



# Les Faits Naturels

*Annonces de nouveaux produits, promotions et informations*

Du 21 avril au 30 mai 2014



Conseils santé :  
**Migraine**

Produits pour  
**Apaiser** la migraine

Conseils santé :  
**Detox en santé**

Profiter de la  
**force**  
du pau d'arco

**Infections  
urinaires**  
Facteurs de risque

Mise à jour de produit :  
**Système Minceur**

...et autres sujets d'intérêt

**Exclusivement pour les magasins d'aliments naturels**

Recherche et rédaction par  
Gordon Raza, B.Sc.  
sauf indication contraire



# Conseils santé

par Philip Rouchotas, MSc, ND et Heidi Fritz, MA, ND



## Migraine : Options naturelles

La migraine est une cause fréquente et débilitante de douleur chronique. Les gens souffrant de migraines gèrent souvent leurs symptômes avec des médicaments appelés triptans ou des analgésiques tels que les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS). Il y a toutefois plusieurs agents naturels bien éprouvés efficaces contre la migraine, comme la mélatonine, la vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine), le magnésium et la coenzyme Q<sub>10</sub>. L'alimentation peut aussi être un facteur important. Voyons quelques-uns de ces agents naturels.

L'alimentation représente souvent le facteur le plus important dans la migraine chronique. La migraine peut être une réaction à des additifs alimentaires comme le GMS ou l'aspartame, les tyramines du fromage, le chocolat, ou suite à une sensibilité alimentaire, qui déclenche une réaction immunologique avec inflammation dans le corps. Pour certains gens



sensibles, ceci peut entraîner la migraine. Nous recommandons de consulter un naturopathe pour aider à trouver la nourriture fautive.

Plusieurs agents naturels peuvent aussi aider à *réduire* la migraine. La coenzyme Q<sub>10</sub> (CoQ<sub>10</sub>) est l'un des plus recherchés. Il a été démontré qu'elle aide à améliorer la fonction vasculaire; en affectant les vaisseaux sanguins desservant le cerveau, cela peut aider à prévenir l'apparition de la migraine. La CoQ<sub>10</sub> peut aussi compenser les variations inflammatoires associés à la migraine récurrente, et accroître la fonction mitochondriale. Un supplément de 100 mg de CoQ<sub>10</sub> peut réduire la fréquence des migraines chez les enfants et les adolescents [1]. Près d'un tiers des gens souffrant de migraines évalués avaient des niveaux de CoQ<sub>10</sub> en dessous



3405, rue F.-X.-Tessier  
Vaudreuil-Dorion,  
Québec J7V 5V5  
800 268-9486  
newrootsherbal.com

Fier membre du



Source of the Natural Health Industry  
Le source de l'industrie de la santé naturelle

Membre de la



Société Canadienne de  
**RECHERCHE PSN**



de la gamme de référence ; un supplément de 1–3 mg/kg de poids corporel a réduit de façon significative la fréquence des maux de tête et les congés de maladie liés [2].

La riboflavine (vitamine B<sub>2</sub>) peut agir en synergie avec la CoQ<sub>10</sub>. Comme celle-ci, elle améliore la fonction mitochondriale [3]. La riboflavine est un précurseur de la flavine mononucléotide et de la flavine adénine dinucléotide, qui catalysent l'activité des enzymes de la chaîne respiratoire mitochondriale [4]. La supplémentation en riboflavine réduit effectivement la fréquence et la durée des attaques de migraine [4].

Le magnésium est un relaxant musculaire ; il a été démontré qu'il réduit la migraine. Une étude a révélé que les niveaux sériques de magnésium étaient plus faibles chez les gens souffrant de migraine qu'auprès de la population moyenne [5].

Une étude aléatoire a examiné l'effet de 600 mg de magnésium pendant 12 semaines par rapport au placebo. Aux semaines 9 à 12, la fréquence de la migraine a diminué de 41 % dans le groupe de magnésium, contre seulement 15 % dans le groupe placebo. Les effets indésirables ont surtout été la diarrhée [6] ; le diglycinate de magnésium évite cela.

Enfin, un agent moins connu pour la prévention de la migraine est la mélatonine. Une étude a démontré que trois mois de traitement à la mélatonine, 3 mg au coucher, a réduit le nombre de crises de céphalées de plus de 50 % auprès des 2/3 des enfants [7]. Curieusement, la lumière supprime plus la production de mélatonine chez les gens souffrant de migraine que chez les témoins sains [8]. Puisque la mélatonine est un antioxydant produit dans le cerveau, cela pourrait être un mécanisme d'apparition de la migraine chronique.

