

LES FAITS Naturels

1 JANVIER AU 15 FÉVRIER 2007

FORSIGHT

90% de l'information
que nous recevons
passe par nos yeux



- Maintient les fonctions importantes des yeux
- Protège de la dégénérescence maculaire
- Soulage les affections de l'oeil
- Réduit le risque de cataracte
- Maintient les yeux pleins de vitalité et en santé
- Fait cicatriser les capillaires de la figure qui sont brisés

LES CAROTÉNOÏDES & LA SANTÉ DES YEUX

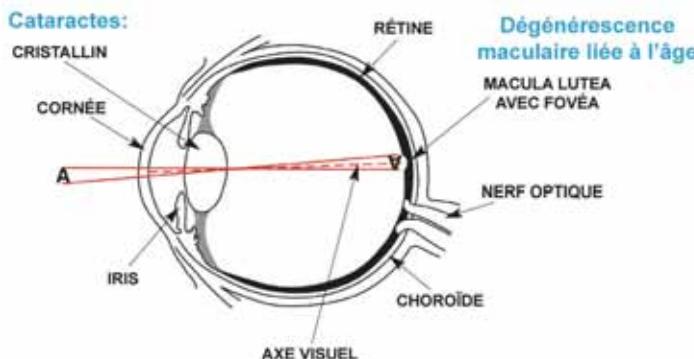
par: Cognis Nutrition & Health



Afin de maintenir sa vision en santé, il est essentiel de bien s'alimenter. Les données qui proviennent de plusieurs différentes recherches suggèrent que les antioxydants et plus particulièrement la lutéine et le zéaxanthine qui sont des caroténoïdes pourraient fournir du moins partiellement une réponse afin de prévenir des maladies dégénératives de l'œil telles que les cataractes ou la dégénérescence maculaire liée au vieillissement.

L'attaque des radicaux libres

Le stress oxydatif est souvent cité comme étant le mécanisme principal qui mène au vieillissement et aux maladies dégénératives, ce qui inclut les troubles oculaires reliés au vieillissement. On croit qu'à la fois la rétine et les cristallins risquent d'être oxydés par les radicaux libres que provoque la lumière solaire. La recherche suggère que les antioxydants tels que la vitamine E, la vitamine C et les caroténoïdes peuvent aider à combattre les effets nuisibles des radicaux libres.



La dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMA)

- Chez les personnes âgées, la DMA est la principale cause de la cécité irréversible qui mène à la perte de la vision centrale
- La capacité de lire ou d'identifier les visages diminue graduellement et la sensibilité à l'éblouissement augmente.
- Il n'existe présentement aucun traitement efficace.

- La prévention est particulièrement importante puisque l'augmentation de la durée de vie signifie que le nombre de personnes atteintes d'AMD sera probablement à la hausse.
- Les facteurs de risque comprennent : un âge avancé, des antécédents familiaux, une exposition excessive au soleil, le tabagisme, des yeux de couleur claire.
- Le dommage oxydatif est impliqué dans la DMA.
- La DMA affecte la macula qui est le site le plus important de l'acuité visuelle parce qu'il contient la plus grande concentration de photorécepteurs.
- Les cellules des photorécepteurs sont particulièrement susceptibles aux dommages des radicaux libres et à la lumière bleue.

Les cataractes

- Elles sont la principale cause de la déficience visuelle chez les personnes âgées.
- Elles sont caractérisées par une opacification des cristallins.
- Le rayonnement ultraviolet a été identifié comme étant le principal facteur de risque lors de cataractes liées à l'âge.
- Le stress oxydatif est impliqué dans la formation de cataracte.

Les caroténoïdes

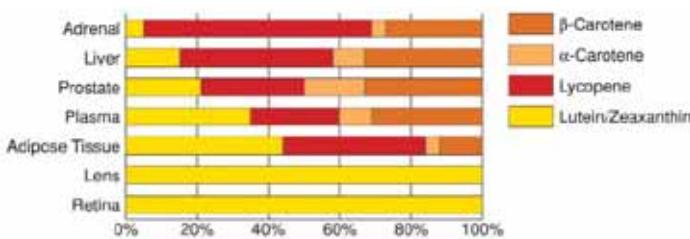
Les caroténoïdes sont les plus anciens protecteurs de la lumière solaire que l'on connaît et ils ont été développés par des bactéries photosynthétiques quand la vie a d'abord pris naissance. Chez les végétaux, les caroténoïdes possèdent deux fonctions essentielles.

Premièrement, ils permettent à la photosynthèse d'avoir lieu en aidant les plantes à utiliser au maximum la lumière solaire. Deuxièmement, ils protègent les plantes qui sont en photosynthèse contre les effets nuisibles d'un excès de lumière solaire et sans cette protection, nos plantes vivantes seraient brûlées bien tôt après le lever du jour. Aujourd'hui, les caroténoïdes sont reconnus comme étant d'importants constituants de notre régime alimentaire et on suggère même que chez les humains, ils accomplissent une fonction protectrice semblable sur les tissus qui sont exposés à la lumière solaire. Dans le cas des yeux, la recherche soutient de plus en plus l'idée que ce sont les caroténoïdes jaunes, la lutéine et le zéaxanthine qui sont les plus significatifs. On croit que les deux absorbent la lumière bleue nocive et, d'après la plus récente recherche, ils servent d'antioxydants.

