

CHARDON-MARIE (EXTRAIT DE GRAINE)

PRÉCISION, PUISSANCE, ET CONSTANCE

Nos capsules d'extrait de graine de chardon-marie contiennent 250 mg de chardon-marie concentré et standardisé. Cet extrait 30:1 équivaut à 7500 mg de graines séchées. Issu des graines, cet extrait fournit une dose constante de 200 mg de silymarine, le principal antioxydant de la plante.

Chaque capsule délivre une dose précise et constante de 200 mg de silymarine, permettant un dosage conforme aux recommandations scientifiques. La standardisation garantit un niveau constant de composés actifs à chaque utilisation, pour des résultats thérapeutiques optimaux.

TEINTURE

SOUTIEN TRADITIONNEL À BASE DE PLANTES SOUS FORME LIQUIDE

Les teintures de chardon-marie sont élaborées à partir de graines de chardon-marie issues de l'agriculture biologique et préparées sous forme d'extrait liquide, selon une méthode traditionnelle d'herboristerie. Chaque cuillerée à thé contient l'équivalent brut de 1,5 g de graines de *Silybum marianum* biologique.

Du fait du procédé d'extraction naturel, la teneur en silymarine des teintures n'est pas standardisée. Elles conservent toutefois l'amertume naturelle de la plante, traditionnellement appréciée pour ses propriétés digestives.



Améliore la vie · newrootsherbal.com

Chardon-Marie (Extrait de Graine)

Chaque capsule végétale contient :

Extrait 30:1 de graine de chardon-marie (*Silybum marianum*)
(80 % de silymarine) 250 mg
(quantité équivalente brute de 7500 mg)

Autres ingrédients :

Cellulose microcristalline, stéarate de magnésium végétal, et dioxyde de silicium dans une capsule végétale sans OGM composée de gomme de glucides végétale et d'eau purifiée.

Directives d'utilisation :

Adultes : Prendre 1 capsule trois fois par jour ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé.

Durée d'utilisation :

Utiliser pendant au moins 3 semaines pour constater les effets bénéfiques.

#3628 · 90 capsules • #3618 · 270 capsules
V0870-R1 · NPN 80127788

Chardon-Marie (Teinture biologique)

Chaque cuillerée à thé contient l'équivalent brut de :

Graine de chardon-marie (*Silybum marianum*) biologique 1.5 g

Autres ingrédients :

Alcool biologique 25 % (de canne à sucre) et eau purifiée.

Directives d'utilisation :

Adultes : Prendre 2 cuillerées à thé (10 ml) par jour ou tel qu'indiqué par votre praticien de soins de santé.

Durée d'utilisation :

Utiliser pour un minimum de 3 semaines avant de constater les bienfaits (agent hépatoprotecteur, soutient la fonction du foie).

#1597 · 50 ml • #3596 · 100 ml
LM0036-R4 · NPN 80079356

- **Fabriqué au Québec dans des installations certifiées BPFa (bonnes pratiques de fabrication actuelles).**
- **Tous les ingrédients et les produits finaux sont testés pour la qualité et la sécurité dans un laboratoire accrédité ISO 17025.**

Pour vous assurer que ce produit vous convienne,
toujours lire et suivre l'étiquette.

HP3618F-2026-02-16



Chardon-Marie

LE SOUTIEN QUE VOTRE FOIE MÉRITE



POURQUOI LE SOUTIEN HÉPATIQUE EST IMPORTANT

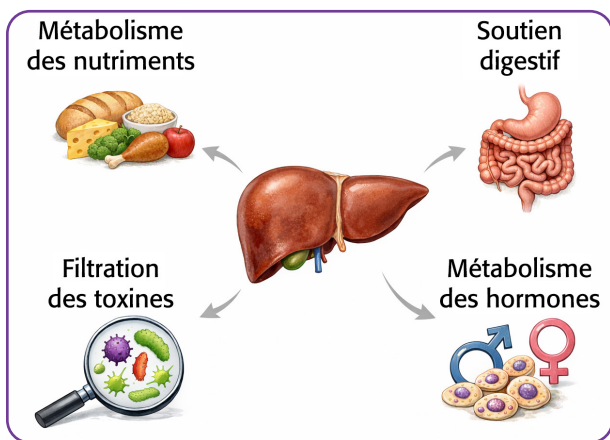
LE PRINCIPAL SYSTÈME DE FILTRATION DE VOTRE CORPS

Le foie accomplit chaque jour des centaines de tâches essentielles. Il contribue au métabolisme des nutriments, soutient la digestion, traite les hormones, et joue un rôle central dans la filtration des composés indésirables de l'organisme.

Dans la vie moderne, le foie peut être soumis à des exigences accrues en raison de facteurs tels que :

- La pollution environnementale
- Les médicaments et leurs métabolites
- La consommation d'alcool
- Les excès alimentaires, notamment les aliments riches ou gras

Prendre soin de sa fonction hépatique contribue au maintien de l'équilibre métabolique global et du bien-être général.



QU'EST-CE QUE LE CHARDON-MARIE ?

UNE PLANTE TRADITIONNELLE POUR LE SOUTIEN DU FOIE

Le chardon-marie (*Silybum marianum*) est une plante à fleurs originaire du bassin méditerranéen, utilisée depuis des siècles en phytothérapie traditionnelle.

Les graines sont le plus prisées pour leurs bienfaits sur la santé, car elles contiennent de la silymarine, un complexe de composés antioxydant responsable des propriétés protectrices du chardon-marie.



Traditionnellement, le chardon-marie est reconnu pour ses propriétés hépatoprotectrices : il protège les cellules hépatiques du stress et favorise le bon fonctionnement du foie.

Outre son action bénéfique sur le foie, le chardon-marie est également utilisé pour soulager les troubles digestifs tels que la dyspepsie, ce qui en fait une plante polyvalente pour le bien-être quotidien.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

BIENFAITS POUR LES MODES DE VIE MODERNES

Le chardon-marie peut être un atout précieux pour les adultes souhaitant soutenir leurs fonctions hépatiques et digestives dans le cadre d'une routine de bien-être équilibrée, notamment lorsque les habitudes de vie sollicitent davantage les systèmes de filtration naturels de l'organisme.

Cela concerne notamment les personnes qui :

- Souhaitent soutenir et protéger activement leurs fonctions hépatiques
- Recherchent un hépatoprotecteur traditionnel d'origine végétale
- Souffrent occasionnellement de troubles digestifs ou de dyspepsie
- Consomment régulièrement des aliments riches ou gras
- Souhaitent maintenir leur équilibre métabolique dans un environnement moderne