## Références

1. Slater, S.K., et coll. "A randomized, double-blinded, placebo-controlled, crossover, add-on study of coenzyme Q<sub>10</sub> in the prevention of pediatric and adolescent migraine". *Cephalalgia* Vol. 31, No. 8 (2011): 897–905.
2. Aupperlee, J., et coll. "DSM-IV (Text Revision) Definition Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder". <https://www.msu.edu/course/cep/888/ADHD%20files/DSM-IV.htm> · Accessed 26 January 2014.
3. Hershey, A.D., et coll. "Coenzyme Q<sub>10</sub> deficiency and response to supplementation in pediatric and adolescent migraine". *Headache* Vol. 47, No. 1 (2007): 73–80.
4. Yorns, W.R. Jr et H.H. Hardison. "Mitochondrial dysfunction in migraine". *Seminars in Pediatric Neurology* Vol. 20, No. 3 (2007): 188–193.
5. Markley, H.G. "Coenzyme Q10 and riboflavin: the mitochondrial connection". *Headache* Vol. 52, No. 2 (2012): 81–87.
6. Talebi, M., et coll. "Relation between serum magnesium level and migraine attacks". *Neurosciences (Riyadh)* Vol. 16, No.4 (2011): 320–323.
7. Peikert, A., C. Wlilimzig, et R. Köhne-Volland. "Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study". *Cephalalgia* Vol. 16, No. 4 (1996): 257–263.
8. Miano, S., et coll. "Melatonin to prevent migraine or tension-type headache in children". *Neurological Sciences* Vol. 29, No. 4 (2008): 285–287.
9. Claustrat, B., et coll. "Melatonin secretion is supersensitive to light in migraine". *Cephalalgia* Vol. 24, No. 2 (2004): 128–133.



# Produits pour apaiser la migraine

New Roots Herbal a plusieurs produits comblant les carences en nutriments, hormones, vitamines et minéraux communs à qui souffre de migraines fréquentes. Tout comme les allergies alimentaires (ex. lactose ou gluten) peuvent être détectées par exclusion, la susceptibilité à la migraine peut être adressée par l'inclusion sélective de ces produits.



658-1016-1017

La mélatonine est reconnue pour réguler les rythmes circadiens (cycle de sommeil), mais ses effets systémiques globaux sur le bien-être sont de plus en plus connus.

Les niveaux sériques de mélatonine plus faibles sont un trait commun à de nombreux gens souffrant de migraines. La mélatonine réduit la fréquence de même que la gravité des migraines. Des essais cliniques effectués à l'hôpital Albert Einstein de São Paulo, au Brésil, démontrent une réduction de

la fréquence des maux de tête de plus de 50 %. La production de mélatonine diminue avec l'âge et peut être affectée négativement par de nombreux facteurs, dont les médicaments d'ordonnance tels que les *bêta*-bloquants. Un supplément de mélatonine est une option bien tolérée qui pourrait s'avérer utile pour soulager la migraine.

La mélatonine de New Roots Herbal est de qualité USP, et sa molécule est identique à celle de la mélatonine produite dans votre propre glande pinéale.



1390

Le magnésium fait partie des oligoéléments essentiels à l'organisme, agissant comme catalyseur pour des centaines de réactions enzymatiques. Un faible taux de magnésium a été corrélé à une fréquence accrue des migraines; des essais sur des animaux ont aussi découvert des gaines de myéline (membranes d'isolation) plus minces et un fonctionnement compromis du système nerveux en cas de carence en magnésium.

Le **Diglycinate de Magnésium Plus** de New Roots Herbal est une forme hautement biodisponible de magnésium chélaté (lié) avec deux molécules de glycine. Le composé résultant suit la voie des acides aminés pour une absorption intestinale maximale; l'inclusion de 30 mg de L-aurine améliore encore l'assimilation de magnésium cellulaire. Cette forme de magnésium traverse facilement la barrière hématoencéphalique et est moins susceptible de provoquer des effets indésirables comme des maux d'estomac ou de la diarrhée.



288-679-681-682-1290

La coenzyme Q<sub>10</sub> est le catalyseur critique naturel pour la production d'énergie dans toutes les cellules. Il a aussi été démontré qu'il bénéficie à la fonction vasculaire; une microcirculation saine apporte constamment du sang oxygéné au cerveau. La Harvard Medical School a étudié les maux de tête liés à la crème glacée (gel de cerveau) et déterminé que la perturbation de la circulation sanguine vers le cerveau pourrait

aussi être cause de migraine. Une production d'énergie altérée dans les cellules du cerveau a aussi été liée aux migraines.