La lutéine et le zéaxanthine

La lutéine, le zéaxanthine et leurs dérivés sont les seuls caroténoïdes que l'on trouve dans les cristallins et la rétine de l'œil. (Voir le graphique plus bas). Ils sont particulièrement concentrés dans la partie centrale de la rétine appelée la " macula lutea " (expression latine signifiant tache jaune), la couleur jaune étant due à la présence de ces deux caroténoïdes. Ils y forment le " pigment maculaire ", une couche protectrice qui absorbe la lumière bleue particulièrement nuisible pour les cellules photoréceptrices et par conséquent, ils réduisent la quantité capable de toucher les délicates structures rétiniennes. On croit que les personnes qui ont une densité plus faible de pigment maculaire ont un plus grand risque de DMA.

LUTEIN & ZEAXANTHIN IN TISSUES



L'évidence de protection: luteine / zéaxanthine

Les scientifiques ont encore à prouver que le pigment maculaire protège des DMA et, par le fait même, qu'augmenter sa densité en ingérant plus de lutéine et de zéaxanthine aura comme résultat une incidence réduite de la maladie. Toutefois, une accumulation croissante de preuves indique effectivement un effet protecteur sur le pigment maculaire formé de lutéine/zéaxanthine dû à la fois à ses caractéristiques d'absorption et à ses propriétés antioxydantes.

La recherche antérieure a démontré que l'on trouve de la lutéine, du zéaxanthine et leurs dérivés au sein de presque tous les tissus oculaires, soit combinés ensemble ou à d'autres caroténoïdes, mais ils sont les seuls caroténoïdes présents au sein des cristallins et de la rétine. Une étude récente de Bernstein et al. (1ère étude) confirme les résultats de travaux antérieurs et suggère fortement qu'il y a un but spécifique et critique à cette concentration très sélective de caroténoïdes.

Lors d'une autre étude, Laurence Rapp et ses collègues ont confirmé pour la première fois la présence de lutéine et de zéaxanthine au sein des cellules photo réceptrices, i.e. des segments extérieurs des



bâtonnets où a lieu le processus visuel (2ème étude). Puisque les membranes des segments extérieurs des bâtonnets sont riches en acides gras polyinsaturés et par conséquent, particulièrement vulnérables aux dommages des radicaux libres, il semble que les caroténoïdes sont présents précisément à l'endroit où ils devraient être le plus en demande afin de pouvoir performer leur fonction anti-oxydante.

On associe une plus grande consommation de lutéine et de zéaxanthine (provenant d'aliments tels que l'épinard) à un risque réduit de DMA et de cataractes (3ème, 4ème et 5ème étude). On associe des niveaux plus élevés de lutéine et de zéaxanthine au sein du plasma sanguin à une réduction des risques de cataracte et de DMA (6ème et 7ème étude). Le faible niveau de lutéine et de zéaxanthine observé dans les rétines des gens qui souffrent de DMA semble être davantage un agent causal de la maladie plutôt qu'avoir un effet destructeur (8ème étude). Les niveaux de lutéine et de zéaxanthine dans la macula lutea déclinent avec l'âge. Les niveaux inférieurs observés chez les patients qui souffrent de DMA peuvent être " normalisés " aux niveaux trouvés dans les yeux en santé des gens du même âge tout simplement en augmentant leur consommation de lutéine (9ème étude).

Lors d'essais pilotes récents, on a étudié si la lutéine pouvait aussi être bénéfique pour les patients qui souffraient déjà de cataracte ou de DMA. Lors d'un essai pilote dirigé par le professeur Begoña Olmedilla, un chercheur espagnol, l'acuité visuelle s'est amélioré lors de cataracte et les patients sont devenus moins sensibles à l'éblouissement. L'acuité visuelle est demeurée constante ou s'est même amélioré chez les patients atteints de DMA qui ont tous rapporté qu'ils éprouvaient mieux voir (10ème étude). Le professeur Falsini de l'université de Rome en Italie a démontré que la fonction rétinienne s'améliorait suite à la prise d'un supplément de lutéine à la fois chez les patients qui souffraient de DMA précoce de même que chez ceux qui vieillissaient normalement (11ème étude). Ces résultats attendent de façon urgente une confirmation qui proviendrait d'essais comparatifs avec placebo effectués sur une plus grande échelle.

La densité du pigment maculaire est reliée aux niveaux sanguins et à la prise alimentaire de lutéine et de zéaxanthine (12ème étude). On peut parvenir à des niveaux plus grands de lutéine et de zéaxanthine au sein de la macula lutea et par conséquent, à une plus grande densité de pigment maculaire, à partir d'aliments ou de suppléments



(13ème, 14ème et 15ème étude).

