

Les Faits Naturels

Annonces de nouveaux produits, promotions et informations

Du 30 septembre au 8 novembre 2013



Conseils santé :
Diabète :
Approche naturopathique

Gestion naturelle du
diabète de type 2

Coin cuisine :
Sauté de Saïgon

Un puissant
allié immunitaire

Nouveau produit :
Huile de Baobab

Conseils santé :
Vieillir en santé
tout en se sentant bien !

...et autres sujets d'intérêt

Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels

Recherche et rédaction par
Gordon Raza, B.Sc.
sauf indication contraire



Conseils santé

par Philip Rouchotas, MSc, ND et Heidi Fritz, MA, ND



Diabète : Approche naturopathique

Le diabète sucré est une maladie dégénérative chronique affectant plusieurs systèmes d'organes, qui résulte de l'incapacité à réguler le taux de sucre sanguin, aussi appelé glucose, en raison de problèmes dans le fonctionnement de l'hormone insuline [1]. Le diabète est appelé « épidémie du 21^e siècle » car il affecte de plus en plus de gens ; cette année, on estime qu'environ 13 % de la population canadienne souffre du diabète [2]. Des stratégies naturelles sont efficaces pour améliorer la gestion de cet état commun, mais néanmoins très grave.

On diagnostique le diabète par plusieurs tests, dont un niveau de glycémie à jeun de 7,0 mmol/L ou plus ; une glycémie de 11,0 mmol/L ou plus en réponse à une charge de glucose de 75 g, deux heures après l'ingestion ; ou une valeur d'hémoglobine A_{1c} de 6,5 % ou plus [3]. L'hémoglobine A_{1c} (HbA_{1c}) est un marqueur sanguin corrélé au niveau moyen de glycémie des trois mois précédents. Alors que la glycémie

fluctue rapidement en réponse à l'alimentation et même de jour en jour, la HbA_{1c} est un précieux indicateur des niveaux de glucose sanguin sur une période de temps plus longue, mais récente. Par conséquent, on utilise la HbA_{1c} pour évaluer la façon dont le diabète est géré, car elle reflète une moyenne de trois mois.

Le Programme de prévention du diabète et le Programme finlandais de prévention du diabète ont examiné intensivement l'alimentation et le style de vie de gens atteints de pré-diabète [4, 5]. Le programme était complet, avec régime, mode de vie, et conseils individualisés visant à réduire le poids, la consommation totale de matières grasses, et la consommation de gras saturés, tout en augmentant la consommation de fibres et l'activité physique. Au bout de trois ans, 11 % des sujets du groupe de traitement ont développé du diabète, tandis que 23 % du groupe de contrôle avait du diabète, soit une réduction d'environ 58 % [4].



3405, rue F.-X.-Tessier
Vaudreuil-Dorion,
Québec J7V 5V5
800 268-9486
newrootsherbal.com

Fier membre du



Membre de la



Attention !

Nous serons fermés le lundi 14 octobre (Action de grâce).

Du 15 novembre au 1er avril, nous ne livrerons pas les produits suivants à moins que les prévisions météo à long terme permettent leur transport sans risque de gel :

- Bentonite White
- Calcium
- Calcium (Coral)
- Magnésium
- Silice Liquide
- Chlorophyll
- Morning Life

Contactez votre représentant des ventes local pour des options de paiement sur l'achat massif de ces produits pendant l'hiver.



En outre, lorsque analysé par le niveau auquel les sujets adhéraient au programme, ceux qui ayant atteint quatre des cinq cibles au long du programme n'ont pas développé de cas de diabète, un résultat des plus remarquable [4]!

Ces études visaient à :

1. Réduire le poids de 5 % du poids initial.
2. Consommer <30 % de l'apport énergétique en lipides.
3. Consommer <10 % de l'apport énergétique en gras saturés.
4. Consommer ≥ 15 g par 1000 kcal de fibres.
5. Faire de l'exercice >4 h/semaine.

