de poulet et le couper en lanières. Faire revenir dans 2 c. à soupe d'*Huile de fruit de palme rouge* jusqu'à cuisson complète.

Faire revenir les oignons verts, en utilisant un peu plus d'*Huile de fruit de palme rouge*; faire revenir l'ail jusqu'à ce qu'il soit doré, et mélanger ensemble dans un bol.

Peler et couper les mangues en lanières d'environ ¼ de pouce d'épaisseur, puis les ajouter dans le bol avec la sauce de poisson, le sucre, le jus de lime, et les piments.

Ajouter les herbes, la laitue et 2 c. à soupe d'*Huile de fruit de palme rouge*. Assaisonner et mélanger le tout avec le poulet. Versez les arachides grillées sur le dessus (facultatif).



Comblen les besoins d'une vie estivale active

L'été approche et l'appel de la nature se fait entendre. Ceux qui augmentent leur programme d'exercice avec le temps clément cherchent à atteindre divers objectifs : réduire le stress, améliorer la santé cardiovasculaire, accroître l'énergie, et réduire le tour de taille, tout en évitant les douleurs et les blessures liées à l'exercice. La bonne nouvelle est que, parallèlement à un bon plan d'entraînement, plusieurs produits de santé naturels existent pour aider à améliorer la performance physique, à diminuer la douleur, et à augmenter la perte de poids.

L'entraînement est reconnu pour améliorer la santé cardiovasculaire et accroître la capacité de respiration cellulaire ou de production d'énergie. La santé cardiovasculaire désigne la capacité accrue du cœur et des poumons à fournir de l'oxygène aux tissus et à éliminer les déchets. Cela signifie une capacité accrue des poumons à fournir de l'oxygène, un cœur qui pompe plus fort et plus efficacement, et un meilleur approvisionnement de sang et de nutriments aux cellules. Le cœur bat en fait moins vite pour un même niveau d'activité physique quand la santé s'améliore. Une production accrue d'énergie cellulaire désigne une régulation à la hausse des enzymes nécessaires à la production d'ATP (énergie) dans les cellules. Le

nombre de mitochondries dans les cellules musculaires augmente, de sorte que plus d'énergie peut être produite plus rapidement pour répondre aux besoins accrus. Plusieurs suppléments naturels peuvent aider à augmenter le métabolisme corporel, la perte de poids, et la performance.

Les triglycérides à chaîne moyenne (TCM) aident à perdre du poids en découplant un processus cellulaire appelé *bêta-oxydation*, qui se produit dans les mitochondries et par lequel les cellules brûlent les lipides en CO₂ et en ATP. Les TCM rendent ce processus moins efficace, ce qui requiert plus de lipides pour produire la même quantité d'énergie.



Dans un environnement hautement contrôlé et sans exercice imposé, une hausse du métabolisme des lipides avec les TCM fut démontrée : plus de graisses furent brûlées en énergie [1, 2]. Les TCM améliorent aussi l'endurance, selon des rapports préliminaires. Avec exercice imposé, le métabolisme des graisses est encore accru, mais aussi l'endurance : une étude a noté que le temps d'exercice avant épuisement avait presque doublé pour une activité d'intensité modérée avec des TCM par rapport aux triglycérides à chaîne longue [3].



La créatine, un supplément athlétique populaire, agit comme donneur de groupe de phosphore, et est essentielle à la régénération de l'ADP en ATP au cours d'activités anaérobiques intenses comme le sprint, l'haltérophilie, ou autres activités «*stop-and-go*» [4]. Ce système d'énergie est la deuxième plus importante source d'énergie au cours de ce type d'activité rapide, après la glycolyse. La créatine permet des gains d'entraînement plus rapides grâce à la disponibilité accrue d'énergie musculaire [4]. La dose de créatine devrait être de 3 grammes par jour.