Considérant que la production de CoQ<sub>10</sub> diminue avec l'âge, et que des millions de Nord-Américains ont un taux de CoQ<sub>10</sub> encore plus faible à cause de l'emploi de statines, la supplémentation thérapeutique en CoQ<sub>10</sub> vaut la peine d'être considérée en cas de migraine.



50 mg: 600-892-893  
100 mg: 897-898-899

UltraStress B Complexe: 900-901-902

La riboflavine (vitamine B<sub>2</sub>) joue un rôle essentiel dans la production d'énergie cellulaire. Il a été démontré qu'un approvisionnement adéquat en riboflavine agit avec la CoQ<sub>10</sub> pour améliorer la création d'énergie dans le cerveau, ce qui peut améliorer la résilience aux migraines.

Le fait que les vitamines B soient hydrosolubles les rend vulnérables aux diurétiques comme la caféine, l'alcool, et

les diurétiques prescrits contre l'hypertension. Inversement, la supplémentation peut donner des résultats rapides. Bien que la B<sub>2</sub> ait été identifiée pour son importance pour l'énergie du cerveau, toutes les vitamines du complexe B sont essentielles pour un système nerveux central sain. **UltraB Complex** de New Roots Herbal est une formule équilibrée contenant des formes biologiquement actives de chaque membre de la famille des vitamines du complexe B.



## Le saviez-vous ?



### Plus de taxes sur le stévia

Puisque le stévia est considéré comme un aliment unique sans ingrédient taxable, nous sommes heureux d'offrir à nos clients nos produits de stévia sans taxes ajoutées au prix de liste.

N'hésitez pas à communiquer avec notre service à la clientèle pour plus d'informations sur notre gamme de stévia.



## Une désintoxication en santé



Ces jours-ci, plusieurs gens décident de suivre un programme de désintoxication. Il en existe de nombreux types ; tous ont en commun de recommander une alimentation saine et d'utiliser des suppléments botaniques ou nutritifs pour soutenir le bon métabolisme et l'élimination des toxines. Ici, «toxines», désigne soit les sous-produits accumulés du métabolisme cellulaire (des déchets formés par le corps lui-même) ou des contaminants environnementaux comme les métaux lourds et les perturbateurs endocriniens comme le bisphénol A, les dioxines et les composés apparentés. Examinons les éléments de notre programme idéal de désintoxication.

### Régime hypoallergénique

Adhérer à un régime hypoallergénique strict améliore la digestion, réduit l'inflammation et améliore la fonction immunitaire ; des conditions nécessaires au métabolisme et à l'élimination efficace des toxines [1, 2]. Beaucoup de gens souffrent de diverses sensibilités alimentaires : par exemple, l'intolérance au gluten, au lactose, aux œufs, au soja, ou au chocolat. Les éviter améliore l'énergie et la fonction digestive, et réduit les marqueurs inflammatoires comme la protéine C-réactive (CRP) [1, 2]. En outre, avec moins d'attaque alimentaire, le corps pourra éliminer plus efficacement d'autres sous-produits ou composés chimiques. Enfin, l'intestin est la principale voie d'élimination de l'organisme ; sa fonction régulière est essentielle à une désintoxication efficace. S'ils ne sont pas éliminés de l'organisme en temps opportun, les toxines et les déchets métaboliques peuvent être réabsorbés dans le sang et recirculer dans tout le corps.

Comme régime hypoallergénique de base, nous recommandons ce qui suit pour une durée de 2 à 4 semaines : éviter les grains, les produits laitiers et le sucre, mettre l'accent sur les fruits et légumes (au moins 5 portions de chaque par jour) ; les protéines maigres (dinde, poulet, poisson et légumineuses) ; et les noix et l'huile d'olive extra vierge à volonté.

## Exercice et sauna

L'exercice est important pour le programme de désintoxication, car il augmente la circulation sanguine et lymphatique. Les tissus sont mieux nourris et les déchets mieux éliminés des tissus. L'exercice favorise la détoxification par toutes les voies d'élimination : intestins, reins, poumons et peau. Transpirer est essentiel pour l'élimination des toxines liposolubles. Nous vous recommandons de 20 à 30 minutes par jour d'activité aérobie modérée comme la marche rapide, de cinq à six jours par semaine. Le rythme devrait être assez confortable pour tenir une conversation. La fréquence cardiaque cible en battements par minute peut être calculée comme 60 à 70 % de la fréquence cardiaque maximale, qui est égale à 220 moins votre âge. Par exemple, pour un homme de 40 ans, la FCR est de 180 battements par minute. La fréquence cardiaque à viser serait donc de 108 à 126 battements par minute.