En plus de l'alimentation et du mode de vie, divers suppléments nutritifs peuvent bénéficier aux diabétiques. Un bon supplément

d'huile de poisson est important pour réduire le risque de maladie cardiaque, élevé chez les diabétiques [6]. La coenzyme Q₁₀ (200 mg/j) peut réduire la tension artérielle jusqu'à 10 points, ce qui est aussi important dans la réduction des maladies cardiaques [7]. Il a été démontré que la vitamine D améliore la sensibilité à l'insuline chez les diabétiques à faible taux de vitamine D [8]. Enfin, un agent émergent intéressant pour le diabète est *Hibiscus sabdariffa* ; de récentes études ont démontré que l'hibiscus a un profil impressionnant d'effets métaboliques, abaissant la pression artérielle jusqu'à 10 points, comparable à un antitenseur d'entrée de gamme [10]. En outre, il a été démontré que l'hibiscus aide à gérer la glycémie et le cholestérol [9, 10, 11].

Références

1. American Diabetes Association. "Standards of medical care in diabetes-2012". *Diabetes Care* Vol. 35, Suppl 1 (2012): S11-S63.
2. Leong, A., et coll. "Estimating the population prevalence of diagnosed and undiagnosed diabetes". *Diabetes Care* May 8 (2013). [Epub avant impression]
3. Canadian Diabetes Association. *Clinical practice guidelines 2013. Diagnosis and screening*. • <http://guidelines.diabetes.ca/ScreeningAndDiagnosis.aspx>
4. Tuomilehto, J., et coll. "Prevention of type II diabetes mellitus by changes in lifestyle among subjects with impaired glucose tolerance". *The New England Journal of Medicine* Vol. 344, No. 18 (2001): 1343-1350.
5. Knowler, WC., et coll. "Reduction in the incidence of type II diabetes with lifestyle intervention or metformin". *The New England Journal of Medicine* Vol. 346, No. 6 (2002): 393-403.
6. "Dietary supplementation with n-3 polyunsaturated fatty acids and vitamin E after myocardial infarction: results of the GISSI-Prevenzione trial. Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto miocardico". *The Lancet* Vol. 354, No. 9177 (1999): 447-455.
7. Ho, M.J., A. Bellusci, and J.M. Wright. "Blood pressure lowering efficacy of coenzyme Q₁₀ for primary hypertension". *Cochrane Database of Systematic Reviews* Vol. 4 (2009): CD007435.
8. Belenchia, A.M., et coll. "Correcting vitamin D insufficiency improves insulin sensitivity in obese adolescents: a randomized controlled trial". *The American Journal of Clinical Nutrition* Vol. 97, No. 4 (2013): 774-781.
9. Gurrola-Díaz, C.M., et coll. "Effects of *Hibiscus sabdariffa* extract powder and preventive treatment (diet) on the lipid profiles of patients with metabolic syndrome (MeSy)". *Phytomedicine* Vol. 17, No.7 (2010): 500-505.
10. Mozaffari-Khosravi, H., et coll. "The effects of sour tea (*Hibiscus sabdariffa*) on hypertension in patients with type II diabetes". *Journal of Human Hypertension* Vol. 23, No. 1 (2009): 48-54.
11. Mozaffari-Khosravi, H., et coll. "Effects of sour tea (*Hibiscus sabdariffa*) on lipid profile and lipoproteins in patients with type II diabetes". *Journal of Alternative and Complementary Medicine* Vol. 15, No 8 (2009): 899-903.



Gestion naturelle du diabète de type 2



1086-1088

BloodSugar Balance est une alternative naturelle pour gérer les effets progressifs et potentiellement débilissants du diabète non-insulinodépendant, aussi appelé diabète de type 2. L'option de traitement conventionnel la plus commune est un médicament oral unidimensionnel avec plusieurs effets secondaires, qui cible la production de glucose dans le foie ; sans surprise, c'est un des médicaments les plus prescrits en Amérique du Nord...