Un problème qui peut limiter la capacité d'entraînement est la douleur musculosquelettique. L'arthrite préexistante décourage beaucoup de gens de faire de l'exercice régulier. L'entraînement excessif ou inadéquat peut aussi entraîner des blessures forçant une pause si elles sont graves, ou entraver la capacité d'entraînement. Il est essentiel de choisir un type d'activité approprié, adapté à votre condition physique

et à votre état de santé, et de vous étirer et vous réchauffer correctement au préalable pour éviter les blessures. La progression de l'intensité de l'exercice doit être graduelle.

Certains agents naturels aidant à guérir les tissus articulaires, dont la membrane naturelle de coquille d'œuf (NEM®) et la glucosamine, peuvent être pris avant et pendant un programme d'exercice pour gérer l'arthrite. Des anti-inflammatoires naturels, comme l'huile de poisson concentrée ou des anti-inflammatoires botaniques, peuvent aussi aider à limiter les douleurs articulaires. La NEM® s'est avérée efficace pour réparer les dommages causés aux tissus articulaires dont le cartilage, empêchant ou ralentissant la progression de l'arthrose (arthrite d'usure) [5, 6]. La curcumine, le boswellia, et la griffe du Diable sont trois puissantes herbes anti-inflammatoires éprouvées pour réduire les douleurs articulaires et augmenter l'amplitude des mouvements [7, 8].

Références

1. St-Onge, M.P., et coll. «Medium-chain triglycerides increase energy expenditure and decrease adiposity in overweight men». *Obesity Research* Vol. 11, No. 3 (2003): 395–402.
2. St-Onge, M.P., et coll. «Medium- versus long-chain triglycerides for 27 days increases fat oxidation and energy expenditure without resulting in changes in body composition in overweight women». *International Journal of Obesity and Related Metabolic Disorders* Vol. 27, No. 1 (2003): 95–102.
3. Nosaka, N., et coll. «Effect of ingestion of medium-chain triacylglycerols on moderate- and high-intensity exercise in recreational athletes». *Journal of Nutritional Science Vitaminology (Tokyo)* Vol. 55, No. 2 (2009): 120–125.
4. Cooper, R., et coll. «Creatine supplementation with specific view to exercise/sports performance: an update». *Journal of the International Society of Sports Nutrition* Vol. 9, No. 1 (2012): 33.
5. Ruff, K.J., et coll. «Eggshell membrane in the treatment of pain and stiffness from osteoarthritis of the knee: a randomized, multicenter, double-blind, placebo-controlled clinical study». *Clinical Rheumatology* Vol. 28, No. 8 (2009): 907–914.
6. Ruff, K.J., et coll. «Eggshell membrane: a possible new natural therapeutic for joint and connective tissue disorders. Results from two open-label human clinical studies». *Clinical Interventions in Aging* Vol. 4 (2009): 235–240.
7. Belcaro, G., et coll. «Efficacy and safety of Meriva®, a curcumin-phosphatidylcholine complex, during extended administration in osteoarthritis patients». *Alternative Medicine Review* Vol. 15, No. 4 (2010): 337–344.
8. Brien, S., G.T. Lewith, et G. McGregor. «Devil's claw (*Harpagophytum procumbens*) as a treatment for osteoarthritis: a review of efficacy and safety». *Journal of Alternative and Complementary Medicine* Vol. 12, No. 10 (2006): 981–993.



Passez un bon été!



Une dose d'énergie pour démarrer votre journée

NOUVEAU



1511

La formule **Juicy Immunité-Énergie** a plusieurs rôles : c'est une riche source d'antioxydants; un puissant soutien immunitaire contre le rhume, la grippe, et les maladies; et elle améliore la santé globale pour conjurer l'apparition de maladies dégénératives liées à l'âge comme les maladies coronariennes et la dégénérescence maculaire.

Le défi était de créer une formule complète et savoureuse de nutraceutiques de qualité

qui serait un ajout apprécié à n'importe quel régime de bien-être.

Juicy Immunité - Énergie est une boisson au gout agréable avec la délicieuse saveur de notre mélange de baies organique à peau foncée, naturellement sucrée avec de l'extrait de stévia de qualité. C'est une excellente façon de protéger votre santé avec seulement 17 calories par portion!