Le sauna infrarouge est une technique pouvant accroître l'élimination de certaines toxines par la transpiration. Comme l'exercice, la thérapie au sauna augmente le débit cardiaque, la circulation périphérique et la transpiration.

Walter Crinnion, spécialiste en médecine environnementale, résume les données de plusieurs études montrant que la thérapie au sauna peut aider à éliminer de plus grandes quantités de certains métaux comme le mercure, le cadmium et l'antimoine, ainsi que les BPC et les solvants<sup>[3, 4]</sup>. Le sauna est contraindiqué pour les femmes enceintes ou les gens souffrant d'une maladie cardiaque avancée.

## Suppléments

Le but des suppléments pour soutenir la désintoxication est de maintenir la fonction normale de l'intestin et de fournir des nutriments et des antioxydants pouvant aider à faciliter le métabolisme sûr et efficace des toxines. Afin d'assurer au moins une selle par jour, nous recommandons généralement la consommation quotidienne de thé à la menthe poivrée et à la camomille, ainsi que de 150 mg de citrate de magnésium, de préférence avant le coucher.

Le chardon-Marie (*Silybum marianum*) est la principale plante hépatoprotectrice. Il contient des antioxydants, appelés collectivement silymarine, qui stabilisent les membranes, et il aide à réduire l'inflammation et à régénérer les cellules du foie exposées à une blessure toxique<sup>[5]</sup>. Il peut aussi chélater certains métaux : la silymarine réduit la surcharge en fer chez les patients atteints de *bêta*-thalassémie<sup>[6]</sup> et d'hémochromatose<sup>[7]</sup>. Une bonne dose de chardon-Marie est de 600 mg par jour. La *N*-acétylcystéine (NAC) est le précurseur contrôlant du taux du glutathion dans le corps ; le glutathion est l'une des plus importantes enzymes antioxydantes, impliquée dans diverses réactions de désintoxication. La dose thérapeutique de NAC est de 600 mg deux ou trois fois par jour. D'autres nutriments peuvent être ajoutés à ce protocole de base selon les besoins individuels.



## Références

1. Watanabe, J., et coll. "Consumption of hypoallergenic flour prevents gluten-induced airway inflammation in brown Norway rats". *Bioscience, Biotechnology, Biochemistry* Vol. 65, No. 8 (2001): 1729–1735.
2. Kavanaghi, R., et coll. "The effects of elemental diet and subsequent food reintroduction on rheumatoid arthritis". *British Journal of Rheumatology* Vol. 34, No. 3 (1995): 270–273.
3. Crinnion, WJ. "Components of practical clinical detox programs — Sauna as a therapeutic tool", *Alternative Therapies in Health and Medicine* Vol. 13, No. 2 (2007): S154–S156.
4. Crinnion, WJ. "Sauna as a valuable clinical tool for cardiovascular, autoimmune, toxicant-induced and other chronic health problems". *Alternative Medicine Review* Vol. 16, No. 3 (2011): 215–225.
5. Féher, J. et G. Lengyel. "Silymarin in the prevention and treatment of liver diseases and primary liver cancer". *Current Pharmaceutical Biotechnology* Vol. 13, No. 1 (2012): 210–217.
6. Moayed, B., et coll. "A randomized double-blind, placebo-controlled study of therapeutic effects of silymarin in  $\beta$ -thalassemia major patients receiving desferrioxamine". *European Journal of Haematology* Vol. 90, No. 3 (2013): 202–209.
7. Hutchinson, C., A. Bomford, et C.A. Geissler. "The iron-chelating potential of silybin in patients with hereditary haemochromatosis". *European Journal of Clinical Nutrition* Vol. 64, No. 10 (2010): 1239–1241.



# Profitez de sa force

La poudre **Pau d'Arco Taheebo** de New Roots Herbal provient du *Tabebuia heptaphylla* au Brésil. Cet arbre sempervirent d'Amérique centrale et du Sud ainsi que des Caraïbes a une riche histoire de l'usage thérapeutique. Les produits de pau d'arco de New Roots Herbal n'utilisent que l'écorce interne de cette espèce reconnue comme une riche source de lapachol et d'au moins 20 autres composés thérapeutiques complémentaires reconnus.

