



# Fer Héminique

**FER DE PREMIÈRE QUALITÉ QUE  
VOTRE CORPS RECONNAIT NATURELLEMENT**

## Fer Héminique (Polypeptide) - 11 mg

**Biodisponibilité maximale  
pour la meilleure absorption**

**Prévient l'anémie ferriprive  
ainsi que la fatigue  
qui lui est associée**

**Doux sur l'estomac**



NPN 80061737



**Fabriqué  
au Canada**

**60**

**capsules végét.**

**Testé en laboratoire certifié ISO 1**

## Fer Héminique (Polypeptide) - 11 mg Bovin - Sans ESB

**Biodisponibilité maximale  
pour la meilleure absorption**

**Prévient l'anémie ferriprive  
ainsi que la fatigue associée**

**Doux sur l'estomac**



NPN 80093863

**Testé en laboratoire  
certifié ISO 17025**

**60**

**capsules végétales**

## QU'EST-CE QUI REND LE FER HÉMINIQUE DIFFÉRENT ?

Grâce à son origine bovine ou porcine, le fer héminique hautement biodisponible est naturellement reconnu et utilisé par l'organisme pour maintenir un taux de fer optimal et favoriser la formation d'hémoglobine, la protéine des globules rouges qui transporte l'oxygène.

Le fer héminique de New Roots Herbal est formulé avec des nutriments complémentaires tels que la vitamine C, le folate, et la vitamine B<sub>12</sub>, qui améliorent l'absorption intestinale et soutiennent la synthèse de l'hémoglobine.

## COMPRENDRE LA CARENCE EN FER

La carence en fer cause une forme d'anémie, entraînant une diminution du nombre de globules rouges. Les groupes les plus à risque sont :

- ✓ Femmes menstruées
- ✓ Végétariens et végétaliens
- ✓ Personnes atteintes de la maladie cœliaque ou d'une maladie inflammatoire de l'intestin
- ✓ Personnes souffrant de saignements gastro-intestinaux ou de malabsorption des nutriments
- ✓ Donneurs de sang réguliers

Croyez-vous avoir une carence en fer ? Parlez-en à votre médecin et demandez-lui une prise de sang.

# SIGNES ET SYMPTÔMES D'UNE CARENCE EN FER

- ✓ Étourdissements ou étourdissements
- ✓ Difficultés à se concentrer
- ✓ Essoufflement pendant les activités quotidiennes
- ✓ Fatigue même après une nuit complète de sommeil
- ✓ Mains et pieds froids
- ✓ Pâleur pâle ou gencives

## CONNAISSEZ LES NOMBRES

| Groupe                          | Taux de fer sanguin typique          |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| Hommes adultes (19 ans et plus) | ≈ 75 à 150 µg/dL<br>(13 à 27 µmol/L) |
| Femmes adultes (19 ans et plus) | ≈ 60 à 140 µg/dL<br>(11 à 25 µmol/L) |

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous pouvez faire vérifier votre taux de fer lorsque vous donnez du sang.

Les centres de don de sang — comme Héma-Québec et la Société canadienne du sang (SCS) — vérifient votre taux pour s'assurer qu'il est suffisamment élevé pour le don. Ainsi, vous pouvez préserver votre santé et aider à sauver des vies.

Référence : Lignes directrices générales sur le don de sang d'Héma-Québec et de la Société canadienne du sang.

Ces valeurs sont fournies à titre indicatif seulement et peuvent varier d'un laboratoire à l'autre. Consultez toujours votre praticien de soins de santé pour l'interprétation des résultats.



Améliore la vie · [newrootsherbal.com](http://newrootsherbal.com)

## Fer Héminique

### Chaque capsule végétale contient :

|                                                                                                    |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Vitamine C (acide ascorbique) .....                                                                | 90 mg   |
| Fer (polypeptide de fer héminique, d'hémoglobine de cochon domestique [ <i>Sus scrofa</i> ]) ..... | 11 mg   |
| Folate (de L-5-méthyltétrahydrofolate de calcium) .....                                            | 333 mcg |
| Vitamine B12 (méthylcobalamine) .....                                                              | 333 mcg |

### Autres ingrédients :

Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium végétal, et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.

### Directives d'utilisation :

**Adultes :** Prendre 3 capsules une fois par jour avec un grand verre d'eau, avec ou sans nourriture, ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé. Ne pas vous allonger pendant 30 minutes après avoir pris ce produit. En cas de prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, prendre ce produit quelques heures avant ou après ceux-ci.

### Durée d'utilisation :

Consulter un praticien de soins de santé pour tout usage au-delà de 7 semaines.

V0514-R2 · NPN 80061737

## Fer Héminique (Bovin)

### Chaque capsule végétale contient :

|                                                                |         |
|----------------------------------------------------------------|---------|
| Fer (polypeptide de fer héminique, d'hémoglobine bovine) ..... | 11 mg   |
| Vitamine C (acide ascorbique) .....                            | 90 mg   |
| Folate (de L-5-méthyltétrahydrofolate de calcium) .....        | 333 mcg |
| Vitamine B12 (méthylcobalamine) .....                          | 333 mcg |

**De bovins nourris sans hormones et exempts d'encéphalopathie spongiforme bovine (ESB).**

### Autres ingrédients :

Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium végétal, et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.

### Directives d'utilisation :

**Adultes :** Prendre 3 capsules une fois par jour avec un grand verre d'eau et de la nourriture ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé. Ne pas vous allonger pendant 30 minutes après avoir pris ce produit. En cas de prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, prendre ce produit quelques heures avant ou après ceux-ci.

V0691-R1 · NPN 80093863

- **Fabriqué au Québec dans des installations certifiées BPFa (bonnes pratiques de fabrication actuelles).**
- **Tous les ingrédients et les produits finaux sont testés pour la qualité et la sécurité dans un laboratoire accrédité ISO 17025.**

Pour vous assurer que ce produit vous convienne, toujours lire et suivre l'étiquette.

HP3402F-2025-04-02