Passionnante passiflore



1410-1426

Passiflora incarnata (passiflore) est une plante ayant une riche histoire d'utilisation médicinale par les Nord-Américains.

Les flavonoïdes dans la passiflore sont les principaux composés responsables de ses propriétés relaxantes et anti-anxiété. La passiflore est aussi un remède populaire pour traiter l'insomnie liée au stress. Elle peut être une alternative efficace et sans effets secondaires à de nombreux médicaments prescrits contre l'anxiété.

La popularité de la passiflore a grimpé en flèche au cours des dernières années avec la découverte d'une corrélation entre le stress et l'accumulation de la graisse abdominale menaçante et disgracieuse. L'extrait de passiflore réduit les effets du stress sur les glandes surrénales — le stress favorise la croissance de la graisse abdominale tenace.

Définitivement, **Herbe de Passiflore** de New Roots Herbal est un produit qui peut vous faire sentir bien et vous donner fière allure cet été.

Souciez-vous d'une chose de moins lors de vos voyages.



9-142-1641

Le beau temps vous fait songer aux vacances ? Que ce soit lors d'un voyage à l'étranger ou d'activités régionales en plein air comme le camping, l'**Extrait de pépins de Pamplemousse** de New Roots Herbal est un produit indispensable à inclure dans votre sac de voyage !

L'**Extrait de pépins de Pamplemousse** permet de combattre la maladie du voyageur qui peut causer des nausées, des crampes, des ballonnements et des maux d'estomac. Il peut être ajouté à l'eau pour la rendre potable.

Plusieurs gouttes d'**Extrait de pépins de Pamplemousse** par litre d'eau font aussi un excellent rinçage pour les fruits et légumes frais, à la maison comme en voyage.

L'administration orale de 5 à 15 gouttes trois fois par jour aide à augmenter la résistance aux infections bactériennes, fongiques et parasitaires. L'**Extrait de pépins de Pamplemousse** est idéal pour un système immunitaire performant.

L'**Extrait de pépins de Pamplemousse** a une action désinfectante prolongée résultant des bioflavonoïdes d'agrumes d'origine naturelle et d'un profil complexe d'acides organiques, qui en font une excellente alternative aux antimicrobiens synthétiques.

L'extrait liquide de pépins de pamplemousse de New Roots Herbal est disponible en format de 250 ml, 112 ml, et un format pratique de 30 ml approprié aux bagages à main quand vous voyagez par avion.

Faites face au stress physique avec Strong Bones



296-297-950

1721-1722-1723

StrongBones aidera à renforcer la matrice des os dans tout le système squelettique pour mieux préparer votre corps aux dures tâches de jardinage et de rénovation du printemps et de l'été qui approche.

Des os forts et en bonne santé fournissent non seulement un support rigide à votre corps, mais ils sont aussi essentiels comme points d'attache des tendons et ligaments pour des mouvements sans douleur.

L'ostéoporose est le plus souvent associée aux femmes

ménopausées, mais c'est aussi un problème de santé pour les hommes. Selon Ostéoporose Canada, une femme sur trois et un homme sur cinq souffriront d'une fracture liée à l'ostéoporose dans leur vie.

StrongBones contient la forme la plus facilement assimilable de calcium, l'hydroxyapatite microcristalline (MCHA). Il contient 22 éléments nutritifs et cofacteurs, dont deux formes de vitamine K₂ – menaquinone-4 et 7 – qui aident à éliminer les vieilles cellules et à en générer de nouvelles.



Super-aliment riche en nutriments et qui combat les maladies.

Huile de fruit de palme rouge est une façon nutritive et délicieuse de protéger votre cerveau, votre cœur, votre peau et d'autres organes des maladies et du vieillissement.

- Bon pour la santé du cœur
- Accroît le métabolisme et l'énergie
- Riche en antioxydants
- Sans cholestérol ni gras *trans*
- Provient d'un fournisseur accrédité RSPO

Pour plus d'information, visitez
www.newrootsherbal.com

NOUVEAU



Approuvé par la nature et la science.

New Roots
HERBAL