En fait, l'exercice régulier et une alimentation saine, couplés avec le coup de pouce naturel

fourni par nos 19 nutriments et extraits standardisés spécifiques, pourrait être un moyen sans effets secondaires de regagner votre santé. **BloodSugar Balance** est conçu pour cibler les trois principales préoccupations des diabétiques de type 2 ; il contient des minéraux et extraits de plantes imitant l'insuline et améliorant sa réceptivité cellulaire, des nutriments bénéfiques au foie et au pancréas, et des composés spécifiques protégeant contre les complications liées à la glycémie élevée. Il est aussi sécuritaire comme ajout aux médicaments d'ordonnance.



Le saviez-vous ?



Arrêtez les revendeurs Internet de voler vos clients !

Les magasins d'aliments naturels font face depuis longtemps aux entreprises étrangères de vente postale, peu intéressées par notre économie locale. Vous faites aussi face maintenant à la concurrence de sites Web canadiens. Les fabricants de suppléments annoncent, dans les magazines de santé et bien-être, leurs marques que vous avez aidé à établir. Pas de mention « Disponible dans votre magasin d'aliments naturels préféré » ; seul un site Web où on peut acheter leurs produits. Comment cela aide-t-il votre magasin d'aliments naturels ? À vous d'y répondre...

Notre engagement envers notre industrie est connu ; c'est un

privège pour nous de travailler avec des détaillants axés sur le service comme vous. La marque New Roots Herbal que vous avez soutenu et aidé à établir depuis des années ne sera pas disponible sur des sites Internet, ni dans les chaînes de pharmacies, les grandes surfaces, ou les chaînes d'épicerie de masse.

Lorsque vous trouvez nos produits sur Internet, ils sont vendus par un véritable magasin de vente au détail comme le vôtre.

Nous vous remercions pour votre soutien continu et de comprendre le rôle essentiel du magasin d'aliments naturels local dans la santé et le bien-être continu des Canadiens.



Sauté Saïgon

Donne 4 portions

Ingrédients :

- 2 poitrines de poulet désossées et sans peau (fines lamelles pour friture rapide)
- 1 poivron rouge (coupé en lanières)
- 4 petites courgettes (médallions de ¼ de pouce)
- 2 oignons verts (en dés)
- 4 bébé bok choy (tranché en longueur)
- 1 petit bouquet de brocoli (coupé en longueur)
- ½ cuillerée à thé de gingembre coupé en dés
- ½ cuillerée à thé de poivre blanc
- 4 gousses d'ail (coupées en longueur)
- 1 petite aubergine (en dés)
- 1 cuillerée à soupe de sauce de soja
- 4 cuillerées à soupe de sauce chili douce
- 3 cuillerées à soupe d'huile de fruit de palme rouge de New Roots Herbal
- ½ cuillerée à thé d'huile de sésame

Préparation :

- Chauffez l'huile de fruit de palme rouge à chaleur intense dans une poêle antiadhésive ou un wok.
- Faites frire le poulet pendant environ une minute puis retirez.
- Ajoutez les légumes (l'ail un peu plus tard) à l'huile et faites frire pendant quelques minutes.
- Ajoutez la sauce chili, l'huile de sésame, la sauce soja, le poivre blanc, le gingembre, et le poulet.
- Faites revenir pendant quelques minutes jusqu'à ce que le poulet soit bien cuit.

Baguettes obligatoires ; relaxez et savourez !

New Roots Herbal est fière d'avoir été acceptée comme membre de la Table ronde sur la production durable d'huile de palme (RSPO). Nous avons été approuvés en tant qu'associé de la chaîne d'approvisionnement pour l'embouteillage, l'étiquetage, et la distribution des produits d'huile de palme des producteurs membres de la RSPO.