La biodisponibilité de la lutéine soit à partir d'esters de lutéine ou de lutéine (libre) est influencée par différents facteurs. Toutefois, lors d'une comparaison tête-à-tête qui utilisait des méthodes standard de pharmacocinétique, on a trouvé que la biodisponibilité de la lutéine qui provenait d'une formulation d'un ester de lutéine était de façon significative plus grande que la biodisponibilité de la lutéine qui contenait de la lutéine libre (16ème étude). On a découvert que la lutéine que nous prenons à partir d'esters de lutéine qui proviennent de soucis est identique à la lutéine que l'on trouve dans les fruits et légumes et dans le plasma humain. Pendant la digestion, le corps décompose les esters de lutéine qui dégagent la lutéine. Celle-ci est alors absorbée dans le sang. Par conséquent, une fois qu'elle est absorbée dans le courant sanguin, le corps humain ne peut pas faire la distinction entre ses nombreuses sources (17ème étude).

Une protection évidente : un supplément d'antioxydants

Au début des années 1990, l'¹ US National Eye Institute " a inclus lors d'une étude sur les maladies de l'œil reliées à l'âge (AREDS) (18ème étude) un essai expérimental sur l'effet que des suppléments qui contenaient une forte dose d'antioxydants pouvaient avoir sur la progression de la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMA). Par

comparaison au placebo, un supplément d'antioxydants a fait davantage diminuer le risque de progression de la maladie chez les patients aux stades avancés de DMA.

Lors d'un éditorial qui accompagnait l'étude, le Docteur Lee Jampol du département d'ophtalmologie, au " Northwestern University Medical School " de Chicago, aux États-Unis, a dit qu'il croyait que les résultats démontraient une efficacité impressionnante. " Je conclurais que les patients de tout âge qui démontrent une drusen de taille intermédiaire accrue, une grande drusen (des changements dans la rétine reliés à la DMA) ou plus spécialement ceux qui ont un œil particulièrement atteint et à un stade avancé, devraient considérer la prise d'un supplément qui contiendrait ces doses d'antioxydants et de zinc " a-t-il dit. " Il semble souhaitable que ce supplément soit pris indéfiniment puisque l'AREDS ne peut pas déterminer la durée idéale de traitement. " [Lee M.Jampol: " Antioxidants, Zinc, and Age-related macular Degeneration: Results and Recommandations ". Arch of Ophthalmol 119 (2001), 1533-1534]

Note: Les caroténoïdes que sont la lutéine et le zéaxanthine n'étaient pas présents dans l'essai de l'étude AREDS puisque ceux-ci n'étaient pas disponibles commercialement sous forme de supplément à l'époque où l'essai a été planifié.

Les résultats d'essais antérieurs ont suggéré que les antioxydants peuvent réduire le risque de cataracte. L'essai REACT qui a examiné si un supplément d'antioxydants pouvait aussi ralentir la progression de la cataracte reliée à l'âge a récemment présenté ses conclusions (19ème étude). Après 3 ans de traitements, l'opacification des cristallins était réduite de façon significative chez les patients qui avaient reçu des antioxydants par rapport à ceux qui avaient reçu un placebo. Trois ans est toutefois une courte période d'essai par rapport au lent processus de la progression de la cataracte. Par conséquent, les scientifiques ont extrapolé leurs résultats sur une plus longue période de temps tout en utilisant des estimations conservatrices. Ils ont estimé qu'en 21 ans, la progression de la cataracte pourrait être réduite approximativement de 10%. Même des effets aussi réduits que ceux-ci pourraient avoir des effets très importants à long terme en aidant à maintenir la vision et la qualité de vie de tous ceux qui sont affectés.

1ère note: En plus des effets sur les DMA, l'AREDS a aussi examiné si un régime de suppléments d'antioxydants avait un effet sur la progression de la cataracte. Toutefois, contrairement à REACT, un ralentissement de la progression de la cataracte n'a pas été observé dans l'AREDS (Rapport no 9 de l'AREDS, Arch Ophthalmol 119 (2001), 1439-1452). À partir d'une réévaluation des données de REACT en utilisant les méthodes d'AREDS, les auteurs Schalch et Chylack de REACT ont attribué les effets bénéfiques observés dans leur étude aux : (a) volontaires de REACT qui avaient une cataracte au stade précoce quand le régime de supplément a commencé, (b) à des doses plus fortes de suppléments d'antioxydants et (c) à la technique utilisée dans REACT pour évaluer la progression de la maladie comme étant plus sensible aux changements subtils de la progression de la cataracte.(Schalch W & Chylack LT. Ophthalmologe 100 (2003) ,181-9

2ème note: On examine maintenant à l'aide d'une recherche à l'échelle européenne les effets du régime alimentaire et de d'autres facteurs de vie sur le risque de DMA (20ème étude).

Sommaire de recherche

Les rôles des caroténoïdes et plus particulièrement de la lutéine et du zéaxanthine pour maintenir la vue en santé font de la recherche sur les antioxydants un domaine fascinant et en pleine extension et l'intérêt des scientifiques pour leur potentiel par rapport à la santé des yeux n'a jamais été aussi grand. Dans leur recherche liée sur la DMA et au pigment maculaire, Stephen Beatty et ses collègues du "Manchester Royal Eye Hospital" affirment: "L'hypothèse que le pigment maculaire réduit le risque de développement de la DMA est particulièrement séduisante parce que celui-ci est entièrement d'origine alimentaire et par conséquent, ceci suggère que la cause la plus commune de déclaration de cécité du monde occidental pourrait être retardée ou même évitée grâce à une modification alimentaire appropriée." Les pages qui suivent contiennent un sommaire des études significatives publiées depuis les dernières années sur les caroténoïdes et sur la santé de l'œil, de même que la liste de cinq journaux récents qui fournissent une vue d'ensemble inestimable sur la recherche menée jusqu'à présent. Des références sur celles-ci peuvent être trouvées dans la liste de lecture additionnelle.

