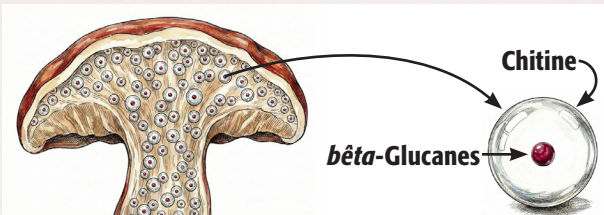


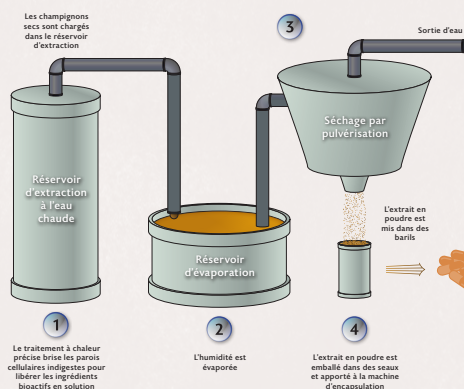
DES EXTRAITS À L'EAU CHAUDE POUR LES EFFETS THÉRAPEUTIQUES LES PLUS ÉLEVÉS

Les extraits à l'eau chaude sont la forme la plus efficace pour administrer les bêta-glucanes des champignons. Imaginez les bêta-glucanes comme les pigments à l'intérieur d'une bille : précieux, mais emprisonnés dans une dure coquille de chitine que l'organisme humain ne digère pas entièrement, ce qui peut limiter leur absorption.



L'extraction à l'eau chaude est un processus doux et long qui permet de décomposer les parois cellulaires chitineuses du champignon sans altérer ses principaux composés actifs, produisant ainsi un extrait hautement concentré et biodisponible.

Ce format permet également de mesurer et de quantifier précisément les polysaccharides, notamment les bêta-glucanes. Les extraits à l'eau chaude de champignons médicinaux de New Roots Herbal sont standardisés pour contenir au moins 40 % de polysaccharides, avec une teneur en bêta-glucanes quantifiée.



Améliore la vie · newrootsherbal.com

LE DOSAGE THÉRAPEUTIQUE EST POSSIBLE GRÂCE AUX EXTRAITS À L'EAU CHAUDE



ET AUX SPORES!

- Fabriqué au Québec dans des installations certifiées BPfA (bonnes pratiques de fabrication actuelles).
- Tous les ingrédients et les produits finaux sont testés pour la qualité et la sécurité dans un laboratoire certifié ISO 17025.

Pour vous assurer que ce produit vous convienne, toujours lire et suivre l'étiquette.

DM0275F-2026-01-23



CONÇUS POUR UNE EFFICACITÉ THÉRAPEUTIQUE



CHAMPIGNONS MÉDICINAUX : DES BIENFAITS PROFONDS

Depuis des siècles, les champignons médicinaux sont utilisés partout dans le monde pour favoriser la santé et le bien-être. La recherche moderne a confirmé bon nombre de leurs bienfaits potentiels, contribuant à leur popularité croissante.

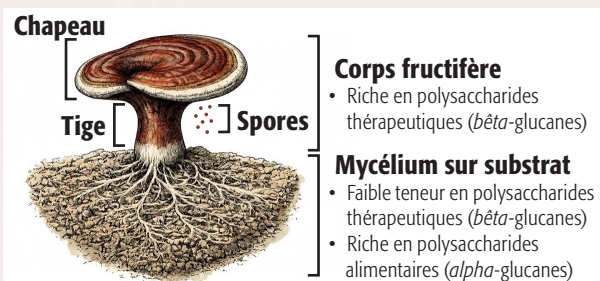
Mais le facteur le plus important n'est pas seulement l'espèce de champignon, mais aussi la présence de polysaccharides thérapeutiques (*bêta-glucanes*) sous une forme assimilable par l'organisme.

Pour profiter des bienfaits, l'espèce importe, mais la qualité et la biodisponibilité de ses composés actifs le sont aussi.



LES COMPOSÉS THÉRAPEUTIQUES APPROPRIÉS

Un champignon médicinaal n'est pas un ingrédient unique ; il est composé de différentes parties, qui peuvent chacune produire une qualité de supplément différente.



Lorsque vous achetez un supplément à base de champignons, il est important de vous poser les questions suivantes : quelle partie est utilisée : le corps fructifère, le mycélium, ou les spores ? Et quel type de polysaccharides contient-il exactement : des *bêta-glucanes* ou des *alpha-glucanes* ?

De nombreuses marques indiquent uniquement « polysaccharides », et les quantités peuvent sembler impressionnantes. Cependant, ce total ne précise pas s'il s'agit de *bêta-glucanes* thérapeutiques étudiés ou d'*alpha-glucanes* (amidon) alimentaires. Or, ce point est crucial, car le mycélium est généralement cultivé sur un substrat comme du riz ou des céréales, et une fois récolté, il est impossible de le séparer complètement de ce support. Par conséquent, le produit final peut contenir une quantité importante d'*alpha-glucanes* provenant du substrat.

Le corps fructifère (partie visible) est généralement la source la plus riche en *bêta-glucanes* naturels. En revanche, les produits à base de mycélium peuvent en contenir moins, surtout lorsqu'ils sont cultivés sur des substrats à base de céréales.

Les spores (comme celles du reishi) renferment des composés actifs uniques, mais elles sont protégées par une enveloppe externe très résistante. C'est pourquoi il est essentiel de les briser (rompre la paroi cellulaire) ou de les extraire correctement ; sans cela, ces composés risquent de ne pas être assimilables par l'organisme.

L'IMPORTANCE DE LA BIODISPONIBILITÉ

Même en choisissant la bonne partie du champignon, une question cruciale demeure : votre corps peut-il réellement accéder aux composés actifs ? Dans une simple poudre de champignon médicinaal, de nombreux polysaccharides, notamment les *bêta-glucanes*, peuvent rester « emprisonnés » dans les parois cellulaires résistantes du champignon. Par conséquent, vous ne bénéficierez peut-être pas pleinement des bienfaits étudiés si ces composés ne sont pas correctement libérés et rendus biodisponibles.

Attention : les capsules remplies de poudre de champignon brute, même finement moulue ou « micronisée », peuvent présenter une absorption limitée. Vous risquez donc de ne pas obtenir tous les bienfaits étudiés ni d'optimiser votre investissement. En revanche, les extraits à l'eau chaude permettent de libérer et de concentrer des composés clés comme les *bêta-glucanes*, offrant ainsi une forme plus biodisponible et plus efficace.