Puissant allié immunitaire

Un puissant produit qui a fait ses preuves



1632-1633-1634

Le processus de développement de notre **WildOreganoC93 avec Ail** était intense. Nous avons découvert que la seule matrice aussi intense que notre extrait d'ail 400:1 était notre propre **WildOreganoC93** si populaire.

Le composé marqueur essentiel de l'ail, l'alicine, a une activité antibactérienne contre plusieurs bactéries gram-négatives et gram-positives, dont des souches multirésistantes de la bactérie *E. coli*; des propriétés antifongiques contre *Candida albicans*; et une action antiparasitaire contre des parasites protozoaires comme *Entamoeba histolytica* et *Giardia lamblia*, deux parasites communs colonisant l'intestin humain et causant de l'infection. Ces qualités intrinsèques permettant à l'extrait d'ail de lutter contre les symptômes associés aux infections des voies respiratoires supérieures et à

l'inflammation des membranes du nez et de la gorge, appelée condition catarrhale.

Les bienfaits thérapeutiques de l'ail concentré augmentent l'efficacité éprouvée de **WildOreganoC93** de New Roots Herbal. Notre huile d'origan est distillée à la vapeur à partir de l'espèce rare *Origanum minutiflorum*, qui pousse sauvage à des altitudes supérieures à 1500 m. Il a une teneur naturelle en carvacrol de jusqu'à 93 % du total des huiles volatiles. Des milliers de Canadiens choisissent **WildOreganoC93** comme protection supplémentaire contre rhume, grippe, bactéries, virus, parasites, et plus encore.

La riche arôme de **WildOreganoC93 avec Ail** subsiste brièvement sur le palais tandis qu'elle offre la force thérapeutique synergique de cet match parfait de nutriments naturels.

Un épiderme rafraîchi et rajeuni



1599

Le passage de l'été au climat plus frais de l'automne et à l'environnement comparativement aride du chauffage à l'intérieur représente un défi pour maintenir une peau saine, d'aspect jeune. Notre **Huile de graines de Goji** embellit la peau avec une

source naturellement riche de vitamine E et d'acide linoléique. Elle pénètre profondément dans la peau pour rétablir l'équilibre du film hydrolipidique, stimuler l'oxygénation intracellulaire, et améliorer la microcirculation pour accélérer le rajeunissement des cellules de la peau.

Nouveau
produit
disponible

Huile de Baobab

Les soins de la peau à l'africaine



1815

Pressée à froid à partir de l'arbre le plus reconnaissable d'Afrique, notre **Huile de Baobab** brute est l'une des plus exotiques de nos huiles thérapeutiques. Riche en antioxydants, acides gras oméga, et vitamines E, A, C, et D, notre **Huile de Baobab** pure répare et hydrate la peau et les cheveux abimés et secs, combat les signes de l'âge, — sans bloquer les pores ou aggraver l'acné.

Riche en vitamines, antioxydants et acides gras essentiels, notre **Huile de Baobab** nourrit, améliore l'élasticité, et apaise la peau sèche. La vitamine E, un puissant antioxydant qui ralentit les dommages cellulaires et la dégradation du collagène, renverse les signes visibles du vieillissement. Cette huile riche contient aussi des niveaux aussi élevés (30–45 %) d'acides gras polyinsaturés, d'acides gras oméga (oléique et linoléique), et d'acides gras saturés (palmitique, stéarique, et arachidique), qui agissent ensemble pour lutter contre les radicaux libres, renforcer les cellules de la peau, et stimuler la régénération cellulaire. La vitamine D, connue pour stimuler la production

de collagène et améliorer l'éclat de la peau et des cheveux, complète le puissant mélange de nutriments.

Thérapeutique autant que luxueuse, **Huile de Baobab** est aussi efficace pour traiter des affections inflammatoires de la peau, comme le psoriasis et l'eczéma. Excellente comme pommade pour les brûlures, elle soulage la douleur, réduit la cicatrisation et l'inflammation et favorise la régénération des tissus épithéliaux.