RISQUE DE CATARACTE: PAR RAPPORT À L'APPORT D'ANTIOXYDANTS D'UN RÉGIME ALIMENTAIRE

Étude sur les yeux à Beaver Dam

Conception

- 1,354 résidents de Beaver Dam, Wisconsin, USA
- Un examen de la vue au début de l'étude et 5 ans plus tard
- Ingestion d'antioxydants au début de l'étude et questionnaire sur la fréquence de certains aliments jusqu'à 10 ans plus tôt (technique passé distant)

Résultat

- Une ingestion élevée de lutéine sur une longue période de temps résulte en un risque de cataracte 50% moins élevé

Lyle BJ et al., Am J Epidemiol 149 (1999), 801-809

RISQUE DE CATARACTE: PAR RAPPORT AUX NIVEAUX DE PLASMA D'ANTIOXYDANTS

Étude sur les yeux à Beaver Dam

Conception

- 325 participants de l'étude de Beaver Dam sur les yeux
- Un examen de la vue au début de l'étude et 5 ans plus tard
- Niveaux de plasma au début de l'étude

Résultat

- 70% moins de risque de cataracte lorsque les niveaux de sérum de lutéine sont élevés chez les personnes de 65 ans et plus (diminution de risque de 30% pour tous les participants)

Lyle BJ et al., Am J Clin Nutr 69 (1999), 272-277

RISQUE DE DÉGÉNÉRÉSCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE:

PAR RAPPORT AUX NIVEAUX DE PLASMA DE CAROTÉNOÏDES

Étude de cas contrôle multi-centre sur les maladies des yeux

Conception

- 391 cas/577 contrôles
- Niveaux de plasma, DMA néovasculaire

Résultat

- Diminution de risque de 70% avec des niveaux de plasma de caroténoïdes entre $>2.39 \mu\text{mol/L}$ et $1.02 \mu\text{mol/L}$
- Diminution de risque de 70% avec des niveaux de plasma de lutéine/zéaxanthine entre $>0.67 \mu\text{mol/L}$ et $0.25 \mu\text{mol/L}$

Sperduto RD et al., Arch Ophthalmol 111 (1993), 104-109

RISQUE DE DÉGÉNÉRÉSCENCE MACULAIRE LIÉE À L'ÂGE:

PAR RAPPORT AU MONTANT DE SÉRUM DE LUTÉINE ET DE ZÉAXANTHINE OBTENU DANS L'ALIMENTATION QU'ON TROUVE DANS LES YEUX

Conception

- 19 individus en santé
- Questionnaire sur la fréquence de certains aliments pour établir l'apport alimentaire
- Mesure de la lutéine et du zéaxanthine dans le sérum ainsi que de la densité optique du pigment maculaire (DOPM)
- 23 paires de yeux donnés ainsi que des échantillons de sang des ces mêmes donneurs
- Mesure de la lutéine et du zéaxanthine dans le sérum et dans la rétine

Résultat

- Les niveaux de lutéine et de zéaxanthine dans le sérum et dans l'alimentation sont en corrélation avec le DOPM à la fois chez les individus en santé et les donneurs

Bone R et al., Exp Eye Res 71 (2000), 239-245

NIVEAUX DE LUTÉINE DANS LE SÉRUM ET LA DENSITÉ OPTIQUE DU PIGMENT MACULAIRE: L'EFFET DE L'APPORT DES CAROTÉNOÏDES LORSQU'ON PREND UN SUPPLÉMENT DE LUTÉINE

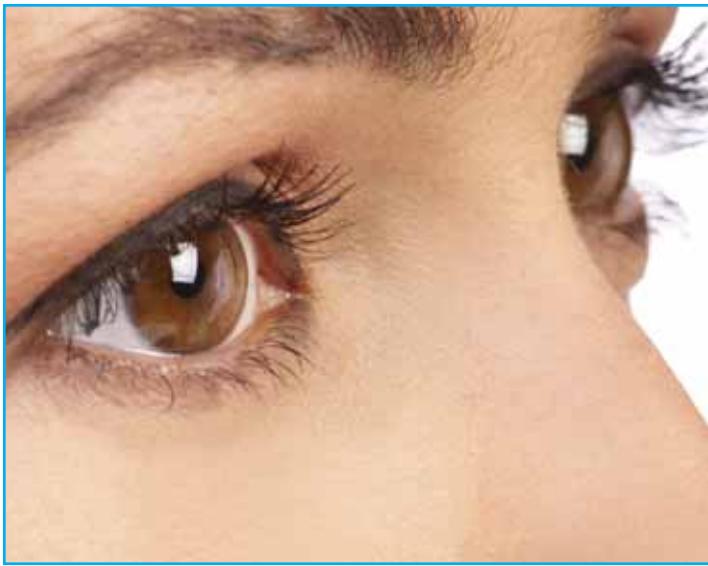
Conception

- 5 individus
- Un supplément de 30 mg de lutéine par jour (en tant qu'esters de lutéine selon la conversion chimique d'esters de lutéine en lutéine simple)
- 21 semaines