Le pau d'arco est utilisé pour diverses maladies comme l'arthrite, les infections bactériennes, les

ulcères, l'herpès simplex (virus du feu sauvage), le diabète, les parasites, et certains cancer. Il est aussi utilisé par voie topique pour les infections bactériennes et fongiques, les morsures d'insectes/ de serpent, ainsi que le psoriasis.

Le peu d'essais cliniques contrôlés du pau d'arco est commun à plusieurs produits naturels à ingrédient unique puisque l'industrie pharmaceutique ne peut pas le breveter, mais l'emploi universel du pau d'arco pour des soins de santé alternatifs et naturels témoigne de son rôle dans la santé d'un monde qui recherche toujours un remède contre le cancer et le rhume.

New Roots Herbal propose une sélection de produits de pau d'arco pour tous les besoins : capsules, teintures, sachets de thé, et en sac polyvalent de 454 g.



23



124



25-26-147



24-146



# D-Mannose & Canneberge

## Facteurs de risque liés à l'âge pour les infections urinaires récurrentes ?



1549

Les infections urinaires (IU) récurrentes sont plutôt faciles à traiter. Malheureusement, les antibiotiques à vaste gamme du groupe des tétracyclines, l'action la plus commune, ont déclenché l'émergence de souches de bactéries pathogènes résistantes aux antibiotiques.

Les femmes sont plus sujettes aux IU – surtout à cause du chemin plus court suivi par les bactéries (80 % des infections urinaires sont causées par *E. coli*) le long de l'urètre – les hommes y deviennent aussi plus sensibles avec l'âge. Les femmes voient une diminution des composés antimicrobiens naturels dans leur vessie ainsi que l'affaiblissement de son épithélium, deux facteurs augmentant le risque d'infection. La stagnation urinaire causée par l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) peut accroître l'incidence d'IU chez l'homme.

L'utilisation fréquente d'un traitement antibiotique global présente les inconvénients supplémentaires de perturber la microflore bénéfique et de réduire l'efficacité en cas de maladie où les antibiotiques sont le seul traitement viable.

**D-Mannose & Canneberge avec Probiotiques** est une stratégie sans effet secondaire pour le soulagement des IU récurrentes. Il tire sa force de trois puissants ingrédients



naturels éprouvés qui ciblent l'infection bactérienne, plus particulièrement *E. coli*, dans tout le tractus urinaire. Il s'agit d'un produit sûr dont l'emploi régulier avec un probiotique oral à enrobage entérique comme **Acidophilus Ultra** est à considérer par les personnes sujettes à des infections récurrentes.

**D-Mannose & Canneberge avec Probiotiques** contient :

- **D-Mannose** : Le foie ne convertit pas en glycogène ce sucre naturel qui entre directement dans le sang et se lie à *E. coli* dans les reins et le tractus urinaire pour l'éliminer rapidement et facilement.
- **Canneberge 107x** : Le concentré de canneberge riche en proanthocyanidines empêche *E. coli* d'adhérer au tractus urinaire.
- **Lactobacillus rhamnosus** : Cette souche probiotique spécialisée résiste aux forts acides gastriques et produit des agents de surface qui empêchent les bactéries pathogènes (dont *E. coli*) d'infecter la muqueuse du tractus urinaire.

# Le printemps est dans l'air

Nouvelle formule améliorée



1212-1214-1215



Plusieurs chemins mènent à la réussite pour perdre du poids de façon sûre, naturelle et efficace. **SystèmeMinceur**, une formule unique et diversifiée de nutriments, vitamines et minéraux, est un ajout naturel à la volonté et au changement de mode de vie pour une gestion durable du poids.

Un puissant extrait standardisé de *Garcinia cambogia* forme la base thérapeutique de **Système Minceur** et peut couper l'appétit et les rages de sucre et inhiber le stockage des graisses. L'extrait de *Coleus forskohlii* libère les gras stockés et signale au cerveau de se sentir rassasié. La choline, l'inositol et le chlorhydrate de bétaine ont une action lipotrope aidant le foie à décomposer et à excréter les lipides ; la faute de ce processus métabolique est commun à l'obésité.

L'extrait de *Gymnema sylvestre* et le picolinate de chrome stimulent la production d'insuline et la réceptivité cellulaire. Un apport adéquat en insuline et en minéraux assurant son efficacité sont essentiels pour prévenir le

diabète de type II et l'obésité. L'extrait de noix de kola est une source naturelle de caféine qui accélère le métabolisme. La noix de kola est aussi utilisée pour soulager la sensation de faim, point crucial au début d'un programme de perte de poids.