Aidant à guérir comme à embellir, notre **Huile de Baobab** 100 % pure est un allié de luxe et non-gras pour les soins du visage, des cheveux, et du corps.

Le saviez-vous ?



Une notion naturelle pour la sécurité alimentaire

Jusqu'à 20 personnes peuvent avoir manipulé un aliment entre le champ de l'agriculteur et votre table. Plusieurs gouttes d'**Extrait de pépins de Pamplemousse** de New Roots Herbal dans 500 ml d'eau de source est un moyen pratique de rincer vos fruits et légumes frais, et de protéger votre famille contre les infections bactériennes, virales et parasitaires nuisibles.



Conseils santé

par Philip Rouchotas, MSc, ND et Heidi Fritz, MA, ND



Vieillir en santé tout en se sentant bien !

On dit que la vérité sur le mode de vie n'émerge qu'après plusieurs décennies. Bien que l'on puisse tirer beaucoup d'avantages à court terme d'un mode de vie sain, il a peut-être plus d'impact dans la seconde moitié de notre vie. Beaucoup de changements dans l'état de notre santé physique et mentale se produisent avec l'âge. Ceux-ci peuvent être associés à de lents changements dégénératifs ou à une alimentation suboptimale. Le maintien d'une alimentation et d'un mode de vie sains et actifs, et le renforcement de l'état nutritionnel grâce à des suppléments peut aider à conjurer la maladie et à vous sentir bien, quel que soit votre âge.

Des objectifs pour vieillir en santé :

- Maintenir des niveaux d'énergie ;
- Une fonction cognitive saine ;
- Maintenir la densité osseuse et la masse musculaire ; et
- Réduire le risque de maladie cardiaque.

L'alimentation peut avoir un impact significatif sur ces points. Le régime méditerranéen, par exemple – avec beaucoup de fruits et légumes (p. ex. tomate/sauce tomate, aubergine, gombo, légumes en feuilles, et raisins), vin rouge, noix, légumineuses, viande en quantité modérée, et huile d'olive –, a été étudié en profondeur, et il fut démontré qu'il est bénéfique sur plusieurs points de santé affectant les personnes âgées.

Il a été démontré qu'il peut :

- Réduire le risque de première crise cardiaque ou d'AVC^[1] ;
- Réduire le risque d'un second AVC chez les personnes qui ont déjà eu une crise cardiaque ou un AVC^[2] ;
- Réduire le risque de dépression chez les personnes âgées^[3, 4] ;
- Améliorer la fonction cognitive et la mémoire chez les gens âgés^[4, 5] ;
- Réduire les symptômes de la ménopause comme les bouffées de chaleur^[6] ;
- Améliorer le métabolisme du calcium pour augmenter la densité osseuse^[7, 8].

Il est important pour les gens âgés de consommer assez de protéines – au moins 0,8 g par kilogramme de poids corporel – pour maintenir leur masse osseuse et musculaire. Des nutriments spécifiques aident à construire et à maintenir les muscles, comme la créatine (2–5 g/j) et la L-carnitine (2 g/j). La créatine améliore la performance musculaire et la force musculaire pendant l'exercice chez les gens âgés, et permet d'augmenter la masse maigre du corps^[9, 10].

Les gens âgés sont souvent sous-alimentés ; une multivitamine ou un complexe B de bonne qualité et une supplémentation en vitamine D leur seront très bénéfiques, en améliorant l'énergie, l'humeur, la vigilance, la fonction immunitaire, et la santé osseuse^[11, 12, 13].