Résultat

- Sept fois plus de lutéine dans le sérum
- 20-40% d'augmentation dans la densité optique du pigment maculaire

Landrum J et al., FASEB J 11 (1997), 2588 Abstract



Lecture additionnelle

Perspective: "Macular pigment and age-related macular degeneration", Beatty S et al., Br J Ophthalmol 8 (1999), 867-888

"Nous avons présenté une évidence grandissante circonstancielle, épidémiologique, expérimentale et clinique qui soutient l'hypothèse que le pigment maculaire protège de la maculopathie reliée à l'âge (MRA) et à la DMA. La possibilité que le pigment maculaire est protecteur par rapport à la DMA ne peut pas être ignorée et la recherche supplémentaire l'indique. En particulier, on a besoin d'essais cliniques bien conçus, potentiels et randomisés pour évaluer les effets d'un supplément alimentaire de caroténoïdes sur le risque de DMA".

Mini-bilan: "Caroténoids in the retina and lens: possible acute and chronic effects on human visual performance", Hammond BR et al., Arch Biochem Biophys 385 (2001), 41-46

La lutéine et le zéaxanthine pourraient aider à améliorer la vision tout au cours de la vie grâce à leurs effets directs sur l'optique de l'œil. Ces caroténoïdes pourraient aussi aider à retarder la perte visuelle reliée à l'âge en faisant retarder les effets cumulatifs du dommage oxydatif à la rétine et aux cristallins".

Mini-bilan: "Lutein, zeaxanthin and the macular pigment", Landrum J & Bone R, Arch Biochem Biophys 385 (2001), 28-40

"L'image d'un pigment maculaire fonctionnel qui a émergé pendant les 15 dernières années est prometteuse. Il est essentiel qu'une compréhension détaillée de cette fonction soit soigneusement et complètement prouvée afin de donner aux cliniciens et à leurs patients le moyen de prendre les décisions appropriées au sujet du rôle des caroténoïdes dans la santé oculaire".

"The potential role of dietary xanthophyll in cataract and age-related macular degeneration", Moeller SM et al., J. Am Coll Nutr 19 (2000), 522S-527S

" La prévalence et l'impact des maladies de l'œil reliées à l'âge vont continuer à augmenter à cause de la croissance rapide de la

population d'adultes qui vieillit de plus en plus aux États-Unis et à travers le monde. La nouvelle recherche pour clarifier la relation entre les antioxydants alimentaires présente une stratégie potentiellement prometteuse pour la prévention primaire et secondaire des cataractes et de la DMA".

Est-ce que la lutéine peut assurer une protection contre la maladie chronique ? Une approche multidisciplinaire impliquant la science fondamentale et l'épidémiologie pour en soupeser l'évidence et planifier des stratégies d'analyse.

Les articles présentés à un Symposium qui s'est tenu pendant "the Experimental Biology Meeting" à Orlando, en Floride, aux Etats-Unis, le 2 avril 2001 ont été publiés comme supplément à l'édition de mars 2002 du "Journal of Nutrition" (J Nutr. 132(2002), 517-542. Ceux-ci incluaient de courts résumés sur " The Body of Evidence to Support a Protective Role for Lutein and Zeaxanthin in Delaying Chronic Disease. Overview" (Julie A. Mares-Perlman, Amy E. Millen, Tara L. Ficek, et Susan E. Hankinson) ou "In Vivo Assessment of Retinal Carotenoids: Macular Pigment Detection Techniques and Their Impact on Monitoring Pigment Status (Johanne Curran Celentano, Joanne D. Burke, et Billy R. Hammond, Jr).

Ingrédients dans **FORSIGHT** de New Roots Herbal

Chaque capsule végétale contient:

Nutraceutiques:

Myrtille 25% Anthocyanidins	80 mg
Acide Alpha Lipoïque	50 mg
Extrait de pepins de raisins à 95% Procyanolidique 5000:1	50 mg = 250,000 mg
Extrait de Lutéine 10%	40 mg
Ginkgo Biloba 24% Flavonoids	
6% T. Lactones	25 mg
Glutathione concentré	25 mg
Multi-Anthocyanidins 20%	25 mg
Extrait d'Astaxanthine 2%	10 mg
Extract de Lycopène 5% (Tomate)	10 mg
Extrait de Zéaxanthine 20%	10 mg

Vitamines & Minéraux:

Vitamine C (Acide Ascorbique)	200 mg
Vitamine B3 (Niacinimide)	75 mg
Vitamine B3 (Inositol Hexanicotinate)	25 mg
Vitamine E sans-OGM d'alpha (Acetate)	30 I.U.
Béta-Carotène (D.Salina) 100% naturelle	5080 I.U.
Vitamine B2 (Riboflavin)	25 mg
Vitamine B1 (Thiamine)	5 mg
Vitamine B2 (Riboflavin 5-Phosphate)	5 mg
Vitamine B6 (Pyridoxine HCL)	5 mg
Zinc (Citrate)	5 mg
Vitamine B6 (Pyridoxal 5-Phosphate)	2 mg
Cuivre (Gluconate)	500 mcg
I-Selenométhionine	50 mcg



FORSIGHT

90% de l'information qui traverse le cerveau moyen humain passe par les yeux. Les livres, l'ordinateur, la télévision, les couchers de soleil et les paysages : il est clair que la vision joue un rôle majeur dans notre vie.