Le trio puissant d'extraits thermogéniques de thé vert (75 % d'EGCG), de gingembre et de piment réduisent l'appétit et stimulent le métabolisme pour brûler plus de calories. **SystèmeMinceur** contient aussi l'apport quotidien recommandé (AQR) en plusieurs vitamines et minéraux essentiels pour une gestion sûre et efficace du poids.

**SystèmeMinceur** est formulé pour éliminer les obstacles communs inhibant la perte de poids que beaucoup d'entre nous n'ont peut-être pas encore identifié. Faites équipe avec New Roots Herbal et découvrez comment la perte de quelques kilos tenaces peut avoir un effet retentissant sur de nombreux aspects de votre santé et de votre bien-être.

## Saviez-vous que...



### La double personnalité de l'huile d'argousier

L'argousier est la source de deux huiles distinctes, chacune portant son propre profil spécifique d'acides gras. Notre **Huile de fruit d'Argousier** est une rare source botanique d'acide palmitoléique, l'acide gras oméga-7 aux nombreuses applications thérapeutiques, dont maintenir des niveaux sains de cholestérol, renforcer le système immunitaire, apaiser et renforcer les muqueuses de tout le corps, et donner à la peau une apparence jeune et en santé.

L'**Huile de graines d'Argousier** est nettement différente, avec plus de 37 % d'acide linoléique. Cet acide gras oméga-6 insaturé est facilement absorbé et étanche les cellules de la peau tout en réduisant l'évaporation. Cela renforce les cellules de la peau et augmente l'élasticité, pour une apparence plus jeune. L'**Huile de graines d'Argousier** est une source organique abondante d'huiles émoullientes (hydratantes) incluses dans de nombreux produits de soins de la peau haut-de-gamme. Les propriétés photoabsorbantes de l'**Huile de graines d'Argousier** sont aussi bénéfiques pour la santé de l'épiderme, le rayonnement UV étant une cause majeure du vieillissement prématuré de la peau et le principal facteur de risque du cancer de la peau.

Les huiles de fruits et de graines d'argousier de New Roots Herbal sont produites par le processus d'extraction supercritique au CO<sub>2</sub>, à basse température et sans solvant, afin d'optimiser la pureté et de préserver la puissance.

## Choisir d'aider



### Habitat pour l'humanité

Habitat pour l'humanité Canada aide les familles canadiennes à faible revenu depuis 1985. L'organisme sans but lucratif fournit des abris aux familles pauvres par la construction, la réparation ou l'amélioration de maisons partout au Canada et dans le monde. Depuis son développement, Habitat pour l'humanité Canada a consacré plus de 2 200 maisons à l'échelle nationale. Il y a présentement 65 filiales dans 10 provinces et deux territoires, et 83 ReStores.\*

L'importance de fournir un logement décent aux familles — et en particulier aux enfants — est extrêmement crucial pour leur éducation, leur santé physique et psychologique, et tout simplement pour les rendre plus heureux. New Roots Herbal apprécie le travail qu'offre Habitat pour l'humanité à notre société, et grâce à notre programme Choisir d'aider nous aidons à soutenir les objectifs de l'organisation. En 2014, New Roots Herbal fera don d'un total de 15 300 \$ à Habitat pour l'humanité, et avec votre soutien et vos achats continus, nous viserons à augmenter notre contribution dans un avenir proche.

\*Les magasins ReStore vendent des matériaux de construction récupérés de bonne qualité.

# Chill Pills vous aidera à Relaxer



**New Roots Herbal CHILL PILLS** est le traitement naturel idéal pour gérer votre stress quotidien et votre anxiété chronique. En relaxant le système nerveux central, **CHILL PILLS** crée une activité cérébrale cohérente et constructive qui conduit à une meilleure acuité mentale.

**CHILL PILLS** ne cause ni dépendance ni somnolence !

**CHILL PILLS** offre une alternative plus douce par rapport à d'autres traitements pour les troubles anxieux. Nos extraits normalisés rigoureusement testés en laboratoire vous calmeront afin que vous puissiez suivre le rythme effréné de la vie moderne.

Pour une vie heureuse et en bonne santé, prenez **CHILL PILLS** et dites au revoir au stress !



- Notre laboratoire interne a 12 scientifiques :  
3 PhD, 3 MSc, et 6 BSc
- Nous surpassons les exigences d'essai du gouvernement