Pour la prévention des maladies cardiovasculaires, nous considérons la supplémentation avec 1–2 g d'AIP et d'ADH combinés d'huile de poisson comme étant de la première importance. L'huile de poisson réduit le risque de décès toutes causes confondues et le risque de deuxième infarctus ou AVC chez les patients ayant déjà subi un infarctus^[14]. Il est important de dire aux consommateurs que la dose thérapeutique est basée sur la quantité combinée d'AIP et d'ADH, pas la dose totale d'huile dans la capsule. Ainsi, une huile concentrée est nécessaire. **WildOmega 3 AIP 660 mg ADH 330 mg** de New Roots Herbal offre un concentré

d'huile de poisson à haute dose contenant 1 g par capsule. Ce même supplément est aussi essentiel pour améliorer la fonction cognitive. La supplémentation avec 3 g d'AIP et d'ADH améliore la fonction cognitive, et réduit les triglycérides et la pression artérielle systolique chez les adultes sains âgés de 51 à 72 ans^[15].

Un régime méditerranéen, des multivitamines, de la vitamine D, de l'huile de poisson concentrée, de la créatine et de la L-carnitine en doses appropriées peuvent aider les gens âgés à minimiser les risques de maladies chroniques et à maintenir une fonction physique et cognitive saine.

Références

1. Estruch, R., et coll. "PREDIMED Study Investigators. Primary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet". *The New England Journal of Medicine* Vol. 368, No. 14 (2013): 1279–1290.
2. de Lorgeril, M., et coll. "Mediterranean diet, traditional risk factors, and the rate of cardiovascular complications after myocardial infarction: final report of the Lyon Diet Heart Study". *Circulation* Vol. 99, No. 6 (1999): 779–785.
3. Rienks, J., et coll. "Mediterranean dietary pattern and prevalence and incidence of depressive symptoms in mid-aged women: results from a large community-based prospective study". *European Journal of Clinical Nutrition* Vol. 67, No. 1 (2013): 75–82.
4. Psaltopoulou, T., et coll. "Mediterranean diet and stroke, cognitive impairment, depression: A meta-analysis". *Annals of Neurology* (2013): doi:10.1002/ana.23944. [Epub avant impression]
5. Martínez-Lapiscina, E.H., et coll. "Virgin olive oil supplementation and long-term cognition: the PREDIMED-NAVARRA randomized, trial". *The Journal of Nutrition, Health & Aging* Vol. 17, No. 6 (2013): 544–552.
6. Herber-Gast, G.C., et coll. "Fruit, Mediterranean-style, and high-fat and -sugar diets are associated with the risk of night sweats and hot flushes in midlife: results from a prospective cohort study". *American Journal of Clinical Nutrition* Vol. 97, No. 5 (2013): 1092–1099.
7. Macdonald, H.M., et coll. "Low dietary potassium intakes and high dietary estimates of net endogenous acid production are associated with low bone mineral density in premenopausal women and increased markers of bone resorption in postmenopausal women". *American Journal of Clinical Nutrition* Vol. 81, No. 4 (2005): 923–933.
8. Mangano, K.M., et coll. "Dietary acid load is associated with lower bone mineral density in men with low intake of dietary calcium". *Journal of Bone & Mineral Research* (2013): doi:10.1002/jbmr.2053. [Epub avant impression]

Le saviez-vous ?



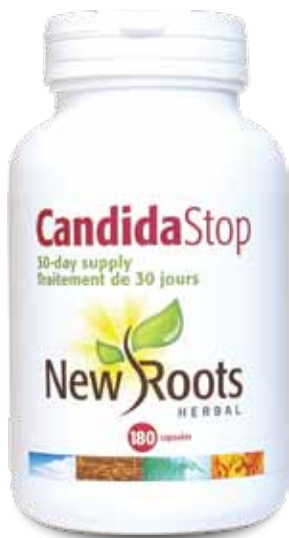
Nous sommes sur Facebook ; venez nous «Aimer» !