Face à la pollution d'aujourd'hui qui continue de s'accumuler et à la qualité des nutriments provenant des aliments qui diminue, il est important de nourrir nos yeux afin de conserver une vision adéquate. Des études démontrent qu'une amélioration de la nutrition pourrait faire réduire la perte de vision associée à l'âge et pourrait être particulièrement utile afin de prévenir les cataractes, la dégénérescence maculaire reliée à l'âge et d'autres maladies qui affectent nos yeux. ForSight de New Roots Herbal fournit un mélange unique synergiste d'antioxydants, de minéraux, de vitamines, de caroténoïdes, de nutraceutiques tous normalisés afin de fournir un soutien précieux pour avoir des yeux vibrants de santé et une bonne capacité visuelle. ForSight de New Roots combine la connaissance traditionnelle et l'expérience aux produits courants de pointe. Nos complexes de nutriments de qualité supérieure sont planifiés spécifiquement afin de maintenir les fonctions importantes de l'œil. ForSight de New Roots est une option pratiquement sans effet secondaire qui combat la progression de plusieurs maladies de l'œil très sérieuses qui peuvent affecter votre vision. Cette formule est particulièrement importante pour les gens qui travaillent à l'ordinateur, qui conduisent fréquemment le soir ou qui doivent se concentrer sur des tâches axées sur des détails.

Quels sont les ingrédients de ForSight de New Roots?

De la lutéine 5%, du zéaxanthine 20%, de l'astazanthine 2% et du lycopène 5%

Les caroténoïdes extraits à partir de plantes ont démontré qu'ils réduisaient le risque de problèmes de vision. Le problème le plus fréquent est la dégénérescence maculaire reliée à l'âge. La macule est un point dans l'œil qui traite les détails au centre de chaque chose que

nous voyons. Elle est protégée des effets nuisibles de la lumière par le pigment qui comprend essentiellement de la lutéine. L'exposition à la lumière cause du stress oxydatif et de la dégénérescence maculaire, ce qui cause des points qui bloquent le centre de notre vision. Un manque de lutéine dans le régime alimentaire ou dans les produits surexploités d'aujourd'hui peut aboutir à des niveaux peu élevés de pigment maculaire qui vont contribuer à la dégénérescence maculaire. Les tissus oculaires, à part la rétine neurale et les cristallins, contiennent de fortes concentrations de lycopène. Lors d'un Symposium scientifique international, Frederick Khachik de l'Université du Maryland a présenté une nouvelle information préliminaire qui suggère que les caroténoïdes, plus particulièrement le lycopène, pourraient protéger l'œil contre le stress oxydatif et par conséquent jouer un rôle critique dans la fonction de l'œil. Le journal de recherche du Dr Khachik se base sur la connaissance bien établie que la lutéine et le zéaxanthine sont aussi deux caroténoïdes alimentaires principaux des tissus oculaires et qu'ils pourraient fournir une protection contre la dégénérescence maculaire reliée à l'âge (DMA), la principale cause de cécité chez les personnes de 65 ans et plus. L'astazanthine protège les yeux du stress UV A et UV B en étouffant les singulets et les triplets des molécules d'oxygène.

Les multi-anthocyanidines 20%

Les anthocyanidines sont un groupe de flavonoïdes qui contiennent particulièrement de puissantes capacités antioxydantes. Elles sont dérivées de plusieurs petits fruits qui comprennent les fraises, les myrtilles, les bleuets, les cerises, les canneberges, les baies de sureau, les raisins et les framboises. **Les multi-anthocyanidines dérivées de fruits riches en flavonoïdes** sont de puissants désactivateurs de radicaux libres, ce qui protège la rétine de l'œil.

Le bêta-carotène

Un manque de vitamine A, lors de conditions rares, peut causer la cécité et peut aussi causer la sécheresse de l'œil, des infections oculaires, des problèmes cutanés et un ralentissement de la croissance. Dans l'organisme, le bêta-carotène est transformé en vitamine A et il a été rapporté qu'il empêchait la formation de cataractes et qu'il jouait même un rôle pour prévenir la cécité conséquente à la dégénérescence maculaire, la principale cause mondiale de cécité de nos jours. Notre bêta-carotène est un antioxydant naturel provenant d'algues qui contiennent des caroténoïdes. Ceux-ci sont simplement des pigments chez les plantes et les animaux qui varient du rouge au jaune et qui se comportent comme des antioxydants.