Nous avons hâte de partager avec vous nos nouveaux produits, événements spéciaux, créations culinaires, et articles sur les tendances santé et bien-être. Rejoignez-vous à nous et nous vous tiendrons au courant des nouvelles de l'industrie. Facebook est une excellente façon de communiquer, et nous avons hâte de partager et de grandir avec vous, «organiquement» bien sûr !



Produits de base pour la santé

Reprenez le contrôle de votre bien-être



21-131

Candida albicans est une espèce de levure faisant partie de la flore intestinale normale et des muqueuses de la bouche et des organes génitaux chez environ 80 % des humains. Les plus courantes infections liées à *Candida* se produisent dans la bouche ou le vagin. Divers facteurs peuvent causer une prolifération de *Candida* : l'affaiblissement du système immunitaire, la prise d'antibiotiques à large gamme, ou l'utilisation topique de savons ou nettoyants vaginaux durs. Le stress, l'insomnie, le manque d'exercice, et la consommation d'aliments transformés sont d'autres facteurs de risque pour une infection à *Candida*.

Tout comme une mauvaise herbe peut prendre racine dans un jardin, des cellules inoffensives de levure peuvent se loger dans les muqueuses, développer de longs filaments, et se transformer en organismes multicellulaires envahissants.

Ces formes d'infections récurrentes à levures opportunistes sont généralement traitées avec des crèmes topiques ou des produits pharmaceutiques, mais elles peuvent cacher une forme chronique et potentiellement débilitante d'infection à *Candida* appelée candidose systémique, qui pénètre dans le sang et peut se propager dans tout le corps. *Candida albicans* est insidieuse et peut s'incruster dans plusieurs systèmes organiques et vous dérober force, endurance, clarté mentale, et même joie de vivre.

CandidaStop est un puissant allié thérapeutique naturel pour vous aider à reprendre le contrôle de votre corps, de votre esprit, et de votre métabolisme. Notre formule complète comprend sept agents antifongiques éprouvés, quatre éléments essentiels au système immunitaire, et un extrait d'écales de noyer noir pour interrompre l'infection parasitaire

secondaire potentielle. Les extraits de pau d'arco, de pépins de pamplemousse, d'ail, et d'huile d'origan combinés à trois formes d'acide caprylique exercent un puissant effet antifongique. L'échinacée (4 % d'échinacosides), le suma, et le sélénium renforcent la réponse immunitaire essentielle à une résistance continue contre l'infection à *Candida* et à d'autres attaques virales et bactériennes.

Visitez newrootsherbal.com pour plus d'informations et des produits complémentaires recommandés pour notre programme **CandidaStop** de 60 jours.



Le magazine Les Faits Naturels est publié toutes les 6 semaines. Distribué à 2700 copies (2075 en anglais et 625 en français) à travers le Canada.

Questions/commentaires : 1 800 268-9486
info@newrootsherbal.com



Rédactrice en chef : Sonia Lamoureux

Traduction/révision/
correction : Pierre Paquette

Graphiste : Cédric Primeau

Textes : Heidi Fritz, Gordon Raza,
Philip Rouchotas

Impression : Transcontinental

Distribution : AMP / Postes Canada

Un mois peut tout changer



1540

EnergyCleanse est une stratégie en deux volets ciblés pour amplifier votre niveau d'énergie et élever votre santé globale. Notre programme de pointe facile à suivre se compose de deux produits : **EnergyCleanse I** et **EnergyCleanse II**. **EnergyCleanse I** comprend neuf nutriments visant à nettoyer, réparer, et rajeunir le foie. L'accumulation de toxines dans le foie compromet progressivement sa capacité à neutraliser efficacement les toxines, à produire de la bile, à accumuler vitamines et minéraux, et à convertir le glucose en glycogène pour répondre aux besoins énergétiques à court terme.

EnergyCleanse II contient 11 éléments nutritifs spéciaux et six sels homéopathiques visant à réduire la matière fécale accumulée et à éliminer les toxines accumulées dans le tractus gastrointestinal. L'effet thérapeutique collectif améliore la régularité, l'absorption des nutriments, la synthèse des vitamines, et le maintien des électrolytes essentiels. Une cure annuel ou semestrielle avec **EnergyCleanse** est recommandée pour un regain d'énergie et une meilleure fonction du système immunitaire, cruciale pour une vie active et saine.

Un mouton, deux moutons, trois moutons...



1403-1443-1807

Dans un sondage publié dans le Canadian Journal of Psychiatry et mené sur 2 000 Canadiens de 18 ans ou plus, 40,2 % des répondants avaient au moins un symptôme reconnu d'insomnie (difficulté à s'endormir ou à rester endormi, réveil précoce), au moins trois nuits par semaine sur une période d'un mois. Environ 10 % des personnes interrogées ont déclaré utiliser des médicaments d'ordonnance.

Somni8 est un allié naturel sans dépendance, sécuritaire, et efficace pour restaurer un rythme du sommeil sain. Notre formule complète à action rapide contient des extraits de passiflore, de houblon, de scutellaire, et de camomille, tous standardisés

à des composés marqueurs essentiels reconnus pour induire un état de relaxation. **Somni8** contient aussi de la mélatonine, qui régule les hormones responsables d'un cycle de sommeil sain (rythme circadien). Le diglycinate de magnésium très biodisponible protège et apaise les nerfs et les muscles. Un isolat de *San Qi* renforce le mécanisme de défense qui permet au cortex cérébral de se reposer et de se ressourcer, remplaçant le stress par la sérénité et produisant un effet calmant distinct.

Somni8 rajeunit le corps et l'esprit pour l'énergie et l'endurance immunitaire essentiels à la vie moderne.

PRODUITS CHIMIQUES
POLLUTION
TOXINES
FUMÉE



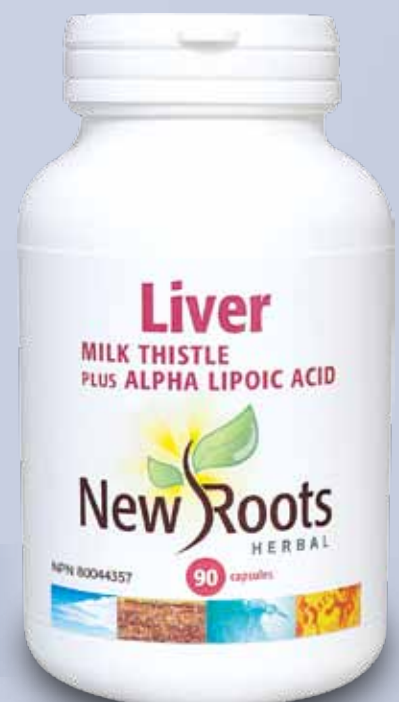
Pour une peau radieuse, repoussez les polluants nocifs

LIVER élimine les toxines sous la peau, résultant en une apparence nettement plus saine et plus radieuse. Avec le stress de la vie moderne et l'exposition constante à des produits chimiques et à la pollution, garder votre foie en bonne santé ne pourrait pas être plus important.

Vous pouvez compter sur **LIVER** pour vous aider à combattre les maladies courantes liées au foie comme les calculs biliaires, la jaunisse, et l'hépatite. Il joue également un rôle-clé dans la lutte contre les problèmes de santé tels que les allergies, la *Candida*, la dépression, les maux de tête, le SPM, et la ménopause.

LIVER fournit les éléments nutritifs essentiels pour un fonctionnement optimal du foie et une meilleure apparence de votre peau.

Pour plus d'informations, visitez www.newrootsherbal.com



- Notre laboratoire maison a les instruments les plus avancés en Amérique du Nord pour les produits de santé naturels
- Personnel hautement qualifié (2 PhDs, 3 MScs et 4 BScs)
- Dépasse les exigences de tests gouvernementaux