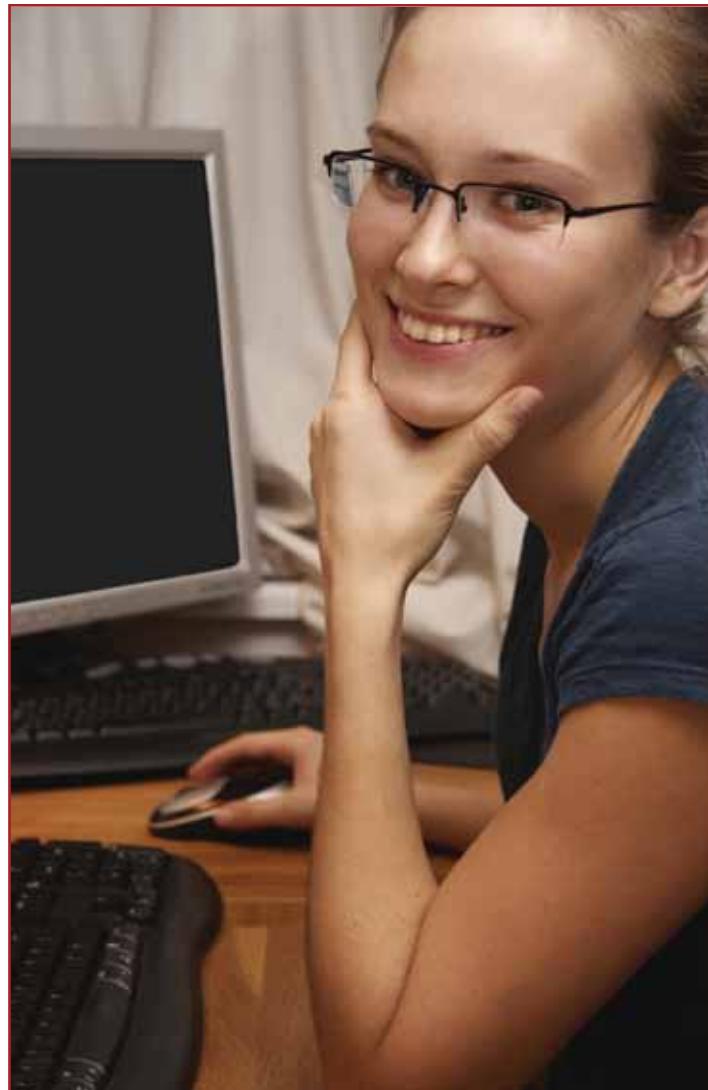
La vitamine E (sans OGM)

La vitamine E, tout comme la vitamine A et C pourrait faire réduire votre risque de cataractes et de dégénérescence maculaire. Le sélénium et le zinc, des minéraux, aident votre organisme à absorber les vitamines antioxydantes et ils possèdent aussi leurs propres effets protecteurs.

L'extrait de pépins de raisins OPC 95%, la myrtille 25% et le ginkgo 24% / 6%

L'extrait de pépin de raisin possède une forte affinité avec la portion de la rétine qui est responsable de l'acuité visuelle. Il empêche le dommage des radicaux libres et il renforce les structures de collagène de la rétine. Le flux sanguin vers la rétine diminue avec l'âge. L'extrait de ginkgo fait augmenter le flux sanguin de 23%, ce qui est considérable et il est utilisé pour traiter la neuropathie optique glaucomateuse de même que d'autres maladies oculaires ischémiques.

Les anthocyanidines de la myrtille qui possèdent la capacité de protéger et de régénérer le pourpre rétinien (la rhodopsine) sont les agents primaires responsables de la guérison des yeux. Ces anthocyanidines font aussi diminuer la perméabilité vasculaire et



interagissent avec le collagène des vaisseaux sanguins de façon telle qu'ils font ralentir l'attaque enzymatique des parois des vaisseaux sanguins. Tout ceci empêche la fuite des capillaires, fait diminuer la pression oculaire et soulage la douleur des oedèmes.

Les vitamines B1, 2, 3, 6 et C

Un spectre complet de vitamines B et de vitamines B actives aide à maintenir la santé des yeux, des nerfs et de la peau. La conjonctivite peut être déclenchée par une déficience en vitamine B, mais un supplément contenant le complexe B entier peut faire augmenter la disponibilité de la vitamine B2 sans provoquer de déficiences des autres vitamines B. Des études démontrent que des niveaux élevés de vitamine C peuvent faire réduire le risque de cataractes qui sont causées par une accumulation de protéines dont le résultat est une vision trouble. Les vitamines antioxydantes C et E jouent aussi un rôle pour faire retarder la dégénérescence maculaire reliée à l'âge et pour laquelle il n'y a présentement aucune cure.

L'acide alpha lipoïque

L'acide alpha lipoïque est un antioxydant et il est grandement utilisé afin de prévenir de nombreuses maladies. Sa fonction principale est de faire accroître la production de glutathion qui aide à dissoudre les substances toxiques du foie. En tant qu'antioxydant, il aide à neutraliser les radicaux libres de notre organisme et il protège nos



cellules contre les dommages. L'acide alpha lipoïque aide à maintenir la pression du fluide de l'œil normale, il protège les cristallins et la rétine de la dégénérescence et il aide à soulager le glaucome.

Le citrate de zinc, la sélénométhionine, le gluconate de cuivre

Des études récentes du "National Eye Institute" démontrent que la prise de zinc seul ou d'anti-oxydants seuls comporte quelques avantages modestes. Mais c'est vraiment la combinaison des deux qui fait la différence. Une combinaison d'antioxydants satisfait aux statistiques des tests qui font réduire les chances de développement de dégénérescence maculaire avancée. Une déficience en zinc est souvent une cause de la cécité nocturne qui est concentrée dans la rétine. Les minéraux essentiels que sont le zinc et le cuivre sont cruciaux pour la fonction générale de l'œil et pour produire la superoxyde dismutase, une enzyme antioxydante. Le gluconate de cuivre aide aussi à réduire la bouffissure en favorisant une meilleure microcirculation. Le sélénium est essentiel pour la fonction de l'enzyme antioxydante qu'est le glutathionperoxydase et qui protège les cellules des dommages. Le peroxyde d'hydrogène est neutralisé par le sélénium qui dépend de l'enzyme antioxydante qu'est le glutathionperoxydase.

Le glutathion réduit

Le glutathion réduit est un antioxydant naturel présent dans toutes les cellules et il est en concentration élevée dans les tissus des yeux en santé. Les niveaux de glutathion et la synthèse de cet antioxydant sont réduits dans les yeux d'individus plus âgés quand des cataractes sont présentes, le résultat étant un excès de radicaux-libres dommageables. Il a été démontré que le glutathion diminue la progression des cataractes pour quelques formes d'opacités des cristallins. Une intervention nutritive pour favoriser la capacité antioxydante du glutathion peut fournir une façon efficace de prévenir ou de traiter la dégénérescence maculaire reliée à l'âge.

Manifestement, la santé en général, le style de vie et l'exposition à la lumière jouent un rôle crucial dans le développement des opacités du cristallin. Grâce à une protection antioxydante, on peut prévenir, retarder, ralentir et possiblement même renverser les cataractes et la

dégénérescence maculaire si celles-ci sont prises à des stades précoces en s'adressant de façon agressive aux causes sous-jacentes de la maladie. Le régime alimentaire typique nord-américain riche en gras et en sucre est déficitaire en vitamines, en minéraux, en antioxydants et en acides gras essentiels. Par conséquent, pour aider à maintenir sa vision, il faut prendre un supplément, faire de l'exercice, gérer son stress, contrôler son taux de glycémie et éviter les toxines.



HEART SMART
Extra vierge biologique
HUILE DE TOURNESOL
avec PHYTOSTÉROLs

MAINTENANT DISPONIBLE!



CHAQUE 15 ML CONTIENT:

HOUILLE DE TOURNESOL EXTRA VIERGE CERTIFIÉE BIOLOGIQUE (PRESÉE À FROID)	13.990 ML
PHYTOSTÉROLs	1000 MG
BÉTA-SITOSTÉROLs	480 MG
STIGMASTÉROLs	268 MG
CAMPÉSTÉROLs	190 MG
AUTRES STÉROLs/STANOLs	30 MG

INGRÉDIENTS NON-MÉDICINAUX:

D'ALPHA TOCOPHÉROL	1.5 U.I.
BETA TOCOPHÉROL	1.8 MG
GAMMA TOCOPHÉROL	1.8 MG
DELTA TOCOPHÉROL	0.3 MG

SERRA-PLEX



CHAQUE CAPSULE VÉGÉTALE À ENROBAGE ENTÉRIQUE CONTIENT:

SERRATIOPEPTIDASE	.90,000 A.U.
BROMELINE 2400 GM	125 MG
CURCUMINE	125 MG
PAPAÎNA (PAPAYA)	3,000,000 PU.

MÉLANGE D'ENZYMEs DIGESTIVEs DE PLANTEs . . . 175 MG INCLUANT:

PROTEASE I (TOUTES LES PROTÉINEs)	19,337 HUT
PROTEASE II (TOUTES LES PROTÉINEs)	2,100 PC
PROTEASE III (TOUTES LES PROTÉINEs)	26,600 SAP
PROTEASE IV (TOUTES LES PROTÉINEs)	31,127 PU
PROTEASE V (TOUTES LES PROTÉINEs)	35,770 PU
AMYLASE (TOUS LES GLUCIDEs)	5,512 DU
LACTASE (LAIT, SUCRE)	253,867 LACU
LIPASE (TOUS LES GRAS & HUILES)	218,867 LU
CELLULASE (TOUTES LES FIBREs)	78,867 CU
ALPHA GALACTOSIDASE (FEVES & LÉGUMEs)	8,867 GALU
MALTASE (TOUTES LES GRAINEs)	26,600 DP
PEPTIZYME SP (PEPTIDEs DE PROTÉINE)	87,267 SP
INVERTASE (SUCRE)	17,267 INVU
PECTINASE (PECTINEs)	13,067 ENDOPGU
GLUCOAMYLASE (AMIDON)	7,933 AGU

LES PROPRIÉTÉS DIGESTIVEs SONT INDICUÉES ENTRE PARENTHÈSEs (..)

HOSPITAL BACTERIA DEFENSE



Protection contre le C. Difficile (diarrhée chronique)

CHAQUE CAPSULE VÉGÉTALE CONTIENT:

SACCHAROMYCEs BOULARDI	5 MILLIARDS
VITAMINE C	5 MG

VITAMIN C⁸

COMPLEXE D'ASCORBATE



- 8 formes de vitamine C
- Formes tampon de vitamine C
- Une bonne source d'électrolytes
- Rechargez votre énergie avant et après le sport ou vos activités
- Redonne de l'énergie
- Améliore les fonctions immunitaires
- 30 mg d'une capsule d'EGCG à 75% représente environ 3 tasses de thé vert



www.newrootsherbal.com

PRÉVENTION & GUÉRISON